

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Pustaka	9
1. Penyakit Ginjal Kronis	9
2. Hemodialisis	17
3. <i>Interdialytic Weight Gain</i> (IDWG)	19
4. Cairan dan Elektrolit dalam Tubuh.....	25
5. Penatalaksanaan Cairan Penyakit Ginjal Kronis	27
6. Penatalaksanaan Natrium Penyakit Ginjal Kronis.....	28
7. Penatalaksanaan Kalium Penyakit Ginjal Kronis.....	30
8. Metode <i>Food Recall</i> 24 Jam.....	33
9. Hubungan Asupan Cairan dengan <i>Interdialytic Weight Gain</i>	35
10. Hubungan Asupan Natrium dengan <i>Interdialytic Weight Gain</i>	36
11. Hubungan Asupan Kalium dengan <i>Interdialytic Weight Gain</i>	36

B. Kerangka Teori.....	38
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	39
A. Kerangka Konsep.....	39
B. Hipotesis Penelitian.....	40
C. Variabel Penelitian	41
D. Definisi Operasional.....	41
E. Desain Penelitian.....	42
F. Populasi dan Sampel	42
G. Instrumen Penelitian.....	45
H. Prosedur Penelitian.....	46
I. Pengolahan dan Analisis Data.....	49
BAB IV HASIL PENELITIAN	53
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	53
B. Hasil Penelitian	54
BAB V PEMBAHASAN	57
A. Karakteristik Responden	57
B. Analisis Deskriptif Variabel Penelitian	59
C. Hubungan Asupan Cairan dengan <i>Interdialytic Weight Gain</i>	64
D. Hubungan Asupan Natrium dengan <i>Interdialytic Weight Gain</i>	66
E. Hubungan Asupan Kalium dengan <i>Interdialytic Weight Gain</i>	68
F. Keterbatasan Penelitian	70
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	73

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Penyakit Ginjal Kronis Berdasarkan Laju Filtrasi Glomerulus (LFG)	16
Tabel 2.2 Klasifikasi Penyakit Ginjal Kronis Berdasarkan Albuminuria	16
Tabel 2.3 Daftar Kadar Natrium Bahan Makanan dan Bumbu	30
Tabel 2.4 Daftar Kadar Kalium Bahan Makanan	32
Tabel 3.1 Definisi Operasional	41
Tabel 3.2 Hasil Uji Normalitas	51
Tabel 3.3 Uji Bivariat Antar Variabel	51
Tabel 3.4 Panduan Interpretasi Hasil Uji Bivariat	52
Tabel 4.1 Hasil Analisis Univariat Responden Penelitian	55
Tabel 4.2 Hasil Uji Bivariat Antar Variabel	56
Tabel 5.1 Kadar Kalium dalam Makanan yang Dikonsumsi oleh Pasien PGK ...	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi ginjal manusia.....	9
Gambar 2.2 Anatomi nefron pada ginjal	11
Gambar 2.3 Mekanisme hemodialisis	17
Gambar 2.4 Cairan tubuh pada ruang ekstraseluler dan intraseluler	25
Gambar 2.5 Mekanisme osmosis	26
Gambar 2.6 Peran hormon antidiuretik dalam menjaga osmolalitas	29
Gambar 2.7 Peran aldosteron dalam pompa Na^+/K^+ -ATPase	31
Gambar 2.8 Kerangka teori	38
Gambar 3.1 Kerangka konsep penelitian	39
Gambar 5.1 Sumber asupan natrium responden	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Penelitian	83
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	86
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian.....	87
Lampiran 4. Formulir <i>Food Recall</i> 24 Jam.....	88
Lampiran 5. Buku Foto Makanan	89
Lampiran 6. Surat Keputusan Pembimbing Skripsi	90
Lampiran 7. Buku Bimbingan Skripsi	91
Lampiran 8. Surat Izin Survey Awal Penelitian	92
Lampiran 9. Surat Keterangan Laik Etik	93
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian.....	94
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian	95
Lampiran 12. Hasil <i>Food Recall</i> 2x24 Jam Responden.....	96
Lampiran 13. Hasil Kuisisioner Karakteristik dan Berat Badan Responden.....	98
Lampiran 14. Hasil Analisis Data Penelitian dengan SPSS (<i>Statistical Product and Service Solution</i>)	101