

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT., atas segala limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Asupan Gula, Garam, Lemak Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Santri Remaja Putri (Studi Obsevasional pada Santri Putri Usia 16-18 Tahun di Pondok Pesantren Al-Choeriyah Cibeas Kecamatan Cintaraja Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2025)” sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana di Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi.

Penyusunan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak yang telah memberikan dukungan, bimbingan, serta motivasi kepada penulis. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Ai Sri Kosnayani, S.Pd., M.Si., selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, dan saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik;
2. Nisatami Husnul, S.Gz., M.Gz., selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, dan saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik;
3. Dr. Iseu Siti Aisyah, SP., M.Kes., selaku dosen penguji I yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini;
4. Yana Listyawardhani, M.K.M., selaku dosen penguji II yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini;
5. Rizka Fikrinnisa, S.Gz., M.P.H., selaku dosen penguji III yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini;
6. Hj. Dian Saraswati, S.Pd., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi;
7. Dr. Lilik Hidayanti, S.K.M., M.Si., selaku Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi;

8. Rizka Fikrinnisa, S.Gz., M.P.H., selaku dosen wali yang telah memberikan semangat, arahan dan perhatian selama masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini;
9. Seluruh dosen Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi yang telah memberikan ilmu selama perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini;
10. Kedua orang tua tercinta, Abah Asep Hakim Mulyana dan Mamih Dais Nurmilati dan adik tercinta Afwa Ashfiya Nurhakim, serta seluruh keluarga yang senantiasa memberikan doa, dukungan moral, dan semangat tanpa henti;
11. Muhammad Gilang Ramadhan yang selalu senantiasa memberikan do'a, dukungan dan semangat tanpa henti, yang selalu membersamai penulis dan memotivasi penulis supaya tidak berhenti di tengah jalan;
12. Teman-teman kontrakan pink yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan studi penulis;
13. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah membantu secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca, khususnya dalam bidang gizi.

Tasikmalaya, 24 Juli 2025

Wafi Awwalin Nurhakim