

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, N. N., Hardiansyah, A., & Darmuin, D. (2024). Asupan Lemak, Asupan Serat, Persepsi Body Image dan Status Gizi Siswa SMA Kesatrian 1 Semarang. *Nutrition Scientific Journal*, 3(1), 8–18. <https://doi.org/10.37058/nsj.v3i1.6426>
- Aila, S. L., Dieny, F. F., Candra, A., & Wijayanti, H. S. (2023). Added Sugars Consumption Decreased Iron and Zinc Intake among Children Aged 24-59 Months in Central Java. *Amerta Nutrition*, 7(2SP), 47–57. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2SP.2023.47-57>
- Ajhuri, K. F. (2019). Psikologi Perkembangan Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan. In *Psikologi Perkembangan Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*.
- Aksan, R. S., Na'imah, S., Santalia, B. T., Firdaus, E. K., & Haryani. (2020). Asupan Tinggi Garam Sebagai Perilaku Berisiko Terhadap Penyakit Kardiovaskular: Literature Review High Salt Intake as Risk Behavior Toward Cardiovascular Disease: A Literature Review. *Jurnal Keperawatan Klinis Dan Komunitas*, 4(2), 81–88.
- Alfora, D., Saori, E., & Fajriah, L. N. (2023). Pengaruh konsumsi makanan cepat saji terhadap gizi remaja. *FLORONA : Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(1), 43–49. <https://doi.org/10.55904/florona.v2i1.688>
- Alkaririn, M. R., Aji, A. S., & Afifah, E. (2022a). Hubungan Aktifitas Fisik dengan Status Gizi Mahasiswa Keperawatan Universitas Alma Ata Yogyakarta. *Pontianak Nutritional Journal*, 5(1), 146–151.
- Alkaririn, M. R., Aji, A. S., & Afifah, E. (2022b). *Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Status Gizi Mahasiswa Keperawatan Universitas Alma Ata Yogyakarta*. 5, 146–151.
- Alnanda, C. D., & Wirjatmadi, B. (2023). Hubungan Body image, Tingkat Konsumsi Energi, dan Tingkat Konsumsi Lemak dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja Putri di SMAN 1 Krian Sidoarjo. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(3), 3163. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v23i3.4138>
- Amdadi, Z., Nurdin, N., Eviyanti, & Nurbaeti. (2021). *Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Risiko Perkawinan Dini Dalam Kehamilan di SMAN 1 Gowa*. 2(7).
- Amirullah, A., Andreas Putra, A. T., & Daud Al Kahar, A. A. (2020). Deskripsi Status Gizi Anak Usia 3 Sampai 5 Tahun Pada Masa Covid-19. *Murhum : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 1(1), 16–27. <https://doi.org/10.37985/murhum.v1i1.3>

- Amrynia, S. U., & Prameswari, G. N. (2022). Hubungan Pola Makan, Sedentary Lifestyle, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja (Studi Kasus di SMA Negeri 1 Demak). *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), 112–121. <https://doi.org/10.15294/ijphn.v2i1.52044>
- Anggraini, N., & Ratnasari, D. (2021). Pola Makan Santri dan Dampaknya terhadap Status Gizi. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 2, 88–94.
- Anwar, K., & Putri, S. A. (2024). Indonesian Journal of Public Health Nutrition (IJPHN) The Relationship Between Snacking and Sugar , Salt , Fat Intake on Nutritional Status of Adolescents of SMKN 30 Jakarta. *Indonesian Journal of Public Health Nutrition (IJPHN)* Volume, 5(1), 72–83. <https://doi.org/10.7454/ijphn.v5i1.1050>
- Apshal, A. F., & Gizi, E. F. M. (2022). Edukasi Manfaat Mengkonsumsi Buah terhadap Kondisi Obesitas di Lingkungan I Teladan Barat. *Jurnal Implementa Husada*, 3(2), 1–6. <https://doi.org/10.30596/jih.v3i2.11801>
- Ardiani, H. E., Permatasari, T. A. E., & Sugiatmi, S. (2021). Obesitas, Pola Diet, dan Aktifitas Fisik dalam Penanganan Diabetes Melitus pada Masa Pandemi Covid-19. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 2(1), 1–12. <https://doi.org/10.24853/mjnf.2.1.1-12>
- Arieska, L., & Meutia, N. (2023). Melanocortin 4 Receptor (MC4R). *AVERROUS: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh*, 9(1), 68–74.
- Aulia, N. R. (2021). Peran Pengetahuan Gizi Terhadap Asupan Energi, Status Gizi Dan Sikap Tentang Gizi Remaja. *Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan (JIGK)*, 2(02), 31–35. <https://doi.org/10.46772/jigk.v2i02.454>
- Aulya, Y., Siauta, J. A., & Nizmadilla, Y. (2022). Analisis Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(4), 1377–1386.
- Ayuningtyas, G., Fitriani, D., & Parmah. (2020). Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Puteri di Kelas XI SMA Negeri 3 Tangerang Selatan. *Prosiding Senantias 2020*, 1(1), 877–886.
- Azzahra, P. R., Hasan, N., & Amir, S. (2023). Gambaran Konsumsi Lemak Terhadap Persentase Lemak Tubuh Mahasiswa Prodi S1 Ilmu Gizi Fkm Unhas *Description Of Fat Consumption On Body Fat Percentage Of*. 121–132.
- Bimantara, M. D., Adriani, M., & Suminar, D. R. (2019). Hubungan Citra Tubuh dengan Status Gizi pada Siswi di SMA Negeri 9 Surabaya. *Amerta Nutrition*, 85–88. <https://doi.org/10.2473/amnt.v3i2.2019.85-88>
- Carmenita, P., & Wreksoatmodjo, B. R. (2023). Efek Neurologis Hiponatremia. *Cermin Dunia Kedokteran*, 50(9), 490–495. <https://doi.org/10.55175/cdk.v50i9.1035>

- Daniel, C., & Triyanti, -. (2023). Faktor Dominan yang Berhubungan dengan Konsumsi Gula pada Mahasiswa Nonkesehatan. *Jurnal Gizi*, 12(2), 93. <https://doi.org/10.26714/jg.12.2.2023.93-106>
- Darmawan, H., Tamrin, A., & Nadimin, N. (2018). Hubungan Asupan Natrium dan Status Gizi Terhadap Tingkat Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di RSUD Kota Makassar. *Media Gizi Pangan*, 25(1), 11. <https://doi.org/10.32382/mgp.v25i1.52>
- Delfilaura, A., Amelin, F., & Machmud, R. (2024). Pengaruh Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Terhadap Self Care Manajemen Pada Penderita Hipertensi Dengan Pendekatan Teori Doreothea E Orem. *Jurnal Sains, Teknologi Dan Kesehatan*, 1(04), 200–211.
- Dwiyatna, N. I., Erianti, S., & Wisanti, E. (2022). Gambaran Penanganan Hipoglikemia Yang Dilakukan Keluarga Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Keperawatan Abdurrah*, 6(1), 38–48. <https://doi.org/10.36341/jka.v6i1.2183>
- FAO. (2007). The State of the Food and Agriculture. In *FAO Agricultur* (Vol. 4, Issue 1).
- Firtanto, A. D., & Maksum, A. (2022a). Pola Aktivitas Fisik Siswa SMP Pada Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 10(1), 91–95.
- Firtanto, A. D., & Maksum, A. (2022b). Pola Aktivitas Fisik Siswa SMP Pada Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 10, 91–95. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/issue/archivehttps://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani>
- Fitriani, R., Dewanti, L. P., Kuswari, M., Gifari, N., & Wahyuni, Y. (2020). Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Siswa SMA Negeri 86 Jakarta. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 4(1), 29–38. <https://doi.org/10.35971/gojhes.v4i1.5041>
- Furqonia, A. W., Farapti, F., & Notobroto, H. B. (2023). Is Excess Sodium Intake a Risk Factor for Overweight?: A Systematic Review. *Amerta Nutrition*, 7(3), 459–467. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i3.2023.459-467>
- Gonzalez-Gil, E. M., Morais, J., Marcos, A., Nova, E., Wärnberg, J., & Romeo, J. (2020). Salt intake and blood pressure in children and adolescents: A systematic review. *Nutrients*, 12(4), 1112. <https://doi.org/10.3390/nu12041112>
- Grillo, A., Salvi, L., Coruzzi, P., Salvi, P., & Parati, G. (2019). Sodium intake and hypertension. *Nutrients*, 11, 1–16. <https://doi.org/10.3390/nu11091970>

- Hall, J. E., & Guyton, A. C. (2021). *Guyton and Hall Textbook of Medical Physiology* (14 (ed.)). Elsevier.
- Hanum, A. M. (2023). Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Obesitas Pada Remaja. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 9(2), 137–147. <https://doi.org/10.22487/htj.v9i2.539>
- Harjatmo, T. P., Par'i, H. M., & Wiyono, S. (2017). *PENILAIAN STATUS GIZI*. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Hartini, D. A., Dewi, N. U., Aiman, U., Nurulfuadi, Ariani, & Fitriyasyah, S. I. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Remaja Pasca Bencana di Kota Palu. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 6(1), 17–25. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v6i1.444>
- Hastuti, P. (2022). Obesity and the role of genetic polymorphism: A review of genes as the risk of obesity. *Journal of the Medical Sciences (Berkala Ilmu Kedokteran)*, 54(2), 181–201. <https://doi.org/10.19106/jmedsci005402202209>
- Herawati, V., Rizqi, E. R., & Afrinis, N. (2023). Hubungan Asupan Energi Protein dan Pengetahuan tentang Gizi Seimbang dengan Status Gizi Remaja di Posyandu Remaja Desa Pangkalan Jambi Kecamatan Bukit Batu. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(1), 65–77.
- Hidayanti, L., Saraswati, D., & Aisyah, I. S. (2023). Lifestyle Habits Associated to Overweight Among Female Adolescents in Tasikmalaya, West Java, Indonesia. *Amerta Nutrition*, 7(2SP), 303–310. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2SP.2023.303-310>
- Jaelani, S., & Sitawati, S. (2024). Edukasi Pencegahan Kekurangan Energi Kronik pada Remaja dalam Upaya Penurunan Stunting. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Citra Delima*, 1(2), 58–63. <https://doi.org/10.33862/jp.v1i2.438>
- Kamaruddin, I., Kustiyah, L., Riyadi, H., & Junus, R. (2023). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi pada Remaja Overweight dan Obese. *Amerta Nutrition*, 7(2), 311–319. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2SP.2023.31>
- Karatzi, K., Protogerou, A. D., Rarra, V. C., & Tousoulis, D. (2020). High sodium intake and obesity: A cause-effect relationship? *Current Hypertension Reports*, 22(4), 1–7. <https://doi.org/10.1007/s11906-020-01031-w>
- Karp, G. (2019). *Cell and Molecular Biology: Concepts and Experiments* (8 (ed.)). Wiley.
- Kemenkes. (2014a). *Pedoman Gizi Seimbang*. Direktorat Gizi Masyarakat.
- Kemenkes. (2014b). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang*.
- Kemenkes. (2020). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2*

- Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Kementerian Kesehatan. (2024). *Pola Makan yang Dapat Menyebabkan Penyakit Obesitas*. Kementerian Kesehatan Indonesia.
- Khairani, M., Afrinis, N., & Yusnira. (2021). Hubungan Asupan Energi dan Protein dengan Status Gizi Santri Madrasah Aliyah Darul Qur'an Tahun 2021. *Jurnal Ekonomi Dan Bisnis*, 5(3), 10985–10991.
- Kurnianingsih, I. D. K. D. S., Batiari, N. M. P., & Oktavianti, N. K. R. (2022). Faktor yang Mempengaruhi Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik Remaja selama Transisi Pandemi Covid-19 di Kota Denpasar. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 21(6), 424–432.
- Larasati, S. A., Ramadhani, A. S., Mufidana, N. M., Yasmine, S., & Rossyanti, L. (2021). Gambaran Aktivitas Fisik Pada Pria Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)*, 6(2), 220–226. <https://doi.org/10.36526/kejaora.v6i2.1392>
- Lathifah, D. N. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja Di Smas It Raudhatul Jannah Kota Cilegon. *Suparyanto Dan Rosad (2015*, 5(3), 248–253.
- Loliana, N., & Nadhiroh, S. R. (2017). Asupan Dan Kecukupan Gizi Antara Remaja Obesitas Dengan Non Obesitas. *Media Gizi Indonesia*, 10(2), 141–145. <https://doi.org/10.20473/mgi.v10i2.141-145>
- Luwito, J., & Santoso, A. H. (2022). Hubungan Asupan Gula Dalam Minuman Terhadap Obesitas Pada Anak Remaja Usia 15 – 19 Tahun di Sekolah SMA Notre Dame Jakarta Barat. *Jurnal Muara Medika Dan Psikologi Klinis*, 1(2), 161. <https://doi.org/10.24912/jmmpk.v1i2.16501>
- Margiyanti, N. J. (2021). Analisis Tingkat Pengetahuan, Body Image dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(1), 231. <https://doi.org/10.36565/jab.v10i1.341>
- Masri, E., Nasution, N. S., & Ahriyasna, R. (2022). Literasi Gizi dan Konsumsi Gula, Garam, Lemak pada Remaja di Kota Padang. *Jurnal Kesehatan*, 10(1), 23–30. <https://doi.org/10.25047/jkes.v10i1.284>
- Mazida, I. U. (2022). Pengaruh Asupan Energi, Asupan Serat, Dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Pada Mahasiswa Santri Pondok Pesantren Darul Falah 2 Cukir Jombang. In *Univesitas Islam Negeri*.
- Maziyah, D. S., Nugroho, T. W., Tsani, A. F. A., & Dieny, F. F. (2023). Konsumsi Jajanan Kaitannya Dengan Asupan Gula, Garam, Lemak Pada Remaja Jepara Selama Pandemi Covid-19. *Journal of Nutrition College*, 12(2), 113–120. <https://doi.org/10.14710/jnc.v12i2.35679>

- Medi, I., Anggrayni, Y. L., & Siska, I. (2023). Pengaruh Kombinasi Jenis Gula Terhadap Karakteristik Susu Kefir Whey. *Journal of Animal Center (JAC)*, 5(1), 8–16.
- Mellisa, M., Simanjuntak, B. Y., & Krisnasary, A. (2023). Hubungan Pola Konsumsi Gula, Garam dan Minyak Dengan Obesitas Sentral Pada Pegawai Pemerintah di Kantor Dinas Perpustakaan dan Kearsipan Daerah Provinsi Bengkulu. *Amerta Nutrition*, 7(2SP), 118–123. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2sp.2023.118-123>
- Muliani, U., Sumardilah, D. S., & Lupiana, M. (2023). Asupan Gizi Dan Pengetahuan Dengan Status Gizi Remaja Putri. *Cendekia Medika: Jurnal Stikes Al-Ma`arif Baturaja*, 8(1), 35–42. <https://doi.org/10.52235/cendekiamedika.v8i1.202>
- Murni, I. K., Sulistyoningrum, D. C., Susilowati, R., Julia, M., & Dickinson, K. M. (2022). The Association Between Dietary Intake and Cardiometabolic Risk Factors Among Obese Adolescents in Indonesia. *BMC Pediatrics*, 22(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s12887-022-03341-y>
- Mutia, A., Jumiyati, J., & Kusdalinah, K. (2022). Pola makan dan aktivitas fisik terhadap kejadian obesitas remaja. *Journal of Nutrition College*, 11(1), 26–34. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>
- Nabila, S. A., Sunarsih, E., Novrikasari, & Rahmiwati, A. (2024). Dietary Behavior and Physical Activity on the Problem of Obesity: Systematic Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 7(3), 498–505. <https://doi.org/10.56338/mppki.v7i3.4533>
- Nadhiroh, A. P. S. R. (2023). Hubungan Tingkat Adiksi Media Sosial dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Universitas Airlangga Afifah Pertiwi 1* Siti Rahayu Nadhiroh 2 Program Studi S1 Gizi Universitas Airlangga. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 9(2), 176–182.
- Nakabayashi, J., Melo, G. R., & Toral, N. (2020). Transtheoretical model-based nutritional interventions in adolescents : a systematic review. *BMC Public Health*, 20, 1–14.
- Norhasanah, & Dewi, A. P. (2021). Jurnal Kesehatan Indonesia (The Indonesian Journal of Health). *Jurnal Kesehatan Indonesia (The Indonesian Journal of Health)*, XI(3), 111–115.
- Nurjayanti, E., Rahayu, N. S., & Fitriani, A. (2020). Pengetahuan Gizi, Durasi Tidur, dan Screen Time Berhubungan dengan Tingkat Konsumsi Minuman Berpemanis pada Siswa SMP Negeri 11 Jakarta. *ARGIPA (Arsip Gizi Dan Pangan)*, 5(1), 34–43. <https://doi.org/10.22236/argipa.v5i1.3878>
- Par'i, H. M. (2017). *Penilaian Status Gizi* (Edisi 1). Kementerian Kesehatan

Republik Indonesia.

- Prihatini, S., Sari, Y. D., Julianti, E. D., & Wahyuningsih, T. (2019). *Pedoman Wawancara dan Pengisian Kuis Konsumsi Makanan*. Kemenkes.
- Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., & Budianto, A. (2020). Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1), 531–542. <https://doi.org/10.52822/jwk.v5i1.120>
- Rachmawati, A. N. (2019). *Analisis Konsumsi Jajanan Tinggi Gula Garam Lemak (Ggl) Pada Remaja Siswa Smas Muhammadiyah Di Provinsi Dki Jakarta Oleh : Amelia Nur Rachmawati*. Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka.
- Rahayu, T. B., & Fitriana. (2020). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 6(1), 46–51. <https://doi.org/10.30602/jvk.v6i1.158>
- Rahma, E. N., & Wirjatmadi, B. (2020). Hubungan antara Aktivitas Fisik dan Aktivitas Sedentari dengan Status Gizi Lebih pada Anak Sekolah Dasar. *Amerta Nutrition*, 4(1), 79–84. <https://doi.org/10.20473/amnt.v4i1.2020.79-84>
- Rahman, M. M., Salikunna, N. A., Sumarni, S., Wahyuni, R. D., Badaruddin, R., Ramadhan, M. Z., & Arief, A. (2021). Hubungan Asupan Lemak Terhadap Persentase Lemak Tubuh Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tadulako Angkatan 2019. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 7(1), 21–29. <https://doi.org/10.22487/htj.v7i1.137>
- Rahmatiah, S., Muh.Basri, Baharuddin.K, Khaerunnisa, Syahar, Yakub, & Yakub, A. S. (2022). Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Literature Review : The Relationship Between Dietary Compliance And Blood Sugar Levels In People With Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 17(2), 40–45.
- Rahmawati DZ. (2020). Hakikat Aktivitas Fisik. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Rahmi, R., & Nasution, S. D. (2023). Peran Leptin Dalam Metabolisme. *Jurnal Pandu Husada*, 4(2), 35–40.
- Ramadhan, F. V. A., & Wulandari, R. (2024). Aktifitas Fisik, Emotional Eating, dan Tingkat Stres denfan Status Gizi Mahasiswa. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 13(1), 16–21.
- Rasmaniar, Rofiqoh, Krstianto, Y., Zulfatunnisa, N., Kafiar, R. E., Tinah, P., Rosnah, & Purba, D. H. (2023). *Kesehatan dan Gizi Remaja*. Yayasan Kita Menulis.
- Ratnasari, D. E., Pamungkasari, E. P., & Mulyani, S. (2023). Fat Intake in Overweight Adolescents with Health Belief Model Approach. *Jurnal*

- Penelitian Pendidikan IPA*, 9(12), 10867–10872.
<https://doi.org/10.29303/jppipa.v9i12.5902>
- Rayanti, R. E., Triandhini, R. L. N. K. R., & Sentia, D. H. (2020). Hubungan Konsumsi Garam Dan Tekanan Darah Pada Wanita Di Desa Batur Jawa Tengah. *Media Ilmu Kesehatan*, 8(3), 180–191.
<https://doi.org/10.30989/mik.v8i3.497>
- Reswari, A., & Sudiman, H. (2024). *Hubungan Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Status Gizi pada Pelajar SMA Kelas XI di SMAN 76 Jakarta Timur*. 8(2), 25–31. <https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644xa>
- Ristanti, I. K., Ayu, D., Nafies, A., Prasiwi, N. W., & Janatul, E. (2024). *STIKes Mitra Keluarga Jurnal Mitra Kesehatan (JMK) Hubungan Asupan Protein Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren , Kabupaten Tuban The Relationship Of Protein Intake With Nutritional Status In Adolescent Girls At Islamic Boarding Scho*. 06(02), 139–148.
- Rivaldi, Septiadi, F., & Nurudin, A. (2023). *Global Physical Activity Questionnaire : Aktivitas Fisik Mahasiswa*. 9(4), 2160–2164.
<https://doi.org/10.31949/educatio.v9i4.5975>
- Robinson, E., Khuttan, M., Patel, Z., & Jones, A. (2022). Calorie reformulation : a systematic review and meta - analysis examining the effect of manipulating food energy density on daily energy intake. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 19(48), 1–19.
<https://doi.org/10.1186/s12966-022-01287-z>
- Rolag, A. M. (2022). *Hubungan pola konsumsi gula, garam, lemak dengan status gizi siswa siswi sekolah dasar islam terpadu an-najah di kota depok*. Universitas Binawan.
- Ruiz, L. D., Zuelch, M. L., Dimitratos, S. M., & Scherr, R. E. (2020). Adolescent Obesity: Diet Quality, Psychosocial Health, and Cardiometabolic Risk Factors. *Nutrient*, 12(43), 1–22.
- Safitri, A. O., Novrianto, R., & Maretih, A. K. E. (2019). Body Dissatisfaction Dan Perilaku Diet Pada Remaja Perempuan. *Psibernetika*, 12(2), 100–105.
<https://doi.org/10.30813/psibernetika.v12i2.1673>
- Sahara, L. I., & Adelina, R. (2021). Analisis Asupan Lemak Terhadap Profil Lemak Darah Berkaitan Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner (Pjk) Di Indonesia: Studi Literatur. *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi Universitas Binawan*, 1(2), 48–60. <https://doi.org/10.54771/jakagi.v1i2.152>
- Sanas, N. T., Zulfitriwati, Z., & Alfiani, A. D. (2023). Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Karyawan Minimarket Nurhidayah Tiasya Sanas Institut Teknologi dan Kesehatan Tri Tunas Nasional Institut Teknologi dan Kesehatan Tri Tunas Nasional. *Vitamin : Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*, 1(3),

12–16.

- Sartika, D., Mahendika, D., Setianto, R., Azizah, F., & Dewi, B. A. (2023). Hubungan konsumsi gula dan konsumsi garam dengan kejadian diabetes mellitus. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 17(5), 388–394. <https://doi.org/10.33024/hjk.v17i5.12007>
- Setiyaningrum, Z. (2021). Asupan Zat Gizi Dan Status Gizi Remaja Putri Di. *Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan (JGIK)*, 3(01), 1–8.
- Shafrina, A. A., Sulastri, D., & Burhan, I. R. (2022). Hubungan Tingkat Konsumsi Garam terhadap Kejadian Hipertensi di Asia Tenggara. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 2(3), 202–211. <https://doi.org/10.25077/jikesi.v2i3.452>
- Sherwood, L. (2016). *Human Physiology: From Cells to Systems* (9 (ed.)). Cengage Learning.
- SKI. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI). In *Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan*.
- Sofiani, E. K., Rahayu, M. V. P., Senia, E., Luakusa, A. R., & Lestari, C. R. (2023). Hubungan Aktifitas Fisik dengan Status Gizi Remaja Usia Sekolah Menengah Pertama. *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food*, 2(2), 26–31.
- Sulistian, V. I., Meriwati, & Rizal, A. (2023). Gambaran Pola Konsumsi Lemak Dan Status Gizi Remaja Putri Di Sma Negeri 10 Kota Bengkulu. *SHR: Svasta Haren Raflesia*, 2(2), 105–115.
- Supriyatna, I., Fitri, M., & Jajat, J. (2019). Aktivitas Fisik Remaja Laki-Laki Dan Perempuan Car Free Day Dago Kota Bandung. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 3(2), 32–36. <https://doi.org/10.17509/jtikor.v3i2.10058>
- surawan, & Hamdanah. (2022). Remaja Dan Dinamika. In *K-Media*.
- Suryadinata, R. V., Wirjatmadi, B., Adriani, M., & Lorensia, A. (2020). Effect of age and weight on physical activity. *Journal of Public Health Research*, 10, 187–190.
- Telisa, I., Hartati, Y., & Haripamilu, A. D. (2020). Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA. *Faletehan Health Journal*, 7(03), 124–131. <https://doi.org/10.33746/fhj.v7i03.160>
- Umbu Henggu, K., & Nurdiansyah, Y. (2022). Review dari Metabolisme Karbohidrat, Lipid, Protein, dan Asam Nukleat. *QUIMICA: Jurnal Kimia Sains Dan Terapan*, 3(2), 9–17. <https://doi.org/10.33059/jq.v3i2.5688>
- UNICEF. (2021). UNICEF Conceptual Framework on Maternal and Child Nutrition. *Nutrition and Child Development Section, Programme Group 3 United Nations Plaza New York, NY 10017, USA*, 2–3.

- Utami, D. S., Syafriani, S., & Isnaeni, L. M. A. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Asupan Natrium Dengan Kejadian Hipertensi Di Desa Koto Perambahan. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(4), 18–25. <https://doi.org/10.31004/jkt.v2i4.2410>
- Wahyuni Septica, Q. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Body Image Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di MTS Persis Kota Sukabumi. *Jurnal Health Society*, 12(2), 87–93. <https://doi.org/10.62094/jhs.v12i2.112>
- Welviana, I., & Waliyo, E. (2018). Gambaran Umum Sisa Makanan Dan Status Gizi Pada Pasien Hipertensi Yang Menerima Diet Rendah Garam Di Rumah Sakit Sultan Syarif Mohamad Alkadrie Pontianak. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 1(1), 40–43. <https://doi.org/10.30602/pnj.v1i1.284>
- Weni, K., Suryani, I., Syamsiatun, N. H., Siwi, L. P., Adityanti, M. M., Mustikaningsih, D., & Sholihah, K. I. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4), 179–190.
- WHO. (2003). Diet, nutrition and the prevention of chronic diseases. *Geneva*, 1–149. <https://doi.org/10.1093/ajcn/60.4.644a>
- WHO. (2021a). *Adolescent Health Searo*.
- WHO. (2021b). Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ). In *Geneva*.
- WHO. (2024). *Obesity and Overweight*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
- Widnatusifah, E., Battung, S., Bahar, B., Jafar, N., & Amalia, M. (2020). Gambaran Asupan Zat Gizi Dan Status Gizi Remaja Pengungsian Petobo Kota Palu. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia: The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 9(1), 17–29. <https://doi.org/10.30597/jgmi.v9i1.10155>
- Wirakesuma, M. T., Desy, & Putri, O. B. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik, Pola Makan, Jenis Kelamin, Teman Sebaya Dan Uang Saku Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Anak Di Sekolah Dasar Negeri 002 Sekupang Kota Batam Tahun 2022. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 2(2), 187–216. <https://doi.org/10.55606/jikki.v2i2.2100>
- Wu, Q., Burley, G., Li, L., Lin, S., & Shi, Y. (2023). The role of dietary salt in metabolism and energy balance : Insights beyond cardiovascular disease. *Wiley*, 1147–1161. <https://doi.org/10.1111/dom.14980>
- Youssef, G. (2022). Salt and hypertension: Current Views. *E-Journal of Cardiology P. E-Journal of Cardiology Practice*, 22(3), 1–11.
- Yulianti, R. D., & Mardiyah, S. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Konsumsi Minuman Kemasan Berpemanis Pada Remaja. *Jurnal Sains*

Kesehatan, 30(3), 90–99. <https://doi.org/10.37638/jsk.30.3.90-99>

Zulaika, C., & Rochmayani, D. S. (2020). Faktor yang Mempengaruhi Statuz Gizi pada Siswa Kelas 1-2 di SDIT Cahaya Bangsa Kecamatan Mijen. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan STIKES Widya Husada*, 11(1), 31–35.

Zylinska, K. D., Lopatek, M., Pisarek, M. K., & Sugay, L. (2024). Barriers to Adherence to Healthy Diet and Recommended Physical Activity Perceived by the Polish Population. *Journal of Clinical Medicine*, 13, 1–15. <https://doi.org/10.3390/jcm13010022>