

**PENGARUH MANIPULASI *EFFRICTION* PADA BAGIAN
TENGKUK LEHER DAN PUNGGUNG TERHADAP
PENURUNAN KECEMASAN ATLET
TARUNG DERAJAT**

(Studi Kasus pada Atlet Tarung Derajat Kabupaten Cirebon Tahun 2024)

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan



Oleh:

**GITA LARASATI
202191192**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2024**