

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Penambahan Beban Latihan Bertahap.....	8
Gambar 2.2 Lapangan Permainan Bola Voli	11
Gambar 2.3 Sikap Tangan dan Jari – Jari Passing Atas	16
Gambar 2.4 Posisi Siku Saat Perkenaan Bola <i>Passing</i> Atas.....	17
Gambar 2.5 Urutan Pelaksanaan <i>Passing</i> Atas	17
Gambar 2.6 Latihan <i>Passing</i> Atas Berpasangan	20
Gambar 2.7 Latihan <i>Passing</i> Atas Segitiga.....	21
Gambar 2.8 Melakukan <i>Passing</i> Atas Kebelakang Lewat Atas Kepala	21
Gambar 2.9 Latihan <i>Passing</i> Atas Melingkar Dengan Satu Orang Anak Berada di Tengah	22
Gambar 2.10 <i>Passing</i> Atas Berpindah Tempat	22
Gambar 3.1 Desain <i>Pretest</i> - <i>Posttest</i>	26
Gambar 3.2 <i>Kuatz Volley Ball Passing Test</i>	28