

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad, I. Z. (2016). Hubungan Antara Power Tungkai, Koordinasi Mata-Tangan, Dan Rasa Percaya Diri Dengan Hasil Keterampilan Open Spike Bola Voli. *Jurnal Pendidikan Unsika*, 4(1), 78–90.
- Bruno, L. (2019). kondisi fisik. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Dwi, R. A. (2016). *Kemampuan Smash Pada Pemain Bolavoli*. 06(02).
- Ever sovensi, Muhammad supriadi, M. suhdy. (2013). Kondisi fisik pemain bola voli. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Faris, A., Rusmiati, P., & Suryadi, D. (2014). Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Passing Bawah Bola Voli Melalui Permainan. *Active - Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*, 3(5), 1–6. <https://doi.org/10.15294/active.v3i5.3256>
- Firmansyah, T. (2019). latihan passing bawah bola voli. *Passing Bawah Bola Voli*, 5–10.
- Hidayat Syarif,Pulung Riyanto, D. B. R. (2018). Pengaruh Metode Bermain Terhadap Peningkatan Passing Bawah Dalam Permainan Bola Voli Siswa Eksrakurikuler Smk Negeri 1 Subang. *Passing Bawah*, 4(01).
- Juniar, M. A., & Dr. Wijono, M. P. (2019). Profil Kondisi Fisik Atlet Karate Persiapan Porprov Kabupaten Tuban Tahun 2019. *Prestasi Olahraga*, 2(1). Retrieved from <https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/jurnal-prestasi-olahraga/article/view/28720>
- Munizar, Razali, & Ifwandi. (2016). Kontribusi Power Otot Tungkai Dan Power Otot Lengan Terhadap Pukulan Smash Pada Pemain Bola Voli Club Himadirga Fkip Unsyiah. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Unsyiah*, 2, 26–38. Retrieved from <https://media.neliti.com/media/publications/187919-ID-kontribusi-power-otot-tungkai-dan-power.pdf>
- Noerjannah, I., Sudijandoko, A., & Kes, M. (2016). *Andun Sudijandoko, M.Kes* . 05(2).
- Putra, D. S. (2019). pengaruh latihan sprint. *E-JOURNAL*, 5–10.
- Reza Resah Pratama, 2019. (n.d.). Pengembangan Model Pembelajaran Servis Bawah Permainan Bola Voli. *Servis Bawah Bola Voli*, 161–166.

- Ridwan, M., & Sumanto, A. (2017). Daya Ledak Otot Tungkai, Kecepatan Dan Kelentukan Dengan Kemampuan Lompat Jauh. *Jurnal Performa Olahraga*, 2(01), 69–81. Retrieved from <https://doi.org/10.24036/jpo67019>
- Roziandy, M., & Budiwanto, S. (2018). *Indonesia performance journal*. 2(1), 8–12.
- Santoso, D. A. S., & Irwanto, E. (2018). Studi Analisis Biomechanics Langkah Awalan (Footwork Step) Open Spike Dalam Bola Voli Terhadap Power Otot Tungkai. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 14(1), 81–89. <https://doi.org/10.21831/jorpres.v14i1.19985>
- Suryanarayana, D. (2020). Status Kondisi Fisik Atlet Bola Voli Putra Puslatda Jawa Timur. *Proceedings of the American Mathematical Society*, 44(1), 17. <https://doi.org/10.2307/2039218>
- Wulandari, I. suci. (2011). Teknik Dasar Bola Voli. *International Journal of Data Mining, Modelling and Management*, 3(3), 217–251. <https://doi.org/10.1504/IJDMMM.2011.041808>