

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis sampaikan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Tinggi Karbohidrat dan Berlemak dengan Kejadian Obesitas Sentral pada Wanita Dewasa Akhir (Studi di Kelurahan Tuguraja Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Cihideung Kota Tasikmalaya Tahun 2025)”.

Penulisan skripsi ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi oleh mahasiswa Program Studi Gizi, Universitas Siliwangi untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi. Penyusunan skripsi ini tentunya tidak akan dapat terselesaikan tanpa bimbingan, bantuan, nasihat, dan dukungan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Iseu Siti Aisyah, S.P., M.Kes., selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu serta memberikan petunjuk, arahan, dan masukan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
2. Mufti Ghaffar, S.Pd., M.Si., selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta memberikan petunjuk, arahan, dan masukan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
3. Dr. Prima Endang Susilowati, M.Si., selaku Dosen Penguji I yang telah meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan masukan serta saran untuk menyempurnakan skripsi ini.
4. Rizka Fikrinnisa, S.Gz., M.P.H., selaku Dosen Penguji II yang telah meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan masukan serta saran untuk menyempurnakan skripsi ini.
5. Nisatami Husnul, S.Gz., M.Gz., selaku Dosen Penguji III yang telah meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan masukan serta saran untuk menyempurnakan skripsi ini.

6. Seluruh staf pengajar Program Studi Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Siliwangi, yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan yang sangat berharga selama penulis menempuh pendidikan.
7. Seluruh staf administrasi Program Studi Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Siliwangi, yang telah membantu penulis dalam pengurusan surat, berita acara, serta keperluan administrasi lainnya, sejak awal masa studi hingga penulis menyelesaikan pendidikan di Program Studi Gizi.
8. Kepala UPTD Puskesmas Cihideung beserta seluruh staf yang telah memberikan izin dan dukungan, sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian di UPTD Puskesmas Cihideung.
9. Ibu-ibu kader RW 001, 002, 009, 014, dan 015 Kelurahan Tuguraja yang telah memberikan izin dan dukungan, serta memfasilitasi penulis selama proses pengambilan data penelitian.
10. Kedua orang tua tercinta, Bapak Andri Yana dan Mamah Rani, yang senantiasa memberikan kasih sayang, dukungan, serta motivasi tanpa henti dalam setiap langkah kehidupan penulis. Penulis menyayangi dan mencintai mereka sepenuh hati, serta penulis berharap Bapak dan Mamah selalu diberikan kesehatan, keselamatan, dan umur panjang oleh Allah SWT agar dapat terus mendampingi perjalanan hidup penulis selanjutnya.
11. Adikku tersayang, Agung Riyadi, yang selalu menghibur, menemani, dan memberikan dukungan kepada penulis.
12. Pemilik NPM 212171062, terima kasih telah hadir dalam kehidupan penulis serta memberikan banyak pelajaran, motivasi, dukungan, dan bantuan selama proses penyelesaian skripsi ini. Mohon maaf jika penulis sering merepotkan.
13. Teman-teman enumerator, yaitu Atika Inti Sanubari, Annisa Febriani Hidayat, Ariana Putri Permata Dewi, Salma Fadila Marwah, dan Siti Rahmah Fauziah, yang telah bersedia dalam membantu proses pengambilan data penelitian serta memberikan semangat kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.

14. Kepada Atika Inti Sanubari, Arind Dwi Mahardhikawati, dan Zahra Safira Masterina yang telah menjadi tempat berbagi keluh kesah, memberikan dukungan dan semangat, serta membantu penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini.
15. Teman-teman mahasiswa Angkatan 2021 Program Studi Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Siliwangi, yang telah berjuang bersama serta saling memberikan masukan dan semangat kepada penulis selama proses penyelesaian skripsi ini.
16. Pihak-pihak lain yang tidak disebutkan secara khusus dalam kata pengantar ini, tetapi telah memberikan bantuan dan dukungan, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, sehingga saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Atas segala perhatian dan bantuannya, penulis mengucapkan terima kasih.

Tasikmalaya, 5 Agustus 2025



Ayu Safitri