

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
PERNYATAAN.....	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
FAKULTAS ILMU KESEHATAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	8
1. Lingkup Masalah.....	8
2. Lingkup Metode.....	8
3. Lingkup Keilmuan.....	8
4. Lingkup Tempat.....	8
5. Lingkup Sasaran.....	8
6. Lingkup Waktu.....	9
E. Manfaat Penelitian.....	9
1. Bagi Pondok Pesantren.....	9
2. Bagi Institusi.....	9
3. Bagi Peneliti.....	9

4. Bagi Santri	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Pustaka.....	10
1. Status Gizi Remaja.....	10
2. Status Gizi.....	15
3. Asupan Gula.....	24
4. Asupan Garam	27
4. Asupan Lemak	32
5. Aktivitas Fisik.....	37
B. Kerangka Teori	42
BAB III METODE PENELITIAN.....	43
A. Kerangka Konsep.....	43
B. Hipotesis	44
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	46
1. Variabel Penelitian.....	46
2. Definisi Operasional	46
D. Rancangan/Desain Penelitian	48
E. Populasi dan Sampel Penelitian.....	48
1. Populasi.....	48
2. Sampel.....	49
F. Instrumen Penelitian	50
G. Prosedur Penelitian	51
1. Tahap Persiapan Penelitian	51
2. Tahap Pelaksanaan Penelitian.....	51
3. Tahap Penyusunan	55
H. Pengolahan dan Analisis Data	56
1. Pengolahan Data	56

2. Analisis Data	60
BAB IV HASIL PENELITIAN	61
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	61
B. Hasil Penelitian.....	63
1. Analisis Univariat	63
2. Analisis Bivariat.....	65
BAB V PEMBAHASAN	74
A. Usia.....	74
B. Analisi Deskriptif Variabel Penelitian.....	75
1. Asupan Gula.....	75
2. Asupan Garam	77
3. Asupan Lemak	78
4. Asupan Energi.....	79
5. Aktivitas Fisik.....	81
6. Status Gizi.....	81
C. Hubungan antara Asupan Gula dengan Asupan Energi	83
D. Hubungan antara Asupan Garam dengan Asupan Energi	85
E. Hubungan antara Asupan Lemak dengan Asupan Energi	87
F. Hubungan antara Asupan Energi dengan Status Gizi.....	88
G. Hubungan antara Asupan Gula dengan Status Gizi.....	90
H. Hubungan antara Asupan Garam dengan Status Gizi.....	92
I. Hubungan antara Asupan Lemak dengan Status Gizi	93
J. Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Status Gizi	95
K. Keterbatasan Penelitian	96

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	98
A. Kesimpulan.....	98
B. Saran	99
DAFTAR PUSTAKA	101
LAMPIRAN.....	112

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Usia 5-18 Tahun.....	17
Tabel 2.2 Kategori Aktivitas Fisik berdasarkan <i>Global Physical Activity Questionnaire</i> (GPAQ).....	41
Tabel 3.1 Definisi Operasional	46
Tabel 3.2 Kategori Status Gizi, Asupan Gula Garam Lemak dan Tingkat Aktivitas Fisik	58
Tabel 3.3 Pemberian Kode Status Gizi, Asupan Gula Garam Lemak dan Tingkat Aktivitas Fisik	59
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Penelitian	63
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Asupan Energi, Asupan Gula, Asupan Garam, Asupan Lemak, Aktifitas Fisik, dan Status Gizi	63
Tabel 4.3 Hubungan antara Asupan Gula dengan Asupan Energi	65
Tabel 4.4 Hubungan antara Asupan Garam dengan Asupan Energi.....	66
Tabel 4.5 Hubungan antara Asupan Lemak dengan Asupan Energi	67
Tabel 4.6 Hubungan antara Asupan Energi dengan Status Gizi	68
Tabel 4.7 Hubungan antara Asupan Gula dengan Status Gizi	69
Tabel 4.8 Hubungan antara Asupan Garam dengan Status Gizi.....	70
Tabel 4.9 Hubungan antara Asupan Lemak dengan Status Gizi.....	71
Tabel 4.10 Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Status Gizi	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	42
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian.....	112
Lampiran 2. Formulir Recall 3x24 jam.....	115
Lampiran 3 Formulir Identitas dan Pengukuran Antropometri.....	119
Lampiran 4. Kuesioner Aktivitas Fisik GPAQ	121
Lampiran 5. Buku Foto Makanan (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia tahun 2014)	126
Lampiran 6. Surat Izin Survei Awal Penelitian	127
Lampiran 7. Surat Keputusan (SK) Pembimbing	128
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian.....	129
Lampiran 9. Surat Keputusan (SK) Lolos Kaji Etik	130
Lampiran 10. Surat Keputusan Sudah Melaksanakan Penelitian.....	131
Lampiran 11. Hasil Analisis SPSS.....	132
Lampiran 12. Lembar Revisi Laporan Seminar Proposal.....	141
Lampiran 13. Dokumentasi Kegiatan	143