

DAFTAR PUSTAKA

- Adyani, K. (2020). Diet Kalsium pada Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan*, 1, 31–42.
- Aini, N., Pratiwi, A. R., Dewi, A. P., & Wati, D. A. (2022). Hubungan Asupan Kalsium dan Indeks Massa Tubuh dengan Kepadatan Tulang pada Wanita Usia Subur. *Jurnal Kesehatan*, 13(2), 247–252. <http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK>
- Akbar, M. I. (2022). Hubungan Kadar Kalsium dalam Darah Ibu Hamil dengan Kejadian Preeklampsia di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2021. *Skripsi*. Universitas Lampung. Bandar Lampung.
- Albab, M. U., Wening, D. K., & Anugrah, R. M. (2024). Uji Hedonik Kulit Pie Biji Nangka (*Artocarpus heterophyllus*). *Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan (JIGK)*, 5(02), 109–115.
- Alsaad dkk. (2023). Bone Mineral Density and Its Determinants: A Systematic Review of Risk Factors and Prevention Strategies. *Biomedical and Pharmacology Journal*, 16(3), 1791–1796. <https://doi.org/10.13005/bpj/2758>
- Andrea, A. A. N., & Rahmawati, F. (2024). Pie Tart dengan Substitusi Tepung Tempe yang Diisi dengan White Coklat dan Taburan Tempe Crispy (Paipe) untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri. *Prosiding PTBB FT UNY*, 19(1), 1–12.
- Badan Pengawas Obat dan Makanan RI. (2022). *Peraturan Badan Pengawas Obat dan Makanan tentang Pengawasan Klaim pada Label dan Iklan Pangan Olahan*.
- Badan Standarisasi Nasional. (2018). *Standar Nasional Indonesia Air dan Air Limbah Bagian 82: Cara Uji Logam Menggunakan Spektrometer Emisi Atom Inductively Coupled Plasma Optical Emission Spectrometric (ICP-OES)*.
- Biki, E. A., Febriyona, R., & Sudirman, A. N. (2023). Hubungan Asupan Kalsium dengan Tingkat Risiko Osteoporosis pada Lansia di LKS Beringin. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(4), 6538–6546.
- Cahyani, V. T., Siregar, J., Kasmita, & Anggraini, E. (2024). Analisis Uji Organoleptik Kulit Pie Menggunakan Metode Gosok (*Rub In*) dan *Blending*. *Jurnal Pendidikan Tata Boga dan Teknologi*, 5(3), 459–465. <https://doi.org/10.24036/jptbt.v5i3.16879>
- Diningrum, R. L., & Antika, R. B. (2024). Analisis Kadar Protein dan Uji Organoleptik Pie Susu Substitusi Tepung Biji Nangka. *Jurnal SAGO Gizi dan Kesehatan*, 3, 594–603. <https://doi.org/10.30867/sago.v5i3.1438>

- Enita, E. G., Purwidiani, N., Dewi, I. H. P., & Miranti, M. G. (2024). Pembuatan Kulit *Pie* Berbahan Dasar Tepung Porang. *Lencana: Jurnal Inovasi Ilmu Pendidikan*, 2(2), 148–165. <https://doi.org/10.55606/lencana.v2i4.4048>
- Erviana, D. A., Sulistyaningsih, S. H., & Kasriatun. (2023). Pengaruh Yoga Prenatal dan Konsumsi Telur Ayam Ras Rebus terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester III. *Cendekia Medika : Jurnal STIKES Al-Ma'arif Baturaja*, 8(2), 317–325.
- Ghaffar, M., & Nurhamzah, L. Y. (2024). Karakteristik Organoleptik Brownis Berbahan Tepung Komposit Terigu dan Ubi Jalar Kuning. *Jurnal Teknologi dan Mutu Pangan*, 3(1), 42–48. <https://doi.org/10.30812/jtmp.v3i1.4247>
- Hidayah, N., & Putri, M. F. (2021). Inovasi Pembuatan *Pie* Susu Substitusi Tepung Bonggol Pisang Kepok (*Musa acuminata*). *Jurnal Teknologi Busana dan Boga*, 9(2), 141–147. <https://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/teknobuga/index>
- Ingtyas dkk. (2022). Pengaruh Penggunaan Media Audio Visual terhadap Kemampuan Mengolah Kulit *Pie* di SMK Putra Anda Binjai. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 5(3), 114550–114556.
- Isroani dkk. (2023). *Psikologi Perkembangan*. Solok: Mitra Cendekia Media.
- Juarez, A. M., Pyle, A. E. C., Bailey, R. L., & Miller, H. A. E. (2025). Modeling the Substitution of One Egg Increased the Nutrient Quality of Choline and Vitamin D in Exemplary Menus. *Nutrients*, 17(1129), 1–18. <https://doi.org/10.3390/nu17071129>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2021). *Infodatin (Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI): Situasi Osteoporosis di Indonesia*.
- Lathifah, I. P. C., Sutiadiningsih, A., Suwardiah, D. K., & Pangesthi, L. T. (2022). Pengaruh Substitusi Tepung Kacang Hijau terhadap Sifat Organoleptik Kue Pudak. *Jurnal Tata Boga*, 11(2), 99–109.
- Listianingrum, A., Kholidah, D., & Teguh, S. R. (2020). Rasio Asupan Kalsium dan Asupan Fosfor serta Aktivitas Fisik terkait Nilai *Bone Mass Density* (BMD) pada Lansia Osteoporosis. *Jurnal Informasi Kesehatan Indonesia*, 4(2), 150–157.
- Lomboan, F. Y., Malonda, Nancy, & Sekeon, S. (2020). Gambaran Kecukupan Mineral Makro pada Mahasiswa Semester VI Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas SAM Ratulangi selama Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal KESMAS*, 9(6), 59–67.

- Manggul, M. S., Trisnawati, R., & Bebok, C. F. M. (2023). Status Gizi, Asupan Zat Besi, Kalsium, Vitamin B6 dengan Premenstruasi Sindrom pada Mahasiswa Kebidanan. *Medika Respati : Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 18(3), 173–184.
- Maulidiyah, H. S. A., Solichah, K. M., & Fauzia, F. R. (2024). Hubungan Tepung Tulang Ikan Lele Dumbo (*Clarias gariepinus*) terhadap Kadar Kalsium dan Daya Terima Nugget Tempe. *Jurnal Pembaruan Kesehatan Indonesia*, 1(1), 28–39.
- Mayasari, I., Widyastuti, N., & Rachim, F. (2023). *Pembuatan Macaron Berbahan Dasar Tepung Kacang Hijau*.
- Menteri Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*.
- Menteri Kesehatan RI. (2023). *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Osteoporosis*.
- Mubarak, M. Z. S., & Mulyadi, M. N. (2024). Sifat Kimia dan Sensori Biskuit dengan Formulasi Mocaf dan Tepung Kacang Hijau. *Jurnal Teknologi Pangan dan Hasil Pertanian*, 19(2), 42–48. <https://doi.org/10.26623/jtphp.v19i2.9825>
- Musta'in, Yuniarti, T., & Rahmasari, I. (2024). Peningkatan Pemahaman tentang Pentingnya Asupan Kalsium dan Vitamin D untuk Pencegahan Osteoporosis di Kelompok Ibu-Ibu PKK. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 2, 847–854. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM>
- Ningsih, I. A., Puspita, T., & Supariasa, I. D. N. (2024). Klepon Labu Kuning Isi Kacang Hijau dan Tempe sebagai Alternatif Selingan Ibu Hamil KEK. *JGMI : The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 13(1), 40–53.
- Ningtyas, E. A. E., Santoso, O., Sadhana, U., & Sunarintyas, S. (2021). The Effects of Green Bean Extract on Serum Calcium and Mandibular Bone Calcium Levels in Menopausal Rat Model. *Natural Volatiles & Essential Oils*, 8(4), 10489–10503.
- Normansyah dkk. (2022). Indeks Karies dan Asupan Gizi pada Anak Stunting. *Jurnal Kedokteran Gigi Universitas Padjadjaran*, 34(3), 267–274. <https://doi.org/10.24198/jkg.v34i3.34080>
- Novidahlia, N., Fitriani, C., & Hapsari, D. R. (2023). Karakteristik Kimia dan Sensori Kulit Pie Berbahan Dasar Tepung Mocaf (*Modified Cassava Flour*) dan Tepung Kepala Ikan Lele Dumbo (*Clarias gariepinus*). *Jurnal Agroindustri Halal*, 1, 82–91.

- Nurlaila, A. I., & Adi, A. C. (2023). Optimalisasi Kandungan Kalsium Mie Kering dengan Substitusi Tepung Tempe dan Tepung Tulang Ikan Lele. *Media Gizi Kesmas*, 12(2), 664–670. <https://doi.org/10.20473/mgk.v12i2.2023.664-670>
- Nursalma, C. A., Setyowati, S., & Sitasari, A. (2021). Substitusi Tepung Kacang Koro Pedang (*Canavalia ensiformis* (L.) DC.) pada Pie Susu Ditinjau dari Sifat Organoleptik, Kandungan Gizi dan Unit Cost. *PUINOVAKESMAS*, 2(1), 1–11. <https://doi.org/10.29238/puinova.v2i1.1061>
- Nuryanti, N. L. G., & Lestari, D. (2023). Kualitas Cookies Kastengel dengan Substitusi Tepung Kacang Hijau. *Jurnal Pariwisata dan Bisnis*, 2(10), 2340–2345. <https://doi.org/10.22334/paris.v2i10>
- Paramitha, S. T. (2020). Optimalisasi Pemanfaatan Mineral Fosfor dalam Membentuk Kesehatan Fisik Anak Usia Dini melalui Reeducasi Keluarga. *Gladi Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 9(1), 24–34. <https://doi.org/10.21009/gjik.091.02>
- Permana, B. D., Razak, M., & Pudjirahaju, A. (2023). Formulasi Tepung Mocaf, Tepung Kacang Hijau, dan Tepung Ikan Selar terhadap Nilai Energi, Mutu Kimia, dan Mutu Organoleptik Cookies sebagai PMT Anak Sekolah. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 12(2), 109–125.
- Primawestri, M., Sumardianto, & Kurniasih, R. A. (2023). Karakteristik Stik Ikan Lele (*Clarias gariepinus*) dengan Perbedaan Rasio Daging dan Tulang. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Perikanan*, 1, 44–51.
- Putri, R., & Juhroni, H. (2021). Pelatihan Pembuatan Keju untuk Memenuhi Kebutuhan Nutrisi Tulang dan Gigi Anak Masa Golden Age. *Abdihaz: Jurnal Ilmiah Pengabdian Pada Masyarakat*, 3(2), 87–95. <https://doi.org/10.32663/abdihaz.v3i2.2433>
- Putri dkk. (2024). Susu sebagai Pilihan Utama: Manfaat Kesehatan dan Tips Konsumsi yang Bijak. *Karimah Tauhid*, 3(3), 3025–3031.
- Qur'aini, A. N., & Susindra, Y. (2021). Pembuatan Video Berbasis Animasi sebagai Media dalam Upaya Edukasi Pemenuhan Asupan Kalsium dan Fosfor bagi Remaja. *HARENA: Jurnal Gizi*, 2(1), 34–41.
- Ramadan, Y., Augustyn, G. H., & Mailoa, M. (2023). Formulasi Tepung Sagu dan Tepung Kacang Merah terhadap Pembuatan Kukis. *Jurnal Agrosilvopasture-Tech*, 2(2), 260–268. <https://doi.org/10.30598/j.agrosilvopasture-tech.2023.2.2.260>
- Rasyid, M. F. A. (2021). Pengaruh Asupan Kalsium terhadap Indeks Massa Tubuh (IMT). *Jurnal Medika Hutama*, 2, 1094–1097. <http://jurnalmedikahutama.com>

- Rezona, Y., & Gusnita, W. (2021). Pengaruh Substitusi Tepung Kentang terhadap Kualitas Kulit *Pie*. *Jurnal Pendidikan Tata Boga dan Teknologi*, 2(2), 195–200. <https://doi.org/10.24036/jptbt.v2i1.135>
- Rimbawan, Nasution, Z., & Riana, N. U. (2024). Pengembangan Produk *Pie* Kacang Merah Tinggi Kalsium Menggunakan Tepung Kepala Ikan Lele dan Tepung *Chia Seeds*. *Jurnal Gizi, Pangan, dan Aplikasinya*, 8(1), 1–18. <https://doi.org/10.21580/ns.2024.8.1.10880>
- Sulistiyati, T. D., & Mawaddah, O. (2021). Penambahan Tepung Tulang Ikan Lele terhadap Kadar Kalsium dan Organoleptik *Cookies* Ubi Jalar Kuning. *Journal of Fisheries and Marine Research*, 5(2), 217. <http://jfmr.ub.ac.id>
- Sun dkk. (2020). Disorders of Calcium and Phosphorus Metabolism and the Proteomics/Metabolomics-Based Research. *Frontiers in Cell and Developmental Biology*, 8, 1–13. <https://doi.org/10.3389/fcell.2020.576110>
- Suprihatin, Edahwati, L., & Sutiyono. (2021). Pemanfaatan Limbah Tulang dan Duri Ikan Lele menjadi Camilan Bergizi Stik Tulang Duri Lele. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Teknik Mesin (Abdi-Mesin)*, 1(2), 8–12.
- Trisnawati, C. Y., Kaharso, V. C., & Virly. (2024). Pengembangan Produk Sambal Bawang dengan Penambahan Tepung Tulang Ikan Lele. *Journal of Food and Culinary*, 7(1), 16–24. <https://doi.org/10.12928/jfc.v7i1.10025>
- Unal, M., Sacinti, K. G., & Sezgin, E. A. (2025). Pregnancy and Lactation-Related Bone Fragility: The Hidden Risk. *Joint Diseases and Related Surgery*, 36(1), 210–213. <https://doi.org/10.52312/jdrs.2024.1957>
- United Nations General Assembly. (2024). *Resolution A/RES/79/762: Tackling Behavioural Risk Factors such as Tobacco Use, Harmful Use of Alcohol, Unhealthy Diets, and Physical Inactivity is Critical to Controlling NCDs*.
- Utami, S. P., Astuti, S., Herdiana, N., & Sartika, D. (2023). Formulasi Tepung Kacang Hijau dan Tepung Tapioka terhadap Sifat Sensori *Nugget* Ikan Swanggi (*Priacanthus tayenus*). *Jurnal Agroindustri Berkelanjutan*, 2(2), 284–297.
- Valentina, N. K., Assa, Y., & Paruntu, M. (2025). Gambaran Kadar Fosfor Darah pada Lanjut Usia 60 - 74 Tahun. *Jurnal e-Biomedik (eBm)*, 3(2), 630–633.
- Wangiyana, I. G. A. S., Kurnia, N., Triandini, I. G. A. A. H., & Lesmana, P. S. W. (2023). Pelatihan Responden Sensori Pangan untuk Mahasiswa Program Studi Kehutanan Universitas Pendidikan Mandalika Menggunakan Variasi Skala Hedonik. *Sasambo: Jurnal Abdimas (Journal of Community Service)*, 5(4), 827–834. <https://doi.org/10.36312/sasambo.v5i4.1567>

- Widiyanto, R. R., Karnila, R., & Ilza, M. (2019). Analisis Komposisi Kimia Tepung Kepala Ikan Lele Dumbo (*Clarias gariepinus*). *Jurnal Online Mahasiswa*, 10(2), 1–8.
- Wildayani, D., Lestari, W., & Ningsih, W. L. (2023). Hubungan Asupan Zat Besi dan Kalsium dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri. *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*, 7(2), 138–147. <https://doi.org/10.36341/jomis.v7i2.3383>
- Winiastri, D. (2021). Formulasi *Snack Bar* Tepung Sorgum (*Sorghum bicolor* (L.) *moench*) dan Labu Kuning (*Cucurbita moschata*) Ditinjau dari Uji Organoleptik dan Uji Aktivitas Antioksidan. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(2), 751–764.
- World Health Organization. (2024). *The Adolescent Health Indicators Recommended by GAMA: Guidance for Monitoring Adolescent Health at Country, Regional, and Global Levels*.
- Yola, R., & Fika, R. (2021). Penetapan Kadar Kalsium pada Kacang Hijau (*Vigna Radiata* L.) secara Kompleksometri. *Jurnal Pharma Saintika*, 1, 1–7.