

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, karunia, dan kekuatan yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Asupan Lemak dan Kafein dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tawang Kota Tasikmalaya” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Gizi.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa tidak mungkin dapat menyelesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, dan do’a dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Taufiq Firdaus Al-Ghifari Atmadja, S.Gz., M.Si., selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini;
2. Luh Desi Puspareni, S.T.Gz, M.Gizi., selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran dan ketelitian telah memberikan masukan, saran, dan kritik yang membangun;
3. Dr. Lilik Hidayanti, S.K.M., M.Si., selaku dosen penguji I yang telah meluangkan waktu dan memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini;
4. Yana Listyawardhani, M.K.M., selaku dosen penguji II yang telah meluangkan waktu dan memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini;
5. Rizka Fikrinnisa, S.Gz., M.P.H., selaku dosen penguji III yang telah meluangkan waktu dan memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini;
6. Hj. Dian Saraswati, S.Pd., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi;

7. Seluruh dosen dan staf Jurusan Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi yang dengan tulus telah membimbing serta memberikan ilmu dan pengalaman berharga selama masa studi hingga penyelesaian skripsi ini;
8. Kedua orang tua, Bapak Asep Yana dan Ibu Erni Gunarsih terima kasih atas segala do'a, dan kasih sayang yang tiada pernah berhenti mengiringi setiap langkah penulis. Cinta dan dukungan kalian adalah kekuatan terbesar yang membuat penulis mampu bertahan hingga titik ini;
9. Kedua adik penulis, Prissila Eryana Grameta dan Raffasya Alendra Gibran, terima kasih atas semangat, canda, dan keceriaan yang selalu hadir di setiap perjalanan hidup penulis;
10. Sahabat-sahabat terutama Raihani Amanatun Azizah, Alpi Fauziah Rahayu, Nadila Restina, dan Anisa Yuliandari Kusdiman, terima kasih atas kebersamaan, tawa, dukungan, serta cerita-cerita indah yang tak ternilai. Kehadiran kalian menjadikan perjalanan ini penuh warna dan kenangan berharga yang akan selalu penulis ingat;
11. Teman-teman mahasiswa Gizi angkatan 2021 yang telah berjuang bersama dan menjadi bagian dalam proses belajar;
12. Teruntuk Fadilah Mohamad Dilar, S.H. Terima kasih atas segala bantuan, dukungan dan menemani di setiap prosesnya. Terima kasih telah sabar mendengarkan setiap keluh kesah, memberi doa di setiap langkah, dan selalu mengingatkanku untuk tidak menyerah;
13. Terakhir, kepada diri sendiri yang telah berani melangkah di tengah segala keterbatasan. Terima kasih telah terus berusaha, belajar, dan berjuang hingga akhirnya sampai pada titik ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis sendiri maupun bagi pembaca yang membutuhkan.

Tasikmalaya, 8 September 2025

Penulis