

DAFTAR PUSTAKA

- Abioye, Ajibola Ibraheem *et al.* 2021. Calcium Intake and Iron Status in Human Studies: A Systematic Review and Dose-Response Meta-Analysis of Randomized Trials and Crossover Studies. *Journal of Nutrition* 151(5), hal. 1084–1101. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1093/jn/nxaa437>.
- Afifah, N. 2023. Analisis Kandungan Vitamin C pada Beberapa Produk Vitamin C yang dijual di Pasaran. *Skripsi: Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim*.
- Afriandi, D. dan Aktalina, L. 2023. Konsumsi Vitamin C dan Zat Besi pada Anemia Defisiensi Besi. *Majalah Ilmiah Methoda* 13(3), hal. 242–247. Tersedia pada: <https://doi.org/10.46880/methoda.vol13no3.pp242-247>.
- Afrianti, N. 2021. Faktor-Faktor yang mempengaruhi Kepatuhan Masyarakat terhadap Protokol Kesehatan Covid-19. *Jurnal Ilmiah Permas* 11(1), hal. 1–8. Tersedia pada: <https://doi.org/10.32583/pskm.v11i1.1045>.
- Alfiah, E. *et al.* 2020. Coverage and Adherence of weekly Iron Folic Acid Supplementation among School going Adolescent Girls in Indonesia. *Journal of Nutritional Science and Vitaminology* 66, hal. S118–S121. Tersedia pada: <https://doi.org/10.3177/jnsv.66.S118>.
- Alifiah, S. dan Dainy, N.C. 2023. Asupan Zat Besi, Vitamin C dan Konsumsi Tablet Tambah Darah Berhubungan dengan Kejadian Anemia Remaja Putri SMPIT Majmaul Bahrain Bogor. *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik* 2(2), hal. 103–108.
- Almatsier, S. 2013. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Andriyani, N.L.M., Arjani, I.A.M.S. dan Bkti, H.S. 2020. Gambaran Hemoglobin pada Pekerja Percetakan Koran di Denpasar. *Skripsi: Poltekkes Denpasar*.
- Astuti, D. dan Kulsum, U. 2020. Pola Menstruasi Dengan Terjadinya Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan* 11(2), hal. 314. Tersedia pada: <https://doi.org/10.26751/jikk.v11i2.832>.
- Astuti, E.R. 2023. Literature Review: Faktor-Faktor Penyebab Anemia pada Remaja Putri. *Jambura Journal of Health Sciences and Research* 5(2), hal. 550–561. Tersedia pada: <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v5i2.17341>.
- Astuti, W.T. *et al.* 2024. Kepatuhan Minum Tablet Fe terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti* 10(1), hal. 34–44. Tersedia pada: <https://doi.org/10.56186/jkbb.131>.
- Ayuningtyas, I.N. *et al.* 2022. Analisis Asupan Zat Besi Heme dan Non Heme, Vitamin B12 dan Folat serta Asupan Enhancer dan Inhibitor Zat Besi Berdasarkan Status Anemia pada Santriwati. *Journal of Nutrition College* 11(2), hal. 171–181. Tersedia pada: <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i2.32197>.

- Beck, K.L. dan Coad, J. 2017. Dairy Product (Calcium) Consumption and Iron Nutrition. in *Nutrients in Dairy and their Implications for Health and Disease*. New Zealand: Elsevier Inc. hal. 149–160. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-809762-5.00012-7>.
- Budianto, A. dan Fadhillah, N. 2016. Anemia pada Remaja Putri dipengaruhi oleh Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan* 5(9), hal. 1–11. Tersedia pada: <https://ejournal.umpri.ac.id/index.php/JIK/article/view/1132>.
- Camaschella, C., Nai, A. dan Silvestri, L. 2020. Iron Metabolism and Iron Disorders Revisited in the Hcpidin Era. *Haematologica* 105(2), hal. 260–272. Tersedia pada: <https://doi.org/10.3324/haematol.2019.232124>.
- Cappellini, M.D. *et al.* 2022. Iron Metabolism and Iron Deficiency Anemia in Women. *Fertility and Sterility* 118(4), hal. 607–614. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1016/j.fertnstert.2022.08.014>.
- Christiansi, W.Y. 2025. Pengaruh Pemberian Edukasi Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri dan Orang Tua di Kabupaten Bangkalan. *Indonesian Journal of Health Promotion and Behavior* 6(2), hal. 30–40. Tersedia pada: <https://doi.org/10.47034/ppk.v6i2.1086>.
- Dakuyo, R. *et al.* 2023. Ascorbic Acid, Pigments, Anti-Nutritional Factors, and Nutraceutical Potential of Anacardium Occidentale Fruits as Affected by Temperature. *International Journal of Food Properties* 26(1), hal. 471–488. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1080/10942912.2022.2163661>.
- Dania, O. 2018. Hubungan antara Asupan Seng dan Kalsium terhadap Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMA Negeri 5 Kota Malang. *Skripsi: Universitas Brawijaya*.
- Darsini, Fahrurrozi dan Cahyono, E.A. 2019. Pengetahuan ; Artikel Review. *Jurnal Keperawatan* 12(1), hal. 95–107.
- Depkes RI 2008. *Pedoman Praktik Laboratorium Kesehatan yang Benar*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
- Dinkes Tasikmalaya 2024. *SIGIZI TERPADU : Laporan Kabupaten Kota*. Tasikmalaya.
- Diorarta, R. dan Mustikasari 2020. Tugas Perkembangan Remaja Dengan Dukungan Keluarga: Studi Kasus. *Carolus Journal of Nursing* 2(2), hal. 111–120. Tersedia pada: <https://doi.org/10.37480/cjon.v2i2.35>.
- Elmawati 2019. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro (Karbohidrat, Protein, Lemak) dengan Tekanan Darah pada Lansia di Kabupaten Probolinggo. *Skripsi: Universitas Brawijaya*. Tersedia pada: <https://repository.ub.ac.id/id/eprint/175983/1/Elmawati.pdf>.

- Ernawati, F., Prihatini, M. dan Yuriestia, A. 2016. Gambaran Konsumsi Protein Nabati dan Hewani pada Anak Balita Stunting dan Gizi Kurang di Indonesia. *Penelitian Gizi dan Makanan (The Journal of Nutrition and Food Research)* 39(2), hal. 95–102.
- Fajriyah, N.N. dan Fitriyanto, M.L.H. 2016. Public health problems. *Jurnal Ilmu Kesehatan* 9(1), hal. 1–6. Tersedia pada: <https://doi.org/10.5694/j.1326-5377.1950.tb80301.x>.
- Fauziyah, G.A., Pascawati, R. dan Widayani, W. 2024. Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMAN 5 Cimahi. *Jurnal Penelitian Sains dan Kesehatan Avicenna* 3(3), hal. 301–306.
- Fayasari, A. 2020. *Penilaian Konsumsi Pangan*. Jombang: Kun Fayakun.
- Fikawati, S., Syafiq, A. dan Veratamala, A. 2017. *Gizi Anak dan Remaja*. Depok: PT RajaGrafindo Persada.
- Firdayanti *et al.* 2023. *Dasar-Dasar Hematologi*. Purbalingga: Eureka Media Aksara.
- Fitriani, H., Nurlailah, N. dan Rakhmina, D. 2016. Kandungan Asam Oksalat Sayur Bayam. *Medical Laboratory Technology Journal* 2(2), hal. 51–56. Tersedia pada: <https://doi.org/10.31964/mltj.v2i2.95>.
- Gibson, R.S. 2005. *Principle of Nutritional Assesment Second Edition*. New York: Oxford University.
- Gosdin, L. *et al.* 2021. A School-Based Weekly Iron and Folic Acid Supplementation Program Effectively Reduces Anemia in a Prospective Cohort of Ghanaian Adolescent Girls. *Journal of Nutrition* 151(6), hal. 1646–1655. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1093/jn/nxab024>.
- Gropper, S.S., Smith, J.L. dan Carr, T.P. 2018. *Advanced Nutritioon and Human Metabolisme (7th Edition ed.)*. USA: Wadsworth.
- Habibie, Y.I., Oktavia, F. dan Ventiyaningsih, A.D.I. 2018. Asupan Vitamin C tidak Berhubungan dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMA Negeri 5 Kota Malang. *Indonesian Journal of Human Nutrition* 7(2), hal. 139–152.
- Han, H. *et al.* 2015. Nutritional Management of Kidney Stones (Nephrolithiasis). *Clinical Nutrition Research* 4(3), hal. 137–152. Tersedia pada: <https://doi.org/10.7762/cnr.2015.4.3.137>.
- Hardiansyah dan Supariasa, I.D. 2016. *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta: EGC.
- Hasanan, F. 2018. Hubungan Kadar Hemoglobin dengan Daya Tahan Kardiovaskuler pada Atlet Atletik FIK Universitas Negeri Makasar. *Jurnal Olahraga dan Kesehatan*. Tersedia pada: <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://eprints.unm.ac.id/10090/&ved=2ahUKEwiyM5KH4ZqMxUD->

qACHXuLHL4QFnoECBgQAQ&usg=AOvVawlRhGkb_j3-URnjiyKznFmM.

- Hersila, N. *et al.* 2023. Senyawa Metabolit Sekunder (Tanin) pada Tanaman sebagai Antifungi. *Jurnal Embrio* 15(1), hal. 16–22. Tersedia pada: <https://doi.org/1031317/embrio>.
- Hidayati, B.N., Salfarina, A.L. dan Ariyanti, M. 2023. Hubungan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Di Pesisir Pantai Desa Malaka Tahun 2022. *Journal Nursing Research Publication Media (NURSEPEDIA)* 2(1), hal. 1–9. Tersedia pada: <https://doi.org/10.55887/nrpm.v2i1.29>.
- Imam, M.U. *et al.* 2017. Antioxidants Mediate Both Iron Homeostasis and Oxidative Stress. *Nutrients* 9(7), hal. 1–19. Tersedia pada: <https://doi.org/10.3390/nu9070671>.
- Insyira, M.R. dan Elida, S. 2023. Hubungan Asupan Zat Besi dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri Di SMAN 1 Nguter Sukoharjo. *Skripsi: Universitas Muhammadiyah Surakarta*. Tersedia pada: <https://wheelofnames.com>.
- Jannah, R. *et al.* 2023. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Teh Sesudah Makan Terkait dengan Anemia pada Remaja Putri di Lingkungan Kampus Gizi Politeknik Kesehatan Banjarmasin. *Jurnal Nutrisia* hal. 203–213.
- Kaimudin NI, Lestari H dan Afa JR 2017. Skrining dan Determina Kejadian Anemia pada Remaja Putri SMA Negeri 3 Kendari tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat* 2(6), hal. 1–10.
- Karamo, B.B. *et al.* 2024. Hubungan Lama Menstruasi dengan Kadar Hemoglobin pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Palangka Raya. *Barigas: Jurnal Riset Mahasiswa* 2(2), hal. 67–70. Tersedia pada: <https://doi.org/10.37304/barigas.v2i2.11489>.
- Kawabata, H. 2019. Transferrin and transferrin receptors update. *Free Radical Biology and Medicine* 133, hal. 46–54. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1016/j.freeradbiomed.2018.06.037>.
- Kemenkes 2023. Survei kesehatan Indonesia (SKI). Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI 2014. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2014 Tentang Upaya Kesehatan Anak*. Indonesia.
- Kemenkes RI 2018a. *Laporan Provinsi Jawa Barat Riskesdas 2018*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kemenkes RI 2018b. *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI 2018c. *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*. Kementerian Kesehatan

- RI. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI 2019. *Angka Kecukupan Gizi (AKG)*. Indonesia: Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI 2020. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019*. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI 2021. *Pedoman Penatalaksanaan Pemberian Tablet Tambah Darah*. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. Tersedia pada: <https://ayosehat.kemkes.go.id/buku-pedoman-penatalaksanaan-pemberian-tablet-tambah-darah>.
- Kemenkes RI 2023. *Buku Saku Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil dan Remaja Putri*. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Khatimah, H. 2017. Hubungan Asupan Protein, Zat Besi dan Pengetahuan terhadap Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di MAN 1 Surakarta. *Skripsi: Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Khurairoh, R., U, Y.N.S. dan Lvie 2021. Hubungan Pola Konsumsi Tanin, Fitat, Oksalat dan Protein dengan Status Anemia pada Remaja Putri di MTS Nurul Ulum Karangasawah Kecamatan Tonjong Kabupaten Brebes. *Skripsi: Universitas Muhammadiyah Semarang*.
- Kumar, V., K.Abbas, A. dan C.Aster, J. 2015. *Robbins Basic Pathology*. 9th ed. Philadelphia: Elsevier.
- Kurniati, T. 2020. *Biologi Sel*. Bandung: Cendekia Press.
- Kusnadi, F.N. 2021. Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Medika Hutama* 03(01), hal. 402–406. Tersedia pada: <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/266&ved=2ahUKEwixmlan55qMAxVvSGcHHQf5BvgQFnoECBYQAQ&usg=AOvVaw2jGJggxeZ3dw7REiqbZONr>.
- Laksmi, S. dan Yenien, H. 2018. Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia dengan Kejadian Anemia di Kabupaten Tanggamus. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik* 14(1). Tersedia pada: <https://doi.org/10.26630/jkep.v14i1.1016>.
- Li, Z. *et al.* 2024. Targeting Ferroptosis in Neuroimmune and Neurodegenerative Disorders for The Development of Novel Therapeutics. *Biomedicine and Pharmacotherapy* 176(March), hal. 116777. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1016/j.biopha.2024.116777>.
- Magfirah, A.N. 2023. Intervensi Media Edukasi Berbasis Android (Ladies) sebagai Upaya Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Di Kota Manado. *Skripsi: Universitas Hasanuddin*.

- Marina, Indriasari, R. dan Jafar, N. 2015. Konsumsi Tanin dan Fitat sebagai Determinan Penyebab Anemia pada Remaja Putri di SMA Negeri 10 Makassar. *Jurnal MKMI* 6, hal. 50–58.
- Mariyaningsih, D. 2018. Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Komik terhadap Pengetahuan dan Sikap Siswi Tentang Tablet Tambah Darah dan Anemia di SMP Negeri Sragen. *Skripsi*: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Marsela, A. 2024. Perbedaan Kepatuhan Konsumsi tablet Fe antara Penyuluhan Media Video dan Leaflet pada Remaja di SMKS Mashalihul Mursalat Wilayah Kerja Puskesmas Soreang Kabupaten Bandung. *Skripsi*: Institut Kesehatan Rajawali Bandung.
- Mas'odah, S., Dwiyantri, R.D. dan Utama, R.D. 2021. Analysis of Adolescent Hemoglobin Levels on Knowledge, Body Mass Index, and Menstrual Patterns. *Tropical Health and Medical Research* 3(2), hal. 98–104. Tersedia pada: <https://doi.org/10.35916/thmr.v3i2.55>.
- Mascitelli, L., Goldstein, M.R. dan Zacharski, L.R. 2015. The Mediterranean Diet and Body Iron Stores. in *The Mediterranean Diet: An Evidence-Based Approach*. USA: Elsevier Inc. hal. 259–269. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-407849-9.00024-5>.
- Masthalina, H., Laraeni, Y. dan Dahlia, Y.P. 2015. Pola Konsumsi (Faktor Inhibitor dan Enhancer Fe) terhadap Status Anemia Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 11(1), hal. 80–86. Tersedia pada: <https://doi.org/10.15294/kemas.v11i1.3516>.
- Meitasari, A.A. 2022. Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di MTS Darul Istiqomah Srigading Lampung Timur. *Skripsi*: Universitas Muhammadiyah Surakarta. Tersedia pada: <http://eprints.ums.ac.id/id/eprint/103807>.
- Memorisa, G., Aminah, S. dan Y, G.P. 2020. Hubungan Lama Menstruasi dengan Kejadian Anemia. *Jurnal mahasiswa kesehatan* 1(2), hal. 165–171.
- Merlisia, M. *et al.* 2025. Compliance with Iron Tablet Consumption and Macronutrient Intake in Relation to Anemia in Female Students at SMAN 2 Kota Jambi. *Indonesian Specialized Nutrition* 03(02), hal. 76–84.
- Monika, N.K.R., Padmiari, I.A.E. dan Ambartana, I.W. 2023. Konsumsi Inhibitor dan Enhancer Zat Besi Kaitanya dengan Status Anemia pada Siswi SMAN 6 Denpasar. *Jurnal Ilmu Gizi* 13(3), hal. 1–8. Tersedia pada: <http://ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id/index.php/JIG/article/view/jig2778%0AKonsumsi>.
- Moustarah, F. dan Daley, S.F. 2024. Dietary Iron. in *StatPearls*. Tersedia pada: https://www.ncbi-nlm-nih-gov.translate.google/books/NBK540969/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_

hl=id&_x_tr_pto=tc.

- Muammar *et al.* 2020. Pengaruh Konsumsi Sayur Tinggi Oksalat terhadap Terjadinya Batu Saluran Kemih di Rumah Sakit Umum Daerah Zainoel Abidin Banda Aceh. *Jurnal Kedokteran Nanggroe Medika* 3(2), hal. 1–6.
- Mulyani, E.Y. 2015. Analisis Rata-Rata Asupan Kalsium dan Zat Besi Remaja Berdasarkan Status Ekonomi Di Pulau Jawa. *Nutrire Diaita* 7(1), hal. 1–15.
- Natalia Kristin, Lewi Jutomo dan Daniela L.A Boeky 2022. Hubungan Asupan Zat Gizi Besi dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat* 1(3), hal. 189–195. Tersedia pada: <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v1i3.1077>.
- Nataliningrum, R.D.M. *et al.* 2025. Hubungan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dan Bahan Makanan Sumber Zat Besi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Kelas X Di Sma Muslimin. *Medika Kartika Jurnal Kedokteran dan Kesehatan* 8(1), hal. 58–70. Tersedia pada: <https://doi.org/10.35990/mk.v8n1.p58-70>.
- Nidianti, E. *et al.* 2019. Pemeriksaan Kadar Hemoglobin dengan Metode POCT (Point of Care Testing) sebagai Deteksi Dini Penyakit Anemia Bagi Masyarakat Desa Sumbersono, Mojokerto. *Jurnal Surya Masyarakat* 2(1), hal. 29–34. Tersedia pada: <https://doi.org/10.26714/jsm.2.1.2019.29-34>.
- Ningsih, E.P. 2021. Hubungan Asupan Potein, Zat Besi dan Vitamin C dengan Kejadian Anemia pada Remaja di SMAN 9 Padang. *Skripsi: Politeknik Kesehatan KEMENKES RI Padang*.
- Nissar, J. *et al.* 2017. A review phytic acid: As antinutrient or nutraceutical. *Journal of Pharmacognosy and Phytochemistry* 6(6), hal. 1554–1560. Tersedia pada: <https://www.phytojournal.com/archives/2017.v6.i6.2263/a-review-phytic-acid-as-antinutrient-or-nutraceutical>.
- Notoatmodjo 2017. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo 2018. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nurbadriyah, wiwit D. 2018. *Anemia Defisiensi Besi*. Yogyakarta: Deepublish Publisher.
- Nurdini, D.A. dan Probosari, E. 2017. Tingkat kecukupan zat gizi dan kadar hemoglobin pada atlet sepakbola. *Journal of Nutrition College* 6(1), hal. 28–34. Tersedia pada: <https://doi.org/10.14710/jnc.v6i1.16889>.
- Oktalia, J.L., Alfitri, K.N. dan Putriana, D. 2023. Hubungan Pengetahuan Anemia dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta* 1, hal. 210–217. Tersedia pada: <https://proceeding.unisayogya.ac.id/index.php/prosemnaslppm/article/view>

w/51/66.

- Pamungkas, D. 2019. Survei Tingkat Pengetahuan Gizi Pelatih. *Jurnal Penelitian Pendidikan* 11(02), hal. 1615–1666.
- Panggih, N. 2015. Hubungan Lama Menstruasi, Stress dan Kebiasaan Olahraga dengan Kejadian Disminorea di SMK Swagaya 2 Purwokerto. *Skripsi: Universitas Muhammadiyah Purwokerto*.
- Panjaitan, N.H. *et al.* 2025. Gambaran Hemoglobin dan Zat Besi pada Remaja Putri yang Tinggal di Kota Manado. *Jurnal Keperawatan* 13(1), hal. 66–76.
- Perera, D.N. *et al.* 2023. Factor Affecting Iron Absorption and The Role of Fortification in Enhancing Iron Level. *Nutrition Bulletin* 48(4), hal. 442–457. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1111/nbu.12643>.
- Permata, I.I., Achyar, K. dan Kusuma, I.R. 2023. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Anemia. *Jurnal Riset Kesehatan Masyarakat* 3(3), hal. 135–142. Tersedia pada: <https://doi.org/10.14710/jrkm.2023.18849>.
- Permatasari, T., Briawan, D. dan Madanijah, S. 2018. Efektifitas Program Suplementasi Zat Besi pada Remaja Putri di Kota Bogor. *Jurnal Media Kesehatan Masyarakat Indonesia* 14(1), hal. 1–8. Tersedia pada: <https://doi.org/10.30597/mkmi.v14i1.3705>.
- Permatasari, W.M. 2016. Hubungan antara Status Gizi, Siklus dan Lama Menstruasi dengan Kejadian Anemia Remaja Putri di SMA Negeri 3 Surabaya. *Skripsi: Universitas Airlangga Surabaya*.
- Piskin, E. *et al.* 2022. Iron Absorption: Factors, Limitations, and Improvement Methods. *ACS Omega* 7(24), hal. 20441–20456. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1021/acsomega.2c01833>.
- Pratama, B.A. dan Wahyuningsih, S.S. 2021. Analisis Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan dalam Menerapkan Protokol Kesehatan COVID-19 pada Siswa di SMP Negeri 4 Sukoharjo. *Skripsi: Politeknik Kesehatan Bhakti Mulia*.
- Puskesmas Kahuripan 2023. *Cakupan 22 Indikator Pembinaan Gizi Masyarakat*.
- Putri, M.P., Dary, D. dan Mangalik, G. 2022. Asupan Protein, Zat Besi dan Status Gizi pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College* 11(1), hal. 6–17. Tersedia pada: <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i1.31645>.
- Putri, R.A., Syamsianah, A. dan Mufnaetty 2013. Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia Gizi Besi dengan Tingkat Konsumsi Protein dan Zat Besi pada Remaja Putri di Ponpes Asy-Syarifah Desa Brumbung Kabupaten Demak. *Jurnal Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang* 2(2), hal. 21–29.
- Putriwati, A.K., Purwaningtyas, D.R. dan Iswahyudi, I. 2024. Hubungan Asupan Gizi dan Konsumsi Pangan Inhibitor Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMAN 6 Tambun Selatan. *Ilmu Gizi Indonesia* 7(2), hal. 137. Tersedia pada: <https://doi.org/10.35842/ilgi.v7i2.455>.

- Quraini, D.F., Ningtyias, F.W. dan Rohmawati, N. 2020. Perilaku Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Remaja Putri di Jember, Indonesia. *Jurnal Promkes: The Indonesian Journal of Health Promotion and Health Education* 8(2), hal. 154–162. Tersedia pada: <https://doi.org/10.20473/jpk.v8.i2.2020.154-162>.
- Rahayu, A. *et al.* 2021. Implikasi pemberian susu fermentasi sinbiotik (*Lactobacillus plantarum* DAD13-FOS) dengan asupan protein, pengetahuan dan penurunan anemia pada remaja putri. *Prosiding Seminar Nasional Lingkungan Lahan Basah* 6(2), hal. 1–7.
- Rahmad, A.H. Al 2017. Pengaruh Asupan Protein dan Zat Besi (Fe) terhadap Kadar Hemoglobin pada Wanita Bekerja. *Jurnal Kesehatan* 8(3), hal. 321–325. Tersedia pada: <https://doi.org/10.26630/jk.v8i3.509>.
- Razy, C.S. 2020. Hubungan Pengetahuan tentang Anemia dan Sikap Pencegahan Anemia dengan Pola Konsumsi Pangan Sumber Zat Besi pada Remaja Putri SMA/K Kabupaten Bekasi. *Skripsi: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Keluarga*.
- Retnaningsih, Y. *et al.* 2020. Hubungan Asupan Protein, Fe, Vitamin C serta Ketepatan Konsumsi Zat Tannin dan Kafein terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Kota Yogyakarta. *Jurnal Nutrisia* 22(1), hal. 8–15. Tersedia pada: <https://doi.org/10.29238/jnutri.v22i1.177>.
- Ridwan, M., Syukri, A. dan Badarussyamsi, B. 2021. Studi Analisis Tentang Makna Pengetahuan dan Ilmu Pengetahuan serta Jenis dan Sumbernya. *Jurnal Geuthè: Penelitian Multidisiplin* 4(1), hal. 31–54. Tersedia pada: <https://doi.org/10.52626/jg.v4i1.96>.
- Rieny, E.G., Nugraheni, S.A. dan Kartini, A. 2021. Peran Kalsium dan Vitamin C dalam Absorpsi Zat Besi dan Kaitannya dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil: Sebuah Tinjauan Sistematis. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia* 20(6), hal. 423–432. Tersedia pada: <https://doi.org/10.14710/mkmi.20.6.423-432>.
- Rifani, A.A. 2020. Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia Kulon Progo. *Skripsi: Politeknik Kementerian Kesehatan Yogyakarta*.
- Riswanda, J. 2017. Hubungan Asupan Zat Besi dan Inhibitornya sebagai Prediktor Kadar Hemoglobin Ibu Hamil di Kabupaten Muara Enim. *Biota* 3(2), hal. 83. Tersedia pada: <https://doi.org/10.19109/biota.v3i2.1319>.
- Royani, I., Irwan, A.A. dan Arifin, A. 2019. Pengaruh Mengkonsumsi Teh Setelah Makan terhadap Kejadian Anemia Defisiensi Besi pada Remaja Putri. *UMI Medical Journal* 2(2), hal. 1–6. Tersedia pada: <https://doi.org/10.33096/umj.v2i2.22>.
- Safnowandi 2022. Biocaster : Jurnal Kajian Biologi. *Biocaster : Jurnal Kajian*

- Biologi* 2(1), hal. 6–13. Tersedia pada: <https://e-journal.lp3kamandanu.com/index.php/biocaster/>.
- Salgado, N. *et al.* 2023. Oxalate in Foods: Extraction Conditions, Analytical Methods, Occurrence, and Health Implications. *Foods* 12(17), hal. 1–41. Tersedia pada: <https://doi.org/10.3390/foods12173201>.
- Samputri, F.R. dan Herdiani, N. 2022. Pengetahuan dan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia* 21(1), hal. 69–73. Tersedia pada: <https://doi.org/10.14710/mkmi.21.1.69-73>.
- Saraswati, P.M.I. 2021. Hubungan Kadar Hemoglobin (HB) dengan Prestasi pada Siswa Menengah Atas (SMA) Atau Sederajat. *Jurnal Medika Utama* 02(04), hal. 1187–1191. Tersedia pada: <http://www.jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/246>.
- Sari, N. dan Safriana, R.E. 2023. Literatur Review: Hubungan Pengetahuan dan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia Defisiensi Besi pada Remaja Putri. *IJMT : Indonesian Journal of Midwifery Today* 2(2), hal. 29–34. Tersedia pada: <https://doi.org/10.30587/ijmt.v2i2.5729>.
- Sari, P. *et al.* 2022. Iron Deficiency Anemia and Associated Factors Among Adolescent Girls and Women in a Rural Area of Jatinangor, Indonesia. *International Journal of Women's Health* 14, hal. 1137–1147. Tersedia pada: <https://doi.org/10.2147/IJWH.S376023>.
- Savitri, E., Fatmawati dan Christianto, E. 2015. Hubungan Asupan Zat Besi, Vitamin C dan Tembaga Dengan Kadar Hemoglobin pada Mahasiswa Angkatan 2014 Fakultas Kedokteran Universitas Riau. *Jurnal Fakultas Kedokteran Universitas Riau* 2(2), hal. 1–16.
- Septiani, F.R. dan Setiyaningrum, Z. 2025. Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMK Batik 2 Surakarta. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi* 25(1), hal. 345. Tersedia pada: <https://doi.org/10.33087/jiubj.v25i1.5759>.
- Sianipar, S.S., Suryagustina, S. dan Paska, M. 2023. Pengaruh Pendidikan Kesehatan menggunakan Media Audio Visual terhadap Pengetahuan Tentang Anemia pada Remaja Putri di SMA. *Jambura Journal of Health Sciences and Research* 5(1), hal. 119–131. Tersedia pada: <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v5i1.17029>.
- Simanungkalit, S.F. dan Simarmata, O.S. 2019. Pengetahuan dan Perilaku Konsumsi Remaja Putri yang Berhubungan dengan Status Anemia. *Buletin Penelitian Kesehatan* 47(3), hal. 175–182. Tersedia pada: <https://doi.org/10.22435/bpk.v47i3.1269>.
- Sinaga, E. *et al.* 2017. *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Jakarta: Universitas

Nasional IWWASH Global One.

- Suaib, F., Rowa, Sitti sahariah dan Adwiah, W. 2024. Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar* 14(1), hal. 1–10. Tersedia pada: <https://doi.org/10.35325/kebidanan.v14i1.404>.
- Sudiarta, I.W., Suandi, I.P.G.A. dan Laksmiwati, A.A.I.A.M. 2021. Analisis Kadar Asam Askorbat (Vitamin C) pada Minuman Suplemen dalam Kemasan dengan Metode Spektrofotometri secara Langsung dan Tidak Langsung. *Jurnal Kimia* 15(2), hal. 140–147. Tersedia pada: <https://doi.org/10.24843/jchem.2021.v15.i02.p03>.
- Sugiyono 2022. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Susanti, Y., Briawan, D. dan Martianto, D. 2016. Suplementasi Besi Mingguan Meningkatkan Hemoglobin Sama Efektif dengan Kombinasi Mingguan dan Harian pada Remaja Putri. *Jurnal Gizi dan Pangan* 11(1), hal. 27–34.
- Syah, M.N.H. *et al.* 2022. Studi Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) dan Asupan Zat Gizi terkait Anemia pada Siswi di Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) Kota Bekasi. *Media Gizi Mikro Indonesia* 13(2), hal. 105–116.
- Tanatori, I. dan Kishi, F. 2019. DMT1 and Iron Transport. *Free Radical Biology and Medicine* 133(1), hal. 55–63. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1016/j.freeradbiomed.2018.07.020>.
- Utami, H.D., Kamsiah, K. dan Siregar, A. 2020. Hubungan Pola Makan, Tingkat Kecukupan Energi, dan Protein dengan Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Kesehatan* 11(2), hal. 279–286. Tersedia pada: <https://doi.org/10.26630/jk.v11i2.2051>.
- Vogt, A.C.S. *et al.* 2021. On iron metabolism and its regulation. *International Journal of Molecular Sciences* 22(9), hal. 1–17. Tersedia pada: <https://doi.org/10.3390/ijms22094591>.
- Wahyuni, A. dan Afifah, A.N. 2025. Hubungan Pengetahuan dan Sikap Tentang Anemia, Kebiasaan Makan dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswa Fakultas Teknik Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi* 3(2), hal. 194–218. Tersedia pada: <https://prin.or.id/index.php/jig>.
- Wardani, D.S.S.J. 2024. Tinjauan Literatur: Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di Indonesia. *Media Gizi Kesmas* 13(2), hal. 878–897. Tersedia pada: <https://doi.org/10.20473/mgk.v13i2.2024.878-897>.
- WHO 2024a. *Guideline on Haemoglobin cutoffs to Define Anaemia in Individuals and Populations*. Tersedia pada: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240088542>.

- WHO 2024b. *World Health Statistics 2024 : monitoring health for the SDGs, Sustainable Development Goals*. Tersedia pada: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240094703>.
- WHO 2025. *Anaemia*. Tersedia pada: https://www.who.int/health-topics/anaemia#tab=tab_3.
- Widodo, S. *et al.* 2023. *Metodologi Penelitian*. Cv Science Techno Direct. Pangkalpinang.
- Yewodiaw, T.K., Alemayehu, M.A. dan Teshome, D.F. 2025. Anemia status and associated factors among adolescent girls under weekly iron and folic acid supplementation (WIFAS) and non-WIFAS programs in public schools in Janamora district, Northwest Ethiopia 2023; a comparative cross-sectional study. *BMC Nutrition* 11(1), hal. 1–13. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1186/s40795-025-01033-1>.
- Yulfi, V. 2020. Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau dan Buah Jeruk terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di Panti Asuhan Al-Falah Kota Padang. *Skripsi*: Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang.
- Yuniarti, Rusmilawaty dan Tunggal, T. 2015. Hubungan antara Kepatuhan Minum Tablet Fe dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di MA Darul Imad Kecamatan Tatah Makmur Kabupaten Banjar. *Jurnal Kebidanan* 2(1).
- Yunita, F.A. *et al.* 2020. Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Konsumsi Zat Besi dengan Kejadian Anemia di SMP 18 Surakarta. *PLACENTUM: Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasinya* 8(1), hal. 36–47. Tersedia pada: <https://doi.org/10.20961/placentum.v8i1.38632>.
- Zaidah, U., Ningsih, M. dan Ali, N.A.A. 2024. Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe, Lama Menstruasi, Perilaku Makan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri SMKN 4 Kota Mataram. *Jurnal Ilmiah Global Education* 5(1), hal. 246–254. Tersedia pada: <https://doi.org/10.55681/jige.v5i1.2105>.
- Zewudie, K.G. dan Gemede, H.F. 2024. Assessment of nutritional, antinutritional, antioxidant and functional properties of different soybean varieties: implications for soy milk development. *Cogent Food and Agriculture* 10(1), hal. 1–18. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1080/23311932.2024.2380496>.