

DAFTAR PUSTAKA

- Adventinawati, M. K. (2025). *Pencegahan Kesehatan Mental dalam Upaya Mengurangi Stigma Kesehatan Mental di Masyarakat*. 2. <https://doi.org/https://doi.org/10.62383/humif.v2i1.1010>
- Akbar, R., Sukmawati, U. S., & Katsirin, K. (2024). Analisis Data Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Pelita Nusantara*, 1(3), 430–448. <https://doi.org/10.59996/jurnalpelitanusantara.v1i3.350>
- Akhmad Sobarna, Sumbara Hambali, & Lala Koswara. (2020). *Hubungan Tingkat Kebugaran Jasmani Dan Persepsi Siswa Terhadap Hasil Belajar Siswa Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani*. 1(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.37742/jmpo.v1i1.2>
- Aloysius, S., & Salvia, N. (2021). Analisis Kesehatan Mental Mahasiswa Perguruan Tinggi X Pada Awal Terjangkitnya Covid-19 di Indonesia. *Jurnal Citizenship Virtues*, 1(2), 83–97. <https://doi.org/10.37640/jcv.v1i2.962>
- Aprillia, L., Warsah, I., & Purnama Sari, D. (2023). Peran Psikologi Agama Terhadap Perkembangan Masyarakat Islam. *Muhafadzah*, 3(2), 62–70. <https://doi.org/10.53888/muhafadzah.v3i2.585>
- Arif, S., Mamlukah, M., Wahyuniar, L., & Badriah, D. L. (2023). Analisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kebugaran jasmani calon jemaah haji di Kabupaten Majalengka 2023. *Journal of Health Research Science*, 3(02), 120–130. <https://doi.org/10.34305/jhrs.v3i02.946>
- Arifin, S. (2017). Peran Guru Pendidikan Jasmani Dalam Pembentukan Pendidikan Karakter Peserta Didik. *Multilateral Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 16(1). <https://doi.org/10.20527/multilateral.v16i1.3666>
- Ayuningtyas, D., Misnaniarti, M., & Rayhani, M. (2018). Analisis Situasi Kesehatan Mental Pada Masyarakat Di Indonesia Dan Strategi Penanggulangannya. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 1–10. <https://doi.org/10.26553/jikm.2018.9.1.1-10>

- Charli, L., Ariani, T., & Asmara, L. (2019). Hubungan Minat Belajar terhadap Prestasi Belajar Fisika. *Science and Physics Education Journal (SPEJ)*, 2(2), 52–60. <https://doi.org/10.31539/spej.v2i2.727>
- Dini, D., Harahap, F. S. D., Syahuri, F., Almayda, P., & Divani, D. A. (2022). Pengaruh Kesehatan Mental Terhadap Prestasi Belajar Siswa SMP Negeri 1 Jebus. *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha*, 13(1), 25–30. <https://doi.org/10.23887/jibk.v13i1.43679>
- Fakhriyani, D. V. (2019). *Kesehatan Mental*. <https://www.researchgate.net/publication/348819060>
- Habsyi, F. Y. (2020). Pengaruh fasilitas belajar terhadap prestasi belajar siswa SMA Nusantara Tauro. *Jurnal Pendidikan Dan Ekonomi*, 2(1), 13–22. <https://doi.org/https://doi.org/10.5281/zenodo.4431102>
- Harsono. (2018). *Latihan Kondisi Fisik Untuk Atlet Sehat Aktif*. Remaja KosdaKarya.
- Henry Restu Putra, Yusuf Pebrianto, T. S. (2022). Pengaruh Kualitas Pelayanan Terhadap Kepuasan Masyarakat Dalam Pembuatan Surat Keterangan Ahli Waris di Kantor Kecamatan Banjaran Kabupaten Bandung. *Management Studies and Entrepreneurship Journal*, 3(3), 1984–1903. <https://doi.org/https://doi.org/10.37385/msej.v3i4.716>
- Ismail, M. (2020). Vol.02 No.02 Tahun 2020 Musamus Journal of Physical Education and Sport (MJPES). *Persepsi Pelatih Dalam Penerapan Sistem Permainan Sepak Bolaa*, 02(01), 54–60. <https://doi.org/10.35724/mjpes.v>
- Kibtiyah, A., Gunadi, I., & Umam, K. (2024). Kesehatan Mental Dan Prestasi Belajar Siswa Sekolah Dasar. *Al-Adawat : Jurnal Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah*, 2(01), 12–22. <https://doi.org/10.33752/aldawat.v2i01.3723>
- Made, I. G., Dharma, S., & Suraya, R. S. (2024). Pelatihan observasi sampah dapur. *Communnity Development Journal*, 5(4), 6370–6374. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/cdj.v5i4.31510>
- Nik Haryanti, Mar'atul Hasanah, & Setyaning Utami. (2022). Pengaruh Game Online Terhadap Prestasi Belajar Dan Motivasi Belajar Siswa Mi Miftahul Huda Sendang Tulungagung. *CENDEKIA: Jurnal Ilmu Sosial, Bahasa Dan Pendidikan*, 2(3), 131–138. <https://doi.org/10.55606/cendikia.v2i3.338>

- Permana, R. (2016). Penguasaan Rangkaian Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (TKJI) Melalui Diskusi dan Simulasi (Kajian Pustaka Pemahaman Teori dan Praktek TKJI Terhadap Mahasiswa PGSD UMTAS). *Refleksi Edukatika*, 6(2), 119–129. <https://doi.org/10.24176/re.v6i2.603>
- Proverawati, A. (2012). *Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)*. 3(2), 21–22.
- Puspita, S. M. (2019). Kemampuan Mengelola Emosi Sebagai Dasar Kesehatan Mental Anak Usia Dini. *SELING: Jurnal Program ...Jurnal Program Studi PGRA*, 5, 82–92. <https://doi.org/https://doi.org/10.29062/seling.v5i1.434>
- Putri, S. J. (2014). *HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KEBUGARAN JASMANI DAN KESEHATAN MENTAL DENGAN PRESTASI BELAJAR PENDIDIKAN JASMANI (PENJAS) SISWA SD*. <http://repository.upi.edu/id/eprint/13252>
- Subarjah, H. (2016). Hubungan antara Kebugaran Jasmani dan Motivasi Belajar dengan Prestasi Belajar Mahasiswa. *Sosial DaSosio Humanika: Jurnal Pendidikan Sains Sosial Dan Kemanusiaan*, 9(1), 117–130. <https://doi.org/https://doi.org/10.2121/sosiohumanika.v9i1.660>
- Sugiyono. (2017). *METODE PENELITIAN KUANTITATIF, KUALITATIF DAN R&D*. ALFABETA.
- Harsono, M. S. (2018). *Latihan Kondisi Fisik Untuk Atlet Sehat Aktif (Pertama)*. PT Remaja Rosdakarya.
- Ilyas, I., & Almunawar, A. (2020). Profil Kebugaran Jasmani Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia*, 1(1), 37–45. <https://doi.org/10.55081/joki.v1i1.297>
- Jacquuelina, M., Supriyadi, M., & Syafutra, W. (2024). HUBUNGAN KEBUGARAN JASMANI DENGAN HASIL BELAJAR PJOK SISWA SD NEGRI 101 REJANG LEBONG. *Journal Binagogik*, 11(1), 102–106. <https://ejournal.stkipbbm.ac.id/index.php/pgsd>
- Juniarti, R. T., Lestari, W., & Jati, S. N. (2022). Hubungan Kesehatan Mental terhadap Prestasi Belajar Pada Siswa SMPN 17 Pontianak. *Eksistensi*, 4(1), 13–19. <http://dx.doi.org/10.29406/eksis.v4i1.4640>
- Kurnia, H., & Widayanti, F. K. (2020). Pengaruh Pendidikan Karakter Kepanduan Hizbul Wathon Terhadap Prestasi Belajar Siswa Di Smp Muhammadiyah 7

- Yogyakarta. *Academy of Education Journal*, 11(01), 75–86.
<https://doi.org/10.47200/aoej.v11i01.318>
- Manopo, M., Mautang, T., Pangemanan, M., & Keolahragaan, F. (2020). Hubungan Status Gizi Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Siswa Smp Negeri 2 Tomohon Relationship Of Nutritional Status With The Level Of Physical Fitness In Smp Negeri 2 Tomohon Studentsbitung City. *Jurnal Olympus Jurusan PKR Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMA*, 02(01), 53–61.
<https://doi.org/https://doi.org/10.53682/jo.v2i01.2501>
- Matondang, A. (2018). *Jurnal Pendidikan Bahasa dan Sastra Indonesia Jurnal Pendidikan Bahasa dan Sastra Indonesia PENGARUH ANTARA MINAT DAN MOTIVASI DENGAN PRESTASI BELAJAR*. 2(2).
<https://doi.org/https://doi.org/10.30743/bahastra.v2i2.1215>
- Nur Wahid, W., & Wibowo Kurniawan, A. (2023). Survei Kebugaran Jasmani Pada Siswa Sekolah Dasar. *JURNAL MASTER PENJAS & OLAHRAGA*, 4(1).
<https://doi.org/https://doi.org/10.37742/jmpo.v4i1.77>
- Nurhasanah, Hurri, I., & Elnawati. (2021). Analisis Hubungan Kesehatan Mental Terhadap Hasil Belajar Anak 5-6 Tahun Kabupaten Sukabumi. *Jurnal Pelita PAUD*, 6(1), 74–80. <https://doi.org/10.33222/pelitapaud.v6i1.1407>
- Pendidikan, J., & Konseling, D. (2022). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Hasil Belajar Penjas di SMP Negeri 3 Cikarang Utara*. 4(5).
<https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jpdk.v4i5.7649>
- Prasetyo, A. E. (2021). Edukasi Mental Health Awareness Sebagai Upaya Untuk Merawat Kesehatan Mental Remaja Dimasa Pandemi. *Journal of Empowerment*, 2(2), 261. <https://doi.org/10.35194/je.v2i2.1757>
- Prastyawan, R. R., & Pulungan, K. A. (2022). Signifikansi Kebugaran Jasmani Terhadap Prestasi Belajar Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 18(2), 185–193. <https://doi.org/10.21831/jpji.v18i2.55859>
- Harsono, M. S. (2018). *Latihan Kondisi Fisik Untuk Atlet Sehat Aktif (Pertama)*. PT Remaja Rosdakarya.
- Sari, M., Rachman, H., Juli Astuti, N., Win Afgani, M., & Abdullah Siroj, R. (2022). Explanatory Survey dalam Metode Penelitian Deskriptif Kuantitatif. *Jurnal*

- Pendidikan Sains Dan Komputer*, 3(01), 10–16.
<https://doi.org/10.47709/jpsk.v3i01.1953>
- Setya Mustafa, P., & Gusdiyanto, H. (2023). *Perbandingan Kurikulum Pendidikan Jasmani Antara Indonesia dengan Finlandia: Kajian Review*. 9(2), 117–128.
<https://doi.org/https://doi.org/10.35569/biormatika.v9i2.1534>
- Sitepu, T., & Rita. (2017). Bahasa Indonesia sebagai media primer komunikasi pembelajaran. *Jurnal Pendidikan Bahasa Dan Sastra Indonesia*, 2(1), 67–73.
<https://doi.org/https://doi.org/10.30743/bahastra.v2i1.748>
- Syafi'i, A., Marfiyanto, T., & Rodiyah, S. K. (2018). Studi Tentang Prestasi Belajar Siswa Dalam Berbagai Aspek Dan Faktor Yang Mempengaruhi. *Jurnal Komunikasi Pendidikan*, 2(2), 115. <https://doi.org/10.32585/jkp.v2i2.114>
- Venus, A., Zahro, A., Yuliana, N., Sultan, U., & Tirtayasa, A. (2023). *Triwikrama: Jurnal Multidisiplin Ilmu Sosial FENOMENA DAN UPAYA PENCEGAHAN TOXIC RELATIONSHIP PADA REMAJA*. 2(9), 2023–2054.
<https://doi.org/https://doi.org/10.6578/triwikrama.v2i9.1488>
- Waritsman, A. (2020). Hubungan Motivasi Belajar dengan Prestasi Belajar Matematika Siswa. *Tolis Ilmiah; Jurnal Penelitian*, 1(2), 124–129.
<https://doi.org/https://doi.org/10.56630/jti.v2i1.91>
- Zulkarnain, Z. (2019). Kesehatan Mental dan Kebahagiaan. *Mawa'Izh: Jurnal Dakwah Dan Pengembangan Sosial Kemanusiaan*, 10(1), 18–38.
<https://doi.org/10.32923/maw.v10i1.715>