

## DAFTAR ISI

|                                  |       |
|----------------------------------|-------|
| HALAMAN JUDUL.....               | i     |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....         | ii    |
| HALAMAN PENGESAHAN.....          | iii   |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....        | iv    |
| PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI ..... | v     |
| DAFTAR ISI .....                 | vi    |
| DAFTAR TABEL.....                | ix    |
| DAFTAR GAMBAR .....              | x     |
| DAFTAR LAMPIRAN .....            | xi    |
| LEMBAR PERNYATAAN .....          | xiii  |
| KATA PENGANTAR.....              | xiv   |
| ABSTRAK .....                    | xvii  |
| <i>ABSTRACT</i> .....            | xviii |
| BAB I PENDAHULUAN .....          | 1     |
| A. Latar Belakang .....          | 1     |
| B. Rumusan Masalah .....         | 5     |
| C. Tujuan Penelitian.....        | 6     |
| D. Ruang Lingkup Penelitian..... | 6     |

|                                                                          |    |
|--------------------------------------------------------------------------|----|
| 1. Lingkup Masalah.....                                                  | 6  |
| 2. Lingkup Metode .....                                                  | 7  |
| 3. Lingkup Keilmuan.....                                                 | 7  |
| 4. Lingkup Sasaran .....                                                 | 7  |
| 5. Lingkup Tempat.....                                                   | 7  |
| 6. Lingkup Waktu .....                                                   | 7  |
| E. Manfaat Penelitian .....                                              | 8  |
| 1. Bagi Institusi/ Subjek Penelitian .....                               | 8  |
| 2. Bagi Program Studi .....                                              | 8  |
| 3. Bagi Keilmuan Gizi.....                                               | 8  |
| 4. Bagi peneliti.....                                                    | 8  |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....                                            | 10 |
| A. Tinjauan Pustaka .....                                                | 10 |
| 1. Remaja.....                                                           | 10 |
| 2. Status Gizi Remaja .....                                              | 12 |
| 3. Pengetahuan.....                                                      | 19 |
| 4. Sikap .....                                                           | 25 |
| 5. <i>Junk Food</i> .....                                                | 30 |
| 6. Pengukuran Kebiasaan Konsumsi <i>Junk Food</i> .....                  | 34 |
| 7. Hubungan Tingkat Pengetahuan <i>Junk Food</i> dengan Status Gizi..... | 35 |
| 8. Hubungan Sikap Konsumsi <i>Junk Food</i> dengan Status Gizi.....      | 36 |
| 9. Hubungan Kebiasaan Konsumsi <i>Junk Food</i> dengan Status Gizi ..... | 37 |
| B. Kerangka Teori.....                                                   | 38 |
| BAB III METODE PENELITIAN.....                                           | 39 |
| A. Kerangka Konsep .....                                                 | 39 |
| B. Hipotesis.....                                                        | 39 |
| C. Variabel dan Definisi.....                                            | 40 |

|                                          |    |
|------------------------------------------|----|
| D. Rancangan/Desain penelitian .....     | 42 |
| E. Populasi dan Sampel .....             | 42 |
| F. Instrumen Penelitian.....             | 43 |
| G. Prosedur Penelitian.....              | 47 |
| H. Pengolahan dan Analisis Data .....    | 52 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN .....            | 58 |
| A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian ..... | 58 |
| B. Analisis Univariat.....               | 59 |
| C. Analisis Bivariat.....                | 60 |
| BAB V PEMBAHASAN .....                   | 63 |
| A. Analisi Univariat .....               | 63 |
| B. Analisis Bivariat.....                | 66 |
| C. Keterbatasan Penelitian.....          | 71 |
| BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....        | 73 |
| A. Kesimpulan .....                      | 73 |
| B. Saran.....                            | 73 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                     | 75 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                  |    |
|----------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2. 1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi .....                           | 19 |
| Tabel 2. 2 Skor Konsumsi <i>Junk Food</i> .....                                  | 35 |
| Tabel 2. 3 Kategori Kebiasaan Konsumsi <i>Junk Food</i> .....                    | 35 |
| Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....                                             | 41 |
| Tabel 3. 2 Kategori Skor Food Frequency Questionnaire (FFQ) .....                | 53 |
| Tabel 3. 3 Pemberian Coding .....                                                | 55 |
| Tabel 3. 4 Kekuatan Koefisien Korelasi .....                                     | 57 |
| Tabel 3. 5 Arah Koefisien Korelasi .....                                         | 57 |
| Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....                     | 59 |
| Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Variabel Penelitian .....                        | 60 |
| Tabel 4. 3 Hubungan Pengetahuan Junk food dengan Status Gizi.....                | 61 |
| Tabel 4. 4 Hubungan Sikap terhadap <i>Junk food</i> dengan Status Gizi .....     | 62 |
| Tabel 4. 5 Hubungan Kebiasaan Konsumsi <i>Junk food</i> dengan Status Gizi. .... | 62 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Gambar 2. 1 Kerangka Teori .....  | 38 |
| Gambar 3. 1 Kerangka Konsep ..... | 39 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|             |                                                                                                  |     |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1  | Lembar Penjelasan Penelitian .....                                                               | 81  |
| Lampiran 2  | <i>Informed Consent</i> .....                                                                    | 82  |
| Lampiran 3  | Kuesioner Skrining .....                                                                         | 83  |
| Lampiran 4  | Formulir Identitas Diri .....                                                                    | 84  |
| Lampiran 5  | Kuesioner Pengetahuan terhadap <i>Junk food</i> .....                                            | 85  |
| Lampiran 6  | Kuesioner Sikap terhadap <i>Junk food</i> .....                                                  | 89  |
| Lampiran 7  | Kuesioner Formulir <i>Food Frequency Questionnaire</i> (FFQ) .....                               | 91  |
| Lampiran 8  | Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan<br><i>Junk food</i> .....             | 93  |
| Lampiran 9  | Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Sikap<br>terhadap Konsumsi <i>Junk food</i> ..... | 94  |
| Lampiran 10 | Hasil Output <i>Statistical for Social Science</i> (SPSS) .....                                  | 95  |
| Lampiran 11 | Dokumentasi Pengambilan Data di Lokasi Penelitian .....                                          | 101 |
| Lampiran 12 | Berita Acara Hasil Revisi Laporan Seminar Proposal .....                                         | 103 |
| Lampiran 13 | Persetujuan Revisi Proposal .....                                                                | 104 |
| Lampiran 14 | Surat Pengajuan Etik Proposal .....                                                              | 105 |
| Lampiran 15 | Surat Persetujuan Etik dan Komisi Etik Penelitian<br>Kesehatan .....                             | 106 |
| Lampiran 16 | Surat Ijin Penelitian dari KCD .....                                                             | 107 |
| Lampiran 17 | Ijin Penelitian dari FIK (Fakultas Ilmu Kesehatan)<br>Universitas Siliwangi .....                | 108 |
| Lampiran 18 | Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian .....                                                | 110 |

|             |                                              |     |
|-------------|----------------------------------------------|-----|
| Lampiran 19 | Dokumentasi kantin dan Makanan Sekolah ..... | 111 |
| Lampiran 20 | Dokumentasi Kuesioner Responden .....        | 112 |