

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil'alamin, puji dan syukur penulis limpahkan kehadiran Allah SWT, karena atas restu Allah dengan limpahan rahmat, hidayah dan ridhaNya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Media Audio Visual Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Pencegahan Obesitas (Studi Di SMPN 8 Tasikmalaya Kecamatan Cihideung Kota Tasikmalaya)”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat di Universitas Siliwangi. Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Hj. Dian Saraswati, S.Pd., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi Tasikmalaya sekaligus Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Dr. Siti Novianti, S.KM., M.KM selaku Ketua Jurusan Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi Tasikmalaya sekaligus Dosen Penguji III yang telah menguji dan memberikan masukan untuk perbaikan skripsi ini.
3. Neni, S.S.T., M.Kes selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan masukan dan saran yang membangun serta selalu meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyusunan skripsi ini.
4. Sri Maywati, S.KM., M.Kes. selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan saran dan arahan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Nur Lina, S.KM., M.Kes (Epid)., selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan masukan beserta arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Dr. Siti Novianti, S.KM., M.KM selaku Dosen Penguji III yang telah menguji dan memberikan masukan untuk perbaikan skripsi ini.
7. Kedua orang tua penulis tercinta Suroto dan Afiati, yang selalu menjadi sumber kekuatan dalam setiap langkah kehidupan penulis. Terima kasih yang tak terhingga atas dukungan tanpa batas yang telah diberikan, baik dalam bentuk materi, semangat, perhatian, maupun doa-doa tulus yang senantiasa menyertai setiap langkah penulis. Segala bentuk pengorbanan yang telah papah dan mamah berikan, mulai dari tetes keringat hingga waktu yang tak ternilai harganya, merupakan fondasi utama yang membuat penulis mampu bertahan dan terus maju dalam menyelesaikan skripsi ini. Cinta, kasih sayang, serta doa yang tidak pernah putus menjadi cahaya yang menerangi perjalanan ini, hingga akhirnya penulis dapat menikmati setiap proses penulisan skripsi ini dengan penuh keikhlasan dan rasa syukur, serta berhasil meraih gelar sarjana seperti yang telah diimpikan bersama.
8. Sahabat-sahabat terbaik penulis, yaitu Zahran, Pipit, Kak Muti, Lintang, Sonya, Novia, Didi, Mevita dan Puspa yang senantiasa hadir di setiap langkah perjalanan ini. Terima kasih atas segala bentuk dukungan, baik berupa waktu, tenaga, perhatian, maupun semangat yang tiada henti diberikan kepada penulis. Kehadiran kalian menjadi penguat dalam setiap masa sulit dan sumber kebahagiaan di tengah tekanan, sehingga penulis

dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan hati yang tenang dan penuh rasa syukur. Tanpa kalian, proses ini tidak akan bermakna ini.

9. Kakak Siti Maharani, Naila Zahwa, Azizah dan Raihan yang telah memberi dukungan berupa ilmu untuk penulis terapkan pada skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
10. Dew Jirawat dan Teeradach Vitheepanich yang telah memberikan warna dan semangat tersendiri dalam perjalanan panjang penulis menyelesaikan skripsi ini. Kehadiran, semangat, serta dukungan yang mereka berikan setiap harinya menjadi sumber motivasi yang tak ternilai, yang membantu penulis tetap bertahan dan terus maju dalam menghadapi setiap tantangan selama proses penulisan skripsi ini berlangsung.
11. Diri saya sendiri sebagai penulis Putri Salma Andina. terimakasih untuk tetap percaya pada kemampuan diri, dan untuk terus berjuang hingga skripsi ini akhirnya dapat diselesaikan dengan tuntas. Perjalanan ini bukanlah hal yang mudah, namun kamu berhasil melewatinya dengan penuh tekad. Semoga ke depannya kamu selalu ingat untuk tetap rendah hati, dan tidak pernah lupa untuk senantiasa bersyukur dalam segala keadaan. Perjalanan ini adalah bukti bahwa kamu mampu, dan akan selalu mampu, selama kamu percaya pada dirimu sendiri

Tasikmalaya, Juli 2025

Penulis