

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, *et.al.*, (2022). Survey Design: Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 3(01), 31–39. <https://doi.org/10.47709/jpsk.v3i01.1955>
- Aini dan Safitri (2021). Pengaruh Kombinasi Vitamin C pada Suplementasi Zat Besi terhadap Kadar Hemoglobin: Meta-Analisis. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan dan Aplikasinya*, 5(2). <https://journal.walisongo.ac.id/index.php/Nutri-Sains/article/view/6683>
- Aisyah *et.al.*, (2020). Asupan zat besi dan kadar hemoglobin pada siswi SMA. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 8(2), 110–117.
- Alamsyah dan Andrias (2016). Hubungan Kecukupan Zat Gizi Dan Konsumsi Makanan Penghambat Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Lansia. *Jurnal Media Gizi Indonesia*, 1.
- Alatas, H. (2019). Hipertensi pada kehamilan. *Herb Medicine Journal*. 2(2), 27–51.
- Alifah, H. N. (2017). Hubungan Status Gizi dengan Kadar Hemoglobin paa Santriwati di Pondok Pesantren Al Munawwir Krapyak Bantul Yogyakarta. <https://digilib.unisayogya.ac.id/2539/1/COVER%20NASPUB.pdf>.
- Amir *et.al.*, (2023). Hubungan Citra Tubuh dengan Status Gizi pada Remaja SMAN 4 Maros Kabupaten Maros. *Window of Public Health Journal*, 4(1), 162–169.
- Aprilia *et.al.*, (2024). Perkembangan Masa Puber. Guruku: *Jurnal Pendidikan Dan Sosial Humaniora*. 2(3), 261–275. <https://doi.org/10.59061/guruku.v2i3.730>
- Ariani *et.al.*, (2022). Pengaruh Kualitas Tidur terhadap Kadar Hemoglobin Calon Pendoron di UTD PMI Kabupatrn Sidoarjo. *Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*. 10(1), 139.
- Arifin *et.al.*, (2023). Gangguan Siklus Menstruasi pada Remaja : Literature Review. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*. 5(1), 185–192. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Azizah, D.I., 2018. Asupan Zat Besi, Asam Folat, dan Vitamin C pada Remaja Putri di Daerah Jatinangor. *Jurnal Kesehatan Vokasional*.
- Barbara *et.al.*, (2012). *Basic Clinical Laboratory Techniques*. Cengage Learning.

- Baroroh *et.al.*, (2022). Peningkatan Pengetahuan dan Keterampilan Remaja Tentang Gizi Isi Piringku sebagai Upaya Menurunkan Triple Burden Malnutrition. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 6(5). <https://doi.org/10.31764/jmm.v6i5.10028>
- Benyamin, *et.al.*, (2009). *Variants in TF and HFE Explain ~40% of Genetic Variation in Serum-Transferrin Levels*, *The American Journal of Human Genetics*, 84(1), pp. 60–65. doi:10.1016/j.ajhg.2008.11.011.
- BKKBN. (2020). Buku Saku: Data dan Informasi Keluarga Berencana 2020. Jakarta: BKKBN.
- Buyse. (1998). *The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI): A New Instrument for Psychiatric Practice and Research*. *Psychiatric Research*, 6(165), 678–686.
- Cahyani dan Sulastris (2024). Kadar hemoglobin pada remaja putri yang sedang menstruasi di desa Donoyudan Kalijambe Sragen. *Holistik Jurnal Kesehatan*. 18(5), 577–583. <https://doi.org/10.33024/hjk.v18i5.195>
- Cepeda *et.al.*, (2016). *The Effect of Obesity on Iron Status and Response to Iron Supplementation in Children*. *The Journal of Nutrition*, 6(146), 12933–1300.
- Chun *et.al.*, (2021). *Association Between Sleep Duration and Anemia in Korean Adults: Data from the Korea National Health and Nutrition Examination Survey (KNHANES)*. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(9).
- Despande *et.al.*, (2013). *Prevalence of Anemia in Adolescent Girl and its Correlation with Demographic Factors Vol.3. India: Department of Pediatrics, D.Y Medical College and Hospital*.
- Dewi *et.al.*, (2022). *Relationship Of Alcohol Consumption And Sleep Quality To The Event Of Hypertension*. *Jurnal Keperawatan Hang Tuah (Hang Tuah Nursing Journal)*, 2(1), 49–62. <https://doi.org/10.25311/jkh.vol2.iss1.564>
- Dewi dan Widyawati (2020). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Yang Mengerjakan Skripsi. *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, 6(2), pp.93–101. <https://doi.org/10.33755/jkk.v6i2.123>
- Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya. (2024). Data Prevalensi Anemia Remaja Kota Tasikmalaya Tahun 2024.
- Dwimawati, E. (2020). Gambaran Status Gizi Berdasarkan Antropometri pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas IBN Khaldun Bogor. *PROMOTOR Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 3(1), 50. <http://ejournal.uika-bogor.ac.id/index.php/PROMOTOR>

- Ekroos *et.al.*, (2024). Menstrual Blood Loss is an Independent Determinant of Hemoglobin and Ferritin Levels in Premenopausal Blood Donor. *Transfusion Medicine*.
- Enggardany dan Hairi (2021). *Relationship between Body Mass Index (BMI) and Anemia Among Adolescent Indonesian Girls (Analysis of The Indonesia Family Life Survey 5th Data)*. *Amerta Nutrition*, 5(4), 347–352.
- Fadillah, S. (2018). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kadar Hemoglobin pada Mahasiswa Keperawatan Angkatan 2018 Universitas Respati Yogyakarta. *Indonesia Journal On Medical Science*, 5(2).
- Fajriyah dan Fitriyanto. (2016). Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(1).
- Fatimah dan Sari (2020). Hubungan asupan zat besi dan kualitas tidur dengan kejadian anemia pada santriwati remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(1), 45–52.
- Fatmawati *et.al.*, (2024). Status Gizi dan Pengetahuan Remaja Putri dalam Upaya Pencegahan Anemia Defisiensi Besi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 13(2).
- Fauziah, E. N. (2022). Literature Review Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Remaja Puteri Analysis of Factors Affecting the Menstrual Cycle for Girls. *Jurnal Permata Indonesia*, 13(2), 116–125.
- Febrianingsih *et.al.*, (2022). Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemenuhan Gizi Keluarga di Desa Cilopang Kecamatan Majenang.
- Firmansyah dan Dede. (2022). Teknik Pengambilan Sampel Umum dalam Metodologi Penelitian: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (JIPH)*, 1(2), 85–114. <https://doi.org/10.55927>
- Fitriana. (2017). Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia Remaja di Akbid Bunga Husada Samarinda. In *Mahakam Midwifery Journal* (Vol. 2, Issue 1).
- Fitriani *et.al.*, (2019). Hubungan asupan zat besi dengan kadar hemoglobin siswi kelas X SMAN 2 Semarang. *Prosiding Seminar Nasional Unimus*, 2(1), 123–128. Retrieved from <https://prosiding.unimus.ac.id/index.php/semnas/article/view/1560>
- Gazali *et.al.*, (2021). Hubungan antara karakteristik menstruasi dengan kadar hemoglobin pada mahasiswi asrama Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta. *Prosiding Seminar Nasional LPPM UNISA Yogyakarta*, 2(1), 150–156.

<https://proceeding.unisayogya.ac.id/index.php/proseminaslppm/article/view/250>

- Gibson, R. S. (2007). *Principles of Nutritional Assessment* (2nd ed.). Oxford University Press.
- Gibson *et.al.*, (2021). *The triple burden of malnutrition in adolescents: A call for more research and action*. Food and Nutrition Bulletin, 42(2), pp.125–129. Available at: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34282654/>
- Goldstein, D. S (2010). *Adrenaline and noradrenaline in the regulation of sleep*. *Sleep Medicine Reviews*, 14(2), 99-107.
- Gunadi, *et.al.*, (2016). Gambaran kadar hemoglobin pada pekerja bangunan. In *Jurnal e-Biomedik (eBm)* (Vol. 4, Issue 2).
- Habibie *et.al.*, (2018). *Asupan Vitamin C tidak Berhubungan dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMA Negeri 5 Kota Malang*. Indonesian Journal of Human Nutrition. DOI:10.21776/ub.ijhn.2018.005.02.5
- Hadijah, *et.al.*, (2019). Pengaruh Masa Menstruasi Terhadap Kadar Hemoglobin dan Morfologi Eritrosit. *Jurnal Media Analisis Kesehatan*, 101(1).
- Hafiza *et.al.*, (2020), 'Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja SMP Ylpi Pekanbaru'. *Jurnal Medika Utama*. Vol 02 No, Pp. 332–342.
- Hallberg *et.al.* (1990). *The role of vitamin C in iron absorption*. *Int J Vitam Nutr Res Suppl*. 1989;30:103-8
- Hamidah dan Rizal (2022). Edukasi Kesehatan Reproduksi dan Perkembangan Remaja di Panti Asuhan Yatim Muhammadiyah Kecamatan Gresik Kabupaten Gresik Jawa Timur. *Journal of Community Engagement in Health*, 5(2), 237–248. <https://doi.org/10.30994/jceh.v5i2.384>
- Hanifah dan Isnarti (2019). Hubungan Lama Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Keperawatan*.
- Hanum, A. M. (2023). Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Obesitas Pada Remaja. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 9(2), 137–147.
- Hasanan, F. (2018). Hubungan Kadar Homoglobin Dengan Daya Tahan Kardiovaskuler Pada Atlet Atletik Fik Universitas Negeri Makassar. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan*. <https://eprints.unm.ac.id/10090/1/JURNAL%20FARIDATUL%20HASANAN%20-%20Copy.pdf>

- Hayati dan Yunaningsih (2020). Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas. *Jurnal Surya Medika*, 5(2).
- Helmyati *et.al.*, (2023). *Biochemistry Indicators For The Identification Of Iron Deficiency Anemia In Indonesia: A Literature Review*. In *Amerta Nutrition* (Vol. 7, Issue 3, Pp. 62–70). Airlangga University Faculty Of Public Health. <https://doi.org/10.20473/Amnt.V7i3sp.2023.62-70>
- Herwandar dan Soviyati (2020). Perbandingan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Premenarche Dan Postmenarche Di Desa Ragawacana Kecamatan Kramatmulya Kabupaten Kuningan Tahun 2018. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 11(1), 71–82. <https://doi.org/10.34305/Jikbh.V11i1.154>
- Hurrell dan Egli. (2010). *Iron bioavailability and dietary reference values*. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 91(5), 1461S–1467S. <https://doi.org/10.3945/ajcn.2010.28674F>
- Indra *et.al.*, (2023). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Anemia. *Jurnal Riset Kesehatan Masyarakat*, 2023, 3. <https://doi.org/10.14710/jrkm.2023.18>
- Islaamy *et.al.*, (2020). Hubungan intake protein dengan status gizi pada remaja putri. *Jurnal Ilmiah Dosen Universitas Jember*, 5(2), pp.54–60.
- Islamy dan Farida. (2019). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Siklus M Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Tingkat III. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), 13–18.
- Jahan *et.al.*, (2016). *Evaluation of the EasyTouch device for hemoglobin estimation: A reliable method for screening anemia*. *International Journal of Scientific Research*, 5(3), 220–223.
- Janneta *et.al.*, (2016). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Di Kecamatan Bolangitang Barat Kabupaten Bolaang Mongondow Utara. *Jurnal Kedokteran Klinik*, 1(1).
- Kalantaridou *et.al.*, (2004). *Stress and the female reproductive system*. *Journal of Reproductive Immunology*, 62(1–2), 61–68.
- Kamaruddin *et.al.*, (2020). Korelasi Antara Status Gizi dan Kadar Hemoglobin pada Kejadian Anemia Ibu Hamil Trisemester III. *Medika Alkhairaat : Jurnal Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan*. 1(3), 82–88. <https://doi.org/10.31970/ma.v1i3.32>
- Karimah *et.al.*, (2024). The Relationship of Hemoglobin Levels with Menstrual Patterns in Adolescent Girls at Surakarta. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal Of Midwifery)*, 12(1), 56–62. <https://doi.org/10.33992/jik.v12i1.3152>

- Kemenkes RI (2004). *Baku Rujukan WHO 2005*. Jati.id. Diakses dari <https://jati.id/baku-rujukan-who-2005/>
- Kemenkes RI (2013). Riset Kesehatan Dasar. Jakarta.
- Kemenkes RI. (2014). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2014 tentang Upaya Kesehatan Anak. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kemenkes RI. (2015). Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja. <http://www.depkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/infodatin%20reproduksi%20remaja-ed.pdf>): Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. (2016). Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Rematri dan WUS. Jakarta
- Kemenkers RI. (2017). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kemenkes RI Riskesdas. (2018). Laporan Nasional Riskesdas 2018. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2019). Permenkes No 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi (AKG) yang Dianjurkan, 11(1), pp. 1–14. <http://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco>.
- Kemenkes RI. (2020). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kemenkes RI. (2021). Remaja Putri Sehat Bebas Anemia di Masa Pandemi Covid19, Ayo Sehat Kemkes. Jakarta
- Kraemer, K., & Zimmermann, M. B. (2017). *Nutritional Anemia*. SIGHT AND LIFE Press. Switzerland.
- Kurniawati.P, (2019), ‘Gambaran Status Gizi Remaja Putri Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (Imt/U) Di SMAN 1 Minggir Kabupaten Sleman.
- Kusdalinah *et.al.*, (2023). Pengaruh Kombinasi Asupan Protein, Vitamin C dan Tablet Tambah Darah Terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri. *National Nutrition Jurnal*. <https://doi.org/10.20473/mgi.v18i1SP>
- Kusnadi, F. N. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia dengan Kejadian Anemia paa Remaja Putri. <http://jurnalmedikahutama.com>
- Lauryn *et.al.*, (2021). *Effectivity of Iron Supplementation With and Without Vitamin C for Increasing Hemoglobin Levels Among Women Aged 16–21 Years Old*.

- Sriwijaya *Journal of Medicine*, 3(1). <https://sjm-fk.ejournal.unsri.ac.id/index.php/UnsriMedJ/article/view/125>
- Lestari *et.al.*, (2021) 'Faktor yang Memengaruhi Kadar Hemoglobin Remaja Putri Pada Keluarga Dengan Status Ekonomi Berbeda Di Kabupaten Cianjur', *Repository IPB University*. Available at: <https://repository.ipb.ac.id/handle/123456789/>.
- Lubis *et.al.*, (2024). Evolusi Remaja Usia 17-19 Tahun: Analisis Pertumbuhan dan Perkembangannya. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran*, 7(3), 7899–7906.
- Mawo *et.al.*, (2019). Hubungan Kualitas Tidur dengan Kadar Hemoglobin Mahasiswa Fakultas Kedokteran Undana. *Jurnal Universitas Nusa Cendana*, 17.
- Muchtar *et.al.*, (2022). Pengukuran status gizi remaja putri sebagai upaya pencegahan masalah gizi di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe. *Jurnal Mandalanursa*, 4(1), 43–48. <http://ejournal.mandalanursa.org/index.php/PB/issue/archive>
- Munir *et.al.*, (2022). Pendidikan Kesehatan: Pengetahuan Remaja Tentang Anemia. *Jurnal Pemberdayaan Dan Pendidikan*, 1(2).
- Natasha dan Suparti. (2024). Hubungan Jenis Kelamin, Status Gizi, dan Keadaan Konjungtiva dengan Kejadian Anemia pada Remaja Sekolah. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 20(1).
- Nisa *et.al.*, (2019). Perilaku Konsumsi Sumber Enhancer Dan Inhibitor Fe Dengan Kejadian Anemia Pada Kehamilan. *Siklus : Journal Research Midwifery Politeknik Tegal* 8(1): 41-47. doi:10.30591/siklus.v8i1.1192.
- Notoatmodjo, S. (2012). Metodologi Penelitian Kesehatan. *Jakarta*: Rineka Cipta.
- Nugroho *et.al.*, (2022). Peningkatan Pengetahuan Lansia Mengenai Sulit Tidur pada Lansia dengan Pemberian Pendidikan Kesehatan. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 4(2). <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM>
- Nurjannah dan Putri. (2021). Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMP Negeri 2 Garawangi Kabupaten Kuningan. *Journal of Midwifery Care*, 1(02), 125–131. <https://doi.org/10.34305/jmc.v1i02.266>
- Nuryani, N. (2019). Asupan zat gizi dan hubungannya dengan status gizi pada remaja putri. *Jurnal Mitra Kesehatan*, 12(3), pp.45–50.
- Oktaviana dan Kartini. (2024). Pengukuran Status Gizi Anak Usia Sekolah menggunakan Indeks Massa Tubuh di Kabupaten Takalar Measuring the

- Nutritional Status of School Age Children Using Body Mass Index in Takalar Regency. *Jurnal Pengabdian Bidang Kesehatan*, 2(4). <https://doi.org/10.57214/jpbidkes.v2i4.116>
- Olopade *et.al.*, (2007). *Noninvasive Determination of Brain Tissue Oxygenation during Sleep in Obstructive Sleep Apnea: A Near-Infrared Spectroscopic Approach*. *National Library of Medicine*, 12, 1747-1755. <https://doi.org/10.1093/sleep/30.12.1747>.
- Panda *et.al.*, (2025). *Health Challenges among Adolescent Girls in Odisha: A Cross-Sectional Study on Nutritional Status, Menstrual Health, and Psychological Well-being*. *SSR Institute of International Journal of Life Sciences*, 11, 6655–6659. <https://doi.org/10.21276/SSR-IIJLS.2025.11.1.6>
- Pangau *et.al.*, (2020). Status Gizi pada Remaja SMP Negeri 6 Manado Menggunakan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang. *Jurnal Biomedik*.
- Papalia *et.al.*, (2009). *Human Development*. 11th ed. New York: McGraw-Hill.
- Patimah, S. (2017). *Gizi Remaja Putri Plus 1000 Hari Pertama Kehidupan*. Bandung: Refika Aditama.
- Permatasari dan Soviana. (2022). Literature Review: Hubungan Asupan Protein terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food* 1(2): 8–13.
- Profil Kesehatan Indonesia. (2018). *Profil Kesehatan Indonesia*.
- Pui *et.al.*, (2011) 'Acute Lymphoblastic Leukaemia', *The Lancet*, 371(9617), pp. 1030–1043.
- Puskesmas Cigeureung. (2024). Data Prevalensi Anemia Remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Cigeureung.
- Putri, F. O. A. (2018). Hubungan Asupan Vitamin C Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di SMA Negeri 5 di Kota Malang . Universitas Brawijaya. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 5(2), 113–124. <https://doi.org/10.21776/ub.ijhn.2018.005.02.5>.
- Putri *et.al.*, (2022). Evaluasi Status Gizi pada Anak Usia Sekolah Dasar di Kota Sigli (Vol. 10, Issue 2). <https://jurnal.ar-raniry.ac.id/index.php/PBiotik/index>
- Putri *et.al.*, (2022) Asupan Protein, Zat Besi Dan Status Gizi Pada Remaja Putri, *Journal of Nutrition College*, 11(1), pp. 6–17. Available at: <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i1.31645>.
- Rahayu, D. (2018). Pengaruh Infeksi Kecacingan terhadap Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri dengan Anemia. *Smart Medical Journal*, 1(2).

- Rakhmawati dan Dieny. (2022). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Gangguan Siklus Menstruasi pada Wanita Dewasa Muda. *Journal of Nutrition College*, 2(1).
- Ratumanan *et.al.*, (2023). Metode Antropometri Untuk Menilai Status Gizi: Sebuah Studi Literatur. *Jurnal Poltekkes*, 15. <https://myjurnal.poltekkes-kdi.ac.id/index.php/hijp>
- Rees *et.al.*, (2010). *Sickle-Cell Disease*, *The Lancet*, 376(9757), pp.2018–2031. doi:10.1016/S0140-6736(10)61029-X.
- Regar, J. (2009). Aspek Genetik Talasemia. *Jurnal Biomedik*.
- Rialihanto, M. P. (2006). Modul Antropometri Gizi Penilaian Status Gizi. Yogyakarta: FIP-UNY.
- Riswanda, J. 2017 Hubungan asupan zat besi dan inhibitorynya sebagai prediktor kadar hemoglobin ibu hamil di kabupaten muara enim, 3(2), pp. 83–89.
- Rorong *et.al.*, (2019), ‘Hubungan Antara Status Sosial Ekonomi Keluarga Dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Kelurahan Bailang Kecamatan Bunaken Kota Manado’, *Kemas*, 8(2), Pp. 15–21.
- Rosyidah *et.al.*, (2022). Hubungan Kualitas Tidur dengan Kadar Hemoglobin pada Mahasiswa Prodi D3 TBD Semester VI Poltekkes Bhakti Setya Indonesia Yogyakarta. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 2(2). <https://journal.amikveteran.ac.id/index.php/>
- Rukmana *et.al.*, (2024). Analisis Status Gizi, dan Kadar Hemoglobin Darah Terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa SMA Negeri 6 Makassar. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 5(2).
- Sahashika dan Setyaningrum (2024). Hubungan Kualitas Tidur dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMK Batik 2 Surakarta. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 24(3), 2164. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v24i3.5687>
- Sanjaya *et.al.*, (2019). Kesehatan Universitas Aisyah Pringsewu, F. Hubungan Status Gizi dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di Madrasah Aliyah Darul Ulum Panaragan Jaya Tulang Bawang Barat Tahun 2019. <http://journal.aisyahuniversity.ac.id/index.php?journal=Jaman>.
- Santrock, J.W. (2016). *Adolescence*. 16th ed. New York: McGraw-Hill Education.
- Saputro *et.al.*, (2020). Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur pada Dewasa Muda di Kedai Kopi Pak Agus Surakarta. *Jurnal Keperawatan*.

- Sari, M. (2020). *A Case-Control Study Related to Vitamin and Mineral Intake in Female Adolescents with Iron Deficiency Anemia. Health Science Journal of Indonesia*, 11(2), pp. 105-110.
- Sartika, S.D.A. (2021) *Asupan Zat Besi Remaja Putri*. Available at: https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=49QxEAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR1&dq=zat+besi+adalah&ots=yge74EidNB&sig=qJYmLHbBho97mhyoP6HEnxRLNz0&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false.
- Septa, R. (2023). Hubungan konsumsi zat gizi mikro (zat besi, protein, vitamin C, asam folat) dengan kadar hemoglobin pada remaja putri. *Jurnal Svasta Harena Rafflesia*, 3(1), 45–53. Retrieved from <https://ojs.poltekkesbengkulu.ac.id/index.php/svasta/article/view/394>
- Setianingsih, L. Z. (2023). Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja: Literatur Review. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Delima*, 5(2).
- Shalahuddin dan Irsyadi (2022). Pengaruh Gaya Hidup terhadap Kesehatan Mental Remaja. <https://journal.neolectura.com/index.php/mnhj>
- Shaw *et.al.*, (2018). *Epidemiologic analyses with error-prone exposures: Review of current practice and recommendations*.
- Sherwood *et.al.*, (2012). *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem*. Jakarta EDC 2012.
- Simanjuntak dan Lubis. (2020). Hubungan antara Status Gizi dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMA Negeri 2 Medan. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 15(1), 45–52.
- Sindar *et.al.*, (2019). Hubungan Antara Status Sosial Ekonomi Keluarga dengan Status Gizi Anak Usia 12-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Pineleng Kabupaten Minahasa.. *Jurnal KESMAS*, 8(6).
- Siregar, M. L. (2018). *Ginekologi Endokrinologi*. Jakarta: Sagung Seto.
- Solicha, N. A. (2022). Gambaran Kadar Hemoglobin Dan Jumlah Eritrosit Pada Mahasiswa Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Surabaya Yang Memiliki Kebiasaan Tidur Larut Malam. *Jurnal Poltekkes Surabaya*.
- Subekti *et.al.*, (2020). Gambaran Faktor yang Mempengaruhi Kesiapan dalam Menghadapi Pubertas pada Remaja. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan* (Vol. 1, Issue 2).
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan RND* (1st ed.). Penerbit Alfabeta.

- Susanto *et.al.*, (2020). Hubungan Kualitas Tidur dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja di SMAS Sunan Kalijaga Jabung Malang. *Media Keperawatan Indonesia*, 3(1).
- Susanto *et.al.*, (2024). Sleep Quality and Hemoglobin Levels in Adolescents. *Media Keperawatan Indonesia*, 7(4), 297–305.
- Supriasa. (2002). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC
- Tampubolon dan Kurnia. (2023), *Studi Ilmu Keperawatan*, P., Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, F., & Kristen Satya Wacana, U. (2023). Hubungan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil dengan Berat Badan Lahir Bayi: *Corellation Between Maternal Hemoglobin Level With Baby Birth Weight*.
- Tilong, A. (2018). *Jam Piket Harian Organ Tubuh Manusia*. Yogyakarta: Laksana.
- Tirtana *et.al.*, (2020). Hubungan Kualitas Tidur terhadap Kadar Hemoglobin Mahasiswa. *Prosiding National Conference on Blood Bank Technology*.
- Tirtana *et.al.*, (2025). Identifikasi Kadar Hemoglobin Rendah Pada Calon Pendoron Darah Di Yogyakarta. *Journal of Health (JoH)*, 12(1), 139–148. <https://doi.org/10.30590/joh.v12n1.1143>
- Tualeka dan Aziza (2023). Hubungan Lamanya Menstruasi dengan Kadar Hemoglobin pada Mahasiswi D-III Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Maluku. In *Jurnal Kebidanan (JBd)* (Vol. 3, Issue 1).
- UNICEF. (2013). *WASH in School Empowers Girls Education – Tools for Assessing Menstrual Hygiene Management in School*.
- Waryana. (2010). *Gizi untuk kesehatan ibu dan anak*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Weatherall *et.al.*, (2001) *The Thalassaemia Syndromes*. 4th edn. Oxford: Blackwell Science.
- WHO. (2001). *Iron Deficiency Anaemia: Assessment, Prevention and Control. A guide for programme managers*. World Health Organization.
- WHO. (2007). *Growth reference 5–19 years: BMI-for-age (5–19 years)*. Retrieved from <https://www.who.int/tools/growth-reference-data-for-5to19-years>
- WHO. (2008). *Worldwide Prevalence of Anemia* . World Health Organization.
- WHO. (2011). *Haemoglobin Concentrations for the Diagnosis of Anaemia and Assessment of Severity*. World Health Organization.

- WHO. (2014). *Health for The World's Adolescent: A Second Chance in The Second Decade*. World Health Organization.
- WHO. (2021). *World Health Statistic 2021 Monitoring Health for SDGs*. <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/342703/9789240027053-eng.pdf> pada 08 Januari 2025
- Yulianingsih *et.al.*, (2020). Prinsip Pencegahan dan Penanganan Anemia pada Remaja Putri dalam Situasi Pandemi COVID 19 melalui Booklet sebagai Upaya Peningkatan Derajat Kesehatan Remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Selatan Kota Gorontalo. 3. <http://prosiding.unimus.ac.id>
- Yulianti *et.al.*, (2023) Hubungan Status Gizi dan Asupan Protein dengan Kadar Hemoglobin Calon Pendoron di UDD PMI Aceh Utara, *Jurnal Ilmiah Manusia dan Kesehatan*, 6(3), pp. 429–438.
- Yunita dan Marsetyo. (2020). Asupan Protein dan Kadar Hemoglobin pada Siswi SMA di Surabaya. *Media Gizi Indonesia*, 19(2), 112–118.
- Zimmermann dan Hurrell. (2007). Nutritional iron deficiency. *The Lancet*, 370(9586), 511–520.
- Zulala, N. (2023). Hubungan kualitas tidur dengan kejadian anemia pada mahasiswa S1 kebidanan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta. *In Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta* (Vol. 1).
- Zulfa dan Mujazi. (2021). Hubungan Pola Tidur terhadap Konsentrasi Belajar Peserta Didik di SDN Kembangan Utara 06 Pagi.