

**HUBUNGAN SKOR Z IMT/U, KUALITAS TIDUR, DAN LAMA
MENSTRUASI DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA
REMAJA PUTRI**

(Studi Observasional pada Siswi Kelas XI SMKN 1 Tasikmalaya Tahun 2025)

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk mencapai Gelar Sarjana Gizi



Disusun Oleh

**MUTIARA AULIA HUSEIN
214102022**

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SILIWANGI TASIKMALAYA
2025**