

FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI GIZI
2024

ABSTRAK

YULI NAFISA

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN *JUNK FOOD*, SIKAP TERHADAP *JUNK FOOD* DAN KEBIASAAN KONSUMSI *JUNK FOOD* DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA PUTRI (Studi Observasional pada Siswi Kelas X Jurusan Layanan Kesehatan SMK Bina Putra Nusantara Kota Tasikmalaya Tahun 2024)

Kebiasaan konsumsi *junk food* menjadi salah satu faktor yang dapat mempengaruhi status gizi. Remaja yang memiliki pengetahuan baik tentang dampak buruk *junk food* cenderung menghindari makanan *junk food*. Sikap seseorang merupakan tahapan lanjutan dari pengetahuan gizi terhadap konsumsi *junk food*. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara tingkat pengetahuan tentang *junk food*, sikap terhadap *junk food*, dan kebiasaan konsumsi *junk food* dengan status gizi remaja putri di SMK Bina Putera Nusantara Kota Tasikmalaya tahun 2024. Penelitian ini menggunakan metode analisis observasional dengan desain *cross-sectional*. Subjek penelitian terdiri dari 61 siswi kelas X Jurusan Layanan Kesehatan di SMK Bina Putera Nusantara yang dipilih menggunakan teknik *total sampling*. Instrumen yang digunakan untuk mengukur pengetahuan dan sikap adalah kuesioner yang memuat pertanyaan tes terkait pengetahuan dan sikap. Sementara itu, kebiasaan konsumsi *junk food* diukur menggunakan formulir *Food Frequency Questionnaire* (FFQ). Analisis bivariat dengan uji *Spearman Rank* menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan tentang *junk food* dengan status gizi ($p=0,001$; $p<0,05$), sikap terhadap *junk food* dengan status gizi ($p=0,000$; $p<0,05$), serta kebiasaan konsumsi *junk food* dengan status gizi ($p=0,000$; $p<0,05$). Tingkat pengetahuan *junk food* yang baik akan mendorong responden untuk memilih asupan makan yang sesuai. Sikap positif responden terhadap penerapan gizi yang baik akan mendorong untuk menerapkan tindakan gizi yang baik. Kebiasaan konsumsi *junk food* yang jarang akan memberikan pengaruh yang baik terhadap status gizi. Responden diharapkan lebih memperhatikan asupan makanan yang dikonsumsi agar kebutuhan zat gizi dapat terpenuhi.

Kata kunci: *junk food*, kebiasaan konsumsi, sikap, status gizi, tingkat pengetahuan

FACULTY OF SCIENCES HEALTH

SILIWANGI UNIVERSITY

TASIKMALAYA

NUTRITION STUDY PROGRAM

2024

ABSTRACT

YULI NAFISA

THE RELATIONSHIP BETWEEN JUNK FOOD KNOWLEDGE LEVEL, ATTITUDES TOWARD JUNK FOOD, AND JUNK FOOD CONSUMPTION HABITS WITH NUTRITIONAL STATUS IN FEMALE ADOLESCENTS (OBSERVATIONAL STUDY ON 10TH-GRADE STUDENTS OF THE HEALTH SERVICES DEPARTMENT AT SMK BINA PUTERA NUSANTARA TASIKMALAYA CITY IN 2024)

The habit of consuming junk food is one of the factors that can influence nutritional status. Adolescents with good knowledge of the negative impacts of junk food tend to avoid consuming it. A person's attitude is an advanced stage of nutritional knowledge regarding junk food consumption. This study aims to analyze the relationship between the level of knowledge about junk food, attitudes toward junk food, and the habit of consuming junk food with the nutritional status of female adolescents at SMK Bina Putera Nusantara, Tasikmalaya City, in 2024. This research used an observational analysis method with a cross-sectional design. The study subjects consisted of 61 tenth-grade students in the Health Services Department at SMK Bina Putera Nusantara, selected using a total sampling technique. The instruments used to measure knowledge and attitudes were questionnaires containing test questions related to knowledge and attitudes. Meanwhile, the habit of consuming junk food was measured using a Food Frequency Questionnaire (FFQ). Bivariate analysis with the Spearman Rank test showed a significant relationship between the level of knowledge about junk food and nutritional status ($p=0.000$; $p<0.05$), attitudes toward junk food and nutritional status ($p=0.000$; $p<0.05$), as well as the habit of consuming junk food and nutritional status ($p=0.000$; $p<0.05$). Good knowledge about junk food encourages respondents to choose appropriate food intake. Respondents' positive attitudes toward good nutritional practices encourage them to adopt healthy nutritional behaviors. Rare junk food consumption habits have a positive impact on nutritional status. Respondents are expected to pay more attention to their food intake to meet nutritional needs.

Keywords: *junk food, consumption habits, attitudes, nutritional status, knowledge level*