

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT., atas segala limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbedaan Pola Konsumsi *Ultra Processed Food* dan Aktivitas Fisik Berdasarkan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja (Studi pada Siswa di SMP Negeri 8 Tasikmalaya Tahun 2025)” sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana di Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi.

Penyusunan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak yang telah memberikan dukungan, bimbingan, serta motivasi kepada penulis. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Lilik Hidayanti, S.K.M., M.Si., selaku Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi sekaligus dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, dan saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik;
2. Yusrima Syamsina Wardani, S.ST., M.K.M., selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, dan saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik;
3. Dr. Iseu Siti Aisyah, SP., M.Kes., selaku dosen penguji I yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini;
4. Nisatami Husnul, S.Gz., M.Gz., selaku dosen penguji II yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini;
5. Taufiq Firdaus Al-Ghfari Atmadja, S.Gz., M.Si., selaku dosen penguji III yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini;
6. Hj. Dian Saraswati, S.Pd., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi;
7. Dr. Ai Sri Kosnayani, S.Pd., M.Si., selaku dosen wali yang telah memberikan semangat, arahan dan perhatian selama masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini;

8. Seluruh dosen Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi yang telah memberikan ilmu selama perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini;
9. Kedua orang tua tercinta Bapak Hento dan Ibu Ida Farida, adik tersayang Tri Bantara, serta seluruh keluarga yang senantiasa memberikan doa, dukungan moral, dan semangat tanpa henti;
10. Riki Gusmulyadin, yang senantiasa menemani penulis dan kehadirannya menjadi semangat di tengah proses yang tidak mudah ini;
11. Ai Wulan Windiawati, sahabat sekaligus sepupu yang selalu membersamai, memberikan semangat, dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini;
12. Sahabat kontrakan pink yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan studi penulis;
13. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah membantu secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca, khususnya dalam bidang gizi.

Tasikmalaya, 14 Juli 2025



Sinta Natalia