

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK.....	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	5
1. Lingkup Masalah.....	5
2. Lingkup Metode	5
3. Lingkup Keilmuan	6

4.	Lingkup Tempat	6
5.	Lingkup Sasaran.....	6
6.	Lingkup Waktu.....	6
E.	Manfaat Penelitian	6
a.	Bagi Institusi Pendidikan	6
b.	Bagi Peneliti Selanjutnya	6
c.	Bagi Program Studi Gizi	7
d.	Bagi Peneliti Lain.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....		8
A.	Tinjauan Pustaka	8
1.	Konsumsi Buah dan Sayur Remaja.....	8
2.	Faktor yang Mempengaruhi Konsumsi Buah dan Sayur	12
3.	Pengetahuan Gizi Seimbang	16
4.	Sikap.....	23
5.	Ketersediaan Buah dan Sayur	28
6.	Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Konsumsi Buah....	32
7.	Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Konsumsi Sayur...	33
8.	Hubungan Sikap dengan Konsumsi Buah.....	34
9.	Hubungan Sikap dengan Konsumsi Sayur	36
10.	Hubungan Ketersediaan Buah dengan Konsumsi Buah.....	37
11.	Hubungan Ketersediaan Sayur dengan Konsumsi Sayur	39
B.	Kerangka Teori.....	41
BAB III METODE PENELITIAN.....		42
A.	Kerangka Konsep	42
B.	Hipotesis Penelitian.....	43
C.	Variabel dan Definisi	44
D.	Desain Penelitian.....	46
E.	Populasi dan Sampel	46
1.	Populasi.....	46
2.	Sampel.....	46
F.	Instrumen Penelitian.....	48
G.	Prosedur Penelitian.....	52

H. Pengolahan dan Analisis Data.....	53
1. Pengolahan Data.....	53
2. Analisis Data	56
BAB IV HASIL PENELITIAN	61
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	61
B. Analisis Univariat.....	61
C. Analisis Bivariat.....	67
BAB V PEMBAHASAN	71
A. Karakteristik Responden	71
B. Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Konsumsi Buah.....	73
C. Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Konsumsi Sayur.....	74
D. Hubungan Sikap dengan Konsumsi Buah.....	76
E. Hubungan Sikap dengan Konsumsi Sayur	78
F. Hubungan Ketersediaan Buah dengan Konsumsi Buah.....	79
G. Hubungan Ketersediaan Sayur dengan Konsumsi Sayur	80
H. Hubungan Jenis Kelamin dengan Konsumsi Buah dan Sayur	82
I. Keterbatasan Penelitian.....	83
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	85
A. Kesimpulan	85
B. Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA	88
LAMPIRAN.....	94

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	41
Tabel 3.2 Distribusi Sampel.....	44
Tabel 3.3 Kisi-kisi Soal Pengetahuan	47
Tabel 3.4 Kisi-kisi Skala Sikap.....	48
Tabel 3.5 Penyajian Hasil Analisis Univariat	53
Tabel 3.6 Interpretasi Kekuatan Uji Spearman Rank.....	53
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	56
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Variabel Penelitian	57
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Variabel Penelitian	57
Tabel 4.4 Hasil Analisis Bivariat Variabel Bebas dengan Konsumsi Buah	60
Tabel 4.5 Hasil Analisis Bivariat Variabel Bebas dengan Konsumsi Sayur.....	60
Tabel 4.6 Hasil Analisis Bivariat Variabel Pengganggu dengan Konsumsi Buah	61
Tabel 4.7 Hasil Analisis Bivariat Variabel Pengganggu dengan Konsumsi Sayur	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	38
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	39
Gambar 4.1 Jenis Buah yang Sering Dikonsumsi Responden	58
Gambar 4.2 Jenis Sayur yang Sering Dikonsumsi Responden	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informasi	81
Lampiran 2 Informed Consent	83
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian.....	84
Lampiran 4 Formulir SQ-FFQ (<i>Semi-quantitatif Food Frequency Questionnaire</i>).....	90
Lampiran 5 Hasil Uji Validitas Uji Kuesioner.....	92
Lampiran 6 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner	93
Lampiran 7 Distribusi Frekuensi Jawaban Pengetahuan	93
Lampiran 8 Distribusi Frekuensi Jawaban Sikap.....	95
Lampiran 9 Distribusi Jawaban Ketersedian.....	96
Lampiran 10 Output SPSS	98
Lampiran 11 Lembar Keterangan Uji Validasi Bahasa	102
Lampiran 12 Lembar Surat Keputusan Pembimbing Skripsi	104
Lampiran 13 Lembar Buku Bimbingan	105
Lampiran 14 Lembar Revisi Laporan Seminar.....	106
Lampiran 15 Lembar Persetujuan Revisi Proposal.....	107
Lampiran 16 Lembar Surat Persetujuan Etik.....	108
Lampiran 17 Lembar Pemberitahuan Penelitian dari KESBANGPOL	109
Lampiran 18 Lembar Pemberian Izin Penelitian dari Cabang Dinas Pendidikan Wilayah XII Provinsi Jawa Barat.....	110
Lampiran 19 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	111
Lampiran 20 Lembar Surat Izin Survey Awal	112
Lampiran 21 Buku Foto Makanan	114

Lampiran 22 Dokumentasi	114
Lampiran 23 Kuesioner Jawaban Responden	130