

ABSTRACT

THE INFLUNCE OF WORK LIFE BALANCE AND WORK MOTIVATION ON EMPLOYEE PERFORMANCE (A Study on Production Division Employees at Gehel Snack Singaparna Tasikmalaya)

By
ALVIE RAYSA RAMADHAN
NIM 213402173
Supervisor 1 : Ane Kurniawati
Supervisor 2 : Vivi Indah Bintari

This study aims to examine the influence of Work Life Balance and Work Motivation on Employee Performance among the production division employees at Gehel Snack Singaparna Tasikmalaya. The research utilizes a quantitative approach through a survey method, using primary data collected via questionnaires distributed to a saturated sample of 50 employees. The data analysis was conducted using path analysis with SPSS software. The results indicate that both Work Life Balance and Work Motivation are in the good category and have a significant positive impact on Employee Performance, both partially and simultaneously. These findings underscore the importance of maintaining a balance between work and personal life and fostering employee motivation to enhance performance. The study provides practical implications for organizational management in formulating employee-centered strategies to improve productivity and overall performance.

Keywords: *Work Life Balance, Work Motivation, Employee Performance.*

ABSTRAK

PENGARUH *WORK LIFE BALANCE* DAN MOTIVASI KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN

(pada karyawan divisi produksi di Gehel Snack Singaparna Tasikmalaya)

Oleh
ALVIE RAYSA RAMADHAN
NIM 213402173

Pembimbing I : Ane Kurniawati
Pembimbing 2 : Vivi Indah Bintari

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *Work Life Balance* dan Motivasi Kerja terhadap Kinerja Karyawan pada divisi produksi Gehel Snack Singaparna Tasikmalaya. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan survei, dan data primer diperoleh melalui penyebaran kuesioner kepada seluruh populasi sebanyak 50 karyawan divisi produksi. Instrumen dianalisis menggunakan teknik path analysis dengan bantuan software SPSS. Hasil penelitian menunjukkan bahwa baik *Work Life Balance* maupun Motivasi Kerja berada dalam kategori baik, dan keduanya berpengaruh positif dan signifikan terhadap Kinerja Karyawan, baik secara parsial maupun simultan. Temuan ini menegaskan pentingnya menciptakan keseimbangan antara kehidupan kerja dan pribadi serta meningkatkan motivasi kerja guna mendorong peningkatan produktivitas karyawan. Penelitian ini memberikan implikasi praktis bagi manajemen perusahaan dalam merumuskan strategi peningkatan kinerja berbasis kesejahteraan karyawan.

Kata kunci: *Work Life Balance*, Motivasi Kerja, Kinerja Karyawan.