

DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, N. R., Mustofa, S. (2023). *Hipertensi : Gambaran Umum*. Jakarta: Salemba Medika.
- Aggie, Casey, and Benson Herbert. (2012). *Menurunkan Tekanan Darah*. Jakarta: Kelompok Gramedia.
- Almatsier S., (2010). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Anna Palmer. (2007). *Simpel Guide Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: Erlangga,
- Artyaningsih, D.S., & Silaen, J.B. (2016). *Hipertensi Pada Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Raya Pekanbaru*. Prodi Ilmu Kesehatan Masyarakat, STIKes Payung Negeri Pekanbaru Riau: Jurnal Ipteks Terapan, vol.12, no.1, hh. 64 – 77.
- Bobak, Irene. M., Lowdermilk., and Jensen. (2004). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas. Edisi 4*. Jakarta: EGC.
- Budi Sutomo. (2009). *Menu Sehat Penakluk Hipertensi*. Jakarta: DeMedia Pustaka
- Bustan, Nadjib. (2015). *Manajemen Pengendalian Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Cabrera, A. J. (2015). *Theoris Of Human Aging Of Molecules To Society*. MOJ Immunology, 2(2), 41
- Cahyono S.B. (2008). *Gaya Hidup dan Penyakit Modern*. Yogyakarta: Kanisius.
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC). (2022). *Smoking and Cardiovascular Disease*. Retrieved from <https://www.cdc.gov>
- Colton, David dan Robert W. Covert. (2007). *Designing and Constructing Instruments for Social Research and Evaluation*. San Francisco: Jossey-Basse.
- Dalimartha, S. (2008). *Care Yourself Hipertensi*. Jakarta. Penebar Plus
- Esmailzedah, Mirmiran, A. (2004). *Waist-to-Hip Ratio is A Better Screening Measure for Cardiovascular Risk Factors Than Other Antropometric Indicators In Tehranian Adult Men*. Int J Obesity, 28, 1325–1332.
- Fatmah. (2010). *Gizi Usia Lanjut*. Jakarta: Erlangga.
- Gray, H., Dawkins, K. D., Morgan, J. M., Simpson., (2005). *Lectures notes kardiologi, edisi keempat*. Jakarta: Erlangga.

- Gunawan, Lanny. (2001). *Hipertensi Tekanan Darah Tinggi*. Yogyakarta: Kanisius.
- Hall, J. E., do Carmo, J. M., da Silva, A. A., Wang, Z., & Hall, M. E. (2015). Obesity-induced hypertension: interaction of neurohumoral and renal mechanisms. *Circulation Research*, 116(6), 991–1006.
- Hanafi, A. (2016). *Gambaran Gaya Hidup Penderita Hipertensi di Kecamatan Sumowono Kabupaten Semarang*. Semarang: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- He, F. J., & MacGregor, G. A. (2019). A comprehensive review on salt and health and current experience of worldwide salt reduction programmes. *Journal of Human Hypertension*, 23(6), 363–384.
- Hidayati, SN ., Hadi, H., Lestariana, W., Pediatri, S. (2006). *Hubungan Asupan Zat Gizi dan Indeks Masa Tubuh dengan Hiperlipidemia pada Murid SLTP yang Obesitas di Yogyakarta*. Fakultas Kedokteran Universitas Gajah Mada, Yogyakarta. Vol. 8, No. 1.
- Irwan. (2016). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Yogyakarta:Deepublish.
- Kaplan, Norman & Ronald G. Victor. (2011). *Kaplan's clinical hypertension*(10th Ed.). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins
- Kemenkes RI. (2013). *Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Tahun 2013*: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2013.
- Kemenkes RI. 2014. *Hipertensi Penyebab Kematian Nomor Tiga*. Jakarta : Kementerian Kesehatan.
- Kemenkes RI. (2016). Infodatin Hipertensi.
- Kemenkes RI. (2018). *Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Tahun 2013*: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2013.
- Kemenkes RI. (2011). *Hipertensi. Infodatin Pusat Data dan Informasi Kementerian kesehatan RI*. 2011.
- Kholifah Siti Nur. (2016). *Keperawatan Genorik*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- Kowalski, Robert. (2010). *Terapi Hipertensi: Program 8 minggu Menurunkan Tekanan Darah Tinggi. Alih Bahasa: Rani Ekawati*. Bandung: Qanita Mizan Pustaka.
- Lingga, Lanny. (2012). *Bebas Hipertensi Tanpa Obat*. Jakarta: Agro Media Pustaka
- Marliani L, S Tantan. (2007). *100 Questions & Answer Hipertensi*. Jakarta : Elex Media Komputindo

- Manurung, Rostinah, dkk. (2017). *Asuhan Keperawatan Sistem Endokrin Dilengkapi Mind Mapping dan Asuhan Keperawatan Nanda Nic Noc*. Sleman: CV Budi Utama.
- Martuti, A. (2009) *Hipertensi Merawat dan Menyembuhkan Penyakit Tekanan Darah Tinggi*. Penerbit Kreasi Kencana Perum Sidorejo Bumi Indah (SBI) Blok F 155 Kasihan Bantul, pp.10-12
- Masriadi S. (2016). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Meyyulinar, H. (2019). *Analisis Faktor- Faktor Penyebab Ketidaklengkapan Informed Consent Pada Kasus Bedah Di Rumah Sakit AL Marinir Cilandak*. 3(1), 34–45.
- Mytilinaiou M, Kyrou I, Khan M, Grammatopoulos DK RH. (2018). *Familial Hypercholesterolemia. New Horizons Diagnosis Eff Manag*. Front Phar:9:707
- Nababan Agnes Sry Vera, Wanda Lestari², Kharimah³, Yulita⁴, Eka Nenni Jairani. (2022). *Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Pra Lansia di Desa Rantau Panjang Kiri Kecamatan Kubu Babussalam*. Elisabeth Health Journal: Jurnal Kesehatan, Vol. 7 No. 1 (Juni, 2022) : 89-96 E-ISSN 2541-4992.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Noviyanti. (2015). *Hipertensi (Kenali, Cegah dan Obati)*. Yogyakarta: NOTEBOOK
- Nurkhalida. (2003). *Warta Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Depkes RI.
- Nurrahmani, Ulfa. (2012). *Stop! Kolesterol Tinggi*. Yogyakarta: Familia
- Oktavianus & Sari, F,S. (2014). *Asuhan Keperawatan Pada Sistem Kardio Vaskuler Dewasa*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Papathanasiou, G., Zerva, E., Zacharis, I., Papandreou, M., Tzermpinos, K., Tselepis, A. D., & Evangelou, A. (2014). Association of smoking with cardiovascular disease and hypertension in Greek adults: a population-based study. *Hellenic Journal of Cardiology*, 55(3), 178–184.
- Pranata, A. E., & Prabowo, E. (2017). *Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Prasetyaningrum, Yunita Indah. (2014). *Hipertensi Bukan untuk Ditakuti*. Jakarta: Fmedia.
- Pratiwi, R. I., & M. Perwitasari. (2017). *Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Pasien Hipertensi Dalam Penggunaan*. 2nd Seminar Nasional IPTEK Terapan (SENIT), 15–17.

- Pusparani, Indah Dwi. (2016). *Gambaran Gaya Hidup pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Ciangsana Kecamatan Gunung Putri Kabupaten Bogor*. Karya Tulis Ilmiah Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta
- Ramayulis, R. (2010). *Menu dan Ressep untuk penderita Hipertensi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ridwan, M. (2017). *Mengenal, Mencegah dan Mengatasi Silent Killer Hipertensi*. Yogyakarta: Romawi Press.
- Rustiana. (2014). *Gambaran Faktor Risiko pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Ciputat Timur tahun 2014*. Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Negeri Islam Jakarta.
- Rundengan, M. (2006). *Hubungan Pekerjaan dan Stres Kerja Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pekerja di Indonesia Tahun 2005*. Tesis. Program Pascasarjana, Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Indonesia. Depok.
- Sani, A. (2008). *Hypertension current perspective*. Jakarta: Medya.
- Sheps, Sheldon G, 2005. *Mayo Clinic Hipertensi, Mengatasi Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: PT Intisari Mediatama.
- Smith, L. T. (2012). *Hypertension: Pathophysiology and Management*. New York: Medical Press.
- Stefhany, Emerita. (2012). *Hubungan Pola Makan, Gaya Hidup, Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Hipertensi Pada Pra Lansia Dan Lansia Di Posbindu Kelurahan Depok Jaya Tahun 2012*. Skripsi FKM, Universitas Indonesia.
- Susilo, R. (2017). *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Semester VIII Program Studi Keperawatan Stikes BHM Madiun*. S, 1–102.
- Sugiyono, (2020). *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Sumbono, A. (2016). *Hormon; Seri Biokimia Pangan Dasar*. Yogyakarta: Deepublish
- Supariasa, dkk. (2012). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Susilo & Wulandari. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Yogyakarta: CV. Andi Offset.
- Tambunan, Hotma Parulian. (2008). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Risiko Kejadian Hipertensi Tidak Terkontrol pada Lima Wilayah di DKI Jakarta Tahun 2006*. Tesis: FKM UI

- Tirtasari, S., & Kodim, N. (2019). *Prevalensi dan Karakteristik Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda di Indonesia*. Tarumanagara Medical Journal, 1(2), 395–402.
- Uiterwaal C, et al. (2007). *Coffe Intake and Incidence of Hypertension*. Am J Clin Nutr.
- Vitahealth. (2006). *Hipertensi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Waspadji S, dkk. (2003). *Indeks Glikemik Berbagai Makanan Indonesia*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Widjaja Rafelina. (2009). *Penyakit Kronis Tindakan, Pencegahan, Pengobatan Secara Medis Maupun Tradisional*. Jakarta: Bee Madia Indonesia.
- Widyarttha, I.M.J., Putra, I.W.G.A., & Ani, L.S. (2016). *Riwayat Keluarga, Stres, Aktivitas Fisik Ringan, Obesitas dan Konsumsi Makanan Asin Berlebihan Sebagai Faktor Risiko Hipertensi*. Bali: Public Health and Preventive Medicine Archive (PHPMA), vol.4, no.2, hh. 148 – 154.
- Williams B, Mancia G, Spiering W, dkk. 2018 ESC/ESH Guidelines for the Management of Arterial Hypertension. *Eur Heart J*. 2018;39(33):3021–3104. DOI: 10.1093/eurheartj/ehy339.
- World Health Organization. (2019) *A Global Brief on Hypertension*. Geneva: World Health Organization; 2013.
- Yanita, N. I. S. (2022). *Berdamai dengan hipertensi*. Jakarta: Bumi Medika.