

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga kami dapat menyusun proposal penelitian dengan judul "Hubungan Kebugaran Jasmani dan Kesehatan Mental Terhadap Prestasi Belajar Siswa Pendidikan Jasmani di SDN 1 Pusakasari."

Kebugaran jasmani dan kesehatan mental merupakan dua aspek penting yang saling berinteraksi dalam mendukung perkembangan siswa. Dalam konteks pendidikan jasmani, keduanya tidak hanya berkontribusi terhadap kemampuan fisik, tetapi juga mempengaruhi konsentrasi, motivasi, dan prestasi belajar siswa. Melalui penelitian ini, kami berupaya untuk mengeksplorasi sejauh mana kebugaran jasmani dan kesehatan mental dapat berperan dalam meningkatkan prestasi belajar, serta memberikan wawasan yang lebih mendalam bagi pendidik dan pemangku kebijakan.

Kami berharap, hasil penelitian ini dapat memberikan kontribusi positif terhadap pengembangan program pendidikan jasmani di sekolah dan membantu dalam menciptakan lingkungan belajar yang lebih mendukung bagi siswa. Tak lupa, kami mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bimbingan dalam penyusunan proposal ini.

Semoga proposal ini dapat diterima dan memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang pendidikan jasmani.

Tasikmalaya, Januari 2025

Penyusun,

Vindi Lana Salika