

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
PERNYATAAN.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Pustaka	9
B. Kerangka Teori	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Kerangka Konsep	34
B. Hipotesis.....	34
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	36

D. Rancangan / Desain Penelitian	38
E. Populasi dan Sampel	38
F. Instrumen Penelitian.....	41
G. Prosedur Penelitian.....	42
H. Pengolahan dan Analisis Data	47
BAB IV HASIL PENELITIAN	51
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	51
B. Analisis Univariat.....	52
C. Analisis Bivariat	59
BAB V PEMBAHASAN	65
A. Hubungan Kebiasaan Membaca Informasi Nilai Gizi Makanan Kemasan dengan Konsumsi Gula, Garam, dan Lemak Remaja.....	65
B. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan dan Minuman Kemasan dengan Konsumsi Gula,Garam, dan Lemak Remaja	74
C. Keterbatasan Penelitian	78
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	79
A. Kesimpulan.....	79
B. Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN.....	89

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Skala Likert	29
Tabel 3.1 Penentuan Sampel	40
Tabel 3.2 Skoring data FLUQ (<i>Food Label Use Questionnaire</i>)	47
Tabel 3.3 Skoring data SQ - FFQ	47
Tabel 3.4 Kategorisasi data	48
Tabel 3.5 Pengkodean data	48
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Remaja SMAN 1 Singaparna	52
Tabel 4.2 Gambaran Masing-masing Pernyataan Kebiasaan Membaca Informasi Nilai Gizi Remaja SMAN 1 Singaparna	53
Tabel 4.3 Gambaran Kebiasaan Membaca Informasi Nilai Gizi Remaja SMAN 1 Singaparna	54
Tabel 4.4 Gambaran Konsumsi GGL Remaja SMAN 1 Singaparna	58
Tabel 4.5 Gambaran Preferensi Makanan dan Minuman Remaja	59
Tabel 4.6 Hubungan Kebiasaan Membaca Informasi Nilai Gizi Makanan Kemasan dengan Konsumsi Gula pada Remaja SMAN 1 Singaparna	59
Tabel 4.7 Hubungan Kebiasaan Membaca Informasi Nilai Gizi Makanan Kemasan dengan Konsumsi Garam pada Remaja SMAN 1 Singaparna	60
Tabel 4.8 Hubungan Kebiasaan Membaca Informasi Nilai Gizi Makanan Kemasan dengan Konsumsi Lemak pada Remaja SMAN 1 Singaparna	61
Tabel 4.9 Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan dan Minuman dengan Konsumsi Gula Remaja SMAN 1 Singaparna	62
Tabel 4.10 Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan dan Minuman dengan Konsumsi Garam Remaja SMAN 1 Singaparna	63
Tabel 4.11 Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan dan Minuman dengan Konsumsi Lemak Remaja SMAN 1 Singaparna	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Contoh Label Informasi Nilai Gizi.....	26
Gambar 2. 2 Kerangka Teori.....	33
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep	34
Gambar 4. 1 Gambaran Konsumsi Makanan Tinggi Gula	54
Gambar 4. 2 Gambaran Konsumsi Makanan Tinggi Garam.....	55
Gambar 4. 3 Gambaran Konsumsi Makanan Tinggi Lemak.....	56
Gambar 4. 4 Gambaran Konsumsi Minuman Tinggi Gula	57