

DAFTAR PUSTAKA

- Armoon, B., & Karimy, M. (2019). Epidemiology of childhood overweight, obesity and their related factors in a sample of preschool children from Central Iran. *BMC Pediatrics*, 19(1), 4–11. <https://doi.org/10.1186/s12887-019-1540-5>
- Arundhana, A. I., & Masnar, A. (2021). *Obesitas Anak dan Remaja*. CV. Edugizi Pratama Indonesia. <https://play.google.com/books/reader?id=L8owEAAAQBAJ&pg=GBS.PR2>
- Asri Jeser, T., & Halim Santoso, A. (2021). Hubungan Asupan Serat Dalam Buah Dan Sayur Dengan Obesitas Pada Usia 20-45 Tahun Di Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan Jakarta Barat. *Tarumanagara Medical Journal*, 4(1), 164–171. <http://journal.untar.ac.id/index.php/tmj/article/view/13733>
- Atika, & Nur, A. (2024). Hubungan Asupan Energi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Pegawai Pesantren Dar El Hikmah. *Journal Of Social Science Research*, 4(1), 3953–3962.
- Daniel, C., & Triyanti. (2023). Faktor Dominan yang Berhubungan dengan Konsumsi Gula pada Mahasiswa Nonkesehatan. *Jurnal Gizi*, 12(2), 93–106. <https://doi.org/10.26714/jg.12.2.2023.93-106>
- Data AUSREM Puskesmas Indihiang. (2024). *Data AUSREM Puskesmas Indihiang*.
- Deswita. (2023). *Penatalaksanaan Keperawatan Obesitas pada Remaja* (N. Duniawati (ed.); Cetakan I). CV. Adanu Abimata.
- Fauzan, M. R., Sarman, Rumaf, F., Muzayyana, Tutu, C. G., & Darmin. (2023). Pengaruh Paparan Iklan Junk food dan Konsumsi Junk food terhadap Kejadian Obesitas pada Remaja Junk food Advertising Exposure and Consumption on Adolescent Obesity Incidence. *Journal of Public Health*, 6(1), 77–83.
- Febriani, R. T. (2023). Genetik terhadap Status Gizi Lebih Remaja di Kota Malang. *Jurnal Keperawatan Terapan (e-Journal)*, 09(02), 123–128.
- Fitriana, A. A. (2020). Pemahaman Orang Tua Mengenai Gizi Anak. *Jurnal Pendidikan Modern*, 5(3), 96–101. <https://doi.org/10.37471/jpm.v5i3.92>
- Guerra Valencia, J., Ramos, W., Cruz-Ausejo, L., Torres-Malca, J. R., Loayza-Castro, J. A., Zeñas-Trujillo, G. Z., Guillen Ponce, N. R., Zuzunaga-Montoya, F. E., Valladares-Garrido, M. J., Vera-Ponce, V. J., & De La Cruz-Vargas, J. A. (2023). The Fruit Intake–Adiposity Paradox: Findings from a Peruvian Cross-Sectional Study. *Nutrients*, 15(5), 1–10. <https://doi.org/10.3390/nu15051183>
- Hadi, H., Nurwanti, E., Gittelsohn, J., Arundhana, A. I., Astiti, D., Jr, K. P. W., &

- Dibley, M. J. (2020). Improved Understanding of Interactions between Risk Factors for Child Obesity May Lead to Better Designed Prevention Policies and Programs in Indonesia. *Nutrients*, 12(1). <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31936306/>
- Hall, K. D., & Guo, J. (2018). Obesity Energetics: Body Weight Regulation and the Effects of Diet Composition. *Gastroenterology*, 152(7), 1718–1727. <https://doi.org/10.1053/j.gastro.2017.01.052>
- Handayani, M. W., & Farida, E. (2024). Hubungan Sedentary Lifestyle dan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi Ibu Rumah Tangga di Wilayah Kerja Puskesmas Manyaran Semarang. *Media Gizi Kesmas*, 13(1), 227–233. <https://doi.org/10.20473/mgk.v13i1.2024.227-233>
- Haniarti, H., Asnita, S. A., Anggraeny, R., & Umar, F. (2024). *Faktor Risiko Sedentary Lifestyle Terhadap Kejadian Obesitas Remaja di Kabupaten Soppeng pada Masa Pandemi Covid-19*. 6(2), 232–242.
- Hardy, L. L., Booth, M. L., & Okely, A. D. (2007). *The Reliability of The Adolescent Sedentary Activity Questionnaire (ASAQ)*. <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0091743507001430>
- Hermawan, D., Muhani, N., Sari, N., Arisandi, S., Widodo, S., Lubis, M. Y., Kristiana, T., Umdiyana, L., & Firdaus, A. A. (2020). *Mengenal Obesitas* (D. H (ed.); Edisi 1). ANDI.
- Houde, A. A., Hivert, M. F., & Bouchard, L. (2013). Fetal epigenetic programming of adipokines. *Adipocyte*, 2(1), 41–46. <https://doi.org/10.4161/adip.22055>
- Hutabarat, A. H. H., Triawanti, & Yuliana, I. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Asupan Kalori Dengan Status Gizi Lebih Siswa SMA Di Wilayah Kerja Puskesmas Teluk Dalam. *Homeostatis*, 3(2), 265–270. <https://ppjp.ulm.ac.id/journals/index.php/hms/article/download/2272/1850>
- Ibrahim, R. H., Hendarto, A., Bardosono, S., & Alhadar, A. K. (2019). Hubungan Asupan Kalori Total dan Makronutrien dengan Derajat Obesitas pada Remaja Obesitas Usia 14-18 Tahun di Jakarta. *Sari Pediatri*, 21(3), 159. <https://doi.org/10.14238/sp21.3.2019.159-63>
- Kemenkes RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar 2013*. <https://doi.org/10.1126/science.127.3309.1275>
- Kemenkes RI. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang*.
- Kemenkes RI. (2015). Pedoman Umum Pengendalian Obesitas. In *Gastronomía ecuatoriana y turismo local*. (Vol. 1, Issue 69).
- Kemenkes RI. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional. In *Lembaga Penerbit*

- Balitbangkes* (p. hal 156).
[https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan Riskesda2018_Nasional.pdf](https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan_Riskesda2018_Nasional.pdf)
- Kemenkes RI. (2019). Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. In *Permenkes Nomor 28 Tahun 2019*.
- Kemenkes RI. (2023a). Survei Kesehatan Indonesia 2023 (SKI). *Kemenkes RI*, 235.
- Kemenkes RI. (2023b). *Sedentary Behavior vs Aktivitas Fisik*.
https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2663/sedentary-behavior-vs-aktifitas-fisik
- Kementerian Kesehatan, & UNICEF Indonesia. (2022). *Analisis Lanskap Kelebihan Berat Badan dan Obesitas di Indonesia*.
<https://www.unicef.org/indonesia/id/laporan/analisis-lanskap-kelebihan-berat-badan-dan-obesitas-di-indonesia>
- Khamidah, A. F., Iwaningsih, S., & Ningtyas, L. N. (2024). Hubungan Asupan Zat Gizi dan Emotional Eating dengan Kejadian Obesitas. *Jurnal Riset Gizi*, 12(1), 32–40. <https://doi.org/10.31983/jrg.v12i1.11064>
- Kurnianingsih, I. D. K. D. S., Batiari, N. M. P., & Oktaviani, N. K. R. (2022). Faktor yang Mempengaruhi Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik Remaja selama Transisi Pandemi Covid-19 di Kota Denpasar. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 21(6), 424–432. <https://doi.org/10.14710/mkmi.21.6.424-432>
- Kurrohman, T. (2023). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular* (Cetakan I). PT. Literasi Nusantara Abadi Grup.
- Laporan AUSREM Dinkes Kota Tasikmalaya. (2024). *Laporan AUSREM Dinkes Kota Tasikmalaya*.
- Lemeshow, S., Jr., D. W. H., Klar, J., & Lwanga, S. K. (1997). *Besar Sampel dalam Penelitian Kesehatan*. Gadjah Mada University Press.
- Liu, J., Li, Y., Wang, X., Gao, D., Chen, L., Chen, M., Ma, T., Ma, Q., Ma, Y., Zhang, Y., Jiang, J., Zou, Z., Wang, X., Dong, Y., & Ma, J. (2021). Association between Fruit Consumption and Lipid Profile among Children and Adolescents: A National Cross-Sectional Study in China. *Nutrients*, 14(1), 63. <https://doi.org/10.3390/nu14010063>
- Lubis, M. Y., Hermawan, D., Febriani, U., & Farich, A. (2020). Hubungan Antara Faktor Keturunan, Jenis Kelamin Dan Tingkat Sosial Ekonomi Orang Tua Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Di Universitas Malahayati Tahun 2020. *Human Care Journal*, 5(4), 891. <https://doi.org/10.32883/hcj.v5i4.744>
- Mardiana, M., Titania, D., Dirgandiana, M., Fahrizal, M. F., & Sari, P. A. (2020). Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Obesitas pada Remaja di

- RT 15 Dusun 3 Desa Loa Kulu Kota Kecamatan Loa Kulu Kabupaten Kutai Kartanegara Provinsi Kalimantan Timur 2019. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 19(4), 279–283. <https://doi.org/10.14710/mkmi.19.4.279-283>
- Muharry, A., Yogaswara, D., & Annashr, N. N. (2024). Pola Konsumsi Makan dan Minuman terhadap Risiko Obesitas Remaja. *Health Science Journal*, 15(2), 343–353. <https://doi.org/10.34305/jikbh.v15i02.1289>
- Muslihah, N., Habibie, I. Y., Wilujeng, C. S., & I.V., A. D. (2023). *Ekologi dan Sosioantropologi Gizi*. UB Press.
- Noor, Y., Edi Sugiarto, & Adenia Siti Fatimah. (2022). Studi Kepustakaan Gambaran Obesitas pada Ibu Rumah Tangga di Dunia. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 14(1), 34–42. <https://doi.org/10.35473/jgk.v14i1.243>
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nurazizah, Sety, L. O. M., & Junaid. (2019). Analisis Faktor Resiko Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMP Frater Kendari Tahun 2018. *Semantic Scholar*, 4(1), 1–9.
- Nurliyati, I., Syamsiah, S., & Choirunissa, R. (2023). Hubungan Riwayat Kegemukan Orang Tua, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik terhadap Obesitas pada Balita di Posyandu Kemala Kelurahan Senen. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 3(3), 622–637.
- P2PTM Kemenkes RI. (2021). *Berikut ini adalah cara mengukur obesitas*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/page/5/berikut-ini-adalah-cara-mengukur-obesitas>
- Pakpahan, S. B., Anjani, G., & Pramono, A. (2024). Peran Kandungan Zat Gizi dan Senyawa Bioaktif Pisang terhadap Tingkat Nafsu Makan: A Literature Review. *Journal of Nutrition College*, 13(4), 382–394. <https://doi.org/10.14710/jnc.v13i4.43280>
- Puspitasari, D. A., Jaelani, M., & Susiloretni, K. A. (2023). Hubungan Antara Pola Makan Dan Aktivitas Sedentari Dengan Status Gizi Remaja Pada Saat Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Riset Gizi*, 10(2), 132–137. <https://doi.org/10.31983/jrg.v10i2.10742>
- Putri, A. Z., Juhairina, Istiana, Triawanti, & Setyohadi, D. (2023). Hubungan Asupan Energi dan Serat dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa PSKPS FK ULM Tahun 2022. *Homeostasis*, 6(1), 1–8.
- Rachmawati, E., Sofianita, N. I., Arini, F. A., & Maryusman, T. (2023). Hubungan Emotional Eating Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta. *Jurnal Mahasiswa Dan Peneliti Kesehatan (JUMANTIK)*, 10(2), 43–55. <https://openjurnal.unmuhpnk.ac.id/JJUM/article/view/5892/2847>

- Rahma, E. N., & Wirjatmadi, B. (2020). Hubungan antara Aktivitas Fisik dan Aktivitas Sedentari dengan Status Gizi Lebih pada Anak Sekolah Dasar. *Amerta Nutrition*, 4(1), 79. <https://doi.org/10.20473/amnt.v4i1.2020.79-84>
- Ratna, M., Arifin, V. N., & Ramadhaniah. (2021). Determinan Kejadian Obesitas pada Siswa/i SMA Negeri 2 Kota Banda Aceh. *AN-NUR: Jurnal Kajian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 147–160.
- Riany, P., Ahmad, A., & Ismail, N. (2021). Faktor Risiko Obesitas Pada Remaja: Studi Case- Control. *Nasuwakes: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(1), 80–86.
- Riskesdas. (2018). Laporan Riskesdas Provinsi Jawa Barat. In *Lembaga Penerbit Badan Litbang Kesehatan*. <https://litbang.kemkes.go.id>
- Sari, M. A. K., & Lestari, Y. N. (2024). Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Remaja (Studi Kasus di SMA Negeri 15 Semarang). *Media Gizi Kesmas*, 13(1), 386–396. <https://doi.org/10.20473/mgk.v13i1.2024.386-396>
- Sari, P. I., Manurung, R. D., Legi, N. N., Ranti, I. N., Sari, P., T, V., Nasus, E., Djafar, I., Yudiantma, M. F., Handoyo, L., Asmawati, Putra, R. Y., Rotua, M., & Hamka. (2024). *Patologi Penyakit Tidak Menular* (L. O. Alifariki (ed.); Cetakan I). PT Media Pustaka Indo. http://reposister.almaata.ac.id/id/eprint/3764/1/210.Ebook_Patologi PTM.pdf
- Sembiring, T. B., Sirait, A. S., Kesuma, R. N., Khairunisa, E., Syahrani, A. A., & Al-Falah, M. Z. (2024). Pengaruh Mie Instan Pada Kesehatan Masyarakat. *NNOVATIVE: Journal of Social Science Research*, 4(6), 7319–7327.
- Setiyanto, A. E. R., Abdullah, Sakti, M. W. W., Ranti, A. P., Cahyani, S. N., & Zulfatim, H. S. (2021). *Buah-Buahan Indonesia: Tinjauan Biologi dan Kesehatan*. Media Nusa Creative. https://books.google.co.id/books?id=6u9IEAAQBAJ&pg=PA19&dq=kandungan+buah+jeruk+manis&hl=en&newbks=1&newbks_redir=0&sa=X&ved=2ahUKEwiq_4TB2f2NAXUzT2wGHbadLUwQ6AF6BAGIEAM#v=onepage&q=kandungan buah jeruk manis&f=true
- Sharma, S. P., Chung, H. J., Kim, H. J., & Hong, S. T. (2016). Paradoxical Effects of Fruit on Obesity. *Nutrients*, 8(10), 1–16. <https://doi.org/10.3390/nu8100633>
- Sirajuddin, Surmita, & Astuti, T. (2018). *Survey Konsumsi Pangan*. Kementerian Kesehatan RI.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (Sutopo (ed.)). Alfabeta.
- Sumarni, S., & Bangkele, E. Y. (2023). Persepsi Orang Tua, Guru Dan Tenaga Kesehatan Tentang Obesitas Pada Anak Dan Remaja. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 9(1), 58–64.

<https://doi.org/10.22487/htj.v9i1.658>

- Sumbono, A. (2021). *Metabolisme Energi dan Obesitas Seri Biokimia Pangan Dasar*. CV Budi Utama. [https://books.google.co.id/books?id=uAhREQAAQBAJ&pg=PA27&dq=tipe+obesitas+pada+remaja+berdasarkan+kondisi+lemak&hl=en&newbks=1&newbks_redir=0&sa=X&ved=2ahUKEwinm4Hryu2NAxVDwTgGHeRMESYQ6AF6BAgFEAM#v=onepage&q=tipe obesitas pada remaja berdasarkan kondisi l](https://books.google.co.id/books?id=uAhREQAAQBAJ&pg=PA27&dq=tipe+obesitas+pada+remaja+berdasarkan+kondisi+lemak&hl=en&newbks=1&newbks_redir=0&sa=X&ved=2ahUKEwinm4Hryu2NAxVDwTgGHeRMESYQ6AF6BAgFEAM#v=onepage&q=tipe%20obesitas%20pada%20remaja%20berdasarkan%20kondisi%20)
- Suryadinata, R. V., & Lorensia, A. (2024). Pengaruh Pola Konsumsi T. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 12(2), 144–149.
- Suryani, I. S., Sulastri, M., & Hasrinurhidayat. (2020). Hubungan Konsumsi Junk Food dengan Status Gizi pada Remaja di Sekolah Menengah Pertama “S.” *Jurnal Keperawatan & Kebidanan*, 4(1), 79–84.
- Swarjana, I. K. (2023). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (L. Mayasari (ed.)). ANDI.
- Tanjung, N. U., Amira, A. P., Muthmainah, N., & Rahma, S. (2022). Junk Food dan Kaitannya dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat : Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 14(3), 133–140. <https://doi.org/10.52022/jikm.v14i3.343>
- Tirani, S. A., Mirzaei, S., Saneei, A. A., Asjodi, F., Iravani, O., Akhlaghi, M., & Saneei, P. (2023). Associations of Fruit and Vegetable Intake with Metabolic Health Status in Overweight and Obese Youth. *Annals of Nutrition and Metabolism*, 79(4), 361–371. <https://doi.org/10.1159/000533343>
- Ubaidilah, M., & Nurhayati, F. (2019). Hubungan Antara Aktivitas Sedentari Dengan Status Gizi Hubungan Antara Aktivitas Sedentari Dengan Status Gizi Pada Peserta Didik Kelas VII SMPN 1 Semen Kabupaten Kediri. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 7(3), 9–12. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/issue-archive>
- Wardani, H. S., Sapja Anatayu, S., & Febrinasari, R. P. (2024). Stress level and emotional eating in obese and non-obese adolescents. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 9(1), 57–64. <https://doi.org/10.30867/action.v9i1.1311>
- Wenni, A. A., Nasruddin, H., Limoa, L. T., Makmun, A., & Hasan, H. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dan Sedentary Lifestyle dengan Status Gizi Mahasiswa Program Profesi Dokter Angkatan 2017 FK UMI. *Fakumi Medical Journal*, 3(6), 444–451. <https://fmj.fk.umi.ac.id/index.php/fmj>
- WHO. (2023). *Increasing Fruit and Vegetable Consumption to Reduce the Risk of NonCommunicable Disease*. <https://www.who.int/tools/elena/interventions/fruit-vegetables-ncds>

- World Health Organization. (2024). *Obesity and Overweight*.
<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
- World Obesity Federation. (2019). Atlas of Childhood Obesity. October 2019. *Atlas of Childhood Obesity*, October, 95.
<https://data.worldobesity.org/publications/?cat=3#MY>
- Zurrahmi, Z. R., Sudiarti, P. E., Lestari, R. R., & Yuristin, D. (2024). Hubungan Mengonsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Wilayah Kecamatan Bangkinang Kota. *Jurnal Ners Universitas Pahlawan*, 8(1), 159–166.