

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
PERNYATAAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Ruang Lingkup Penelitian	8
E. Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Hipertensi	10
B. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi	19
C. Kebiasaan Merokok	33
D. Konsumsi Makanan Tinggi Natrium	36
E. Obesitas	45
F. Lansia	54
G. Kerangka Teori	57
BAB III METODE PENELITIAN.....	60
A. Kerangka Konsep	60
B. Hipotesis Penelitian	60
C. Variabel Penelitian	61
D. Definisi Operasional Variabel.....	62
E. Metode Penelitian	64

F. Populasi dan Sampel	64
G. Teknik Pengumpulan Data.....	69
H. Prosedur Penelitian.....	76
I. Pengolahan dan Analisis Data	77
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	83
A. Gambaran Lokasi Penelitian	83
B. Analisis Univariat	87
C. Analisis Bivariat	92
BAB V PEMBAHASAN	94
A. Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Hipertensi	94
B. Hubungan Konsumsi Makanan Tinggi Natrium dengan Hipertensi.....	97
C. Hubungan Obesitas dengan Hipertensi.....	99
D. Keterbatasan Penelitian	100
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	102
A. Simpulan.....	102
B. Saran	102
DAFTAR PUSTAKA.....	104

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan darah Menurut Mulainya Berisiko	12
Tabel 2.2 Parameter Rasio Lingkar Pinggang Panggul (RLPP)	28
Tabel 2.3 Batasan Kadar lipid/lemak dalam darah	30
Tabel 2.4 Kandungan Natrium beberapa bahan makanan (mg/100 gram)	38
Tabel 2.5 Klafisikasi Berat Badan yang diusulkan berdasarkan IMT pada Penduduk Asia Dewasa	48
Tabel 2.6 Lingkar Pinggang dan Perbandingan antara lingkar pinggang dengan lingkar pinggul	48
Tabel 3.1 Definisi Operasional	62
Tabel 3.2 OR (<i>Odds Ratio</i>) Penelitian Sebelumnya	65
Tabel 3.3 Perhitungan Kuota untuk Sampel Kasus dan Kontrol	68
Tabel 3.4 Skor Indeks Masa Tubuh	78
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin di Rumah Sakit Jasa Kartini	88
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Riwayat Keluarga di Rumah Sakit Jasa Kartini	88
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Terakhir di Rumah Sakit Jasa Kartini	88
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Pekerjaan di Rumah Sakit Jasa Kartini	89
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Status Hipertensi Pada Responden Di Rumah Sakit Jasa Kartini Tasikmalaya	89
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Kebiasaan Merokok Pada Responden Di Rumah Sakit Jasa Kartini Tasikmalaya	90
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Asupan Natrium Pada Responden Di Rumah Sakit Jasa Kartini Tasikmalaya	91
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Obesitas Pada Responden Di Rumah Sakit Jasa Kartini Tasikmalaya	91

Tabel 4.9 Distribusi Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Hipertensi Pada Pra Lansia Umur 45-59 Tahun Di Rumah Sakit Jasa Kartini Tasikmalaya.....	92
Tabel 4.10 Distribusi Hubungan Konsumsi Makanan Tinggi Natrium Dengan Hipertensi Pada Pra Lansia Umur 45-59 Tahun Di Rumah Sakit Jasa Kartini Tasikmalaya.....	93
Tabel 4.11 Distribusi Hubungan Obesitas Dengan Hipertensi Pada Pra Lansia Umur 45-59 Tahun Di Rumah Sakit Jasa Kartini Tasikmalaya	94

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan Kebiasaan Merokok, Tinggi Natrium dan Obesitas Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Pra Lansia Usia 45-59 Tahun.....	58
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian	111
Lampiran 2 Karakteristik Responden.....	114
Lampiran 3 Rekapitulasi Jawaban Responden.....	117
Lampiran 4 Output Perhitungan SPSS Versi 25	130
Lampiran 5 Dokumentasi Kegiatan Pengambilan Data.....	133
Lampiran 6 Hasil Pengecekan Turnitin.....	135