

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, H. 2020. Pemberian Edukasi Mengenai Obesitas pada Remaja di Madrasah Aliyah Negeri 1 Indramayu, *Community Engagement and Emergence Journal (CEEJ)*, 2(1), pp. 1–6.
- Amalia, R.G., Juhairina, J., Istiana, Budiarto, A., dan Skripsiana, N.S. 2023. Hubungan Kebiasaan Sarapan Dan Asupan Energi Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Pskps Fk Ulm Tahun 2022', *Homeostasis*, 6(1), p. 59.
- Amalia, S.M.K. dan Adriani, M. 2019. Hubungan antara Kebiasaan sarapan dengan Status Gizi pada siswa SMP Negeri 5 Banyuwangi, *Amerta Nutrition*, 3(4), p. 212.
- Amrynia, S.U. and Prameswari, G.N. 2022. Hubungan Pola Makan, Sedentary Lifestyle, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja (Studi Kasus di SMA Negeri 1 Demak), *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), pp. 112–121.
- Amin, N.F., Garancang, S. dan Abunawas, K. 2023. Populasi dalam penelitian merupakan suatu hal yang sangat penting, karena ia merupakan sumber informasi.', *Jurnal Pilar*, 14(1), pp. 15–31.
- Andriati, R. dan Nuraini, R. 2020. Kebiasaan Sarapan Pagi Terhadap Konsentrasi Belajar Pada Mahasiswi, *JAM: Jurnal Abdi Masyarakat*, 1(1), pp. 51–54.
- Amalia, R., Juhairina., Arief, B., dan Nika, S.S. 2023. Hubungan Kebiasaan Sarapan Dan Asupan Energi Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Pskps Fk Ulm Tahun 2022, *Homeostasis*, 6(1), p. 59.
- Azzahra, F.L. and Suryaalamshah, I.I. 2024. Hubungan Pengetahuan Gizi, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Status Gizi Lebih pada Remaja di Man 2 Jakarta Timur, *Jurnal Gizi Kesehatan*, 16(1), pp. 53–60.
- Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya (Dinkes). 2023. *Laporan Triwulan III Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya Tahun 2023*.
- Faridi, A., Ichsan, T., Andi, M.A.I., Sanya, A.L., Elma, A., Lusi, A.R., Lusyana, G.D., Suryana, Andi, E.Y., dan Taruli, R.S. 2022. *Survey Konsumsi Gizi, Yayasan Kita Menulis*.
- Hamidah, S. dan Rizal, M.S. 2022. Edukasi Kesehatan Reproduksi dan Perkembangan Remaja di Panti Asuhan Yatim Muhammadiyah Kecamatan Gresik Kabupaten Gresik Jawa Timur, *Journal of Community Engagement in Health*, 5(2), pp. 237–248.
- Handani, A.D.S. (2024) 'Hubungan Aktivitas Fisik dan Pengetahuan Gizi dengan

Status Gizi Remaja', 5(3).

Heryana, A. (2020) *Bahan Ajar Mata Kuliah: Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: Esa Unggul.

Irawan, D.H.D. 2022. *Hubungan Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Konsumsi Junk Food dan Makanan Berserat Terhadap Status Gizi Siswa SMA N 1 Salaman, Science*. Universitas Islam Negeri Walisongo.

Insani, H.M. 2019. Analisis Konsumsi Pangan Remaja dalam Sudut Pandang Sosiologi, *Jurnal Pendidikan Sosiologi*, 9(1), pp. 739–753. Available at: <http://ejournal.upi.edu/index.php/sosietas/>.

Isnaini, A. 2022. *Hubungan Kebiasaan Sarapan, Asupan Serat, dan Durasi Tidur, terhadap Status Gizi pada Satpol PP di Sampang Madura [skripsi]*, Skripsi. Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang.

Izhar, M.D. 2020. Hubungan Antara Konsumsi Junk Food, Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Siswa Sma Negeri 1 Jambi, *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kemas Respati*, 5(1), p. 1.

Jasmalinda. 2021. Pengaruh Citra Merek Dan Kualitas Produk Terhadap Keputusan Pembelian Konsumen Motor Yamaha Di Kabupaten Padang Pariaman., *Jurnal Inovasi Penelitian*, 1(10), pp. 2199–2205.

Jia, S.S, S.Wardak, R.Raeside, dan S.R. Patridge. 2022. *The Impacts of Junk Food on Health*, *Frontiers*. Available at: <https://kids.frontiersin.org/articles/10.3389/frym.2022.694523>.

Karyani, Y. dan Abdulhaq, M. 2021. Pengaruh Kebiasaan Sarapan Pagi Terhadap Tingkat Konsentrasi Remaja Di Smkf Avicenna Cileungsi, *Afiat*, 6(02), pp. 16–23.

Khann, D., Welch, B.S. dan Rehman, A. 2022. Pathophysiology of Obesity, *StatPearls* [Preprint].

Kemenkes RI. 2015. *Pedoman Umum Pengendalian Obesitas, Gastronomía ecuatoriana y turismo local*.

Kementerian Kesehatan RI (Kemenkes RI). 2018. Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf, *Lembaga Penerbit Balitbangkes*, p. hal 156. Available at: [https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf](https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan_Riskesdas_2018_Nasional.pdf).

Kementerian Kesehatan RI (Kemenkes RI). 2022. *Yuk Kenali Pencegahan Obesitas*. Available at: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1389/yuk-kenali-pencegahan-obesitas.

- Kementerian Kesehatan RI (Kemenkes RI). 2023. *Survei Kesehatan Indonesia*. Jakarta. Available at: https://drive.google.com/file/d/1rjNDG_f8xG6-Y9wmhJUnXhJ-vUFevVJC/view.
- Kristiana, T, Dessy, H., Upik, F., dan Achmad, F. 2020. Hubungan Antara Pola Tidur Dan Kebiasaan Makan Junk Food Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Universitas Malahayati Tahun 2019, *Human Care Journal*, 5(3), p. 750.
- Lakmali, S.S. *et al.* (2022) 'Importance of breakfast in teenagers', *International journal of health sciences*, 6(May), pp. 4709–4726.
- Leidy, H.J., L.C. Ortinau, S.M. Douglas, dan H.A.Hoertel. 2014. Beneficial effects of a higher-protein breakfast on the appetitive, hormonal, and neural signals controlling energy intake regulation in overweight/obese, 'breakfast-skipping, late-adolescent girls, *World Review of Nutrition and Dietetics*, 109, pp. 14–15.
- Lin, X. dan Li, H. 2021. Obesity: Epidemiology, Pathophysiology, and Therapeutics, *Frontiers in Endocrinology*, 12(September), pp. 1–9.
- Mawarni, E.E. 2017. Edukasi Gizi "Pentingnya Sarapan Sehat Bagi Anak Sekolah", *Warta Pengabdian*, 11(4), pp. 97–107.
- Mega Insani, H. 2019. Analisis Konsumsi Pangan Remaja dalam Sudut Pandang Sosiologi, *Jurnal Pendidikan Sosiologi*, 9(1), pp. 739–753.
- Muller, C.R., Alexander, T.W., Allyn, M.E., Fernando, D.S., Andre, F.P., Pedro, C. 2021 High fat high sucrose diet-induced dyslipidemia in guinea pigs., *Journal of applied physiology (Bethesda, Md. : 1985)*, 130(4), pp. 1226–1234.
- Najdah, Nurbaya and Irwan, Z. 2024. Kebiasaan makan dan status gizi pada remaja di mamuju menggunakan adolescents' food habits checklist, *SAGO Gizi dan Kesehatan*, 5(2), pp. 540–546.
- Niswah, I., Damanik, M.R.M., dan Ekawidyani, K.R. 2014. *Kebiasaan Sarapan, Status Gizi, dan Kualitas Hidup Remaja SMP Bosowa Bina Insani Bogor*, *Jurnal Gizi dan Pangan*.
- Novianty, F.D., Sholikhah, D.M. dan Pribadi, H.P. 2021. Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik dan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi pada Remaja di SMK Kecamatan Gresik, *Ghidza Media Journal*, 3(1), pp. 234–244.
- Nugroho, P.S. 2020. Jenis Kelamin Dan Umur Berisiko Terhadap Obesitas Pada Remaja Di Indonesia, *An-Nadaa: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), p. 110.

- Nugroho, P.S. dan Hikmah, A.U.R. 2020. Kebiasaan Konsumsi Junk Food dan Frekuensi Makan Terhadap Obesitas, *Jurnal Dunia Kesmas*, 9(2), pp. 185–191.
- Pamelia, I. 2018. Fast Food Consumption Behavior in Adolescent and ITS Impact for Health, *Jurnal IKESMA*, 14(2), pp. 144–153.
- Pebriani, L., Frethernety, A. dan Trinovita, E. 2022. Studi Literatur: Pengaruh Konsumsi Junk Food terhadap Obesitas, *Jurnal Surya Medika*, 8(2), pp. 270–280.
- Peraturan Menteri Kesehatan . 2014. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2014'. Jakarta, pp. 7250–7. Available at: [https://peraturan.bpk.go.id/Home/Download/108349/Permenkes Nomor 25 Tahun 2014.pdf](https://peraturan.bpk.go.id/Home/Download/108349/Permenkes%20Nomor%2025%20Tahun%202014.pdf).
- Peraturan Menteri Kesehatan RI. 2020. Peraturan Menteri Kesehatan tentang Standar Antropometri Anak (Permenkes Nomor 2 Tahun 2020)', pp. 1689–1699. Available at: http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK_No__2_Th_2020__ttg_Standar_Antropometri_Anak.pdf.
- Pratama, B.A. 2023. Literature Review: Faktor Risiko Obesitas Pada Remaja Di Indonesia, *Indonesian Journal on Medical Science*, 10(2).
- Putra, A., Dhea, N.S., Salma, M., Alfian, A., dan Sri, W. 2018. Kebiasaan Sarapan pada Mahasiswa Aktif, *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 2(4), pp. 577–586.
- Purwanti, A.D. dan Marlina, Y. 2022. Gambaran Persepsi Citra Tubuh, Pengetahuan Gizi Seimbang, dan Perilaku Makan Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 1 Pekanbaru, *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 8(2), pp. 257–267.
- Ricotti, R. *et al.* 2021. Breakfast Skipping, Weight, Cardiometabolic Risk, and Nutrition Quality in Children and Adolescents: A Systematic Review of Randomized Controlled and Intervention Longitudinal Trials, *Nutrients*, 13(3331), pp. 1–19.
- Sajawandi, L. 2019 Pengaruh obesitas pada perkembangan siswa sekolah dasar dan penanganannya dari pihak sekolah dan keluarga, *Jurnal Untirta*, pp. 1–13.
- Saraswati, S.K., Falkha, D.R., M Naufal, Z.P., Nadhila, P., Arun, R.R., Beatrix, M.S., Vina, E.P., dan Nurhasmadiar, N. 2021 Literature Review : Faktor Risiko Penyebab Obesitas, *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(1), pp. 70–74.

- Saraswati, S.K, Rahmaningrum F.D., Pahsya M., Paramitha N., Wulansari, A., Ristantya, A.R., Sinabutar, B.M., Pakpahan, V.E., dan Nandini, N. 2021. Literature Review : Faktor Risiko Penyebab Obesitas, *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(1), pp. 70–74.
- Sidiartha, I.G.A.D.N. dan Pratiwi, I.G.A.P.E. 2020. Hubungan Antara Sarapan Dengan Obesitas Pada Anak Usia 6 – 12 Tahun, *Jurnal Medika Udayana*, 9(5), pp. 13–17.
- Siregar, L.Y. dan Siagian, M.M. 2023. Persepsi Orang Tua tentang Konsumsi Junk Food untuk Anak Usia Dini, *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 7(3), pp. 3477–3485.
- Soedwiwahjono, W.K., Widajanti, L. dan Lisnawati, N. 2021. Hubungan Asupan Sarapan dan Kecukupan Gizi dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa di Jawa Tengah, *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(3), pp. 185–192. doi:10.14710/mkmi.20.3.185-192.
- Sudaryana, B. dan Agusiadi, R. 2022. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: Deepublish.
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D)*. Bandung: Alfabeta.
- Suha, G.R. dan Rosyada, A. 2022. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian obesitas pada remaja umur 13–15 tahun di Indonesia (analisis lanjut data Riskesdas 2018), *Ilmu Gizi Indonesia*, 6(1), p. 43.
- Sulianto, J.V. and Charissa, O. (2024) ‘Hubungan Kebiasaan Sarapan dengan Status Gizi pada Siswa-Siswi SMA Bunda Mulia Jakarta’, *Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 11(6), pp. 1211–1219.
- Supariasa, I.D.N., Bakri, B. dan Fajar, I. 2014 *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Swari, K.G.Y., Mulyantari, N.K. dan Yasa, I.W.P.S. 2022. Hubungan Melewatkan Sarapan Terhadap Kejadian Overweight Dan Obesitas Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana, *E-Jurnal Medika Udayana*, 11(3), p. 116.
- Swantrisa, H.B., Atmadja, T.F.A.-G. dan Hidayanti, L. 2023. Hubungan kebiasaan sarapan dan kebiasaan jajan dengan status gizi anak di SDN Karang Tengah 04 Kabupaten Bogor tahun 2022, *Nutrition Scientific Journal*, 2(2), pp. 51–58. doi:10.37058/nsj.v2i2.5809.
- Tanjung, N.U., Annisa, P.A., Nur, M., dan Shinta, R. 2022. Junk Food dan Kaitannya dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja, *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat : Media Komunikasi Komunitas Kesehatan*

Masyarakat, 14(3), pp. 133–140.

Unicef. 2022. Analisis Lanskap Kelebihan Berat Badan Dan Obesitas di Indonesia, 01 Desember 2022, pp. 1–134. Available at: <https://www.unicef.org/indonesia/id/laporan/analisis-lanskap-kelebihan-berat-badan-dan-obesitas-di-indonesia>.

Wicherski, J., Schlesinger, S. and Fischer, F. 2021. Association between breakfast skipping and body weight—a systematic review and meta-analysis of observational longitudinal studies, *Nutrients*, 13(1), pp. 1–20.

World Health Organization. 2021. *Obesity and Overweight*, World Health Organization. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight> (Accessed: 12 February 2024).

World Health Organization. 2024a. *Adolescent Health*. Available at: https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1 (Accessed: 6 May 2024).

World Health Organization. 2024b. *Obesity and Overweight*. Available at: https://www-who-int.translate.goog/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=tc.

Zaki, M. dan Saiman, S. 2021. Kajian tentang Perumusan Hipotesis Statistik Dalam Pengujian Hipotesis Penelitian, *JIIIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 4(2), pp. 115–118.