

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Ruang Lingkup Penelitian	6
1. Lingkup Masalah	6
2. Lingkup Metode	6
3. Lingkup Keilmuan	6
4. Lingkup Tempat.....	6
E. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Pustaka.....	8
B. Kerangka Teori	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Kerangka Konsep.....	28
B. Hipotesis Penelitian	28

C.	Variabel Penelitian	29
1.	Variabel Independen	29
2.	Variabel Dependen	29
3.	Variabel Luar	29
D.	Definisi Operasional	30
E.	Metode Penelitian	31
F.	Populasi dan Sampel	31
1.	Populasi	31
2.	Sampel	31
3.	Besaran Sampel	33
4.	Teknik <i>Sampling</i>	34
G.	Sumber Data Penelitian	35
1.	Data Primer	35
2.	Data Sekunder	35
H.	Instrumen Penelitian	35
I.	Teknik Pengumpulan Data	36
1.	Data Primer	36
2.	Data Sekunder	36
J.	Prosedur Penelitian	36
1.	Tahap Pra Penelitian	36
2.	Tahap Penelitian	37
3.	Tahap Pasca Penelitian	37
K.	Pengolahan dan Analisis Data	38
1.	Pengolahan Data	38
2.	Analisis Data	39
BAB IV HASIL PENELITIAN		41
A.	Gambaran Umum	41
B.	Hasil Penelitian	43
1.	Analisis Univariat	43
2.	Analisis Bivariat	47
BAB V PEMBAHASAN		49
A.	Pembahasan	49

1. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi.....	49
2. Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi.....	51
B. Keterbatasan Penelitian.....	52
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran	53
1. Bagi Masyarakat	53
2. Bagi Puskesmas	53
3. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Prevalensi Hipertensi berdasarkan Hasil Pengukuran pada Penduduk Umur ≥ 18 Tahun SKI 2023.....	3
Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	27
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep	28

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Klasifikasi Hipertensi menurut JNC-VII 2003.....	9
Tabel 2. 2	Kategori Indeks Masa Tubuh (IMT)	23
Tabel 3. 1	Definisi Operasional	30
Tabel 3. 2	Matching Jenis Kelamin	34
Tabel 3. 3	Matching Usia.....	35
Tabel 4. 1	Jumlah Penduduk di Wilayah Kerja Puskesmas Cihideung	43
Tabel 4. 2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Cihideung tahun 2024.....	43
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Cihideung tahun 2024.....	44
Tabel 4. 4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin di Wilayah Kerja Puskesmas Cihideung tahun 2024	44
Tabel 4. 5	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Tingkat Pendidikan di Wilayah Kerja Puskesmas Cihideung tahun 2024.....	45
Tabel 4. 6	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Pekerjaan di Wilayah Kerja Puskesmas Cihideung tahun 2024.....	45
Tabel 4. 7	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Riwayat Hipertensi Keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Cihideung tahun 2024	45
Tabel 4. 8	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Aktivitas Fisik di Wilayah Kerja Puskesmas Cihideung tahun 2024.....	46
Tabel 4. 9	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Status Merokok di Wilayah Kerja Puskesmas Cihideung tahun 2024.....	47
Tabel 4.1 0	Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Cihideung tahun 2024.....	48
Tabel 4.1 1	Hubungan Status Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Cihideung tahun 2024.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	59
Lampiran 2. Kuesioner Identitas Responden	60
Lampiran 3. Kuesioner Kebiasaan Merokok	61
Lampiran 4. Kuesioner Aktivitas Fisik	62
Lampiran 5. Nilai <i>Physical Activity Ratio</i> (PAR).....	63
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian	70
Lampiran 7. Dokumentasi.....	71
Lampiran 8. Rekap Jawaban Responden	72
Lampiran 9. Hasil SPSS	79
Lampiran 10. Halaman Pernyataan Perbaikan Ujian Hasil Penelitian	81