

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
PERNYATAAN.....	xv
KATA PENGANTAR	xvi
ABSTRAK	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4

C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Hipertensi.....	8
2. Penilaian Status Gizi.....	32
3. Asupan Lemak.....	36
4. Asupan Kafein.....	40
5. Asupan Natrium	42
6. Hubungan Asupan Lemak dan Asupan Kafein dengan Kejadian Hipertensi.....	43
7. Hubungan Asupan Natrium dengan Kejadian Hipertensi	46
B. Kerangka Teori	48
BAB III METODE PENELITIAN.....	49
A. Kerangka Konsep	49
B. Hipotesis Penelitian	50
C. Variabel Penelitian.....	50
D. Definisi Operasional	51
E. Desain Penelitian	52
F. Populasi dan Sampel Penelitian	53

G. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	55
H. Instrumen Penelitian	56
H. Prosedur Penelitian	58
I. Pengolahan dan Analisis Data	62
BAB IV HASIL PENELITIAN	69
A. Gambaran Umum Penelitian	69
B. Hasil Penelitian	70
1. Karakteristik Responden	70
2. Uji Normalitas	71
3. Analisis Univariat	72
4. Analisis Bivariat	73
BAB V PEMBAHASAN	77
A. Pembahasan Data Karakteristik	77
1. Usia	77
2. Jenis Kelamin	78
3. Status Obesitas	79
4. Pekerjaan	79
B. Pembahasan Analisis Univariat	80
1. Asupan Lemak	80
2. Asupan Kafein	81
3. Asupan Natrium	82
4. Kejadian Hipertensi	83
C. Pembahasan Analisis Bivariat	84

1. Hubungan Asupan Lemak dengan Kejadian Hipertensi.....	84
2. Hubungan Asupan Kafein dengan Kejadian Hipertensi	85
3. Hubungan Asupan Natrium dengan Kejadian Hipertensi	88
D. Keterbatasan Penelitian	90
 BAB VI KESIMPULAN	 91
 DAFTAR PUSTAKA	 93
 LAMPIRAN.....	 102

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VII	8
Tabel 2.2 Kontraindikasi dan Efek Samping Pengobatan Hipertensi	26
Tabel 2.3 Sumber Lemak	39
Tabel 2.4 Sumber Kafein	41
Tabel 2.5 Sumber Natrium.....	43
Tabel 3.1 Desfinisi Operasional.....	51
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	70
Tabel 4.2 Hasil Uji Normalitas	71
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Variabel Bebas, Terikat, dan Perancu	72
Tabel 4.4 Data Univariat Rata-Rata Asupan dan Kebutuhan	73
Tabel 4.5 Hubungan Asupan Lemak dan Kafein dengan Kejadian Hipertensi	74
Tabel 4.6 Hubungan Asupan Natrium dengan Kejadian Hipertensi.....	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	48
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian.....	102
Lampiran 2 Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden.....	105
Lampiran 3 Bukti Pernyataan Ketersediaan Menjadi Responden.....	106
Lampiran 4 Formulir Skrining Responden	107
Lampiran 5 Bukti Formulir Skrining Responden	108
Lampiran 6 Kuesioner Penelitian.....	109
Lampiran 7 Bukti Kuesioner Penelitian.....	110
Lampiran 8 Formulir Food Recall.....	111
Lampiran 9 Bukti Formulir Food Recall.....	112
Lampiran 10 Hasil Output SPSS Pengolahan Data dari Analisis Data.....	113
Lampiran 11 Persentase Makanan yang Sering Dikonsumsi.....	122
Lampiran 12 Dokumentasi Kegiatan	124
Lampiran 13 Lembar Revisi Seminar Proposal	125
Lampiran 14 Lembar Revisi Sidang Skripsi	126
Lampiran 15 Surat Izin Pra-Penelitian Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya	127
Lampiran 16 Surat Pengantar Dinas Kesehatan untuk ke Puskesmas Tawang ..	128
Lampiran 17 Surat Pra-Penelitian Puskesmas Tawang.....	129
Lampiran 18 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya	130
Lampiran 19 Surat Pengantar Dinas Kesehatan ke Puskesmas Tawang.....	131
Lampiran 20 Surat Izin Penelitian Puskesmas Tawang	132
Lampiran 21 Surat Persetujuan Etik	133
Lampiran 22 Surat telah telah melaksanakan penelitian.....	134

Lampiran 23 Daftar Makanan dengan Kandungan Natrium dan Kafein	135
Lampiran 24 Surat Keterangan Pembimbing.....	137
Lampiran 25 Tabel Komposisi Pangan Indonesia	138
Lampiran 26 Buku Foto Makanan	139