

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
PERNYATAAN	xiii
KATA PENGANTAR	xiv
ABSTRAK	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Ruang Lingkup Penelitian	5
1. Lingkup Masalah	5

2. Lingkup Metode	6
3. Lingkup Keilmuan.....	6
4. Lingkup Sasaran.....	6
5. Lingkup Tempat	6
6. Lingkup Waktu	6
E. Manfaat Penelitian	6
1. Bagi Institusi	6
2. Bagi Prodi	7
3. Bagi Keilmuan Gizi.....	7
4. Bagi Peneliti.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Gizi Lebih pada Remaja	8
2. Kebiasaan Sarapan	16
3. Kebiasaan Konsumsi <i>Junk food</i>	19
B. Kerangka Teori Penelitian	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Kerangka Konsep	26
B. Hipotesis Penelitian.....	26
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	27
1. Variabel Penelitian	27
2. Definisi Operasional.....	28
D. Desain Penelitian.....	29
E. Populasi dan Sampel	29
1. Populasi Penelitian	29
2. Sampel Penelitian.....	30
3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	32
F. Instrumen Penelitian.....	33

G. Prosedur Penelitian.....	34
1. Tahap Awal.....	34
2. Tahap Persiapan	34
3. Tahap Pelaksanaan	35
H. Pengolahan dan Analisis Data	39
1. Pengolahan Data.....	39
2. Analisis Data.....	42
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	45
A. Deskripsi Lokasi Penelitian	45
B. Hasil Penelitian	46
1. Analisis Univariat.....	46
2. Analisis Bivariat.....	49
BAB V PEMBAHASAN	51
A. Hubungan Kebiasaan Sarapan dengan Gizi Lebih.....	51
B. Hubungan Kebiasaan Konsumsi <i>Junk Food</i> dengan Gizi Lebih	53
C. Keterbatasan Penelitian	55
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	57
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	64