

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Narlan, M. P., & Dicky Tri Juniar, M. P. (2018). *Statistika Dalam Penjas Aplikasi Praktis Dalam Penelitian Pendidikan Jasmani*. Grup penerbitan CV BUDI UTAMA.
- Abdul Narlan, M. P., & Dicky Tri Juniar, M. P. (2020). *Pengukuran dan evaluasi olahraga* (P. Wicaksono, A. Rasydany, & A. Y. Wati (eds.)). Grup penerbitan CV BUDI UTAMA. <https://www.shutterstock.com>
- Almatsier, S. (2021). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Anggraini, D. D., Masrif, Siswati, T., Agussafutri, W. D., Umiyah, A., Laiya, R., Sumarni, & Arum, D. N. S. (2022). *Gizi Dalam Kebidanan* (M. Sari (ed.)). Get Press.
- Annas Buanasita, S.KM., M. G. (2022). *Gizi Olahraga, Aktivitas Fisik dan Kebugaran*.
- Azizin, I. (2014). Hubungan Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 02(02), 17–22.
- Bondan, R., Sujito, R., & Nurhayati, F. (2022). *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Volume 10 Nomor 1 Tahun 2022*. 10.
- Buanasita, A. (2022). *Gizi Olahraga, Aktivitas Fisik dan Kebugaran* (M. Nasrulin (ed.)). PT. Nasya Expanding Management.
- Djoko, P. I. (2021). *Bugar Dan Sehat Berolahraga*.
- Dzahabiyah, R. M., & Nurhayati, F. (n.d.). *Hubungan Antara Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Dengan Kebugaran Jasmani Pada Siswa Kelas X SMK Negeri 3 Probolinggo*. 189–193.
- Erliana, E., & Hartoto, S. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 7(2),

225–228.

Fraenkel, Jack R., Wallen, N. E. (2022). How to Design and Evaluate Research in Education Eleventh Edition. In *McGraw-Hill Higher Education* (Issue 0).

Furqon, F., Priambodo, A., & ... (2021). The Relationship of Physical Activity and Nutritional Status to Physical Fitness of Students of SDN 2 Klepu, Sooko, Ponorogo Regency in the Covid-19 Pandemic. ... *Education (BirLE) Journal*, 1158–1168. <http://bircu-journal.com/index.php/birle/article/view/2557>

Henjilito, R. (2019). *Hubungan Status Gizi Dengan Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Di SMAN 1 Bangkinang Kabupaten Kampar*. 6(1), 42–49.

Hidayat, A., & Suroto. (2016). Hubungan antara Status Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 04(02), 516–521.

Ilyas, I., & Almunawar, A. (2020). Profil Kebugaran Jasmani Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia*, 1(1), 37–45. <https://doi.org/10.55081/joki.v1i1.297>

Irianto, D. P. (2007). *Panduan Gizi Lengkap Keluarga Dan Olahragawan* (D. Hardjono (ed.)). CV ANDI OFFSET.

Kamaruddin, I., Syah, J., Novaria, A. A., Faturahmah, E., Mardiana, Kamaruddin, M., Ginting, R. M. S., Reski, S., Winas, L. N., Rosnas, Naifular, F., B, T. D. K., Rahmawati, Supardi, U. K., Werdani, A. R., Sutriawan, A., Sari, N. W., & Sahara, R. M. (2023). *Kesehatan dan Gizi* (I. Melisa & N. Sulung (eds.)). Global Eksekutif Teknologi.

Kamarudin, I., Hasanuddin, M. I., Nasruddin, Hasan, Maulana, A., CS, A., Imawati, V., Rozi, F., Nilawati, I., & Haris, A. (2022). *Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. PT Global Eksekutif Teknologi.

Kljajević, V., Stanković, M., Đorđević, D., Trkulja-Petković, D., Jovanović, R., Plazibat, K., Oršolić, M., Čurić, M., & Sporiš, G. (2022). Physical activity and

- physical fitness among university students—A systematic review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(1). <https://doi.org/10.3390/ijerph19010158>
- Komarudin. (2016). *Penilaian Hasil Belajar Pendidikan Jasmani Dan Olahraga* (N. N. Mulia (ed.)). PT REMAJA ROSDAKARYA.
- Kowalski, K. C., Crocker, P. R. E., Columbia, B., & Donen, R. M. (2004). *The Physical Activity Questionnaire for Older Children (PAQ-C) and Adolescents (PAQ-A) Manual*. August.
- Lutan. (2005). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesegaran Jasmani*. Depdiknas.
- Mappaompo, A., Hasbunallah, Kasman, & Nur, M. (2020). *The Relationship Between Nutritional Status and Physical Activities on Physical Fitness Level*. 481(Icest 2019), 230–234. <https://doi.org/10.2991/assehr.k.201027.048>
- Munawaroh, M. A. (2022). *Hubungan Aktivitas Fisik dan Status Gizi Dengan Kebugaran Jasmani Peserta Didik Kelas VII SMP Negeri 2 Sleman*.
- Niland, N., Pearce, A. P., Naumann, D. N., O'Reilly, D., Series, P. B., Sataloff, R. T., Johns, M. M., Kost, K. M., Orsini, R. J., Medicine, T., Kalkman, J. P., Sataloff, R. T., Johns, M. M., Kost, K. M., Maiti, Bidinger, Assistance, H., Mitigate, T. O., Eroukhmanoff, C., & Licina, D. (2020). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Antropometri Anak. *Global Health*, 167(1), 1–5. <https://www.e-ir.info/2018/01/14/securitisation-theory-an-introduction/>
- Nugraha, M. H. A. S. G. D. K. jASMANIan, & Wibowo, S. (2021). Hubungan Antara Status Gizi Dengan Kebugaran Jasmani. *Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi*, 09(02), 19–27. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani>
- Nurhasan, D., Priambodo, A., Roespajadi, J., Ndiarsa, N., Ivano, R., Chrisna, S.,

- Tjateri, G., Juniarto, P., Djawa, B., & Wibowo. (2005). *Petunjuk Praktis Pendidikan Jasmani*. Unesa University Press.
- Pfeiffer, K. A., & Wierenga, M. J. (2021). *Promoting Physical Activity Through Youth Sport*. volume 8(Issue 3), 204–210.
- Prakoso, D. ., & S., H. (2015). Pengukuran Tingkat Kebugaran Jasmani Terhadap Siswa yang Mengikuti Ekstrakurikuler Bola Volly di SMA Dr. Soetomo Surabaya. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 10.
- Putra, R., Sinurat, R., & Aluwis. (2022). Tinjauan Status Gizi Dan Kesegaran Jasmani Siswa Sekolah Menengah Pertama Negeri 3 Kapur IX. *Jurnal Edu Research*, 11(1), 18–23.
<https://journal.upp.ac.id/index.php/eduresearch/article/view/1507>
- Saputra, A. W., Fuadi, D. F., Hayuningrum, C. F., Biomed, M., Nesi, & Syafitri, P. K. (2022). *Monograf Pengabdian Masyarakat Peran dan Risiko Aktivitas Fisik pada Kesehatan Masyarakat Di Era Digital*. PT. Scifintech Andrew Wijaya.
- Sartika, S. (2021). Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat. In *Buku Digital Ilmu Kesehatan Masyarakat* (Issue Januari). CV. MEDIA SAINS INDONESIA.
- Suryadinata, R. V., Wirjatmadi, B., Adriani, M., & Lorensia, A. (2020). Effect of age and weight on physical activity. *Journal of Public Health Research*, 9(2), 187–190. <https://doi.org/10.4081/jphr.2020.1840>
- Weedon, B. D., Liu, F., Mahmoud, W., Burden, S. J., Whaymand, L., Esser, P., Collett, J., Izadi, H., Joshi, S., Meaney, A., Delextrat, A., Kemp, S., Jones, A., & Dawes, H. (2022). Declining fitness and physical education lessons in UK adolescents. *BMJ Open Sport and Exercise Medicine*, 8(1).
<https://doi.org/10.1136/bmjsem-2021-001165>
- Wiarto, G. (2013). *Fisiologi dan Olahraga*. Graha Ilmu.
- Widiastuti. (2015). *Tes Dan Pengukuran Olahraga*. Rajawali Pers.

Winarno, M. E. (2013). *Metodologi Penelitian dalam Pendidikan Jasmani*. UM Press.

Yusuf, H. (2022). Evaluasi Kebugaran Jasmani Melalui Harvard Step Test pada Mahasiswapjkr Tahun 2016/2017 Ikip Budi Utomo. *JP.JOK (Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan)*, 1(2), 1–13. <https://doi.org/10.33503/jpjok.v1i2.162>