

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
PERNYATAAN.....	xvi
KATA PENGANTAR.....	xvii
ABSTRAK	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan Umum.....	7
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	9

1. Lingkup Masalah.....	9
2. Lingkup Metode	9
3. Lingkup Keilmuan.....	9
4. Lingkup Tempat	9
5. Lingkup Sasaran	9
6. Lingkup Waktu	10
E. Manfaat Penelitian	10
1. Bagi Subjek Penelitian	10
2. Bagi Puskesmas.....	10
3. Bagi Prodi.....	10
4. Bagi Peneliti	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Tinjauan Pustaka	11
1. Kadar Hemoglobin Remaja Putri	11
2. Pengetahuan Tentang Anemia	28
3. Kepatuhan mengonsumsi TTD.....	36
4. Asupan Zat Gizi	41
B. Kerangka Teori.....	46
BAB III METODE PENELITIAN.....	47
A. Kerangka Konsep	47
B. Hipotesis	47
C. Variabel dan Definisi.....	50
1. Variabel Penelitian.....	50
2. Definisi Operasional.....	51
D. Rancangan Penelitian.....	53
E. Populasi dan Sampel	53
1. Populasi	53
2. Sampel.....	53
F. Instrumen Penelitian	55

1. <i>Easy Touch</i> GCHb	55
2. Tes pengetahuan tentang anemia	56
3. Kuesioner kepatuhan mengonsumsi TTD	57
4. <i>Semi Quantitative-Food Frequency Questionnaire</i> (SQ-FFQ)	58
5. Kuesioner cara mengonsumsi <i>enhancer</i> dan inhibitor zat besi.	58
6. Kuesioner lama menstruasi	58
G. Prosedur Penelitian	59
1. Tahapan Persiapan Penelitian	59
2. Tahapan Pelaksanaan Penelitian	60
H. Pengolahan dan Analisis Data	63
1. Pengolahan Data	63
2. Analisis Data	65
BAB IV HASIL PENELITIAN	71
A. Deskripsi Lokasi Penelitian	71
B. Hasil Penelitian	72
1. Analisis Univariat	72
2. Analisis Bivariat	87
BAB V PEMBAHASAN	96
A. Karakteristik	96
B. Analisis Univariat	97
1. Pengetahuan tentang Anemia	97
2. Kepatuhan mengonsumsi TTD	98
3. Asupan Protein	100
4. Asupan Zat Besi	102
5. Kadar Hemoglobin	104
6. <i>Enhancer</i> (Vitamin C)	105
7. Inhibitor (Tanin, Fitat, Kalsium dan Oksalat)	106
8. Lama Menstruasi	112
C. Analisis Bivariat	113
1. Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia dengan Asupan Protein, Asupan Zat Besi dan Kadar Hemoglobin pada Siswi SMK Negeri 2 Kota Tasikmalaya	144

2. Hubungan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah dengan Asupan Zat Besi dan Kadar Hb pada Siswi SMK Negeri 2 Kota Tasikmalaya.....	119
3. Hubungan Asupan Protein dan Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin pada Siswi SMK Negeri 2 Kota Tasikmalaya.....	125
4. Hubungan Enhancer (Vitamin C) dengan Kadar Hemoglobin pada Siswi SMK Negeri 2 Kota Tasikmalaya.....	128
5. Hubungan Inhibitor (Tanin, Fitat, Kalsium, dan Oksalat) dengan Kadar Hemoglobin pada Siswi SMK Negeri 2 Kota Tasikmalaya.....	132
6. Hubungan Lama Menstruasi dengan Kadar Hemoglobin pada Siswi SMK Negeri 2 Kota Tasikmalaya.....	140
D. Keterbatasan Penelitian.....	142
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	143
A. Kesimpulan	143
B. Saran	144
1. Bagi Responden Penelitian.....	144
2. Bagi Sekolah	145
3. Bagi Peneliti Selanjutnya	145
DAFTAR PUSTAKA.....	146

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Anemia menurut Umur dan Tingkat Keparahan	33
Tabel 2.2	Bahan Makanan dengan Kandungan Vitamin C	41
Tabel 2.3	Bahan Makanan dengan Kandungan Tinggi Zat Besi	41
Tabel 2.4	Bahan Makanan dengan Kandungan Tinggi Tanin	42
Tabel 2.5	Bahan Makanan dengan Kandungan Tinggi Fitat	43
Tabel 2.6	Bahan Makanan dengan Kandungan Tinggi Kalsium	43
Tabel 2.7	Bahan Makanan dengan Kandungan Tinggi Asam Oksalat	44
Tabel 3.1	Definisi Operasional	51
Tabel 3.2	Kisi-kisi Soal	56
Tabel 3.3	Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	66
Tabel 3.4	Uji Statistik yang Digunakan	67
Tabel 3.5	Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi	69
Tabel 3.6	Kriteria Arah Korelasi antar Variabel	69
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	72
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Variabel Bebas	73
Tabel 4.3	Kebiasaan mengonsumsi TTD dengan <i>Enhancer</i> dan <i>Inhibitor</i>	74
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Variabel Perantara	75
Tabel 4.5	Kebiasaan saat Makan mengonsumsi <i>Enhancer</i> dan <i>Inhibitor</i>	78
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Variabel Terikat	78
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Variabel Pengganggu	79
Tabel 4.8	Makanan mengandung Vitamin C yang sering dikonsumsi	80
Tabel 4.9	Makanan mengandung Tanin yang sering dikonsumsi	81

Tabel 4.10 Makanan mengandung Fitat yang sering dikonsumsi	82
Tabel 4.11 Makanan mengandung Kalsium yang sering dikonsumsi	84
Tabel 4.12 Makanan mengandung Oksalat yang sering dikonsumsi	85
Tabel 4.13 Hasil Analisis Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia dengan Asupan Protein.....	88
Tabel 4.14 Hasil Analisis Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia dengan Kadar Hemoglobin.....	88
Tabel 4.15 Hasil Analisis Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia dengan Asupan Zat Besi.....	89
Tabel 4.16 Hasil Analisis Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) dengan Asupan Zat Besi.....	90
Tabel 4.17 Hasil Analisis Hubungan Kepatuhan Mengonsumsi TTD dengan Kadar Hemoglobin.....	90
Tabel 4.18 Hasil Analisis Hubungan Asupan Protein dengan Kadar Hb	90
Tabel 4.19 Hasil Analisis Hubungan Asupan Zat Besi dengan Kadar Hb	91
Tabel 4.20 Hasil Analisis Hubungan <i>Enhancer</i> (Vitamin C) dengan Kadar Hb..	92
Tabel 4.21 Hasil Analisis Hubungan Inhibitor (Tanin, Fitat, Kalsium dan Oksalat) dengan Kadar Hemoglobin	93
Tabel 4.22 Hasil Analisis Hubungan Lama Menstruasi dengan Kadar Hb.....	95

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Struktur Kimia Hemoglobin.....	12
Gambar 2.2 Proses Pencernaan Zat besi di Lambung.....	18
Gambar 2.3 Proses Absorpsi Zat besi di Usus Halus	19
Gambar 2.4 Sirkulasi Zat Besi	20
Gambar 2.5 Pembentukan Hemoglobin (Hb) pada Prekursor eritroid.....	21
Gambar 2.6 Penyimpanan dan Transport Zat besi pada Hepatosit	23
Gambar 2.7 Proses Daur Ulang Zat besi pada Makrofag.....	24
Gambar 2.8 Peran Vitamin C dalam Penyerapan Zat Besi di Usus halus	25
Gambar 2.10 Kerangka Teori	46
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	47
Gambar 4.1 Nilai Tes Pengetahuan per Indikator	73
Gambar 4.2 Persentase Kepatuhan mengonsumsi TTD.....	74
Gambar 4.3 Jumlah Asupan Protein Responden	76
Gambar 4.4 Jumlah Asupan Zat besi Responden.....	77
Gambar 4.5 Persentase Kadar Hemoglobin Responden	79
Gambar 4.6 Jumlah Asupan Vitamin C Responden	81
Gambar 4.7 Jumlah Asupan Tanin Responden.....	82
Gambar 4.8 Jumlah Asupan Fitat Responden	83
Gambar 4.9 Jumlah Asupan Kalsium Responden	85
Gambar 4.10 Jumlah Asupan Oksalat Responden	86
Gambar 4.11 <i>Scatter Plot</i> Hubungan Asupan Protein dengan Kadar Hb.....	90
Gambar 4.12 <i>Scatter Plot</i> Hubungan Asupan Zat Besi dengan Kadar Hb.....	92

Gambar 4.13 *Scatter Plot* Hubungan Asupan Fitat dengan Kadar Hemoglobin. 94

Gambar 4.14 *Scatter Plot* Hubungan Oksalat dengan Kadar Hemoglobin..... 94

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Formulir Penjelasan Sebelum Penelitian.....	158
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	160
Lampiran 3 Bukti <i>Informed Consent</i> Responden.....	161
Lampiran 4 Formulir Penjaringan	162
Lampiran 5 Kuesioner Lama Menstruasi	162
Lampiran 6 Bukti Formulir <i>Skrining</i> dan Kuesioner Lama Menstruasi	163
Lampiran 7 Bukti Daftar Kadar Hb	164
Lampiran 8 Formulir Tes Pengetahuan	165
Lampiran 9 Bukti Formulir Tes Pengetahuan	169
Lampiran 10 Uji Validitas dan Reliabilitas	172
Lampiran 11 Formulir Kuesioner Kepatuhan Tablet Tambah Darah (TTD).....	173
Lampiran 12 Bukti Kuesioner Kepatuhan mengonsumsi TTD.....	175
Lampiran 13 Formulir <i>Semi Quantitative-Food Frequency Questionnaire</i>	177
Lampiran 14 Bukti Formulir SQ-FFQ	181
Lampiran 15 Buku Foto Bahan Makanan	185
Lampiran 16 Hasil Analisis Univariat.....	186
Lampiran 17 Persentase Variabel	187
Lampiran 18 Hasil Analisis Bivariat	189
Lampiran 19 Dokumentasi Pengambilan Data di Lokasi Penelitian	193
Lampiran 20 Surat Keputusan Dosen Pembimbing Skripsi.....	194
Lampiran 21 Lembar Surat Persetujuan etik dari Komisi Etik Penelitian Politeknik Semarang.....	196
Lampiran 22 Surat Izin Penelitian dari Dinas Pendidikan	196

Lampiran 23 Surat Keterangan telah Menyelesaikan Penelitian	197
---	-----