

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto. (2020). *Manajemen Penelitian*. Jakarta : Rineka Cipta
- Arbie, F. (2019). Pengetahuan Gizi Berhubungan Dengan Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Remaja. *Health and Nutritions Journal*, 1, 23–31.
- Arza, P. A. (2021). Hubungan Konsumsi Sayur Dan Buah Dengan Status Gizi Pada Remaja Di Smp Kabupaten Pesisir Selatan. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 12(2), 136–141. <https://doi.org/10.34035/jk.v12i2.758>
- Austien, W. (2018). Perbedaan Konsumsi Buah dan Sayur Pada Remaja Laki-laki Dan Perempuan Di SMAN 6 Kota Bengkulu Tahun 2018. *Karya Tulis Ilmiah Politeknik Kesehatan Bengkulu Jurusan Gizi*.
- Azadirachta, F. L., & Sumarmi, S. (2018). Pendidikan Gizi Menggunakan Media Buku Saku Meningkatkan Pengetahuan Dan Praktik Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Siswa Sekolah Dasar. *Media Gizi Indonesia*, 12(2), 107. <https://doi.org/10.20473/mgi.v12i2.107-115>
- Choiriyah, Z., Ramonda, D. A., & Yudanari, Y. G. (2019). Hubungan Antara Body Image Dan Jenis Kelamin Terhadap Pola Makan Pada Remaja. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 2(2), 109. <https://doi.org/10.32584/jikj.v2i2.336>
- Dave, J. M., Evans, A. E., Pfeiffer, K. A., Watkins, K. W., & Saunders, R. P. (2018). Correlates of availability and accessibility of fruits and vegetables in homes of low-income Hispanic families. *Health Education Research*, 25(1), 97–108. <https://doi.org/10.1093/her/cyp044>
- Dong, B., Zou, Z., Song, Y., Hu, P., Luo, D., Wen, B., Gao, D., Wang, X., Yang, Z., Ma, Y., Ma, J., Narayan, A., Huang, X., Tian, X., & Patton, G. C. (2020). Adolescent Health and Healthy China 2030: A Review. *Journal of Adolescent Health*, 67(5), S24–S31. <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2020.07.023>
- dr. Setiawan Dalimartha, dr. F. A. (2013). *Fakta Ilmiah Buah dan Sayur*. Penebar PLUS+. https://www.google.co.id/books/edition/Fakta_Ilমiah_BUAH_SAYUR/r5y0CAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
- Farisa, S. (2019). Hubungan Sikap, Pengetahuan, Ketersediaan Dan Keterpaparan Media Massa Dengan Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Siswa SMPN 8 Depok Tahun 2012. *Skripsi Gizi Universitas Indonesia*.
- Gibney, M., MM, B., & MM, J. (2015). *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta : EGC.

- Gifari, N., Widyastiti, N. S., Nuzrina, R., & Wahyuni, Y. (2024). Hubungan antara pengetahuan gizi dengan perilaku konsumsi sayur, buah dan suplemen pada masa pandemi Covid-19. *Ilmu Gizi Indonesia*, 7(2), 193. <https://doi.org/10.35842/ilgi.v7i2.425>
- Green, E. C., Murphy, E. M., & Gryboski, K. (2020). The Wiley Encyclopedia of Health Psychology. *The Wiley Encyclopedia of Health Psychology*, 2, 3–6. <https://doi.org/10.1002/9781119057840>
- Hadi, N. N. (2023). KONSUMSI BUAH DAN SAYUR PADA SISWA MTSN 2 ROKAN HULU KONSUMSI BUAH DAN SAYUR PADA SISWA. *Skripsi Gizi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau Pekanbaru 2023*.
- Hanifa, A., Djokosujono, K., Triyanti, & Salimar. (2020). Konsumsi Buah Sayur Pada Siswa SMA Negeri 81 Jakarta (The Consumption of Fruit and Vegetables Among Students of SMA Negeri 81 Jakarta). *The Journal of Nutrition and Food Research*, 43(2), 65–80. <https://doi.org/10.17660/actahortic.1978.77.5>
- Hapsari, A. (2019). Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Modul Kesehatan Reproduksi Remaja. In *UPT UNDIP Press Semarang*. http://eprints.undip.ac.id/38840/1/KESEHATAN_MENTAL.pdf
- Hasibuan, N., Sari, F. D. N., Tamara, C. V., Nurlani, S., & Suharsih. (2024). Hubungan Pengetahuan dan Sikap terhadap Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur pada Siswa Kelas V SDN 101866 Kecamatan Batang Kuis. *Pendidikan Biologi*, 10(1), 295–303.
- Herianto, M. A. (2018). Hubungan Kebiasaan Makan Sayur Dan Buah Saat Kehamilan Dengan Kebiasaan Makan Sayur Dan Buah Pada Anak Usia Pra Sekolah Di Desa Waode Buri Kecamatan Kulisusu Utara Kabupaten Buton Utara. *Jurnal Gizi Ilmiah*, 4(2), 33–47.
- Isnainingsih, T., E, N., & S, A. (2022). Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur pada Siswa SD. *Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 12(3), 351–360.
- Kaur, S. (2022). Barriers to consumption of fruits and vegetables and strategies to overcome them in low- and middle-income countries: a narrative review. *Nutrition Research Reviews*, 36(2), 420–447. <https://doi.org/10.1017/150954422422000166>
- kementerian kesehatan RI. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI). In *Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan (Vol. 01)*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2014). *Buku Survei Konsumsi Makanan Individu Indonesia dalam Studi Diet Total 2014*. Badan Penelitian dan Pengembangan

Kesehatan Depkes RI.

- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Survey Konsumsi Pangan*. Jakarta : In Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan
- Laoli, J., Lase, D., & Waruwu, S. (2022). Analisis Hubungan Sikap Pribadi Dan Harmonisasi Kerja Pada Kantor Kecamatan Gunungsitoli Alo'Oa Kota Gunungsitoli. *Jurnal Ilmiah Simantek*, 6(4), 145–151.
- Liasih, Y., & Rohani, T. (2019). Dampak Rendahnya Konsumsi Buah dan Sayur Pada Remaja Putri Kelas X IPA di SMA 1 Sewon Bantul. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 6, 38–44. <https://jurnalilmukebidanan.akbiduk.ac.id/index.php/jik/article/view/113>
- Lwin, M. O., Malik, S., & Lau, J. (2020). Association between food availability and young people's fruits and vegetables consumption: Understanding the mediation role of the theory of planned behaviour. *Public Health Nutrition*, 23(12), 2155–2164. <https://doi.org/10.1017/S1368980019005263>
- Mardiana, H., Wahyud, A., & Simbolon, D. (2018). Hubungan Ketersediaan Buah Dan Sayur Dengan Tingkat Konsumsi Pada Remaja Di SMPN 14 Kota Bengkulu Tahun 2017. *Jurkessia*, 8(2), 198–107.
- Mauludina, P. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Konsumsi Buah dan Sayur di Kota Pontianak. *Jurnal Universitas Muhammadiyah Pontianak*, 1–126. <http://repository.unmuhpnk.ac.id/1101/2/151510181.pdf>
- Moreno-Maldonado, C., Ramos, P., Moreno, C., & Rivera, F. (2018). How family socioeconomic status, peer behaviors, and school-based intervention on healthy habits influence adolescent eating behaviors. *Journal School Psychology International*, 39(1), 92–118. <https://doi.org/10.1177/0143034317749888>
- MRL, A., Jaya, I. M. M., & Mahendra, D. (2019). *Promosi Kesehatan*. Universitas Kristen Indonesia.
- Mukhlas Fikri, A., & Harianti, R. (2023). Review Kekurangan Gizi Pada Penderita Obesitas: Implikasinya Terhadap Penggunaan Istilah Gizi Lebih Di Indonesia (a Review of Nutrient Deficiencies Among People With Obesity: Its Implication on the Use of the Term Overnutrition in Indonesia). *Penel Gizi Makan*, 2023(1), 1–10.
- Muna, N. I. (2019). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja. *Skripsi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Negeri Semarang*.

- Muna, N. I., & Mardiana. (2019). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Buah dan Sayur Pada Remaja. *Sport and Nutrition Journal*, 1(1), 1–11.
- Munandar, M. E. H., & Anwar, F. (2021). Pola Konsumsi Sayur dan Buah di Masa Pandemi Covid-19 pada Remaja di Kota Pariaman. *Tesis Fakultas Ekologi Manusia*.
- Muthmainah, F. N., Khomsan, A., Riyadi, H., Prasetya, G., Masyarakat, D. G., Manusia, F. E., & Bogor, I. P. (2019). Konsumsi Sayur dan Buah pada Siswa SMP sebagai Implementasi Pedoman Gizi Seimbang Vegetables and Fruits Consumption in Junior High School Student as the Implementation of Indonesian Balanced-Nutrition Guidelines. *Jurnal MKML*, 15(2), 178–187.
- Nadya, A. (2019). Hubungan Kebiasaan Makan Orang Tua, Kejadian Picky Eating Terhadap Status Gizi Anak Prasekolah di TK Islam Al-Azhar Padang 2019. *Karya Tulis Ilmiah Gizi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Perintis Padang 2019*, 1613411002.
- Nay, N. V. ., Rattu, J. A. ., & Adam, H. (2020). Hubungan Antara Pengetahuan dan Ketersediaan Buah dan Sayur dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja di Kolongan Atas Sonder Kabupaten Minahasa. *Jurnal Kesmas*, 9(5), 56–63. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/30389>
- Naza, A. (2024). Hubungan Pengetahuan Gizi Dengan Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Siswa-Siswi Madrasah Buah Dan Sayur Pada Siswa-Siswi Madrasah Ibtidaiyah Negeri Buluh Rampai Indragiri Hulu. *Skripsi Gizi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau Pekanbaru*.
- Nopelita, T. (2018). Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan terhadap Konsumsi sayur dan Buah pada Remaja di SMA Methodist 2 Palembang 2018. *Laporan Tugas Akhir Politeknik Kesehatan Palembang*.
- Notoatmodjo. (2019). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nuraeni, I., & Hadiningsih, N. (2019). Hubungan Ketersediaan Dan Kesukaan Dengan Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. *Media Informasi*, 15(1), 34–39. <https://doi.org/10.37160/bmi.v15i1.236>
- Pantaleon, M. G. (2019). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri II Kota Kupang. *CHMK*

Health Journal, 3(3).

- Puspitasari, T. (2021). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah pada Penerapan Isi Piringku terhadap Kecukupan Zat Gizi Remaja SMA Korpri Bekasi. *Skripsi Gizi Sekolah Tinggi Kesehatan Mitra Keluarga Bekasi*.
- Rachman, B. N., Mustika, I. G., & Kusumawati, I. G. A. W. (2017). Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur Siswa di Denpasar. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(1), 9–16. <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/jgi/article/view/17749/12608>
- Rachmawati, W. C. (2019). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku* (1st ed). Wineka Media.
- Rahman, M. T. (2020). *Filsafat Ilmu Pengetahuan*.
- Rahmawati, F., & Manikam, R. M. (2023). The Factors Related to Consumption of Fruit and Vegetables in The Students of The S1 Nutrition Study Program of MH. Thamrin University. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 15(2), 172–178.
- Ramussen., et al. (2011). Determinants of Fruit and Vegetable Consumption Among Children and Adolescent: A Review Of Literature, Part II: Qualitative Studies. *International of Behavioral Nutrition and Physical Activity*.
- Rarastiti, C. N. (2022). Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja. *Jurnal Penelitian Inovatif*, 2(2), 281–288. <https://doi.org/10.54082/jupin.80>
- Safitriani, & Masnina, R. (2022). Hubungan Ketersediaan Buah dan Sayur dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Mahasiswa Kesehatan Di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. *Borneo Student Research (BSR)*, 3(2), 1711–1718. <https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/view/2358>
- Savitri, N. P. D. (2019). Hubungan Sikap Remaja Dan Preferensi Makanan Dengan Pola Konsumsi Sayur Dan Buah Di Smpn 2 Kuta Utara. *Skripsi Keperawatan Institut Teknologi Dan Kesehatan Bali Denpasar*.
- Septiani Rahmah, Y., Harfika, A., & Hermanto, R. A. (2023). Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Tingkat Sosial Ekonomi Terhadap Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Pelajardi Kabupaten Subang. *Journal of Holistic and Health Sciences (Jurnal Ilmu Holistik Dan Kesehatan)*, 7(1), 26–35. <https://doi.org/10.51873/jhhs.v7i1.224>
- Serasinghe, N., Vepsäläinen, H., Lehto, R., Abdollahi, A. M., Erkkola, M., Roos, E., & Ray, C. (2023). Associations between socioeconomic status, home food

availability, parental role-modeling, and children's fruit and vegetable consumption: a mediation analysis. *BMC Public Health*, 23(1), 1–13. <https://doi.org/10.1186/s12889-023-15879-2>

Stadlmayr, B., Trübswasser, U., McMullin, S., Karanja, A., Wurzinger, M., Hundscheid, L., Riefler, P., Lemke, S., Brouwer, I. D., & Sommer, I. (2023). Factors affecting fruit and vegetable consumption and purchase behavior of adults in sub-Saharan Africa: A rapid review. *Frontiers in Nutrition*, 10. <https://doi.org/10.3389/fnut.2023.1113013>

Utami, R., & Besral. (2022). Determinan Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah Pada Remaja SMA di Jakarta Selatan Tahun 2017 Kejadian. *Jurnal Ilmiah Indonesia*, 7(9). <https://openurl.ebsco.com/EPDB%3Agcd%3A7%3A15294967/detailv2?sid=ebsco%3Aplink%3Ascholar&id=ebsco%3Agcd%3A159898436&crl=c>

Veranita, D. (2021). Hubungan Teman Sebaya dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Mahasiswa Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. *Borneo Student Research*. <https://dspace.umkt.ac.id/handle/463.2017/2517>

Walls, M., Hautala, D., Cole, A., Kosobuski, L., & Hill, K. (2022). Socio-cultural Integration and Holistic Health Among Indigenous Young Adults. *BMC Public Health*, 22.

Yanti, R., Abdurrachim, R., & Meladista, E. (2018). Hubungan Body Image dan Sikap Terhadap Makanan dengan Pola Makan Mahasiswa Jurusan Gizi Politeknik. *Journal of The Indonesian Nutrition Association*, 41(2), 117–124.

Zafira, D., & Farapti, F. (2020). Konsumsi Sayur dan Buah pada Siswa Sekolah Dasar (Studi pada Makan Siang Sekolah dan Bekal) *Vegetable and Fruit Consumption of Primary School Children (A Study of School Lunch and Packed Lunch)*. <https://doi.org/10.20473/amnt>.