

DAFTAR PUSTAKA

- Afandi, F.A. *et al.* 2019. Hubungan antara Kandungan Karbohidrat dan Indeks Glikemik pada Pangan Tinggi Karbohidrat. 1–16.
- Agustina, W. 2019. Pengaruh Obesitas Sentral terhadap Status Kesehatan Karyawan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada* 8(1): 1–7. doi: 10.33475/jikmh.v8i1.184.
- Alam, S. 2025. Kaitan Ekonomi dan Gizi Masyarakat: Tinjauan Literatur. *Ecometri : Jurnal Studi Ekonomi dan Manajemen Terapan* 1(2): 96–105.
- Al Rahmad, A.H. *et al.* 2023. Pendapatan Keluarga serta Asupan Energi dan Protein sebagai Faktor Risiko Obesitas Masyarakat Perkotaan di Kota Banda Aceh. *Ilmu Gizi Indonesia* 7(1): 73-86. doi: 10.35842/ilgi.v7i1.424.
- Andriani, E. dan Bukhari, S. 2019. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Aktivitas Fisik terhadap Ukuran Lingkar Perut pada Penderita Obesitas Sentral di Karawang. *Health Science Growth (HSG) Journal* 4(2): 20–28.
- Andriyani *et al.* 2022. Indeks Massa Tubuh dan Rasio Lingkar Pinggang Panggul terhadap Tekanan Darah Lansia Wanita di Tangerang Selatan. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan* 18(2): 147–154.
- Apovian, C. M., Garvey, W. T. dan Ryan, D. H. 2015. Challenging Obesity: Patient, Provider, and Expert Perspectives on The Roles of Available and Emerging Nonsurgical Therapies. *Obesity* 23(2): 1–26. doi: 10.1002/oby.21140.
- Arafah, E.H. dan Kiptiyah, N.M. 2020. Obesitas dan Kanker Payudara pada Wanita di 13 Provinsi Indonesia (Analisis Data IFLS 5). *Jurnal Kesehatan Manarang* 6(2): 91–100.
- Arciniega, A. A. B. *tez et al.* 2011. Concurrent and Construct Validity of Mediterranean Diet Scores as Assessed by an FFQ. *Public Health Nutrition* 14(11): 2015–2021. doi: 10.1017/S1368980011001212.
- Arismawati, D. F. *et al.* 2022. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Bandung: CV. Media Sains Indonesia.
- Asghari, G. *et al.* 2017. A Systematic Review of Diet Quality Indices in Relation to Obesity. *British Journal of Nutrition* 117(8): 1055–1065. doi: 10.1017/S0007114517000915.
- Astuti, N.R. 2022. *Makanan-Makanan Tinggi Kolesterol*. Yogyakarta: Laksana.
- Augustin, L.S.A. *et al.* 2015. Glycemic Index, Glycemic Load, and Glycemic Response: An International Scientific Consensus Summit from the International Carbohydrate Quality Consortium (ICQC). *Nutrition Metabolism and Cardiovascular Diseases* 25(9): 795–815. doi: 10.1016/j.numecd.2015.05.005.
- Azkie, F.I. dan Wahyono, M.T.Y. 2018. Hubungan Pola Konsumsi Makanan Berisiko dengan Obesitas Sentral pada Wanita Usia 25-65 Tahun di Bogor

- Tahun 2011-2012. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia* 2(1): 10–18. doi: 10.7454/epidkes.v2i1.1675.
- Bradley, P. 2019. Refined Carbohydrates, Phenotypic Plasticity and the Obesity Epidemic. *Medical Hypotheses* 131(109317): 1–4. doi: 10.1016/j.mehy.2019.109317.
- Briawan, D., Firdaus, F. dan Rimbawan, R. 2020. Analisis Faktor Risiko Konsumsi Karbohidrat Pada Wanita Dewasa. *Nutrire Diaita* 12(1): 10–15.
- Chairunnisa, O.P., Khalish, M. dan Gozali, A. 2023. Obstructive Sleep Apnea Syndrome dan Penderita Obesitas. *Medula* 12(4): 758–763.
- Chen, P.B. dan Park, Y. (2019). Conjugated Linoleic Acid in Human Health: Effects on Weight Control. *Nutrition in the Prevention and Treatment of Abdominal Obesity* 355–382. doi: 10.1016/B978-0-12-816093-0.00025-2.
- Dewi, L. dan Ayuningtyas, A. 2023. *A-Z tentang Obesitas*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Dewi, N. L. P. C., Sugiani, P. P. S dan Wiardani, N. K. 2024. Hubungan Pengetahuan Carbohydrate Counting dan Asupan Karbohidrat dengan Pengendalian Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas II Denpasar Timur. *Jurnal Ilmu Gizi: Journal of Nutrition Science* 13(2): 118–127.
- Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya. 2024. *Indikator Penyakit Tidak Menular (PTM) IMT*. Tasikmalaya.
- Dinas Kependudukan dan Pencatatan Sipil Kota Tasikmalaya. 2025. *GIS-DUK*. <https://gis-disdukcapil.tasikmalayakota.go.id/>. 5 Maret 2025 (10:30).
- Duffey, K. J. dan Popkin, B. M. 2011. Energy Density, Portion Size, and Eating Occasions: Contributions to Increased Energy Intake in the United States, 1977–2006. *PLoS Medicine* 8(6): 1–8. doi: 10.1371/journal.pmed.1001050.
- Fardian, N. dan Gunawan, S. 2020. Korelasi Derajat Obesitas dengan Risiko Terjadinya Obstructive Sleep Apnea (OSA) pada Remaja SMA Negeri di Kecamatan Banda Sakti Kota Lhokseumawe 2018. *Jurnal Averrous Volume* 6(1): 87-97.
- Fauza, A. dan Rosidi, A. 2018. Sensitivitas dan Spesifisitas Rasio Lingkar Pinggang Panggul (RLPP) dan Lingkar Perut (LP) sebagai Indikator Risiko Hipertensi pada Orang Dewasa. *NERS Jurnal Keperawatan* 13(1): 10-14. doi: 10.25077/njk.13.1.10-14.2017.
- Fauziyah, D. R. N. 2018. *Analisis Data Menggunakan Chi Square Test di Bidang Kesehatan Masyarakat dan Klinis*. Bandung: Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
- FAO. 2018. *Dietary Assessment: A Resource Guide to Method Selection and Application in Low Resource Settings*. Rome: FAO.

- Gadiraju, T. *et al.* 2015. Fried Food Consumption and Cardiovascular Health: A Review of Current Evidence. *Nutrients* 7(10): 8424–8430. doi: 10.3390/nu7105404.
- Gisslen, W. 2013. *Professional Baking*. 6th Edn. Amerika Serikat: John Wiley & Sons.
- Greco, E.A. *et al.* 2019. Abdominal Obesity and the Interaction Between Adipocytes and Osteoblasts. *Nutrition in the Prevention and Treatment of Abdominal Obesity* 41–50. doi: 10.1016/B978-0-12-816093-0.00004-5.
- Gropper, S. S., Smith, J. L. dan Carr, T. P. 2020. *Advanced Nutrition and Human Metabolism*. 8th Edn. Boston: Cengage Learning.
- Hadiputra, Y. dan Nugroho, P.S. 2020. Hubungan Obesitas Umum dan Obesitas Sentral dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Palaran. *Borneo Student Research (BSR)* 1(2): 1274–1279.
- Hardinsyah and Supariasa, I. D. N. 2016. *Ilmu Gizi Teori & Aplikasi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Harvey, R. dan Ferrier, D. 2011. *Lippincott's Illustrated Reviews: Biochemistry*. 5th Edn. Philadelphia: Lippincott - Raven Publishers.
- Hastuti, P. 2018. *Genetika Obesitas*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Hasneli, H. *et al.* 2024. Pola Konsumsi Lemak Jenuh, Lemak Tak Jenuh dan Serat pada Penderita Penyakit Jantung Koroner di RSUD Sungai Dareh. *Jurnal Sehat Mandiri*. 19(1): 333–346. doi: 10.33761/jsm.v19i1.1388.
- Hebert, J. R. *et al.* 2018. Gender Differences in Social Desirability and Social Approval Bias in Dietary Self-Report. *American Journal of Epidemiology*, 146(12): 1046–1055.
- Hendra, C., Manampiring, A. E. dan Budiarmo, F. 2016. Faktor-Faktor Risiko terhadap Obesitas pada Remaja di Kota Bitung. *Jurnal e-Biomedik* 4(1): 1–5. doi: 10.35790/ebm.4.1.2016.11040.
- Heymsfield, S.B. dan Wadden, T.A. 2017. Mechanisms, Pathophysiology, and Management of Obesity. *The New England Journal of Medicine* 376(3): 254–266. doi: 10.1056/nejmra1514009.
- Idris, M. 2024. Gaji UMR Tasikmalaya Kota dan Kabupaten pada 2025. Kompas.com. <https://money.kompas.com/read/2024/12/25/160341426/gaji-umr-tasikmalaya-kota-dan-kabupaten-pada-2025?page=all>. 13 Juli 2025 (10:50).
- Iqlima, D. F. dan Nurmainah, N. 2021. Penggunaan Kontrasepsi Oral dan Risiko Obesitas pada Wanita Usia Subur. *Jurnal Farmasi Indonesia*, 18(1): 1–9.
- Islam, M. R. dan Sim, N. 2021. Education and Food Consumption Patterns: Quasi-Experimental Evidence from Indonesia. *SSRN Electronic Journal* 1–22. doi: 10.2139/ssrn.3925151.
- Isnaini, N. dan Hikmawati, I. 2018. Screening Pola Makan pada Pasien Diabetes

- Mellitus dengan Food Frequency Questioner. *Jurnal Keperawatan Silampari* 2(1): 270–284. doi: 10.31539/jks.v2i1.316.
- Istighfara, N.F., Haya, M. dan Krisnasary, A. 2021. Lingkar Perut, Rasio Lingkar Pinggang Panggul, Indeks Glikemik, dan Serat pada Penderita DM Tipe II. *Jurnal Penelitian Terapan Kesehatan* 7(1): 19–26. doi: 10.33088/jptk.v7i1.118.
- Janbozorgi, N. *et al.* 2021. Association Between Carbohydrate Quality Index and General and Central Obesity in Adults: A Population-based Study in Iran. *Journal of Cardiovascular and Thoracic Research* 13(4): 298–308. doi: 10.34172/jcvtr.2021.47.
- Kementerian Kesehatan, RI. 2013. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 30 Tahun 2013 tentang Pencantuman Informasi Kandungan Gula, Garam, dan Lemak serta Pesan Kesehatan untuk Pangan Olahan dan Pangan Siap Saji*.
- Kementerian Kesehatan, RI. 2018. *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan, RI. 2019. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*.
- Kementerian Kesehatan, RI. 2023. *Survei Kesehatan Indonesia (SKI)*. Jakarta: Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan.
- Khairani, N., Effendi, S.U. dan Utamy, L.W. 2018. Aktivitas Fisik dan Kejadian Obesitas Sentral pada Wanita Tanah Patah Kota Bengkulu. *CHMK Nursing Scientific Journal* 2(1): 11–17.
- Khairani, N. *et al.* 2024. Hubungan Usia, Pekerjaan dengan Kejadian Obesitas Sentral pada Wanita Usia 25-54 Tahun. *Jurnal Sains Kesehatan* 31(1): 51-58.
- Kim, Y. 2019. The Effects of Fiber on Visceral Fat. *Nutrition in the Prevention and Treatment of Abdominal Obesity* 449–458. doi: 10.1016/B978-0-12-816093-0.00031-8.
- Kokot, T. *et al.* 2019. Serum Magnesium and Abdominal Obesity and Its Consequences. *Nutrition in the Prevention and Treatment of Abdominal Obesity* 383–391. doi: 10.1016/B978-0-12-816093-0.00026-4.
- Kovačević, S. *et al.* 2015. Fructose-Enriched Diet Induces Inflammation and Reduces Antioxidative Defense in Visceral Adipose Tissue of Young Female Rats. *European Journal of Nutrition* 56(1): 151–160. doi: 10.1007/s00394-015-1065-0.
- Kosasih, A. M., Sutadarma, I. W. G. dan Dewi, N. N. A. 2020. Hubungan Asupan Gula Sederhana terhadap Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. *Intisari Sains Medis* 11(3): 973–977. doi: 10.15562/ism.v11i3.676.

- Kumar, S., Kelly, A. S., dan Daniels, S. R. 2020. Obesity in Adults: Pathophysiology and Management. *The New England Journal of Medicine* 385(8), 741-756.
- Kurniasanti, P. 2020. Hubungan Asupan Energi, Lemak, Serat, dan Aktivitas Fisik dengan Visceral Fat pada Pegawai UIN Walisongo Semarang. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan dan Aplikasinya* 4(2): 139–152.
- Kushargina, R. dan Purnamasari, T.A.E. 2021. Edukasi Bahaya Konsumsi Lemak Berlebih dan Pemantauan Status Gizi Pegawai Sektor Formal di Jakarta. *Amal Ilmiah : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat* 3(1): 40–45. doi: 10.36709/amalilmiah.v3i1.19840.
- Kusteviani, F. 2015. Faktor yang Berhubungan dengan Obesitas Abdominal pada Usia Produktif (15-64 Tahun) di Kota Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi* 3(1): 45–56.
- Leech, R. M. *et al.* 2015. Characterizing Eating Patterns: A Comparison of Eating Occasion Definitions. *The American Journal of Clinical Nutrition* 102(5): 1229–1237. doi: 10.3945/ajcn.115.114660.
- Li, Y. *et al.* 2021. Changes in the prevalence of Obesity and Hypertension and Demographic Risk Factor Profiles in China Over 10 Years: Two National Cross-Sectional Surveys. *The Lancet Regional Health - Western Pacific* 15: 100227. doi: 10.1016/j.lanwpc.2021.100227.
- Lin, M.-H. A. *et al.* 2010. Glycemic Index, Glycemic Load and Insulinemic Index of Chinese Starchy Foods. *World Journal of Gastroenterology* 16(39): 4973–4979. doi: 10.3748/wjg.v16.i39.4973.
- Luthfiya, L. dan Hafidhotun, N. 2022. Konsumsi Makanan Jajanan Berpengaruh terhadap Obesitas Sentral pada Mahasiswa Berbasis Pesantren. *ARGIPA (Arsip Gizi dan Pangan)* 7(1): 1–8. doi: 10.22236/argipa.v7i1.8087.
- Machali, I. 2021. *Metode Penelitian Kuantitatif Panduan Praktis Merencanakan, Melaksanakan dan Analisis dalam Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri (UIN) Sunan Kalijaga Yogyakarta.
- Magriplis, E., Andreou, E. dan Zampelas, A. 2019. The Mediterranean Diet: What It Is and Its Effect on Abdominal Obesity. *Nutrition in the Prevention and Treatment of Abdominal Obesity* 281–299. doi: 10.1016/B978-0-12-816093-0.00021-5.
- Mahan, L. K. dan Stump, S. E. 2007. *Krause's Food and Nutrition Therapy International Edition, Saunders Elsevier*. Philadelphia: Saunders. doi: 10.1249/mss.0b013e3181880572.
- Malhotra, A. dan White, D.P. 2022. Obstructive Sleep Apnea. *The Lancet* 360: 237–245. doi: 10.1002/9781119695257.ch15.

- Malik, V.S. dan Hu, F.B. 2015. Fructose and Cardiometabolic Health. *Journal of the American College of Cardiology* 66(14): 1615–1624. doi: 10.1016/j.jacc.2015.08.025.
- Maranressy, M. *et al.* 2023. Hubungan Konsumsi Fast Food dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Sentral pada Mahasiswi Kebidanan Program Sarjana Universitas Respati Yogyakarta. *MEJORA: Medical Journal Awatara* 1(1): 25–32.
- Martins-Silva, T. *et al.* 2018. General and Abdominal Obesity in Adults Living in a Rural Area in Southern Brazil. *Revista de Saude Publica* 52: 1–12. doi: 10.11606/S1518-8787.2018052000264.
- Maulani, S.A.D. dan Djuwita, R. 2023. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Sentral pada Usia ≥ 40 Tahun di Indonesia (Analisis Data Indonesian Family Life Survey 5). *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)* 6(2): 159–167. doi: 10.33369/jvk.v6i2.31047.
- Mohammadbeigi, A. *et al.* 2018. Fast Food Consumption and Overweight/Obesity Prevalence in Students and its Association with General and Abdominal Obesity. *Journal of Preventive Medicine and Hygiene* 59(3): E236–E240.
- Nanda, P. V. *et al.* 2025. Determinan Kejadian Obesitas Sentral pada Wanita Usia Subur (15–49) Tahun di Indonesia: (Analisis Data SKI Tahun 2023). *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan* 4(2): 200–217. doi: 10.55606/jurrikes.v4i2.5430.
- Nasruddin, N.I. 2022. Validasi SQ-FFQ dengan FR 24 Jam untuk Menilai Asupan Zat Gizi Makro dan Total Flavonoid Wanita Usia Subur dengan Obesitas. *Medula* 9(2): 145–154.
- Notoatmodjo, S. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan, Rineka Cipta*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Novitasari, P. *et al.* 2025. Status Gizi, Pola Konsumsi, Aktivitas Fisik, Riwayat Kesehatan dan Fenotip Wanita Muda Obese di Kota Bandung. *Amerta Nutrition* 9(1): 109–118. doi: 10.20473/amnt.v9i1.2025.109-118.
- Nurali, W.O., Tasnim dan Sunarsih. 2018. Hubungan Asupan Karbohidrat dan Lemak dengan Obesitas Sentral pada Karyawan Instansi di Kota Kendari. *Jurnal Ilmiah Gizi* 5(1): 49–58.
- Nurhasanah, N. dan Ulfah, U. 2023. Hubungan antara Polimorfisme Gen Fat Mass Obesity Associated (FTO) rs9939609 dengan Persentase Lemak Tubuh pada Dewasa Muda dengan Obesitas Sentral. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala* 22(4): 241–248.
- Olinto, M. T. A., Theodoro, H. dan Canuto, R. 2017. *Epidemiology of Abdominal Obesity*. Norway: InTech.
- Oteng, A.B. dan Kersten, S. 2020. Mechanisms of Action of Trans Fatty Acids. *Advances in Nutrition* 11(3): 697–708. doi: 10.1093/advances/nmz125.

- Paleva, R. 2019. Mekanisme Resistensi Insulin Terkait Obesitas. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada* 10(2): 354–358.
- Panjaitan, R.S. dan Saidah, A. 2022. Penyuluhan Bahaya Mengonsumsi Karbohidrat secara Berlebihan pada Siswa/I Sekolah Dasar Negeri (SDN) Sunter Agung 09 Pagi, Jakarta Utara. *Kami Mengabdikan* 1(2): 1–5. doi: 10.52447/km.v2i1.6503.
- Paramita, R.W.D., Rizal, N. dan Sulistyan, R.B. 2021. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Lumajang: Widya Gama Press.
- Parinduri, K.F., Djokosujono, K. dan Parinduri, K.S. 2021. Faktor Dominan Obesitas Sentral pada Usia 40-60 Tahun di Indonesia (Analisis Data Indonesian Family Life Survey 5 Tahun 2014/2015). *HEARTY* 9(2): 58-70. doi: 10.32832/hearty.v9i2.5397.
- Prahastuti, S. 2011. Konsumsi Fruktosa Berlebihan dapat Berdampak Buruk bagi Kesehatan Manusia. *Maranatha Journal of Medicine and Health* 10(2): 174–189.
- Pratista, D., Dewi, S.R.A. dan Putri, P.N. 2024. Prevalensi dan Faktor Risiko Obesitas Sentral pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kecamatan Kemiri Muka, Kota Depok, Jawa Barat. *Journal of The Indonesian Nutrition Association* 47(2): 195–208. doi: 10.36457/gizindo.v42i2.469.
- Pravitasari, A.D. 2022. *Ilmu Gizi Lemak*. Tangerang Selatan: INDOCAMP.
- Purhadi, P., Purnanto, N.T dan Natassia, K. 2020. Pengaruh Konsumsi Makanan yang Mengandung Lemak Jenuh terhadap Peningkatan Kadar Kolesterol di Desa Ngabenrejo. *Journal of TSCNers* 5(2): 60–66.
- Putri, I. F. D. et al. 2023. Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik terhadap Status Gizi Atlet Bulutangkis di Kecamatan Kulisusu Kabupaten Buton Utara. *Jurnal Gizi Ilmiah* 10(2): 1–7. doi: 10.46233/jgi.v10i2.1026.
- Puskesmas Cihideung. 2024. *Profil Kesehatan UPTD Puskesmas Cihideung Kota Tasikmalaya 2024*. Tasikmalaya.
- Puspitasari, N. 2018. Kejadian Obesitas Sentral pada Usia Dewasa. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)* 2(2): 249–259. doi: 10.15294/higeia.v2i2.21112.
- Purwaningtyas, D.R., Tanjung, N.P. dan Dhanny, D.R. 2023. Analisis Faktor yang Terkait dengan Kejadian Obesitas Sentral pada Wanita Dewasa. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan dan Aplikasinya* 7(1): 25–38. doi: 10.21580/ns.2023.7.1.10771.
- Qin, P. et al. 2021. Fried-Food Consumption and Risk of Overweight/Obesity, Type 2 Diabetes Mellitus, and Hypertension in Adults: A Meta-Analysis of Observational Studies. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*, 1–13.

- Rabbi, K., Jafar, N. dan Bahar, B. 2023. Hubungan Gaya Hidup dengan Glukosa Darah pada Pegawai Obesitas di Universitas Hasanuddin. *JGMI : The Journal of Indonesian Community Nutrition* 12(1): 38–48.
- Rachma, R.A. dan Mahmudiono, T. 2023. Hubungan Faktor Genetik dan Asupan Energi dengan Kejadian Obesitas. *Media Gizi Kesmas* 12(2): 1002–1006. doi: 10.20473/mgk.v12i2.2023.1002-1006.
- Rahma, G. dan Gusrianti, G. 2019. Hubungan Obesitas Sentral dengan Hipertensi pada Penduduk Usia 25-65 Tahun. *JIK (Jurnal Ilmu Kesehatan)* 3(2): 118–122. doi: 10.33757/jik.v3i2.239.
- Rahmandita, A. P., dan Adriani, M. 2017. Perbedaan Tingkat Konsumsi dan Aktivitas Fisik pada Wanita (20-54 tahun) Obesitas Sentral dan Non Sentral. *Amerta Nutrition* 1(4): 266-274.
- Ramadhini, A.F. dan Yuliantini, E. 2019. Konsumsi Protein, Lemak Jenuh, dan Lemak Tah Jenuh terhadap Kejadian Hipertensi pad Wanita Meopause di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)* 14(2): 70–75. doi: 10.36086/jpp.v14i2.405.
- Rasyid, I.M. 2021. Analisis Kadar Hepcidin pada Obesitas Sentral dan Non Obesitas Sentral. *Tesis*. Universitas Hasanuddin.
- Rejeki, S. *et al.* 2024. Analisis Asupan Energi, Karbohidrat, dan Serat dari Pangan Pokok di Wilayah Non Pertanian di Kota Baubau 2022. *Jurnal Gizi Ilmiah* 11(1): 35–41. doi: 10.46233/jgi.v11i1.1193.
- Reynolds, A. *et al.* 2019. Carbohydrate Quality and Human Health: A Series of Systematic Reviews and Meta-Analyses. *The Lancet*, 393(10170): 434–445. doi: 10.1016/S0140-6736(18)31809-9.
- Rosa, S. dan Riamawati, L. 2019. Hubungan Asupan Kalsium, Air, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Sentral pada Pekerja Bagian Perkantoran. *Jurnal Amerta Nutrition* 3(1): 33–39. doi: 10.20473/amnt.v3.i1.2019.33-39.
- Ross, R. *et al.* 2020. Waist Circumference as a Vital Sign in Clinical Practice: A Consensus Statement from the IAS and ICCR Working Group on Visceral Obesity. *Nature Reviews Endocrinology* 16(3): 177–189. doi: 10.1038/s41574-019-0310-7.
- Rumagit, F. A., Paruntu, O. L. dan Yasmin, S. 2017. Hubungan Asupan Lemak, Tingkat Pendapatan terhadap Kejadian Obesitas pad Guru SMA dan SMK di Kecamatan Tomohon Tengah Kota Tomohon. *GIZIDO*, 9(1): 28–36.
- Saboo, B. *et al.* 2014. Prevalence of Obesity and Overweight in Housewives and its Relation with Household Activities and Socio-Economical Status. *Journal of Obesity and Metabolic Research* 1(1): 20–24. doi: 10.4103/2347-9906.123872.
- Samsu. 2017. *Metode Penelitian: (Teori dan Aplikasi Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, Mixed Methods, serta Research & Development)*. Jambi: Pusat Studi Agama dan Kemasyarakatan (PUSAKA).

- Santoso, T.A., Sofiatin, Y. dan Wiramihardja, S. 2021. Pola Asupan Manis dan Karbohidrat pada Masyarakat Jatinangor Dengan dan Tanpa Riwayat Keluarga Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Sistem Kesehatan* 6(1): 1–6. doi: 10.15395/mkb.v47n2.571.
- Sari, N. N., Agata, A. dan Hervidea, R. 2018. Hubungan Obesitas Sentral dan Non Obesitas Sentral dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II. *Indonesian Journal of Nursing Sciences and Practice* 1(2): 34–40.
- Sarjito, A. 2024. Dampak Kemiskinan terhadap Akses Pelayanan Kesehatan di Indonesia. *Journal Ilmu Sosial, Politik dan Pemerintahan* 13(1): 397–416. doi: 10.37304/jispar.v13i1.10520.
- Sary, N. L. *et al.* 2021. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan dengan Status Gizi Pegawai Sekretariat Daerah Kabupaten Aceh Barat. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala* 21(1): 21–28. doi: 10.24815/jks.v21i1.19436.
- Septiyanti, S. dan Seniwati, S. 2020. Obesity and Central Obesity in Indonesian Urban Communities. *Jurnal Ilmiah Kesehatan* 2(3): 118–127.
- Siregar, N. S. 2014. Karbohidrat. *Jurnal Ilmu Keolahragaan* 13(2): 38–44.
- Spadaro, P. A. *et al.* 2015. A Refined High Carbohydrate Diet is Associated with Changes in the Serotonin Pathway and Visceral Obesity. *Genetics Research* 97: 1–6. doi: 10.1017/s0016672315000233.
- Sugiyono. 2014. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Sumbono, A. 2021. *Karbohidrat Seri Biokimia Pangan*. Yogyakarta: Deepublish.
- Survei Konsumsi Makanan Individu. 2014. *Buku Foto Makanan*. Bogor: Pusat Teknologi Terapan Kesehatan dan Epidemiologi Klinik, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian Kesehatan Indonesia.
- Swarjana, I.K. 2023. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. 1st ed. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Tarawan, V.M. *et al.* 2020. Hubungan antara Pola Konsumsi dan Tingkat Pengetahuan Mengenai Gizi Seimbang pada Warga Desa Cimenyan. *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat* 4(2): 57–59.
- Tchernof, A. dan Després, J. 2013. Pathophysiology of Human Visceral Obesity: An Update. *Journal Physiology* 93(1): 359–404. doi: 10.1152/physrev.00033.2011.
- Tirtasari, S. 2019. Obesitas dan Hipertensi pada Wanita Usia Dewasa Muda, Suku Sunda. *Tesis*. Universitas Indonesia.
- Triyanti, T. dan Ardila, P. 2019. Asupan Lemak sebagai Faktor Dominan terhadap Obesitas Sentral pada Wanita Dewasa. *Jurnal Gizi dan Pangan Soedirman* 3(2): 133–143. doi: 10.20884/1.jgps.2019.3.2.2053.
- Ulhaq, M. Z., Pamungkasari, E. P. and Murti, B. 2020. Meta Analysis: Effect of Oral Contraceptives on Obesity in Fertile Age Women in Asia. *JMCH*:

- Journal of Maternal and Child Health* 5(6): 673–682.
- Umuerri, E.M. 2019. Ethnicity and Cut-Off Values in Obesity. *Nutrition in the Prevention and Treatment of Abdominal Obesity* 211–223. doi: 10.1016/B978-0-12-816093-0.00017-3.
- Vos, M.B. *et al.* 2017. Added Sugars and Cardiovascular Disease Risk in Children: A Scientific Statement from the American Heart. *Association Circulation* 135(19): 1–19. doi: 10.1161/CIR.0000000000000439.
- Wargasetia, T.L. 2016. Memahami Kaitan Obesitas dan Kanker: Peluang untuk Pencegahan Kanker. *Berkala Ilmiah Kedokteran Duta Wacana* 1(3): 219–228. doi: 10.21460/bikdw.v1i3.20.
- Wari, A. T., Muhlishoh, A. dan Nurzihan, N. C. 2023. Indeks Glikemik dan Beban Glikemik Makanan Kaitannya dengan Kadar LDL dan RLPP Pasien Diabetes Mellitus Tipe-2. *Journal of Nutrition College* 12(1): 61–69. doi: 10.14710/jnc.v12i1.36164.
- WHO. 2011. Waist Circumference and Waist–Hip Ratio. Report of a WHO Expert Consultation Geneva, 8–11 December 2008. https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/44583/9789241501491_eng.pdf;jsessionid=896570A0E83B173329CEDC85D7400EBF?sequence=1. 17 Januari 2025 (10:35).
- WHO. 2024. Obesity and Overweight. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>. 16 April 2025 (17:00).
- Widiastuti, W. *et al.* 2024. Review Artikel: Pengaruh Pola Asupan Makanan terhadap Resiko Penyakit Diabetes. *Journal of Public Health Science* 1(2): 108–125. doi: 10.59407/jophs.v1i2.1066.
- Widiyanti, A. W. *et al.* 2020. Health-Seeking Behavior of People in Indonesia: A Narrative Review. *Journal of Epidemiology and Global Health* 10(1): 6–15. doi: 10.2991/jegh.k.200102.001.
- Winarno, F. G. 2008. *Kimia Pangan dan Gizi*. Bogor: M-Brio Press.
- Winati, N.K.L., Dhyana Putri, I.G.A.S. dan Jirna, N. 2020. Hubungan antara Obesitas Sentral dengan Kadar Kolesterol Total pada Penenun Kain Tenun Gringsing di Desa Tenganan Karangasem. *Jurnal Skala Husada: The Journal of Health* 17(2): 60–64.
- Wong, M.C.S. *et al.* 2020. Global, Regional, and Time-Trend Prevalence of Central Obesity: a Systematic Review and Meta-Analysis of 13.2 Million Subjects. *European Journal of Epidemiology* 35(7): 673–683. doi: 10.1007/s10654-020-00650-3.
- WNPG. 2014. *Pemantauan Ketahanan Pangan dan Perbaikan Gizi Berbasis Kemandirian dan Kearifan Lokal*. Jakarta: Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia.
- Yanto, N., Verawati, B. dan Akmalia, F. 2019. Hubungan Pengetahuan Gizi dan

- Konsumsi Lemak dengan Kejadian Obesitas Sentral. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 3(2): 103–112.
- Yanza, Y. R., Ramadhani, F. dan Syarifah, H. 2023. *Buku Ajar: Pengantar Biokimia*. Kalimantan Selatan: Ruang Karya Bersama.
- Yunianto, A. E. *et al.* 2021. *Ilmu Gizi Dasar*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Zhao, P. *et al.* 2018. Socioeconomic Disparities in Abdominal Obesity Over the Life Oourse in China. *International Journal for Equity in Health* 17(1): 1–8. doi: 10.1186/s12939-018-0809-x.