

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
KATA PENGANTAR.....	xiii
ABSTRAK	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Pustaka	10
1. Kejadian Gizi Lebih pada Remaja	10
2. Pola Konsumsi <i>Ultra Processed Food</i>	24

3. Aktivitas Fisik	33
4. Perbedaan Pola Konsumsi <i>Ultra Processed Food</i> dan Aktivitas Fisik Berdasarkan Kejadian Gizi Lebih	40
B. Kerangka Teori	43
BAB III METODE PENELITIAN.....	44
A. Kerangka Konsep	44
B. Hipotesis Penelitian.....	44
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	45
1. Variabel Penelitian.....	45
2. Definisi Operasional.....	45
D. Rancangan/Desain Penelitian	47
E. Populasi dan Sampel	48
1. Populasi	48
2. Sampel.....	48
F. Instrumen Penelitian.....	52
1. Kuesioner Skrining.....	52
2. Kuesioner Karakteristik Responden.....	52
3. Instrumen Pengukuran Kejadian Gizi Lebih.....	52
4. Formulir <i>Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire</i> (SQ-FFQ) ..	52
5. Formulir <i>Global Physical Activity Questionnaire</i> (GPAQ).....	53
G. Prosedur Penelitian.....	53

1. Tahap Persiapan Penelitian.....	53
2. Tahap Pelaksanaan Penelitian	54
H. Pengolahan dan Analisis Data	59
1. Pengolahan Data.....	59
2. Analisis Data	62
BAB IV HASIL PENELITIAN	65
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	65
B. Gambaran Karakteristik Responden Penelitian.....	66
C. Gambaran Variabel Penelitian	68
1. Variabel <i>Independent</i>	68
2. Variabel <i>Dependent</i> (Kejadian Gizi Lebih)	75
3. Variabel <i>Confounding</i> (Jenis Kelamin)	76
D. Perbedaan Variabel <i>Independent</i> dan Variabel <i>Dependent</i>	76
1. Perbedaan Jumlah Konsumsi <i>Ultra Processed Food</i> Berdasarkan Kejadian Gizi Lebih.....	76
2. Perbedaan Frekuensi Konsumsi <i>Ultra Processed Food</i> Berdasarkan Kejadian Gizi Lebih	77
3. Perbedaan Aktivitas Fisik Berdasarkan Kejadian Gizi Lebih	78
E. Hubungan Variabel <i>Confounding</i> (Jenis Kelamin) dengan Variabel <i>Dependent</i> (Kejadian Gizi Lebih)	78
BAB V PEMBAHASAN	80
A. Perbedaan Variabel <i>Independent</i> dengan Variabel <i>Dependent</i>	80
1. Perbedaan Jumlah Konsumsi <i>Ultra Processed Food</i> Berdasarkan Kejadian Gizi Lebih.....	80

2. Perbedaan Frekuensi Konsumsi <i>Ultra Processed Food</i> Berdasarkan Kejadian Gizi Lebih	84
3. Perbedaan Aktivitas Fisik Berdasarkan Kejadian Gizi Lebih	86
B. Hubungan Variabel <i>Confounding</i> (Jenis Kelamin) dengan Variabel <i>Dependent</i> (Kejadian Gizi Lebih)	89
C. Keterbatasan Penelitian	90
BAB VI KESIMPULAN.....	92
A. Kesimpulan.....	92
B. Saran.....	92
DAFTAR PUSTAKA.....	94
LAMPIRAN.....	106

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kategori Status Gizi	24
Tabel 2. 2 Kategori Aktivitas Fisik	40
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	45
Tabel 3. 2 Jumlah Sampel Kelas VII dan VIII	50
Tabel 3. 3 Skor Frekuensi Konsumsi <i>Ultra Processed Food</i>	60
Tabel 3. 4 Pemberian Kode (<i>Coding</i>).....	61
Tabel 3. 5 Hasil Uji Normalitas Kolmogorof-Smirnov	62
Tabel 3. 6 Penyajian Data Analisis Bivariat.....	63
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Penelitian	67
Tabel 4. 2 Analisis Univariat Variabel <i>Independent</i> (Jumlah dan Frekuensi Konsumsi UPF).....	68
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi dan Rata-Rata Aktivitas Fisik	73
Tabel 4. 4 Analisis Univariat Variabel <i>Dependent</i>	75
Tabel 4. 5 Analisis Univariat Variabel <i>Confounding</i>	76
Tabel 4. 6 Tabel Silang Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian Gizi Lebih ..	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	43
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep	44
Gambar 4. 1 Grafik Jumlah Konsumsi Makanan UPF (gram/hari) Remaja SMP Negeri 8 Tasikmalaya	69
Gambar 4. 2 Grafik Jumlah Konsumsi Minuman UPF (gram/hari) Remaja SMP Negeri 8 Tasikmalaya	70
Gambar 4. 3 Grafik Frekuensi Konsumsi Makanan UPF (Skor SQ-FFQ) Remaja SMP Negeri 8 Tasikmalaya.....	71
Gambar 4. 4 Grafik Frekuensi Konsumsi Minuman UPF (Skor SQ-FFQ) Remaja SMP Negeri 8 Tasikmalaya.....	72
Gambar 4. 5 Analisis Bivariat Jumlah Konsumsi UPF (gram/hari) Berdasarkan Kejadian Gizi Lebih.....	76
Gambar 4. 6 Analisis Bivariat Frekuensi Konsumsi UPF Berdasarkan Kejadian Gizi Lebih	77
Gambar 4. 7 Analisis Bivariat Aktivitas Fisik (MET) Berdasarkan Kejadian Gizi Lebih	78

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Penelitian	106
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i> untuk Orang Tua/Wali Responden	108
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i> untuk Siswa.....	110
Lampiran 4. Kuesioner Skrining	112
Lampiran 5. Formulir Karakteristik Responden	114
Lampiran 6. Formulir Pengukuran Antropometri	116
Lampiran 7. Formulir <i>Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire</i> (SQ-FFQ).....	118
Lampiran 8. Formulir <i>Global Physical Activity Questionnaire</i> (GPAQ).....	123
Lampiran 9. Buku Foto Makanan (<i>Ultra Processed Food</i>)	128
Lampiran 10. Analisis Uji Univariat dan Uji Normalitas Karakteristik Responden.....	129
Lampiran 11. Analisis Uji Univariat dan Uji Normalitas Variabel Penelitian	132
Lampiran 12. Analisis Uji Bivariat Variabel <i>Independent</i> dan Variabel <i>Dependent</i>	135
Lampiran 13. Analisis Uji Bivariat Variabel <i>Confounding</i> dan Variabel <i>Dependent</i>	136
Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian.....	137
Lampiran 15. Lembar Surat Keputusan (SK) Pembimbing	138
Lampiran 16. Halaman Persetujuan Seminar Proposal.....	139
Lampiran 17. Lembar Revisi Seminar Proposal	140
Lampiran 18. Halaman Persetujuan Seminar Hasil Penelitian	141
Lampiran 19. Lembar Revisi Seminar Hasil Penelitian.....	142
Lampiran 20. Halaman Persetujuan Sidang Skripsi.....	143

Lampiran 21. Lembar Revisi Sidang Skripsi	144
Lampiran 22. Surat Izin Penelitian.....	145
Lampiran 23. Surat Persetujuan Etik	149
Lampiran 24. Surat Keterangan telah Melaksanakan Penelitian	150