

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT., atas segala limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Skor Z IMT/U, Kualitas Tidur, dan Lama Menstruasi dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri (Studi Observasional pada Siswi kelas XI SMKN 1 Tasikmalaya Tahun 2025)” sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana di Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi.

Penyusunan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak yang telah memberikan dukungan, bimbingan, serta motivasi kepada penulis. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Ai Sri Kosnayani, S.Pd., M.Si., selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, dan saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik;
2. Yana Listyawardhani, M.K.M., selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, dan saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik;
3. Dr. Lilik Hidayanti, S.K.M., M.Si., selaku dosen penguji I dan Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini;
4. Nisatami Husnul, S.Gz., M.Gz., selaku dosen penguji II yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini;
5. Taufiq Firdaus Al-Ghfari Atmadja, S.Gz., M.Si., selaku dosen penguji III dan dosen wali yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini;
6. Hj. Dian Saraswati, S.Pd., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi;

7. Seluruh dosen Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi yang telah memberikan ilmu selama perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini;
8. Kedua orang tua yang saya cintai, Alm. Bapak Yaman Husein dan Ibu Yati Maryati, serta seluruh keluarga yang senantiasa memberikan doa, dukungan moral, dan semangat tanpa henti;
9. Sinta, Wafi, Putri, Alin, Cipau, Rosa, Fadya dan Sarah yang telah menemani dan menjadi bagian penting dalam perjalanan studi penulis;
10. Mutiara Aulia Husein, diri saya sendiri. Terimakasih telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih untuk tidak menyerah dalam hal sesulit apapun pada proses penyusunan skripsi ini.
11. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah membantu secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca, khususnya dalam bidang gizi.

Tasikmalaya, 24 Juli 2025



Mutiara Aulia Husein