

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
KATA PENGANTAR.....	xv
ABSTRAK.....	xviii
<i>ABSTRACT</i>	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
1. Tujuan Umum.....	8
2. Tujuan Khusus.....	8
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	9
1. Lingkup Masalah.....	9
2. Lingkup Metode.....	10
3. Lingkup Keilmuan.....	10

4. Lingkup Tempat.....	10
5. Lingkup Sasaran	10
6. Lingkup Waktu	10
E. Manfaat Penelitian	10
1. Bagi Subjek Penelitian.....	10
2. Bagi Program Studi Gizi.....	11
3. Bagi Keilmuan Gizi	11
4. Bagi Peneliti.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Tinjauan Pustaka	12
1. Obesitas Sentral	12
2. Kebiasaan Konsumsi Makanan Tinggi Karbohidrat dan Berlemak	30
4. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Tinggi Karbohidrat dengan Kejadian Obesitas Sentral.....	44
5. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Berlemak dengan Kejadian Obesitas Sentral	45
B. Kerangka Teori.....	47
BAB III METODE PENELITIAN.....	48
A. Kerangka Konsep	48
B. Hipotesis	49
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	51
1. Variabel Penelitian.....	51
2. Definisi Operasional	53

D. Rancangan/Desain Penelitian.....	55
E. Populasi dan Sampel Penelitian.....	55
1. Populasi.....	55
2. Sampel	55
F. Instrumen Penelitian	57
1. Kuesioner Identitas Responden (Lampiran 3)	58
2. Kuesioner <i>Semi Quantitative-Food Frequency Questionnaire</i> (SQ-FFQ) (Lampiran 4).....	58
3. <i>Waist Ruler</i>	59
4. Buku Foto Makanan (Lampiran 5)	59
G. Prosedur Penelitian.....	59
1. Persiapan Penelitian.....	59
2. Pelaksanaan Penelitian.....	61
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	62
1. Pengolahan Data	63
2. Analisis Data.....	73
BAB IV HASIL PENELITIAN	79
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	79
B. Hasil Penelitian.....	80
1. Analisis Univariat	80
2. Analisis Bivariat Variabel Bebas dan Variabel Terikat.....	87
3. Analisis Bivariat Variabel Antara dengan Variabel Terikat.....	92
BAB V PEMBAHASAN	94

A. Karakteristik Responden	94
B. Deskripsi Variabel Penelitian	96
1. Kejadian Obesitas Sentral.....	96
2. Kebiasaan Konsumsi Makanan Tinggi Karbohidrat dan Asupan Karbohidrat.....	99
3. Kebiasaan Konsumsi Makanan Berlemak dan Asupan Lemak.....	101
C. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Tinggi Karbohidrat dengan Asupan Karbohidrat	104
D. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Tinggi Karbohidrat dengan Kejadian Obesitas Sentral	106
E. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Berlemak dengan Asupan Lemak.....	108
F. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Berlemak dengan Kejadian Obesitas Sentral.....	110
G. Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Kejadian Obesitas Sentral.....	112
H. Hubungan Asupan Lemak dengan Kejadian Obesitas Sentral.....	114
I. Keterbatasan Penelitian.....	117
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	118
A. Kesimpulan	118
B. Saran	119
DAFTAR PUSTAKA	121
LAMPIRAN.....	132

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 <i>Cut Off Point</i> Lingkar Perut	15
Tabel 3.1 Definisi Operasional	53
Tabel 3.2 Penilaian Kebiasaan Konsumsi Makanan Tinggi Karbohidrat	65
Tabel 3.3 Penilaian Kebiasaan Konsumsi Makanan Berlemak	66
Tabel 3.4 Penilaian Asupan Karbohidrat	69
Tabel 3.5 Penilaian Asupan Lemak	71
Tabel 3.6 Pemberian Kategori.....	71
Tabel 3.7 Pemberian Kode.....	72
Tabel 3.8 Analisis Univariat Variabel Penelitian.....	74
Tabel 3.9 Hasil Uji Normalitas	75
Tabel 3.10 Analisis Bivariat Antar Variabel Penelitian.....	76
Tabel 3.11 Panduan Interpretasi Hasil Uji <i>Spearman Rank</i>	78
Tabel 4.1 Data Karakteristik Responden Penelitian (n = 95)	80
Tabel 4.2 Data Distribusi Frekuensi Variabel Penelitian (n = 95).....	82
Tabel 4.3 Nilai Rata-Rata, Median, Standar Deviasi, Minimum, dan Maksimum Variabel Kebiasaan Konsumsi Makanan Tinggi Karbohidrat dan Asupan Karbohidrat	82
Tabel 4.4 Hasil Analisis Hubungan antara Kebiasaan Konsumsi Makanan Tinggi Karbohidrat dengan Asupan Karbohidrat	88
Tabel 4.5 Hasil Uji <i>Spearman Rank</i> Kebiasaan Konsumsi Makanan Tinggi Karbohidrat dengan Asupan Karbohidrat	89

Tabel 4.6 Hasil Analisis Hubungan antara Kebiasaan Konsumsi Makanan Tinggi Karbohidrat dengan Kejadian Obesitas Sentral.....	89
Tabel 4.7 Hasil Analisis Hubungan antara Kebiasaan Konsumsi Makanan Berlemak dengan Asupan Lemak	91
Tabel 4.8 Hasil Analisis Hubungan antara Kebiasaan Konsumsi Makanan Berlemak dengan Kejadian Obesitas Sentral	91
Tabel 4.9 Hasil Analisis Hubungan antara Asupan Karbohidrat dan Lemak dengan Kejadian Obesitas Sentral.....	93

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Struktur Monosakarida dan Disakarida.....	36
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	47
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	48
Gambar 4.1 Skor Kebiasaan Konsumsi Makanan Tinggi Karbohidrat	84
Gambar 4.2 Skor Kebiasaan Konsumsi Makanan Berlemak	85
Gambar 4.3 Jumlah Konsumsi Makanan Tinggi Karbohidrat	86
Gambar 4.4 Jumlah Konsumsi Makanan Berlemak.....	87

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)	132
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	134
Lampiran 3 Bukti Pengisian <i>Informed Consent</i>	135
Lampiran 4 Kuesioner Identitas Responden	136
Lampiran 5 Bukti Pengisian Kuesioner Identitas Responden.....	138
Lampiran 6 Kuesioner <i>Semi Quantitative-Food Frequency Questionnaire</i> (SQ- FFQ) Kebiasaan Konsumsi Makanan Tinggi Karbohidrat dan Berlemak.....	140
Lampiran 7 Bukti Pengisian Kuesioner <i>Semi Quantitative-Food Frequency</i> <i>Questionnaire</i> (SQ-FFQ) Kebiasaan Konsumsi Makanan Tinggi Karbohidrat dan Berlemak Responden.....	143
Lampiran 8 Buku Foto Makanan	146
Lampiran 9 Surat Keputusan Pembimbing Skripsi Jenjang S-1	147
Lampiran 10 Lembar Buku Bimbingan Skripsi	148
Lampiran 11 Surat Izin Survei Awal Penelitian	149
Lampiran 12 Surat Keterangan Laik Etik	150
Lampiran 13 Surat Izin Penelitian.....	151
Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian.....	152
Lampiran 15 Surat Keterangan Selesai Penelitian	153
Lampiran 16 Hasil Analisis Univariat dengan SPSS 25	154
Lampiran 17 Hasil Uji Normalitas.....	157
Lampiran 18 Hasil Analisis Bivariat dengan SPSS 25	158

Lampiran 19 Hasil Uji <i>Spearman Rank</i>	164
--	-----