

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH	iii
HALAMAN PRIBADI	iv
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR	ix
UCAPAN TERIMA KASIH	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Definisi Operasional	4
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.5 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN TEORETIS	7
2.1 Kajian Pustaka	7
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan	17
2.3 Kerangka Konseptual	19
2.4 Hipotesis Penelitian	20
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	21
3.1 Metode Penelitian	21
3.2 Variabel Penelitian	21
3.3 Populasi dan Sampel	22
3.4 Desain Penelitian	23
3.5 Teknik Pengumpulan Data	23
3.6 Instrumen Penelitian	24

	Halaman
3.7 Teknik Analisis Data.....	26
3.8 Langkah-langkah Penelitian.....	29
3.9 Waktu dan Tempat Penelitian	29
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian	31
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis	32
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian	34
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	37
5.1 Simpulan.....	37
5.2 Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	44
RIWAYAT HIDUP PENULIS	62

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Waktu dan Tempat Penelitian	30
Tabel 2. Data Hasil Penelitian.....	33
Tabel 3. Hasil Skor Rata-rata, Standar Deviasi dan Varians	32
Tabel 4. Hasil Pengujian Normalitas Data	32
Tabel 5. Hasil Uji Homogenitas.....	33
Tabel 6. Hasil Pengujian Hipotesis	33

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Sistem Tangga Penambahan Latihan Beban	9
Gambar 2. <i>1-on-1 (Line Dribbling)</i>	15
Gambar 3. <i>Double 1-on-1 (Zone Dribbling)</i>	16
Gambar 4. <i>Double 1-on-1 (Zone Dribbling)</i>	17
Gambar 5. Bagan Kerangka Konseptual.....	20
Gambar 6. <i>Design Eksperiment</i>	20
Gambar 7. Tes Menggiring Bola.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Keputusan Pembimbing	44
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	45
Lampiran 3. Surat Balasan Penelitian	46
Lampiran 4. Rancangan Program Latihan	47
Lampiran 5. Data Hasil Penelitian	50
Lampiran 6. Data Tabel Statistik	53
Lampiran 7. Tabel Nilai-Nilai Distribusi T-student.....	54
Lampiran 8. Lanjutan Tabel T-student.....	55
Lampiran 9. Tabel Nilai-nilai Distribusi F($\alpha=5\%$).....	56
Lampiran 10. Dokumentasi Kegiatan Penelitian	57