

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar. (2018). *Transisi Epidemiologi dan Dampaknya pada Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Pustaka Medika.
- Angga, R., & Elon, D. (2021). Hubungan Merokok dengan Tekanan Darah. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Kalimantan*, 12(1), 34–41.
- Ansar, R., et al. (2019). Hubungan Obesitas dan Hipertensi. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan*, 5(2), 56–63.
- Anas, M., et al. (2020). Hipertensi dan Komplikasinya. *Media Kesehatan Indonesia*, 9(1), 22–30.
- Ardiyanto, D., & Mustafa, P. (2021). Upaya mempromosikan aktivitas fisik dan pendidikan jasmani via sosio-ekologi. *Jurnal Pendidikan: Riset dan Konseptual*, 5(2), 169–177.
- Ariwibowo, R. (2019). Bahaya Karbon Monoksida terhadap Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 10(1), 45–50.
- Artiyaningrum, S. (2016). Konsumsi Garam dan Hipertensi. *Jurnal Gizi Indonesia*, 5(3), 67–73.
- Astuti, N. (2016). Aktivitas Fisik dan Pencegahan PTM. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(2), 18–23.
- Astuti, Y. (2016). *Aktivitas Fisik dalam Upaya Pencegahan Penyakit Tidak Menular*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Aulia, F. (2010). *Merokok dan Hipertensi: Bahaya Nikotin terhadap Sistem Kardiovaskular*. Jakarta: Pustaka Medis.
- Bustan, M. N. (2007). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Cahyo, P. (2020). Status Hipertensi Terkontrol dan Tidak Terkontrol. *Jurnal Medika*, 11(2), 12–20.
- Candra, R. (2018). Definisi Klinis Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Medik*, 4(1), 13–19.
- Darussalam, M. A., et al. (2017). Evaluasi Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Kedokteran Indonesia*, 6(1), 32–40.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2013). *Pedoman teknis penemuan dan tatalaksana penyakit hipertensi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

- Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya. (2023). *Profil Kesehatan Kota Tasikmalaya Tahun 2022*. Tasikmalaya: Dinas Kesehatan.
- Erman, A., et al. (2021). Lamanya Merokok dan Risiko Hipertensi. *Jurnal Gaya Hidup Sehat*, 7(2), 55–60.
- FAO. (2001). *Human Energy Requirements*. Report of a Joint Expert Consultation. Rome: Food and Agriculture Organization.
- Hamer, M., & Chida, Y. (2008). *Active commuting and cardiovascular risk: A meta-analytic review*. *Preventive Medicine*, 46(1), 9–13. <https://doi.org/10.1016/j.ypmed.2007.03.006>.
- Harahap, D., Rochadi, & Sarumpae, T. (2018). Aktivitas Fisik dan Tekanan Darah. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 9(1), 20–27.
- Indriani, D., Djannah, R., & Ruliyandari, D. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Hipertensi. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 6(2), 35–42.
- Jatmika, T. (2015). Pengaruh Rokok terhadap Hipertensi. *Jurnal Kardiovaskular Indonesia*, 4(2), 48–54.
- Jaya, I. N. (2009). *Bahaya Merokok dan Risiko Hipertensi*. Denpasar: Udayana University Press.
- Jayanti, R., et al. (2017). Konsumsi Alkohol dan Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Bali*, 5(1), 50–58.
- Kementerian Kesehatan RI. (2013). *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2014). *Pedoman Praktis Terapi Gizi Medis*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Komaling, M. A., et al. (2013). Hubungan Alkohol dengan Hipertensi. *Jurnal Kedokteran Universitas Sam Ratulangi*, 2(2), 21–27.
- Kurniawan, Y. (2019). Pola Makan dan Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Gizi Indonesia*, 4(1), 29–36.
- Khuzaimah, N. (2021). Hubungan Status Merokok dengan Tekanan Darah pada Pria Dewasa di Desa Kraton Kota Bangkalan. *Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 13(1), 45–51.

- Lestari, D. (2020). Aktivitas Fisik dan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(3), 58–64.
- Mahmudah, et al. (2015). *Hubungan gaya hidup dan pola makan dengan kejadian hipertensi pada masyarakat*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(2), 45–52.
- Mariadi. (2016). Strategi Pencegahan Hipertensi. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 8(2), 22–28.
- Mayo Clinic. (2018). *High Blood Pressure (Hypertension)*. <https://www.mayoclinic.org>
- Notoatmodjo, S. (2014). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Palmer, R. (2005). *Hypertension and Its Complications*. New York: McGraw-Hill.
- Pescatello, L. S., MacDonald, H. V., Lamberti, L., & Johnson, B. T. (2015). *Exercise for hypertension: A prescription update integrating existing recommendations with emerging research*. *Current Hypertension Reports*, 17(11), 87. <https://doi.org/10.1007/s11906-015-0600-y>.
- Prioyoto, S. (2015). *Rokok dan Gangguan Kardiovaskular*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Putra, H., & Ulfah, R. (2016). Jenis Kelamin dan Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 7(1), 44–49.
- Rhamdika, R. (2023). Aktivitas Fisik dan Hipertensi. *Jurnal Medis Indonesia*, 6(2), 59–67.
- Rihiantoro, D. (2017). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi. *Jurnal Epidemiologi Indonesia*, 3(1), 17–23.
- Runturumbi, F. L. F., Kaunang, M., & Nelwan, T. (2019). Bahaya Rokok bagi Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Manado*, 6(2), 33–40.
- Santana, P., et al. (2018). Alkohol dan Risiko Hipertensi. *Indonesian Journal of Health Sciences*, 2(4), 41–47.
- Sayoga, K. (2013). Komplikasi Hipertensi dan Pengendaliannya. *Jurnal Kardiologi Indonesia*, 5(1), 12–19.

- Sartik, S., et al. (2017). *Faktor – Faktor Risiko dan Angka Kejadian Hipertensi pada Penduduk Palembang. Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(3), 180–191.
- Simanullang, M. (2018). Nikotin dan Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Paru*, 2(2), 27–33.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Pendidikan: Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono, & Puspandani, R. (2020). *Statistik untuk Penelitian Kesehatan*. Bandung: CV Alfabeta.
- Suiraoka, I. P. (2012). Konsumsi Garam dan Dampaknya. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*, 7(1), 12–17.
- Suiraoka, I. P. G. (2014). *Ilmu Gizi dalam Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Supratman, L. (2019). Aktivitas Fisik dalam Keseharian. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 4(1), 15–22.
- Sutanto. (2010). Pengaruh Natrium terhadap Tekanan Darah. *Jurnal Kedokteran Indonesia*, 7(3), 31–36.
- Tara, E. (1999). *Tingkatan pencegahan hipertensi*. (Dikutip dalam Masriadi, 2016).
- Tarwoto, H. D., et al. (2018). Hipertensi sebagai *Silent Killer*. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 9(1), 28–33.
- Widjaya, D., et al. (2019). Prevalensi Hipertensi di Asia Tenggara. *Jurnal Epidemiologi Global*, 3(2), 45–51.
- World Health Organization. (2008). *Global Health Risks: Mortality and Burden of Disease Attributable to Selected Major Risks*. Geneva: WHO.
- World Health Organization. (2017). *Global Recommendations on Physical Activity for Health*. Geneva: WHO.
- World Health Organization. (2018). *Global Action Plan on Physical Activity 2018–2030: More Active People for a Healthier World*. Geneva: World Health Organization.
- World Health Organization. (2019). *Hypertension Fact Sheet*. <https://www.who.int>

World Health Organization. (2020). Physical activity. Retrieved from
[https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity)
[activity.](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity)