

**HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI MAKANAN TINGGI
KARBOHIDRAT DAN BERLEMAK DENGAN KEJADIAN
OBESITAS SENTRAL PADA WANITA DEWASA AKHIR**

(Studi di Kelurahan Tuguraja Wilayah Kerja UPTD Puskesmas
Cihideung Kota Tasikmalaya Tahun 2025)

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Mencapai Gelar Sarjana Gizi



Disusun Oleh

**AYU SAFITRI
NPM 214102068**

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2025**