

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
PRODI KESEHATAN MASYARAKAT
PEMINATAN EPIDEMIOLOGI
2025**

ABSTRAK

WIDIE DWI ASTUTI

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN KOMPLIKASI PENDERITA DIABETES MELITUS (STUDI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS USIA 45-64 TAHUN DI RSUD KHZ MUSTHAFA KABUPATEN TASIKMALAYA)

DM disebut juga “*silent killer*” jika gejalanya terabaikan dan ditemukan sudah komplikasi. Komplikasi yang terjadi akibat DM dapat berupa gangguan pembuluh darah baik makrovaskular maupun mikrovaskular, serta gangguan pada sistem saraf atau neuropati. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian komplikasi pada penderita Diabetes Melitus di RSUD KHZ Musthafa Kabupaten Tasikmalaya. Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan desain studi *case kontrol* dengan rasio 1:1. Populasi dalam penelitian ini seluruh penderita Diabetes Melitus yang terdata di Rekam Medik RSUD KHZ Musthafa. Sampel berjumlah 116 responden dengan 58 responden untuk kelompok kasus dan 58 responden untuk kelompok kontrol. Teknik sampling yang digunakan adalah accidental sampling. Pengumpulan data dilakukan dengan melakukan wawancara langsung di RS dan dari data rekam medik. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji *chi-square* serta perhitungan risiko melalui nilai *Odds Ratio* (OR). Temuan penelitian ini menunjukkan adanya korelasi yang bermakna secara statistik antara komplikasi DM dengan lama menderita DM ≥ 5 ($p = 0,000$; OR= 8,909), IMT kategori obesitas ($p = 0,002$; OR= 3,608), ketidakteraturan kontrol gula darah ($p = 0,000$; OR= 53,200), ketidakpatuhan pengobatan ($p = 0,000$; OR= 6,331). Kesimpulan: lama menderita DM, IMT kategori obesitas, ketidakteraturan kontrol gula darah, dan ketidakpatuhan pengobatan merupakan faktor yang berhubungan dengan kejadian komplikasi DM. Saran: bagi penderita Diabetes Melitus maupun komplikasi DM diharapkan dapat menerapkan perilaku hidup sehat, jaga berat badan, teratur mengontrol gula darah, dan patuh terhadap pengobatan.

Kata Kunci: Faktor Risiko, Komplikasi DM, Diabetes Melitus

**FACULTY OF HEALTH SCIENCES
SILIWANGI UNIVERSITY
TASIKMALAYA
PUBLIC HEALTH STUDY PROGRAM
EPIDEMIOLOGY SPECIALIZATION
2025**

ABSTRACT

WIDIE DWI ASTUTI

FACTORS ASSOCIATED WITH COMPLICATIONS IN DIABETES MELLITUS PATIENTS (A STUDY OF DIABETES MELLITUS PATIENTS AGED 45-64 YEARS AT KHZ MUSTHAFA GENERAL HOSPITAL, TASIKMALAYA REGENCY)

DM is also known as the “silent killer” if its symptoms are ignored and complications are found. Complications that occur due to DM can include macrovascular and microvascular blood vessel disorders, as well as disorders of the nervous system or neuropathy. The purpose of this study was to determine the factors associated with the occurrence of complications in patients with diabetes mellitus at KHZ Musthafa Regional General Hospital in Tasikmalaya Regency. This study is an observational analytical study with a case-control design with a ratio of 1:1. The population in this study consisted of all patients with diabetes mellitus recorded in the medical records of KHZ Musthafa Regional General Hospital. The sample consisted of 116 respondents, with 58 respondents in the case group and 58 respondents in the kontrol group. The sampling technique used was accidental sampling. Data collection was conducted through direct interviews at the hospital and from medical record data. Data analysis used univariate and bivariate analysis with the chi-square test and risk calculation through the Odds Ratio (OR) value. The findings of this study indicate a statistically significant correlation between DM complications and the duration of DM ≥ 5 ($p = 0.000$; OR= 8.909), obesity BMI category ($p = 0.002$; OR= 3.608), irregular blood sugar kontrol ($p = 0.000$; OR= 53.200), and non-compliance with treatment ($p = 0.000$; OR= 6.331). Conclusion: Duration of DM, obesity BMI category, irregular blood sugar kontrol, and non-compliance with treatment are factors associated with the occurrence of DM complications. Recommendation: Patients with diabetes mellitus and DM complications are advised to adopt a healthy lifestyle, maintain a healthy weight, regularly monitor blood sugar levels, and comply with treatment.

Keywords: Risk Factors, Complications of DM, Diabetes Mellitus