

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	xiv
KATA PENGANTAR	xv
ABSTRAK	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
1. Tujuan Umum	8
2. Tujuan Khusus.....	9
D. Ruang Lingkup Penelitian	10
1. Lingkup Masalah.....	10
2. Lingkup Metode	10
3. Lingkup Keilmuan.....	10
4. Lingkup Sasaran.....	10
5. Lingkup Tempat	10
6. Lingkup Waktu.....	10

E. Manfaat Penelitian.....	11
1. Bagi Institusi	11
2. Bagi Program Studi Gizi	11
3. Bagi Keilmuan Gizi.....	11
4. Bagi Peneliti	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Tinjauan Pustaka	12
1. Hipertensi	12
2. Usia Produktif	31
3. Hubungan Antar Variabel dengan Kejadian Hipertensi.....	33
B. Kerangka Teori.....	39
BAB III METODE PENELITIAN.....	40
A. Kerangka Konsep	40
B. Hipotesis Penelitian.....	41
C. Variabel Penelitian	42
1. Variabel Bebas (<i>Independent</i>).....	42
2. Variabel Terikat (<i>Dependent</i>).....	42
D. Definisi Operasional.....	43
E. Desain Penelitian.....	45
F. Populasi dan Sampel Penelitian	45
1. Populasi	45
2. Sampel.....	46
G. Instrumen Penelitian.....	49
1. Formulir <i>Informed Consent</i>	49
2. Kuesioner Penyaringan	49
3. Kuesioner Karakteristik Responden.....	49
4. Kuesioner Kebiasaan Merokok	49
5. Kuesioner Kebiasaan Konsumsi Kopi.....	50
6. Kuesioner Kecukupan Natrium.....	50
7. Alat Ukur Tekanan Darah	51

8. Alat Ukur Lingkar Pinggang	51
H. Prosedur Penelitian.....	51
1. Tahap Persiapan Penelitian	51
2. Tahap Pelaksanaan Penelitian	52
I. Pengolahan dan Analisis Data.....	55
1. Pengolahan Data.....	55
2. Analisis Data	58
BAB IV HASIL PENELITIAN	61
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	61
B. Hasil Penelitian	62
1. Analisis Univariat.....	62
2. Analisis Bivariat Variabel Bebas dengan Variabel Terikat	68
3. Analisis Bivariat Variabel Pengganggu dengan Variabel Terikat	71
BAB V PEMBAHASAN	74
A. Karakteristik Responden	74
B. Analisis Deskriptif Variabel Penelitian.....	75
1. Kejadian Hipertensi.....	75
2. Kebiasaan Merokok.....	76
3. Kebiasaan Konsumsi Kopi	78
4. Kecukupan Natrium	81
5. Jenis Kelamin	83
6. Obesitas Sentral.....	84
C. Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi	85
D. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Kopi dengan Kejadian Hipertensi.....	88
E. Hubungan Kecukupan Natrium dengan Kejadian Hipertensi	92
F. Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi.....	94
G. Hubungan Obesitas Sentral dengan Kejadian Hipertensi.....	96
H. Keterbatasan Penelitian	97

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	99
A. Kesimpulan.....	99
B. Saran.....	100
DAFTAR PUSTAKA	102
LAMPIRAN	121

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Pengelompokkan Hipertensi JNC VII	13
Tabel 2. 2 Klasifikasi Hipertensi AHA	13
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	43
Tabel 3. 2 Distribusi Jumlah Sampel	48
Tabel 3. 3 Skoring	56
Tabel 3. 4 Pengkategorian.....	57
Tabel 3. 5 Coding.....	57
Tabel 3. 6 Analisis Bivariat Antar Variabel Penelitian.....	60
Tabel 4. 1 Data Distribusi Frekuensi Variabel Penelitian (n=85).....	63
Tabel 4. 2 Hasil Analisis Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi	68
Tabel 4. 3 Hasil Analisis Hubungan Kebiasaan Konsumsi Kopi dengan Kejadian Hipertensi	69
Tabel 4. 4 Hasil Analisis Hubungan Kecukupan Natrium dengan Kejadian Hipertensi	70
Tabel 4. 5 Hasil Analisis Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi	71
Tabel 4. 6 Hasil Analisis Hubungan Obesitas Sentral dengan Kejadian Hipertensi	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Faktor risiko terkait dengan pengendalian tekanan darah.....	15
Gambar 2. 2 Kerangka Teori.....	39
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep	40
Gambar 4. 1 Rata – Rata Skor Kebiasaan Konsumsi Makanan Tinggi Natrium..	64
Gambar 4. 2 Rata – Rata Skor Kebiasaan Konsumsi Bumbu Tinggi Natrium.....	65
Gambar 4. 3 Rata – Rata Jumlah Konsumsi Makanan Tinggi Natrium.....	66
Gambar 4. 4 Rata – Rata Jumlah Konsumsi Bumbu Tinggi Natrium.....	67

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian.....	121
Lampiran 2 Formulir <i>Informed Consent</i>	123
Lampiran 3 Bukti Pengisian <i>Informed Consent</i>	124
Lampiran 4 Kuesioner Penyaringan.....	125
Lampiran 5 Bukti Pengisian Kuesioner Penyaringan	127
Lampiran 6 Kuesioner Penelitian.....	128
Lampiran 7 Bukti Pengisian Kuesioner Penelitian	129
Lampiran 8 Kuesioner Kebiasaan Merokok	130
Lampiran 9 Bukti Pengisian Kuesioner Kebiasaan Merokok.....	131
Lampiran 10 Kuesioner Kebiasaan Konsumsi Kopi.....	132
Lampiran 11 Bukti Pengisian Kuesioner Kebiasaan Konsumsi Kopi	134
Lampiran 12 Kuesioner SQ-FFQ.....	135
Lampiran 13 Bukti Pengisian Kuesioner SQ-FFQ	139
Lampiran 14 Surat Keputusan Pembimbing	140
Lampiran 15 Lembar Perbaikan Seminar Proposal	141
Lampiran 16 Lembar Perbaikan Seminar Hasil Penelitian.....	143
Lampiran 17 Lembar Perbaikan Sidang Skripsi	144
Lampiran 18 Lembar Buku Bimbingan	145
Lampiran 19 Surat Izin Survei Awal Penelitian	146
Lampiran 20 Surat Keterangan Layak Etik.....	147
Lampiran 21 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan.....	148
Lampiran 22 Surat Izin Penelitian UPTD Puskesmas.....	149

Lampiran 23 Dokumentasi Penelitian.....	150
Lampiran 24 Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	151
Lampiran 25 Hasil Analisis Univariat dengan SPSS 27	152
Lampiran 26 Hasil Analisis Bivariat dengan SPSS 27	155