

DAFTAR PUSTAKA

- Achadi, E.L. (2016) *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Depok: PT Rajagrafindo Persada.
- Adriani, M. and Wirjatmadi, B. (2016) *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta : Kencana.
- Adzkia, L. *et al.* (2024) 'Edukasi Manfaat Sayur Bagi Kesehatan Anak di Puskesmas Pembantu Bungo Tanjung Tahun 2024', *Jurnal Menara Pengabdian*, 4(1), pp. 68–71.
- Affandi, E. *et al.* (2022) 'System Artificial Intelligence Dalam Mendiagnosa Awal Constipation Disease (Sembelit)', *Journal of Science and Social Research*, 5(3), p. 622. Available at: <https://doi.org/10.54314/jssr.v5i3.1004>.
- Afriza, R. and Puteri, H.S. (2025) *Buku Ajar Survei Konsumsi Pangan*. Cetakan pe. Jakarta Barat : PT Nuansa Fajar Cemerlang.
- Akbar, Winarti, S. and Rosida (2023) 'Pengaruh Proporsi Tepung Sagu (*Metroxylon spp.*) dan Tepung Gembili (*Discorea esculentra*) dengan Penambahan Gliserol Monostearat Terhadap Karakteristik Mi Basah', *G-Tech: Jurnal Teknologi Terapan*, 7(3), pp. 778–787.
- Akram, M. *et al.* (2020) *Functional Foods and Nutraceuticals: Bioactive Components, Formulations and Innovations*. Edited by Chukwuebuka Egbuna; Genevieve Dable Tupas. Springer International Publishing. Available at: https://doi.org/10.1007/978-3-030-42319-3_9.
- Aliwasa *et al.* (2024) 'Uji Kandungan Karbohidrat pada Mie Sagu Basah', *Jurnal Agroindustri Pangan*, 3(3), pp. 138–149.
- Amanah, N.R. *et al.* (2019) 'Edukasi Gizi Dengan Permainan Komunika Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Konsumsi Sayur Buah, Jajanan Dan Sarapan', *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 11(1), pp. 157–164. Available at: <https://doi.org/10.34011/juriskesbdg.v11i1.691>.
- Ambarwati, S. (2023) *Implementasi Teori Cone of Experince Edgar Dale Dalam Pembelajaran Pendidikan Agama Islam Di SMP Negeri 1 Baturraden Kabupaten Banyumas*. Universitas Islam Negeri Profesor Kiai Haji Saifuddin Zuhri Purwokerto.
- Amelia, C.M. and Fayasari, A. (2020) 'Faktor yang Mempengaruhi Konsumsi Sayur dan Buah Remaja di SMP Negeri 238 Jakarta', *Jurnal Gizi dan Pangan Soedirman*, 4(1), pp. 94–105. Available at: <https://doi.org/10.20884/1.jgps.2020.4.1.2642>.
- Andriyani, S. and Kurniasari, R. (2022) 'Pengaruh Edukasi Melalui Media Audiovisual (Animasi) Terhadap Pengetahuan Gizi Seimbang Pada Anak Sekolah Dasar', *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), pp.

1686–1690. Available at: <https://doi.org/10.31004/prepotif.v6i2.4414>.

- Anggraini, Y. (2023) *Pengembangan Media Kartu Kuartet pada Muatan Pelajaran IPS Kelas VI SDIT Raudhaturrahmah Pekanbaru*. Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau Pekanbaru.
- Apriansyah, M.R., Sambowo, K.A. and Maulana, A. (2020) 'Pengembangan Media Pembelajaran Video Berbasis Animasi Mata Kuliah Ilmu Bahan Bangunan Di Program Studi Pendidikan Teknik Bangunan Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta', *Jurnal Pendidikan Teknik Sipil (Jpensil)*, 9(1), pp. 8–18. Available at: <https://doi.org/10.21009/jpensil.v9i1.12905>.
- Apriyanto, M. (2022) *Pengetahuan Dasar Bahan Pangan*. Cetakan pe. Banten: CV. AA.Rizky.
- Arfiani, F.F.N. (2021) 'Perkembangan Kognitif Anak Usia Sekolah Dasar di SD Negeri Maguwoharjo 1 Depok Sleman', *Pendidikan dan Pemikiran Islam*, 12(1), pp. 38–57. Available at: <https://doi.org/10.37459/tafhim.v13i1.4643>.
- Arifin, M.B.U.B. and Aunillah (2021) *Buku Ajar Statistik Pendidikan*. Cetakan pe. Edited by M.K. M. Tanzil Multazam., SH. and M.P. Mahardika Darmawan Kusuma Wardana,. S.Pd. UMSIDA Press.
- Aristiani, L. and Nabila, U. (2020) 'Kartu Kuartet sebagai Permainan Kartu Edukatif untuk Memperkenalkan Ragam Budaya dari 34 Provinsi di Indonesia', *National Conference PKM Center Sebelas Maret University*, 1(1), p. 447.
- Arsyad, A. (2013) *Media Pembelajaran*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Astasari, A. and Umar, F. (2021) 'Pengaruh Permainan Kartu Bergambar terhadap Perilaku Konsumsi Jajanan Sehat pada Anak Usia Sekolah di SDN 183 Kabupaten Pinrang', *Jurnal Ilmiah Manusia dan Kesehatan*, 4(3), pp. 359–367.
- Aulia, R. (2024) *Pengaruh Edukasi Gizi dengan Media Komik terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Perubahan Sikap Mengenai Jajanan Sehat pada Siswa Sekolah Dasar (Studi Quasi Eksperimen pada Siswa Kelas V SDN Wanaraja 3 Kecamatan Wanaraja Kabupaten Garut Tahun 2024)*. Universitas Siliwangi.
- Azhari, M.A. and Fayasari, A. (2020) 'Pengaruh Edukasi Gizi dengan Media Ceramah dan Video Animasi terhadap Pengetahuan Sikap dan perilaku Sarapan serta Konsumsi Sayur Buah', *Original Research*, 5(1), pp. 55–61.
- Azizah, R.N. and Rizana, A. (2023) 'Gambaran Pola Makan Pada Anak Usia Sekolah di SDN Pondok Kelapa 06 Jakarta Timur', *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(11), pp. 3400–3418. Available at: <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i11.11043>.
- Barber, T.M. *et al.* (2020) 'The Health Benefits of Dietary Fibre', *Nutrients*,

12(3209), pp. 1–17.

- Barile, M. *et al.* (2016) ‘Riboflavin Transport and Metabolism in Humans’, *Journal of Inherited Metabolic Disease*, 39(4), pp. 545–557. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.1007/s10545-016-9950-0>.
- Carr, A.C. and Maggini, S. (2017) ‘Vitamin C and immune function’, *Nutrients*, 9(11), pp. 1–25. Available at: <https://doi.org/10.3390/nu9111211>.
- Choirunnisa, H., Rudiyanto, W. and Sutarto (2019) ‘Pengaruh Asupan Tinggi Fruktosa Terhadap Komplikasi Nefropati Diabetik Pada Penderita Diabetes Mellitus’, *Medula*, 9(2), pp. 314–322.
- Claudina, I., Rahayuning, D. and Kartini, A. (2018) ‘Hubungan Asupan Serat Makanan Dan Cairan Dengan Kejadian Konstipasi Fungsional Pada Remaja Di Sma Kesatrian 1 Semarang’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(1), pp. 486–495.
- Darsini, Fahrurrozi and Cahyono, E.A. (2019) ‘Pengetahuan ; Artikel Review’, *Jurnal Keperawatan*, 12(1), p. 97.
- Dieny, F.F. *et al.* (2019) ‘Kualitas Diet, Kurang Energi Kronis (KEK), dan Anemia pada Pengantin Wanita di Kabupaten Semarang’, *Jurnal Gizi Indonesia*, 8(1), pp. 1–10. Available at: <https://doi.org/10.14710/jgi.8.1.1-10>.
- Donsu, J.D.T. (2017) *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Dwiyono, Y. (2021) *Perkembangan Peserta Didik*. Cetakan pe. deepublish Publisher.
- El-Maksoud, A.M.A. *et al.* (2017) ‘Evaluation of pro-inflammatory cytokines in nutritionally stunted Egyptian children’, *Egyptian Pediatric Association Gazette*, 65(3), pp. 1–5. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.epag.2017.04.003>.
- Elyana, L. (2022) *Pengaruh Pemberian Media Video Animasi Mengenai Konsumsi Buah dan Sayur terhadap Pengetahuan dan Sikap pada Anak SD*. Esa Unggul.
- Fadilah, N. (2021) *Hubungan Pengetahuan dan Sikap tentang Gizi Olahraga terhadap Tingkat Kecukupan Energi pada Mahasiswa Penjas Universitas Islam 45 Bekasi di Masa Pandemi Covid-19*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Keluarga Bekasi.
- Faridi, A. *et al.* (2023) *Manajemen Gizi Teori dan Aplikasinya*. Cetakan 1. Edited by M.J.F. Sirait. Yayasan Kita Menulis.
- Fauziah, L.F. *et al.* (2025) *Buku Ajar Ilmu Gizi*. Cetakan pe. Jakarta Barat : PT Nuansa Fajar Cemerlang.
- Fildes, A. *et al.* (2015) ‘The Relationship Between Appetite and Food Preferences

- in British and Australian Children', *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 12(1), pp. 1–10. Available at: <https://doi.org/10.1186/s12966-015-0275-4>.
- Firdaus, Z.A. and Ruhmawati, T. (2021) 'Pengaruh Video Animasi Konsumsi Buah dan Sayur Terhadap Pengetahuan Siswa Sekolah Dasar', *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 2(1), pp. 81–89.
- Fitri, A.S. and Fitriana, Y.A.N. (2020) 'Analisis Senyawa Kimia pada Karbohidrat', *Sainteks*, 17(1), pp. 45–52.
- Fitriani, S. (2021) 'Efektivitas Media Kwartet Hiup Sehat Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Siswa SD Negeri Margamulya Di Kecamatan Singaparna Kabupaten Tasikmalaya', *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 4(1), pp. 1–5. Available at: <https://doi.org/10.56338/mppki.v4i1.1127>.
- Gerritsen, S. *et al.* (2019) 'Improving low fruit and vegetable intake in children : Findings from a system dynamics , community group model building study', *PLoS One*, 14(8), pp. 1–16. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.1371/journal.pone.0221107>.
- Gombart, A.F., Pierre, A. and Maggini, S. (2020) 'A Review of Micronutrients and the Immune System – Working in Harmony to Reduce the Risk of Infection', *Nurtients*, 12(1), pp. 1–41. Available at: <https://doi.org/10.3390/nu12010236>.
- Grober, U. (2017) *Mikronutrien Penyelesaian Metabolik, Pencegahan, dan Terapi*. 1st edn. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Hanson, K.L. *et al.* (2019) 'Fruit and Vegetable Preferences and Practices may Hinder Participation in Community Supported Agriculture among Low-income Rural Families', *Journal of Nutrition Education and Behavior*, 51(1), pp. 57–67. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.jneb.2018.08.006.Fruit>.
- Haryana, N.R. *et al.* (2022) 'Roles of Vitamins in Immunity and Covid-19: a Literature Review', *Media Gizi Indonesia*, 17(3), pp. 224–233. Available at: <https://doi.org/10.20473/mgi.v17i3.224-233>.
- Hasanah, M.N. and Tanzihah, I. (2023) 'Pengetahuan Gizi , Konsumsi Fast Food , Asupan Serat , dan Status Gizi Siswa SMA Kornita', *Jurnal Gizi Dietetik*, 2(2), pp. 74–82. Available at: <https://doi.org/10.25182/jigd.2023.2.2.74-82>.
- Hidayati, D. *et al.* (2017) 'Faktor risiko kurang konsumsi buah dan sayur pada anak usia sekolah dasar (studi kasus-kontrol pada siswa SDN Sendangmulyo 03 Semarang tahun 2017)', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(4), pp. 638–647. Available at: <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/view/18732>.
- Hong, S. (2025) 'Essential Micronutrients in Children and Adolescents With a

- Focus on Growth and Development: a Narrative Review', *Journal of Yeungnam Medical Science*, 42, pp. 1–12.
- Hrubša, M. *et al.* (2022) 'Biological Properties of Vitamins of the B-Complex, Part 1: Vitamins B1, B2, B3, and B5', *Nutrients*, 14(3), p. 484.
- Husni, P. (2021) *Pengaruh Penggunaan Media Video Animasi terhadap Motivasi Belajar Siswa Madrasah Tsanawiyah Negeri 5 Kota Jambi*. Universitas Islam Negeri Sulthan Thaha Saifuddin. Available at: <https://id.scribd.com/document/697699538/SKRIPSI-padilatul-husni-2>.
- Indahsari, I. (2018) *Perbedaan Konsumsi Sayur dan Buah Berdasarkan Status Sosial Ekonomi Pada Remaja D SMPN 191 Jakarta Barat Tahun 2018*. Esa Unggul. Available at: <https://digilib.esaunggul.ac.id/perbedaan-konsumsi-sayur-dan-buah-berdasarkan-status-sosial-ekonomi-pada-remaja-di-smpn-191-jakarta-barat-tahun-2018-10678.html>.
- Indira, I.A. (2015) 'Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah Anak Prasekolah di Desa Embatau Kecamatan Tikala Kabupaten Toraja Utara', *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 11(4), pp. 253–262.
- Irawan, T., Dahlan, T. and Fitriani, F. (2021) 'Analisis Penggunaan Media Video Animasi Terhadap Motivasi Belajar Siswa Di Sekolah Dasar', *Didaktik: Jurnal Ilmiah PGSD STKIP Subang*, 7(1), pp. 212–225. Available at: <https://doi.org/10.36989/didaktik.v7i01.738>.
- Irmayanti, Fattah, N. and Raudhani, N. (2021) 'Pelatihan Deteksi, Tatalaksana, Pencegahan Anemia Anak Usia Sekolah Di Madrasah Ibtidaiyah Fatthur Rahman Makassar', *Jurnal Pengabdian Kedokteran Indonesia*, 2(1), pp. 9–14. Available at: <https://doi.org/10.33096/jpki.v2i1.124>.
- Janah, I. and Badraningsih, L. (2016) 'Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 1 Yogyakarta', *Jurnal Pendidikan Teknik Boga*, 1(1), pp. 1–9.
- Jauziyah, S.S. Al *et al.* (2021) 'Pengetahuan Gizi dan Cara Mendapatkan Makanan Berhubungan dengan Kebiasaan Makan Mahasiswa Universitas Diponegoro', *Journal of Nutrition College*, 10(1), pp. 72–81.
- Jusriani, R., Zulfirawati and Irintiana (2023) 'Edukasi Gizi Seimbang pada Anak Sekolah Dasar', *Locus Abdimas*, 1(2), pp. 2–5.
- Juwitaningtyas, T. and Nurul, A. (2018) 'Identifikasi Pengaruh Umur Simpan dan Antioksidan Terhadap Kandungan Karbohidrat dan Kadar Air Pada Mie Tapioka Basah', *Chemica: Jurnal Teknik Kimia*, 5(1), pp. 21–27.
- Kemenkes (2023) *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) dalam Angka*. Kemenkes BKKP.
- Kemenkes, B. (2014) *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang*, *Database Peraturan JDIH*

BPK.

- Khaulani, F., S, N. and Murni, I. (2020) 'Fase dan Tugas Perkembangan Anak Sekolah Dasar', *Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, 7(1), pp. 51–59. Available at: <https://doi.org/10.30659/pendas.7.1.51-59>.
- Khusnia and Rukmi, A.S. (2021) 'Pengembangan Media Roda Berkantong Kartu Kuartet Untuk Pembelajaran Kemampuan Membaca Dan Menulis Permulaan Siswa Kelas I Sekolah Dasar', *Jurnal Penelitian Pendidikan Guru Sekolah Dasar*, 09(09), pp. 3243–3253.
- Kishimoto, Y. *et al.* (2013) 'Ascorbic acid enhances the expression of type 1 and type 4 collagen and SVCT2 in cultured human skin fibroblasts', *Biochemical and Biophysical Research Communications*, 430(2), pp. 579–584. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.bbrc.2012.11.110>.
- Kpodo, F., Mensah, C. and Dzah, C.. (2015) 'Fruit and Vegetable Consumption Patterns and Preferences of Students in a Ghanaian Polytechnic', *World Journal of Nutrition and Health*, 3(3), pp. 53–59. Available at: <https://doi.org/10.12691/jnh-3-3-2>.
- Kuntariningsih, A. (2018) 'Analisis Dampak Program Kebun Sekolah untuk Mengatasi Kekurangan Gizi Anak', *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 4(1), pp. 26–32. Available at: <https://doi.org/10.25311/keskom.vol4.iss1.223>.
- Kusumawardani, N.M.D.N. *et al.* (2022) 'Pemanfaatan Jenis-Jenis Media Bk di Sekolah pada Pembelajaran Daring', *Jurnal Universitas PGRI Mahadewa Indonesia*, 23(1), pp. 24–33. Available at: <https://doi.org/10.5281/zenodo.6390878>.
- Lally, P. *et al.* (2009) 'How are habits formed: Modelling habits formation in the real world', *European Journal of Social Psychology*, 40(6), pp. 998–1009.
- Lauer, A.C. *et al.* (2013) 'Dose-dependent vitamin C uptake and radical scavenging activity in human skin measured with in vivo electron paramagnetic resonance spectroscopy', *Skin Pharmacology and Physiology*, 26(3), pp. 147–154. Available at: <https://doi.org/10.1159/000350833>.
- Lestari, I. and Arsyad, M.N. (2020) 'Penggunaan Media Pembelajaran Kartu Kuartet Peristiwa Dan Tokoh Sejarah Materi Sejarah Kontemporer Pada Mahasiswa Jurusan Pendidikan Sejarah Dan Sosiologi Di Ikip Budi Utomo Malang', *Jurnal Ilmiah Pendidikan*, 14(1), pp. 91–102. Available at: <https://doi.org/10.30595/jkp.v14i1.8467>.
- Lestari, N.P.Y. (2021) *Pengembangan Video Pembelajaran Membaca untuk Siswa Kelas I SD*. Pendidikan Ganesha.
- Lewis, E.D., Meydani, S.N. and Wu, D. (2019) 'Regulatory Role of Vitamin E in the Immune System and Inflammation', *IUBMB Life*, 71(4), pp. 487–494. Available at: <https://doi.org/10.1002/iub.1976>.

- Mahmudah, D. and Kurniasari, R. (2024) 'Literature Review: Pengaruh Penggunaan Media Leaflet dan Video Audiovisual Terhadap Pengetahuan Sayur dan Buah Anak Sekolah Dasar', *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(6), pp. 502–506. Available at: <http://jurnal.peneliti.net/index.php/JIWP/article/view/8776>.
- Mallan, K.M. *et al.* (2015) 'The Relationship between Number of Fruits, Vegetables, and Noncore Foods Tried at Age 14 Months and Food Preferences, Dietary Intake Patterns, Fussy Eating Behavior, and Weight Status at Age 3.7 Years', *Journal the Academy of Nutrition and Dietetics*, 116(4), pp. 11–15. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.jand.2015.06.006>.
- Mardiana, H.D., Wahyud, A. and Simbolon, D. (2017) 'Hubungan Ketersediaan Buah Dan Sayur Dengan Tingkat Konsumsi Pada Remaja Di SMPN 14 Kota Bengkulu Tahun 2017', *Poltekkes Manado*, 3(3), pp. 498–507. Available at: <https://ejurnal.poltekkes-manado.ac.id/index.php/prosiding2018/article/view/467/424>.
- Marinda, L. (2020) 'Teori Perkembangan Kognitif Jean Piaget dan Problematikanya pada Anak Usia Sekolah Dasar', *An-Nisa' : Jurnal Kajian Perempuan & Keislaman*, 13(1), pp. 116–152.
- Maritha, V. and Raising, R. (2018) 'Analisis Vitamin B6 (Piridoksin) pada Sediaan Tablet Multivitamin Neurotropi menggunakan Spektrofotometri UV-VIS', *Jurnal Keperawatan*, 6, pp. 22–26.
- Marleni, W.A., Marsofely, R.L. and Eliana (2019) 'Animated Video Displaying Frequency To Changing Of Behavior In Consuming Fruit And Vegetable On The Students Of Baitul Izzah Islamic Elementary School Bengkulu', 14(Icihc 2018), pp. 9–13.
- Marpaung, R. *et al.* (2022) 'Dampak Pak Terhadap Perkembangan Pada Anak Usia Sekolah Dasar', *Pendidikan Sosial dan Humaniora*, 1(4), pp. 1–23.
- Marthonius, Hazanah, S. and Ardyanti, D. (2024) 'Pengaruh Media Kartu Kuartet terhadap Pengetahuan dan Sikap Konsumsi Buah Sayur pada Anak SDN 009 Loa Janan', *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 2(1), pp. 67–76.
- Maryusman, T., Imtihanan, S. and Firdausa, N.I. (2020) 'Kombinasi Diet Tinggi Serat dan Senam Aerobik Terhadap Profil Lipid Darah Pada Pasien Dislipidemia', *Gizi Indonesia*, 43(2), pp. 67–76. Available at: <https://doi.org/10.36457/gizindo.v43i2.354>.
- Mashuri, D.K. (2020) 'Pengembangan Media Pembelajaran Video Animasi untuk Sekolah Dasar Kelas V', *Jpgsd*, 08(05), pp. 893–903.
- Miaz, Y. (2020) 'Paradigma Pembelajaran Terintegrasi Hots, 4C dan Technology: Suatu Keharusan bagi Siswa', *Jurnal Mutiara Pendidikan*, 5(1), pp. 25–35.
- Mina (2017) *Hubungan Pola Konsumsi Buah dan Sayur dengan Mordibitas pada Siswa di Pondok Pesantren Ilmu Al-Qur'an di Kecamatan Cikatomas*,

Kabupaten Bogor. IPB.

- Moehiji, S. (2017) *Dasar-Dasar Ilmu Gizi*. Edisi 1. Jakarta : Pustaka Kemang.
- Mohammed, B.M. *et al.* (2016) ‘Vitamin C promotes wound healing through novel pleiotropic mechanisms’, *International Wound Journal*, 13(4), pp. 572–584. Available at: <https://doi.org/10.1111/iwj.12484>.
- Møller, M.E. (2015) ‘Vitamin K2 for Bone Health Vitamin K2-A Key Factor for Optimal Bone Health At All Ages’, *Dietary Ingredients & Supplements - Agro Food Industry Hi Tech*, 26(5), pp. 16–20.
- Mukhniyati, A.M. *et al.* (2021) ‘Pengaruh Edukasi Gizi Berbasis Edutainment Terhadap Pengetahuan Dan Perilaku Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Siswa Sdn 5 Barandasi’, *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 13(2), pp. 57–65. Available at: <https://doi.org/10.35473/jgk.v13i2.210>.
- Muna, N.I. and Mardiana, M. (2019) ‘Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja’, *Sport and Nutrition Journal*, 1(1), pp. 1–11. Available at: <https://doi.org/10.15294/spnj.v1i1.31187>.
- Mutia (2021) ‘Characteristics Of Children Age Of Basic Education’, *Fitrah*, 3(1), pp. 114–131.
- Nabila, M.T. *et al.* (2021) ‘Pengaruh Pemberian Diet Isokalori Tinggi Serat terhadap Tingkat Satiety pada Kelompok Usia Dewasa Awal’, pp. 1–8. Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v5i3.2021>.
- Noor, F. arif (2018) ‘Perkembangan Kognitif Anak Raudlatul Athfal (RA)’, *Program Studi PGRA*, 4(2), pp. 169–180.
- Notoatmodjo, S. (2010) *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012a) *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012b) *Promosi Kesehatan di Sekolah*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nur, T.D. *et al.* (2019) ‘Pendidikan gizi menggunakan cerita bergambar terhadap pengetahuan dan frekuensi konsumsi sayur buah pada siswa’, *Riset Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bndung*, 11, pp. 165–172.
- Nuraeni, I., Karimah, I. and Setiawati, D. (2023) ‘Pengetahuan, Preferensi serta Konsumsi Sayur dan Buah pada Anak di SDN Cilolohan Kota Tasikmalaya’, *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 2(4), pp. 264–268. Available at: <https://doi.org/10.25182/jigd.2023.2.4.264-268>.
- Nurainy, F. (2018) *Pengetahuan Bahan Nabati I: Sayur-Sayuran, Buah-Buahan, Kacang-Kacangan, Sereal dan Umbu-Umbian*. Universitas Lampung.
- Nurfila, D.I., Septriana, S. and Yuliati, E. (2022) ‘Pengaruh Permainan Kartu Kuartet terhadap Pengetahuan tentang Sayur dan Buah pada Siswa Sekolah Dasar’, *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 1(3), pp. 287–

293. Available at: <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v1i3.619>.
- Nurhayati, I. *et al.* (2025) 'Pengaruh Edukasi Gizi terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah pada Siswa Sekolah Dasar di Kota Semarang', *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 12(4), pp. 779–787.
- Nurmasyita, Widjanarko, B. and Margawati, A. (2015) 'Pengaruh Intervensi Pendidikan Gizi terhadap Peningkatan Pengetahuan Gizi, Perubahan Asupan Zat Gizi dan Indeks Massa Tubuh Remaja Kelebihan Berat Badan', *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 4(1), pp. 38–47.
- Nursani, A.M. (2017) *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Preferensi Sayur pada Siswa-Siswi Kelas 4 Dan 5 Madrasah Ibtidaiyah Pembangunan Uin Jakarta Tahun 2017*, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah. Islam Negeri Syarif Hidayatullah. Available at: <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/36390/1/Arina Muthia Nursani-FKIK.pdf>.
- Pane, H.W. *et al.* (2020) *Gizi dan Kesehatan*. Cetakan 1, Yayasan Kita Menulis. Cetakan 1. Edited by J. Simarmata. Yayasan Kita Menulis.
- Panjaitan, R.S. *et al.* (2021) 'Edukasi Kandungan Karbohidrat dan Metode Uji Identifikasinya pada Buah-buahan di SDN 09 Sunter Agung, Jakarta Utara', *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(1), pp. 1–9.
- Paramita and Louisa, M. (2017) 'Berbagai Manfaat Vitamin D', *CDK*, 44(10), pp. 736–740.
- Permatasari, I., Ritanti and Tatiana (2023) 'Hubungan Pola Makan Anak dan Status Gizi Anak Usia Sekolah', *Jurnal Kesehatan*, 12(1), pp. 209–213. Available at: <https://doi.org/10.46815/jk.v12i1.114>.
- Piana, P., Patroni, R. and Dumaryono, D. (2022) 'Pengaruh Media Video Animasi Tentang Konsumsi Buah Dan Sayur Terhadap Pengetahuan Siswa Sekolah Dasar', *Jurnal Promosi Kesehatan Bengkulu*, 2(2), pp. 1–9. Available at: <https://doi.org/10.34011/jks.v2i1.644>.
- Piskin, E. *et al.* (2022) 'Iron Absorption : Factors , Limitations , and Improvement Methods', *ACS Omega*, 7(24), pp. 20441–20456. Available at: <https://doi.org/10.1021/acsomega.2c01833>.
- Prakoso, T. *et al.* (2023) *Ekologi Pangan dan Gizi*. Cetakan pe. Edited by D.W. Mulyasari. Sukaharjo: Pradina Pustaka.
- Prameswari, I.A., Dadi, S. and Setiono, P. (2022) 'Penggunaan Media Kartu Kuartet untuk Meningkatkan Minat dan Hasil Belajar Peserta Didik pada Pembelajaran Tematik Terpadu di Kelas IV C SDN 71 Kota Bengkulu', *Jurnal Riset Pendidikan Dasar*, 5(1), pp. 42–53.
- Priawantiputri, W. *et al.* (2023) 'Video Animasi dan Ppt dapat Meningkatkan

- Pengetahuan tentang Konsumsi Sayur dan Buah pada Siswa Sekolah Dasar', *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, 33(4), pp. 268–275.
- Priyono, Y. *et al.* (2024) 'Mengenalkan Pola Makan Sehat dengan Tema Sayur dan Buah-buahan pada Anak Taman Baca Masyarakat', *JIMAWAbdi (Jurnal Ilmiah Mahasiswa Mengabdi)*, 3(1), pp. 17–20.
- Purba, J.S.R. *et al.* (2024) 'Pengaruh Penyuluhan Gizi dengan Media Game Edukasi Berbasis Android terhadap Konsumsi Buah dan Sayur', *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, 34(3), pp. 620–630.
- Putri, E.B.A. *et al.* (2020) *Ilmu Gizi dan Pangan (Teori dan Penerapan), Konsep Dasar, Paradigma Dan Ruang Lingkup Ilmu Gizi*. Available at: <https://zlibrary-id.se/book/26086279/fae0cf>.
- Putri, I.M.A. (2023) *Pengaruh Edukasi Gizi dengan Media Video Animasi terhadap Pengetahuan, Sikap, Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur Siswa Kelas 4 SDN 129 Gresik*. Poltekkes Kemenkes Surabaya.
- Rachman, A. (2008) *Sumber Ilmu Pengetahuan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Rachmawati, W.C. (2019) *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku, Malang : Wineka Media*. Malang : Wineka Media.
- Rahmat, P.S. (2021) *Perkembangan Peserta Didik*. Edisi 1, *Bumi Aksara*. Edisi 1. Edited by S.B. Hastuti. Jakarta Timur: PT Bumi Aksara.
- Rahmatiani, Q.Z. and Karjatin, A. (2023) 'Pengaruh Media Edukasi Video Animasi Terhadap Pengetahuan Gizi Seimbang Pada Anak Sekolah Dasar', *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 3(3), pp. 481–487. Available at: <https://doi.org/10.34011/jks.v3i3.1017>.
- Rahmayanti, L. and Istianah, F. (2018) 'Pengaruh Penggunaan Media Video Animasi terhadap Hasil Belajar Siswa Kelas V SDN Se-Gugus Sukodono Sidorjo', *Penelitian Pendidikan Guru Sekolah Dasar*, 6(4), pp. 429–439.
- Rakhshanderou, S., Mehrabi, Y. and Ghaffari, M. (2019) 'Availability and Accessibility of Fruit and Vegetable in Home and School for Iranian Students : A Cross-sectional Research in Schools of Tehran , Iran', *International Journal of Pediatrics*, 7(62), pp. 9013–9025. Available at: <https://doi.org/10.22038/ijp.2018.34681.3051>.
- Rantika, N. and Rusdiana, T. (2018) 'Penggunaan dan Pengembangan Dietary Fiber', *Farmaka*, 16(2), pp. 152–165. Available at: https://www.academia.edu/79692111/Penggunaan_Dan_Pengembangan_Dietary_Fiber_Review_Jurnal.
- Rikiartika, E.M. (2024) 'Efektivitas Media Ular Tangga terhadap Konsumsi Sayur dan Buah pada Siswa Sekolah Dasar', *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 4(1), pp. 61–69.

- Rohmad (2017) *Pengembangan Instrumen Evaluasi dan Penelitian*. 1st edn. Kalimedia.
- Rokhmah, L.N. *et al.* (2022) *Pangan dan Gizi*. Cetakan 1, Yaya. Cetakan 1. Edited by Ronal Watrianthos. Yayasan Kita Menulis.
- Sabani, F. (2019) 'Perkembangan Anak - Anak Selama Masa Sekolah Dasar (6 - 7 Tahun)', *Didaktika: Jurnal Kependidikan*, 8(2), pp. 89–100.
- Sabrul, U.A., Rahman, M.A. and Suriah, S. (2021) 'Edukasi Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Siswa Sekolah Dasar Melalui Simulasi Kuartet', *Hasanuddin Journal of Public Health*, 2(2), pp. 220–227. Available at: <https://doi.org/10.30597/hjph.v2i2.13315>.
- Safyanti, Andrafikar and Yuniarti, E. (2023) 'Efektivitas Model Pemberdayaan Ibu Rumah Tangga Dan Anak Sekolah Dalam Meningkatkan Konsumsi Sayur', *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 6(1), pp. 359–364. Available at: <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>.
- Sagita, Y.D. *et al.* (2020) 'Peningkatan Pengetahuan Konsumsi Buah dan Sayur pada Anak Sekolah Dasar', *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat UAP (ABDI KE UAP) Universitas Aisyah Pringsewu*, 2(1), pp. 1–6.
- Salekah, F. and Fayasari, A. (2022) 'Perbedaan Pengetahuan dan Perilaku Konsumsi Sayur Buah setelah Pemberian Edukasi Gizi dengan Video Animasi dan Leaflet pada Anak SD di Wilayah Cibinong Bogor', *Jurnal Riset Gizi*, 10(1), pp. 1–7.
- Salsabila *et al.* (2019) 'Edukasi dengan Media Video Animasi dan Powepoint Sayur dan Buah', *Jurnal Riset Kesehatan*, 11(1), pp. 183–190.
- Salsabila, D.A. (2020) *Pengetahuan Gizi, Ketersediaan Buah dan Sayur dan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur pada Siswa SMP Daya Utama Kota Bekasi*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Keluarga Bekasi.
- Santoso, A. (2019) 'Serat pangan (Dietary Fiber) dan Manfaatnya bagi Kesehatan', *Serat Pangan (Dietary Fiber) Dan Manfaatnya Bagi Kesehatan*, (75), pp. 35–40.
- Saputrayadi, A. (2018) *Pangan dan Gizi*. Edisi 1. Yogyakarta: Deepublish Publisher.
- Sari, N. and Budiono, I. (2021) 'Pengaruh Pemberian Fruitable Card untuk Meningkatkan Konsumsi Sayur dan Buah Anak Usia Pra Sekolah', *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(2), pp. 472–478. Available at: <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/IJPHN>.
- Sari, N.W. and Rovendra, E. (2023) 'Fenomena Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Anak Usia 6-9 Tahun', *Jurnal Ilmiah : J-HESTECH*, 6(2), pp. 145–158.
- Sari, P. (2019) 'Analisis terhadap Kerucut Pengalaman Edgar Dale dan Keragaman Gaya Belajar untuk Memilih Media yang Tepat dalam Pembelajaran',

- Jurnal Manajemen Pendidikan*, 1(1), pp. 42–57. Available at: <https://eprints.uny.ac.id/65664/>.
- Sary, Y.N.E. and Ermawati, I. (2024) ‘Hubungan Sikap dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Anak Usia Dini’, *Journal of Midwifery Care*, 5(1), pp. 110–116. Available at: <https://doi.org/10.34305/jmc.v5i1.1335>.
- Senawi, B.L., Munir, M.B. and Asdari, R. (2021) ‘Application of Sago (Metroxylon Sagu) Starch in The Diet of Nile Tilapia, *Oreochromis Niloticus* (Linnaeus, 1758) Juvelines on Nutrient Digestibility and Digestive Enzymes’, *Jurnal of Sustainability Science and Management*, 16(8), pp. 323–337.
- Setiyawan, H. (2021) ‘Pemanfaatan Media Audio Visual dan Media Gambar Pada Siswa Kelas V’, *Jurnal Prakarsa Paedagogia*, 3(2), pp. 198–203. Available at: <https://doi.org/10.24176/jpp.v3i2.5874>.
- Shabrina, A., Putri, R. and Khairi, A. (2025) ‘Pentingnya Pemilihan Media Pembelajaran yang Tepat untuk Meningkatkan Hasil Belajar Siswa’, *Zaheen : Jurnal Pendidikan, Agama dan Budaya*, 1(2), pp. 120–131.
- Sirajuddin, Surmita and Astuti, T. (2018) *Survey Konsumsi Pangan*.
- Siregar, M.H. (2023) ‘Scoping Review : Pengaruh Garden-Based Intervention Terhadap Konsumsi Sayur Siswa Sekolah Dasar’, *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science*, 4(1), pp. 28–36. Available at: <https://doi.org/10.24853/mjnf.4.1.28-36>.
- Siregar, P.A., Harahap, R.A. and Aidha Zuhriana (2020) *Promosi Kesehatan Lanjutan dalam Teori dan Aplikasi*. 1st edn. Kencana.
- Siregar, P.Y. and Asrin (2023) ‘Perkembangan Sosial , Emosi , Moral Anak Sekolah Dasar’, *Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah*, 1(2), pp. 51–58.
- Sitoayu, L. *et al.* (2020) ‘Makan Bergizi Dan Hidup Penuh Prestasi’, *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 6(2), pp. 93–97.
- Sugiyono (2020) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suherman *et al.* (2024) *Ilmu Bahan Pangan*. Cetakan pe. Edited by T. Fathurrahman and L. Atoy. Eureka Media Aksara.
- Suparno, P. (2012) *Filsafat Konstruktivisme dalam Pendidikan*. Yogyakarta: Kanisius.
- Syagata, A.S., Khairani, K. and Susanto, P.P.N. (2022) *Modul Penilaian Konsumsi Pangan, Modul penilaian konsumsi pangan*. Available at: www.unisayogya.ac.id.
- Syamsidah and Suryani, H. (2018) *Pengetahuan Bahan Makanan*. Cetakan pe. Deepublish Publisher.

- Syarifudin, A., Nurharlinah and Suharjiman (2023) 'Pendidikan Kesehatan Melalui Media Permainan Kartu Kuartet Modifikasi dalam Meningkatkan Pengetahuan Tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Siswa Sekolah Dasar', *National Nursing Conference: The Sustainable Innovation In Nursing Education And Practice*, 1(2), pp. 177–187.
- Tarigan, R. (2020) 'Hubungan Kesukaan dan Ketersediaan dengan Konsumsi Sayur dan Buah Pada Remaja', *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 6(1), pp. 36–43.
- Tumiwa, M.C.R., Kapantow, N.H. and Punuh, M.I. (2020) 'Gambaran Asupan Vitamin Larut Lemak Mahasiswa Semester 2 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Saat Pembatasan Sosial Pandemi Covid-19', *Kemas*, 9(6), pp. 101–106.
- Tuzzahroh, F. (2015) *Pengaruh Penyuluhan Gizi Seimbang dengan Media Video, Poster, dan Permainan Kwartet Gizi terhadap Pengetahuan Gizi dan Status Gizi Siswa di Sekolah Dasar Negeri Karangasem III Kota Surakarta*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Utari, E., Putri Pramudita, W. and Pratiwi, Z. (2023) 'Analisis Hubungan Kebiasaan Konsumsi Dengan Kuantitas Sampah Domestik', *Jurnal Ekologi, Masyarakat dan Sains*, 4(2), pp. 88–93. Available at: <https://doi.org/10.55448/jnr5kk82>.
- Wardi, F. *et al.* (2021) 'Kesesuaian Teori Perkembangan Kognitif Piaget Pada Peserta Didik Kelas I Dan II Dalam Memahami Hukum Kekekalan', *Griya Journal of Mathematics Education and Application*, 1(3), pp. 316–327. Available at: <https://doi.org/10.29303/griya.v1i3.79>.
- Widasari, L. *et al.* (2020) 'The Role of Multimicronutrients on Improving Better Pregnancy Outcomes: A literature review', *Systematic Reviews in Pharmacy*, 11(8), pp. 550–553.
- Widyawardani, R. and Maureen, I.Y. (2021) 'Pengembangan Media Video Animasi Pembelajaran Untuk Materi Pokok Keberagaman Budaya Bangsa pada Mata Pelajaran Tematik Ilmu Pengetahuan Sosial Kelas IV Di SDN Purworejo, Kecamatan Balong, Kabupaten Ponorogo', *Ejournal.unesa.ac.id*, 11, pp. 9–25.
- Widyawati (2020) *Buku Ajar Pendidikan dan Promosi Kesehatan untuk Mahasiswa Keperawatan*. Medan: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Binalita Sudama Medan.
- Yosi AS, L., Febry, F. and Etrawati, F. (2020) 'Food Familiarity Influence Food Preferences Among High School Student in Ogan Ilir District', *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 11(2), pp. 113–122. Available at: <https://doi.org/10.26553/jikm.2020.11.2.113-122>.
- Yuliastini, N.K.S. *et al.* (2020) 'Penerapan Media Bimbingan Konseling untuk

- Meningkatkan Keterampilan Guru BK dalam Memberikan Layanan Pendidikan Seks terhadap Peserta Didik', *International Journal of Community Service Learning*, 4(2), pp. 117–124. Available at: <https://doi.org/10.23887/ijcs.v4i2.25055>.
- Yuningsih, R. and Kurniasari, R. (2021) 'Pengaruh Edukasi Gizi Melalui Media Bergambar Dan Permainan Terhadap Pengetahuan Gizi Seimbang Pada Anak Sekolah Dasar (Suatu Pendekatan Studi Literature Review)', *Hearty*, 10(1), pp. 1–7. Available at: <https://doi.org/10.32832/hearty.v10i1.4786>.
- Yusmita, L. and Wijayanti, R. (2018) 'Pengaruh Penambahan Jerami Nangka (*Artocarpus heterophyllus* Lam) Terhadap Karakteristik Fruit Leather Mangga (*Mangifera indica* L)', *Jurnal Teknologi dan Industri Pertanian Indonesia*, 10(1), pp. 36–41. Available at: <https://doi.org/10.17969/jtipi.v10i1.10152>.
- Zakiyah, S. *et al.* (2024) 'Perkembangan Anak pada Masa Sekolah Dasar', *DIAJAR: Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran*, 3(1), pp. 71–79. Available at: <https://doi.org/10.54259/diajar.v3i1.2338>.
- Zulfikar, R.A. (2024) *Pengaruh Edukasi Melalui KASAZI (Kartu Berpasangan Zat Gizi) Terhadap Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur pada Siswa SD di Kota. Hasanuddin Makassar.*