

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Definisi Operasional.....	3
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.5 Kegunaan Penelitian.....	4
1.5.1 Kegunaan Teoritis	4
1.5.2 Kegunaan Praktis	4
BAB 2 TINJAUAN TEORITIS	6
2.1 Kajian Pustaka.....	6
2.1.1 Prokrastinasi Akademik	6
2.1.2 Regulasi Diri	8
2.1.3 Materi Mata Pelajaran Biologi	10
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan	17
2.3 Kerangka Konseptual	18
2.4 Hipotesis Penelitian.....	18
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN.....	20
3.1 Metode Penelitian.....	20
3.2 Variabel Penelitian	20
3.2.1 Variabel terikat.....	20

3.2.2 Variabel bebas.....	20
3.3 Populasi dan Sampel	20
3.3.1 Populasi	20
3.3.2 Sampel.....	21
3.4 Desain Penelitian.....	21
3.5 Langkah-langkah Penelitian.....	22
3.5.1 Tahap Perencanaan.....	22
3.5.2 Tahap Pelaksanaan	23
3.5.3 Tahap Pengolahan Data.....	25
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	25
3.7 Instrumen Penelitian.....	25
3.7.1 Uji Coba Instrumen Penelitian	27
3.7.2 Validitas Instrumen	27
3.7.3 Uji Reliabilitas	31
3.8 Teknik dan Pengolahan Analisis Data	32
3.8.1 Uji Prasyarat Analisis.....	33
3.9 Waktu dan Tempat Penelitian	33
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
4.1 Deskripsi dan Hasil Penelitian	36
4.1.1 Deskripsi Data.....	36
4.1.2 Uji Prasyarat Analisis.....	40
4.1.3 Uji Hipotesis.....	43
4.2 Pembahasan.....	44
4.2.1 Hubungan Regulasi Diri dengan Prokrastinasi Akademik.....	45
4.2.2 Regulasi Diri	47
4.2.3 Prokrastinasi Akademik	49
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	52
5.1 Simpulan	52
5.2 Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN.....	56