

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
PERNYATAAN	xii
KATA PENGANTAR	xiii
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Pustaka	9
B. Kerangka Teori	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Kerangka Konsep	37
B. Hipotesis	38
C. Variabel Penelitian	38
D. Definisi Operasional	40
E. Rancangan/Desain Penelitian	42
F. Populasi dan Sampel	42
G. Instrumen Penelitian	48
H. Prosedur Penelitian	49
I. Sumber Data	50
J. Pengolahan dan Analisis Data	51
BAB IV HASIL PENELITIAN	58
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	58
B. Hasil Analisis Penelitian	58
BAB V PEMBAHASAN	77
A. Hubungan Konsumsi <i>Junk Food</i> dengan Kejadian Obesitas	77
B. Hubungan Konsumsi Sayur dengan Kejadian Obesitas	80
C. Hubungan Konsumsi Buah dengan Kejadian Obesitas	83
D. Hubungan Asupan Kalori dengan Kejadian Obesitas	87
E. Hubungan Riwayat Obesitas pada Keluarga dengan Kejadian Obesitas ..	89
F. Hubungan <i>Sedentary Lifestyle</i> dengan Kejadian Obesitas	92

G. Keterbatasan Penelitian.....	95
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	96
A. Kesimpulan	96
B. Saran.....	97
DAFTAR PUSTAKA.....	98
LAMPIRAN.....	105

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi IMT	9
Tabel 2.2	Kategori Tingkat Asupan Kalori Berdasarkan AKG	27
Tabel 2.3	Nilai Skor dan Kategori FFQ	31
Tabel 2.4	Kategori Perilaku Konsumsi	31
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	40
Tabel 3.2	Perhitungan Besar Sampel Berdasarkan Nilai Proporsi Kasus, Proporsi Kontrol, dan OR	44
Tabel 3.3	Jumlah Sampel Kontrol Penelitian.....	47
Tabel 3.4	Nilai Skor dan Kategori FFQ	52
Tabel 3.5	Kategori Perilaku Konsumsi	52
Tabel 3.6	Kategori Asupan Kalori (% AKG)	53
Tabel 3.7	Kategori <i>Sedentary Lifestyle</i>	54
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin di SMAN 6 Kota Tasikmalaya Tahun 2025	59
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia di SMAN 6 Kota Tasikmalaya Tahun 2025	59
Tabel 4.3	Ukuran Pemusatan Data Indeks Massa Tubuh Responden di SMAN 6 Kota Tasikmalaya Tahun 2025	60
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Konsumsi <i>Junk Food</i> di SMAN 6 Kota Tasikmalaya Tahun 2025	61
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Konsumsi Sayur di SMAN 6 Kota Tasikmalaya Tahun 2025	62
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Konsumsi Buah di SMAN 6 Kota Tasikmalaya Tahun 2025	64
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Asupan Kalori di SMAN 6 Kota Tasikmalaya Tahun 2025	65
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Riwayat Obesitas Pada Keluarga di SMAN 6 Kota Tasikmalaya Tahun 2025.....	66
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Kegiatan <i>Sedentary Lifestyle</i>	66
Tabel 4.10	Distribusi Frekuensi Berdasarkan <i>Sedentary Lifestyle</i> di SMAN 6 Kota Tasikmalaya Tahun 2025	69
Tabel 4.11	Tabulasi Silang Hubungan antara Konsumsi <i>Junk Food</i> dengan Kejadian Obesitas pada Siswa di SMAN 6 Kota Tasikmalaya	70
Tabel 4.12	Tabulasi Silang Hubungan antara Konsumsi Sayur dengan Kejadian Obesitas pada Siswa di SMAN 6 Kota Tasikmalaya	71
Tabel 4.13	Tabulasi Silang Hubungan antara Konsumsi Buah dengan Kejadian Obesitas pada Siswa di SMAN 6 Kota Tasikmalaya	72
Tabel 4.14	Tabulasi Silang Hubungan antara Asupan Kalori dengan Kejadian Obesitas pada Siswa di SMAN 6 Kota Tasikmalaya	73
Tabel 4.15	Tabulasi Silang Hubungan antara Riwayat Obesitas pada Keluarga dengan Kejadian Obesitas pada Siswa di SMAN 6 Kota Tasikmalaya	74

Tabel 4.16	Tabulasi Silang Hubungan antara <i>Sedentary Lifestyle</i> dengan Kejadian Obesitas pada Siswa di SMAN 6 Kota Tasikmalaya	75
------------	---	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Prevalensi Obesitas pada Remaja di Indonesia tahun 2023 menurut Jenis Kelamin.....	10
Gambar 2.2	Prevalensi Obesitas pada Remaja Usia 16-18 Tahun di Indonesia tahun 2023 menurut Provinsi.....	11
Gambar 2.3	Prevalensi Obesitas pada Remaja di Indonesia tahun 2023 menurut Lokasi.....	12
Gambar 2.4	Kerangka Teori Arundhana & Masnar (2021) dan Hermawan <i>et al</i> (2020).....	36
Gambar 3.1	Kerangka Konsep.....	37
Gambar 3.2	Rancangan Penelitian <i>Case Control</i>	42
Gambar 4.1	Data Mengenai Jenis <i>Junk Food</i> yang Sering Dikonsumsi di SMAN 6 Kota Tasikmalaya Tahun 2025.....	61
Gambar 4.2	Data Mengenai Jenis Sayur yang Sering Dikonsumsi di SMAN 6 Kota Tasikmalaya Tahun 2025	63
Gambar 4.3	Data Mengenai Jenis Buah yang Sering Dikonsumsi di SMAN 6 Kota Tasikmalaya Tahun 2025	64
Gambar 4.4	Data mengenai Kegiatan <i>Sedentary Lifestyle</i> di SMAN 6 Kota Tasikmalaya Tahun 2025	68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Keputusan Pembimbing	105
Lampiran 2	Kartu Bimbingan Skripsi	106
Lampiran 3	Surat Izin Survei Awal Penelitian	107
Lampiran 4	Surat Balasan Izin Survei Awal Penelitian di SMAN 6 Kota Tasikmalaya	108
Lampiran 5	Surat Izin Penelitian.....	109
Lampiran 6	Surat Balasan Izin Penelitian di SMAN 6 Kota Tasikmalaya.....	110
Lampiran 7	Lembar Penjelasan Penelitian	111
Lampiran 8	<i>Informed Consent</i>	112
Lampiran 9	Kuesioner Karakteristik Responden	113
Lampiran 10	<i>Food Recall</i> 2x24 Jam	114
Lampiran 11	Kuesioner FFQ.....	116
Lampiran 12	Kuesioner Riwayat Obesitas pada Keluarga	118
Lampiran 13	Kuesioner <i>The Adolescent Sedentary Activity Questionnaire (ASAQ)</i>	119
Lampiran 14	Hasil Kuesioner	121
Lampiran 15	Data SPSS Analisis Univariat dan Bivariat	124
Lampiran 16	Dokumentasi	136