

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO & PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Definisi Operasional	4
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.5 Manfaat Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN TEORETIS.....	8
2.1 Kajian Pustaka	8
2.1.1 Kebugaran Jasmani.....	8
2.1.2 Kesehatan Mental	13
2.1.3 Prestasi Belajar	16
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan	20
2.3 Kerangka Konseptual.....	22
2.4 Hipotesis	24
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	25
3.1 Metode Penelitian	25
3.2 Variabel Penelitian.....	25
3.3 Populasi dan Sampel	25

3.3.1 Populasi	25
3.3.2 Sampel	26
3.4 Desain Penelitian	26
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	27
3.6 Instrumen Penelitian	28
3.7 Teknik Analisis Data	33
3.8 Langkah-langkah Penelitian	34
3.9 Waktu dan Tempat Penelitian.....	35
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
4.1 Deskripsi Penelitian	36
4.1.1 Deskripsi Data	36
4.1.2 Pengujian Persyaratan Analisis	37
4.1.3 Pengujian Hipotesis.....	38
4.2 Pembahasan Penelitian	39
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	44
5.1 Simpulan.....	44
5.2 Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	50
RIWAYAT HIDUP	74

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Lari Cepat.....	29
Tabel 3. 2 Tes Lari Jarak Sedang	30
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Angket Penelitian Kesehatan Mental	30
Tabel 3. 4 Penilaian Angket	32
Tabel 3. 5 Matriks Kegiatan.....	35
Tabel 4. 1 Deskripsi Hasil Penelitian	36
Tabel 4. 2 Hasil Penghitungan Nilai Rata-rata (mean),	37
Tabel 4. 3 Hasil Pengujian Normalitas Data dari Masing-masing Tes	37
Tabel 4. 4 Hasil Penghitungan Korelasi Hipotesis Pertama.....	38
Tabel 4. 5 Hasil Penghitungan Korelasi Hipotesis Kedua	38
Tabel 4. 6 Hasil Penghitungan Korelasi Hipotesis Ketiga	39

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3. 1 Contoh konstelasi penelitian korelasional	27

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Data Hasil Penelitian pada siswa SDN 1 Pusakasari	50
Lampiran 2. Uji Normalitas data Kebugaran Jasmani (X1).....	51
Lampiran 3. Uji Normalitas Kesehatan Mental (X2).....	52
Lampiran 4. Uji Normalitas Prestasi belajar	53
Lampiran 5. Korelasi Kebugaran Jasmani (X1) dengan Prestasi Belajar (Y).....	54
Lampiran 6. Korelasi <i>Kesehatan Mental</i> (x_2) dengan <i>Prestasi Belajar</i> (y)	56
Lampiran 7. Korelasi <i>Kebugaran Jasmani</i> (X1) dengan Kesehatan Mental (X2).....	58
Lampiran 8. Korelasi Ganda	60
Lampiran 9. Tabel Distribusi Normal	62
Lampiran 10. Tabel Distribusi <i>Chi-Kuadrat</i> (X^2).....	63
Lampiran 11. Tabel Distribusi F	63
Lanjutan Tabel Distribusi F Lampiran 12. Tabel Distribusi t	64
Lampiran 13. SK Bimbingan Surat Pernyataan Melaksanakan Penelitian	67
Lampiran 14. Surat Izin Penelitian.....	68
Lampiran 15. Surat Pemberitahuan Telah Melaksanakan Penelitian.....	69
Lampiran 16. Dokumentasi Sampel	70
Lampiran 17. Riwayat Hidup Penulis	74