

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
PERNYATAAN.....	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
ABSTRAK.....	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	7
1. Lingkup Masalah.....	7
2. Lingkup Metode.....	7
3. Lingkup Keilmuan.....	7
4. Lingkup Sasaran.....	7
5. Lingkup Tempat.....	7

6. Lingkup Waktu.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Pustaka	10
1. Kadar Hemoglobin Remaja Putri	10
2. Status Gizi Berdasarkan Skor Z IMT/U	29
3. Kualitas Tidur.....	40
4. Lama Menstruasi	47
B. Kerangka Teori.....	51
BAB III METODE PENELITIAN.....	52
A. Kerangka Konsep	52
B. Hipotesis.....	53
C. Variabel dan Definisi Penelitian	54
1. Variabel Penelitian	54
2. Definisi Operasional Penelitian.....	54
D. Rancangan/Desain Penelitian	56
E. Populasi dan Sampel Penelitian	57
1. Populasi	57
2. Sampel.....	57
3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	58
F. Instrumen Penelitian.....	59
G. Prosedur Penelitian.....	61
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	66
BAB IV HASIL PENELITIAN	72

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	72
B. Gambaran Karakteristik Responden Penelitian.....	73
C. Hasil Analisis Univariat	74
D. Hasil Analisis Bivariat	77
BAB V PEMBAHASAN	82
A. Pembahasan Karakteristik Responden	82
B. Hubungan antara Skor Z IMT/U dengan Kadar Hemoglobin.....	84
C. Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Kadar Hemoglobin	85
D. Hubungan antara Lama Menstruasi dengan Kadar Hemoglobin	86
E. Hubungan antara Asupan Protein dengan Kadar Hemoglobin	88
F. Hubungan antara Asupan Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin.....	90
G. Hubungan antara Asupan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin	92
H. Keterbatasan Penelitian	94
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	96
A. Kesimpulan.....	96
B. Saran.....	96
DAFTAR PUSTAKA	98
LAMPIRAN	110

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tabel Angka Kecukupan Gizi Remaja Putri.....	14
Tabel 2. 2 Tabel Klasifikasi Kadar Hemoglobin Remaja Putri	16
Tabel 2. 3 Tabel Angka Kecukupan Protein Remaja Putri	23
Tabel 2. 4 Tabel Angka Kecukupan Zat Besi Remaja Putri	25
Tabel 2. 5 Tabel Angka Kecukupan Vitamin C Remaja Putri	26
Tabel 2. 6 Tabel Klasifikasi Status Gizi (Skor Z IMT/U).....	38
Tabel 3. 1 Tabel Definisi Operasional Penelitian	53
Tabel 3. 2 Tabel Hasil Penyajian Data Univariat.....	70
Tabel 3. 3 Tabel Interpretasi Hasil Uji <i>Spearman Rank</i>	70
Tabel 4. 1 Tabel Karakteristik Responden Penelitian.....	71
Tabel 4. 2 Tabel Analisis Univariat Variabel.....	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	51
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep	52
Gambar 4. 1 Grafik <i>Scatter Plot</i> Hubungan Skor Z IMT/U dengan Kadar Hb	77
Gambar 4. 2 Grafik <i>Scatter Plot</i> Hubungan Kualitas Tidur dengan Kadar Hb	78
Gambar 4. 3 Grafik <i>Scatter Plot</i> Hubungan Lama Menstruasi dengan Kadar Hb..	78
Gambar 4. 4 Grafik <i>Scatter Plot</i> Hubungan Asupan Protein dengan Kadar Hb...	79
Gambar 4. 5 Grafik <i>Scatter Plot</i> Hubungan Asupan Zat Besi dengan Kadar Hb.	80
Gambar 4. 6 Grafik <i>Scatter Plot</i> Hubungan Asupan Vit C dengan Kadar Hb.....	81

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Penelitian	110
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i> untuk Orang Tua/Wali Responden	112
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i> untuk Siswi	113
Lampiran 4. Formulir Skrining Responden	116
Lampiran 5. Kuesioner Karakteristik.....	118
Lampiran 6. Formulir Identitas Responden	119
Lampiran 7. Kuesioner Kualitas Tidur (PSQI)	121
Lampiran 8. Penilaian Skor Kuesioner Kualitas Tidur	124
Lampiran 9. Formulir <i>Food Recall</i> 24 jam	127
Lampiran 10. Buku Foto Makanan (Kemenkes RI, 2014).....	128
Lampiran 11. Data Kadar Hemoglobin Siswi	130
Lampiran 12. Surat Keputusan (SK) Pembimbing	131
Lampiran 13. Surat Izin Survey Awal Penelitian.....	133
Lampiran 14. Surat Izin Penelitian.....	134
Lampiran 15. Surat Perizinan Dinas Pendidikan	135
Lampiran 16. Surat Keputusan (SK) Lolos Kaji Etik	136
Lampiran 17. Surat Keputusan Telah Melaksanakan Penelitian	137
Lampiran 18. Halaman Persetujuan Seminar Proposal.....	138
Lampiran 19. Halaman Hasil Perbaikan Laporan Seminar Proposal.....	139
Lampiran 20. Halaman Persetujuan Seminar Hasil Penelitian.....	140
Lampiran 21. Halaman Pernyataan Perbaikan Seminar Hasil Penelitian.....	141
Lampiran 22. Halaman Persetujuan Sidang Skripsi.....	142

Lampiran 23. Halaman Pernyataan Perbaikan Sidang Skripsi.....	143
Lampiran 24. Hasil Analisis SPSS.....	138
Lampiran 25. Dokumentasi Kegiatan	149