

DAFTAR PUSTAKA

- Ady, Dea, D.W. dan Sumarmi, S. (2019) “Kebiasaan Membaca Label Gizi Berhubungan Dengan Asupan Natrium Pada Wanita Dewasa,” *Amerta Nutrition*, 3(3), hal. 158. doi: 10.20473/amnt.v3i3.2019.158-163.
- Agustin, D.G.R. (2024) *Gambaran Kesadaran Membaca Label Pangan Serta Konsumsi Gula , Garam , Dan Lemak Pada Remaja*. Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
- Alfora, D., Saori, E. dan Fajriah, L.N. (2023) “Pengaruh konsumsi makanan cepat saji terhadap gizi remaja,” *FLORONA : Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(1), hal. 43–49. doi : 10.55904/florona.v2i1.688.
- Allen, B. dan Waterman, H. (2024) *Stages Of Adolescence, American Academy Of Pediatrics*. Tersedia pada: <https://www.healthychildren.org/English/ages-stages/teen/Pages/Stages-of-Adolescence.aspx>. 25 Juni 2025 (12.10)
- Atmarita, A. *et al.* (2017) “Asupan Gula, Garam, Dan Lemak Di Indonesia: Analisis Survei Konsumsi Makanan Individu (SKMI) 2014,” *Gizi Indonesia*, 39(1), hal. 1. doi : 10.36457/gizindo.v39i1.201.
- Banjarnahor, R.O. *et al.* (2022) “Faktor-faktor risiko penyebab kelebihan berat badan dan obesitas pada anak dan remaja: Studi literatur,” *Tropical Public Health Journal*, 2(1), hal. 35–45. Tersedia pada: doi : 10.32734/trophico.v2i1.8657.
- BPOM (2022) *Pencantuman Informasi Nilai Gizi (ING) pada Label Pangan Olahan*. Tersedia pada: <https://istanaumkm.pom.go.id/pangan/pencantuman-informasi-nilai-gizi-ing-pada-label-pangan-olahan>. 16 Januari 2025 (13.15)
- BPOM RI (2019a) *Pedoman Implementasi Pelabelan Pangan Olahan: Pencantuman Jumlah Bahan Baku dan Informasi Alergen*, Isbn: 978-979-3665-45-0.
- BPOM RI (2019b) “Peraturan Badan Pengawas Obat Dan Makanan Nomor 22 Tahun 2019 Tentang Informasi Nilai Gizi Pada Label Pangan Olahan,” *Bpom*, 53, hal. 1689–1699.
- BPOM RI (2021) “Perka BPOM No. 26 Tahun 2021 tentang Informasi Nilai Gizi pada Label Pangan Olahan,” *Bpom Ri*, hal. 1–16.
- BPOM RI (2023) “Kenali dan Cermati Label Informasi Nilai Gizi,” <https://standarpangan.pom.go.id/dokumen/pedoman/Informasi-Nilai-Gizi.pdf>, hal. 10–11.16 Januari 2025 (15.40).
- Daniel, C. dan Triyanti, - (2023) “Faktor Dominan yang Berhubungan dengan

- Konsumsi Gula pada Mahasiswa Nonkesehatan,” *Jurnal Gizi*, 12(2), hal. 93. doi : 10.26714/jg.12.2.2023.93-106.
- Dewi, N.T. *et al.* (2023) “Edukasi Label Informasi Nilai Gizi Sebagai Upaya Peningkatan Pengetahuan dan Kemampuan Membaca Label Gizi Siswa di SMAN 5 Mataram,” *Jurnal Mandala Pengabdian Masyarakat*, 4(1), hal. 246–252. doi : 10.35311/jmpm.v4i1.225.
- Ermawati, E. (2019) “Pendampingan Peranan Dan Fungsi Kemasan Produk Dalam Dunia Pemasaran Desa Yosowilangun Lor,” *Empowerment Society*, 2(2), hal. 15–22. doi : 10.30741/eps.v2i2.459.
- Eryanti, N.F. (2023) “Gambaran Kandungan Natrium pada Bumbu Instan Varian Rawon di Surabaya: Survei Pasar,” *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4, hal. 6487–6494.
- FAO (2023) *The State of Food Security and Nutrition in the World 2023, The State of Food Security and Nutrition in the World 2023*. doi : 10.4060/cc3017en
- Faridi, A. *et al.* (2022) *Survey Konsumsi Gizi, Yayasan Kita Menulis*.
- Faza, F. *et al.* (2024) “Perceived nutrition literacy on ultra-processed food and food labelling among adolescents and adults – a result from community service activity,” *Nutrition and Food Science* [Preprint], (October). doi : 10.1108/NFS-04-2024-0125.
- FDA (2021) *Sodium in Your Diet*. Tersedia pada: <https://www.fda.gov/food/nutrition-education-resources-materials/sodium-your-diet#:~:text=However%2C most Americans eat too,1 teaspoon of table salt!.> 27 Juni (12.30)
- Fitri, N.F.N., Metty, M. dan Yuliati, E. (2020) “Hubungan Pengetahuan Dan Kebiasaan Membaca Label Informasi Nilai Gizi Makanan Kemasan Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Asrama Kutai Kartanegara Di Yogyakarta,” *Jurnal GIZIDO*, 12(1), hal. 45–54. doi : 10.47718/gizi.v12i1.1120.
- Hammond, D. *et al.* (2023) “Awareness, use and understanding of nutrition labels among children and youth from six countries: findings from the 2019 – 2020 International Food Policy Study,” *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 20(1), hal. 1–13. doi : 10.1186/s12966-023-01455-9.
- Harahap, M.A.R. dan Siregar, A.P. (2023) “Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Konsumsi Fast Food Pada Remaja,” *JK: Jurnal Kesehatan*, 1(1), hal. 230–237.
- Hendriyani, H., Sulistyowati, E. dan Noviardi, A. (2016) “Konsumsi makanan tinggi natrium, kesukaan rasa asin, berat badan, dan tekanan darah pada

- anak sekolah,” *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 12(3), hal. 89. doi : 10.22146/ijcn.22632.
- Institute For Health Metrics and Evaluation (2021) *GBD Compare*. Tersedia pada: <https://vizhub.healthdata.org/gbd-compare/#>. 11 Juli 2025 (13.25)
- Kartini *et al.* (2023) *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Eureka Media Aksara.
- Kemenkes (2013a) “Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia.”
- Kemenkes (2013b) *Riskesmas dalam Angka Provinsi Jawa Barat 2013*.
- Kemenkes (2013c) “Riskesmas Nasional 2013.”
- Kemenkes (2018a) “Laporan Riskesmas 2018 Nasional.pdf,” *Lembaga Penerbit Balitbangkes*, hal. hal 156.
- Kemenkes (2018b) *Laporan Riskesmas Provinsi Jawa Barat*, Lembaga Penerbit Badan Litbang Kesehatan. Tersedia pada: <https://litbang.kemkes.go.id>. 7 Januari 2
- Kemenkes (2019) *Penting, Ini yang Perlu Anda Ketahui Mengenai Konsumsi Gula, Garam dan Lemak*. Tersedia pada: <https://ayosehat.kemkes.go.id/penting-ini-yang-perlu-anda-ketahui-mengenai-konsumsi-gula-garam-dan-lemak>. 5 Januari 2025 (18.30).
- Kemenkes (2023) *Survei Kesehatan Indonesia 2023*, Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes (2024a) *Bahaya Hipertensi Mengintai Anak Muda Indonesia*, Kementrian Kesehatan RI. Tersedia pada: <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/bahaya-hipertensi-mengintai-anak-muda-indonesia/>. 7 Januari 2025 (19.40).
- Kemenkes (2024b) *Bahaya Konsumsi Gula Berlebih*. Tersedia pada: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/3180/bahaya-konsumsi-gula-berlebih. 12 Januari 2025 (16.15).
- Kemenkes (2024c) *Bahaya Konsumsi Gula Berlebihan: Dampak dan Cara Mencegahnya*, Kemenkes. Tersedia pada: <https://ayosehat.kemkes.go.id/bahaya-konsumsi-gula-berlebihan>. 14 Januari 2025 (20.45).
- Kemenkes (2024d) *Cegah Meningkatnya Diabetes, Jangan Berlebihan Konsumsi Gula, Garam, Lemak*, Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. Tersedia pada: <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20240131/2544885/cegah-meningkatnya-diabetes-jangan-berlebihan-konsumsi-gula-garam-lemak/>. 25 Juni 2025 (13.30).
- Kemenkes (2024e) *Hari Diabetes Sedunia 2024, Kemenkes Gandeng RSCM Dalam Pengintegrasian Diari Diabetes Anak Dan Remaja Digital di Aplikasi*

- SATUSEHAT*. Tersedia pada: [https://yankes.kemkes.go.id/read/2312/hari-diabetes-sedunia-2024-kemenkes-gandeng-rscm-dalam-pengintegrasian-diari-diabetes-anak-dan-remaja-digital-di-aplikasi-satusehat#:~:text=Kasus Diabetes pada anak dan,tipe-1 pada tahun 2024. 18 Januari 2025 \(14.00\).](https://yankes.kemkes.go.id/read/2312/hari-diabetes-sedunia-2024-kemenkes-gandeng-rscm-dalam-pengintegrasian-diari-diabetes-anak-dan-remaja-digital-di-aplikasi-satusehat#:~:text=Kasus Diabetes pada anak dan,tipe-1 pada tahun 2024. 18 Januari 2025 (14.00).)
- Kemenkes (2024f) *Hindari yang Berlemak, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. Tersedia pada: <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/blog/20240418/0145319/hindari-yang-berlemak/>. 18 Januari 2025 (20.35)
- Kemenkes (2024g) *Konsumsi Gula, Garam, Lemak (GGL) Berlebihan adalah "MAUT," Kementerian Kesehatan RI*. Tersedia pada: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/3633/konsumsi-gula-garam-lemak-ggl-berlebihan-adalah-maut. 17 Januari 2025 (21.00)
- Kemenkes (2024h) *Saatnya Mengatur Si Manis*. Tersedia pada: <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/blog/20240110/5344736/saatnya-mengatur-si-manis/>. 25 Juni 2025 (13.40)
- Launde, A.P., Pioh, N.R. dan Waworundeng, W. (2020) "Tugas Dan Fungsi Badan Pengawas Obat Dan Makanan Dalam Melindungi Kesehatan Masyarakat Di Kota Manado (Studi Kasus Tentang Penggunaan Bahan Makanan Berbahaya Di Kota Manado)," *Jurnal Jurusan Ilmu Pemerintahan*, 4(4), hal. 1–15.
- Maharani, S.K. (2024) "Hubungan Kebiasaan Membaca Label Gizi Dengan Status Gizi Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya," *Universitas Airlangga*, 5(September), hal. 8499–8507.
- Mancone, S. *et al.* (2024) "Enhancing nutritional knowledge and self-regulation among adolescents: efficacy of a multifaceted food literacy intervention Open Access Edited By Enhancing nutritional knowledge and self-regulation among adolescents: efficacy of a multifaceted food liter," (September), hal. 1–13. doi : 10.3389/fpsyg.2024.1405414.
- Marpani, R.N. (2024) "Hubungan Konsumsi Ultra Processed Food Dengan Status Gizi Pada Anak Remaja Di Smp Negeri 3 Kota Makassar Tahun 2024," *Universitas Hasanudin* [Preprint].
- Masri, E., Nasution, N.S. dan Ahriyasna, R. (2022) "Literasi Gizi dan Konsumsi Gula, Garam, Lemak pada Remaja di Kota Padang," *Jurnal Kesehatan*, 10(1), hal. 23–30. doi: 10.25047/jkes.v10i1.284.
- Maziyah, D.S. *et al.* (2023) "Konsumsi Jajanan Kaitannya Dengan Asupan Gula, Garam, Lemak Pada Remaja Jepara Selama Pandemi Covid-19.," *Journal of Nutrition College*, 12(2), hal. 113–120. doi : 10.14710/jnc.v12i2.35679.
- Naomi, W.S., Picauly, I. dan Toy, S.M. (2021) "Faktor Risiko Kejadian Penyakit

- Jantung Koroner,” *Media Kesehatan Masyarakat*, 3(1), hal. 99–107. doi : 10.35508/mkm.v3i1.3622.
- Natesan, V. dan Kim, S.-Ji. (2021) *Lipid Metabolism, Disorders and Therapeutic Drugs – Review, Biomolecules & Therapeutics*. doi : 10.4062/biomolther.2021.122.
- Negara, I.C. dan Prabowo, A. (2018) “Penggunaan Uji Chi-Square untuk Mengetahui Pengaruh Tingkat Pendidikan dan Umur terhadap Pengetahuan Penasun Mengenai HIV-AIDS di Provinsi DKI Jakarta,” *Prosiding Seminar Nasional Matematika dan Terapannya 2018*, 1(1), hal. 1–8.
- Nikmah, F. (2024) “Kebiasaan Konsumsi Fast Food dan Junk Food pada Remaja,” 5(02), hal. 57–61.
- Nurliyana, G., Norazmir, M.N. dan Khairil, A.M.I. (2011) “Knowledge attitude and behavior of college students regarding the use of nutritional information and food labels,” *Asian Journal of Clinical Nutrition*, hal. 79–91.
- Pane, J.P., Simorangkir, L. dan Saragih, P.I.S.B. (2022) “Faktor-Faktor Risiko Penyakit Kardiovaskular Berbasis Masyarakat,” *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(4), hal. 1183–1192.
- Perkeni (2021) “Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021,” *Global Initiative for Asthma*, hal. 46. Tersedia pada: www.ginasthma.org. 18 Januari 2025 (12.30)
- Pertiwi, A.M. dan L, B. (2016) “Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Konsumsi dan Frekuensi Konsumsi Makanan Jajanan Siswa Kelas X SMKN 1 Sewon,” *Jurnal Pendidikan Teknik Boga*, 5(8), hal. 25–33.
- Purwono, J. *et al.* (2020) “Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia,” *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1), hal. 531. doi : 10.52822/jwk.v5i1.120.
- Rahman, M.M. *et al.* (2021) “Hubungan Asupan Lemak Terhadap Persentase Lemak Tubuh Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tadulako Angkatan 2019,” *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 7(1), hal. 21–29. doi : 10.22487/htj.v7i1.137.
- Ramdasari Aksan, S. *et al.* (2020) “Asupan Tinggi Garam Sebagai Perilaku Berisiko Terhadap Penyakit Kardiovaskular: Literature Review High Salt Intake as Risk Behavior Toward Cardiovascular Disease: A Literature Review,” *Jurnal Keperawatan Klinis dan Komunitas*, 4(2), hal. 81–88.
- Rolag, A.M. (2022) “Hubungan Pola Konsumsi Gula, Garam, Lemak dengan Status Gizi Siswa Siswi Sekolah Dasar Islam Terpadu An-Najah di Kota Depok,” *Skripsi [Preprint]*.

- Sakinah, I. *et al.* (2022) “Konsumsi Minuman dan Makanan Kemasan serta Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja Di Jakarta,” *Nutrire Diaita*, 14(01), hal. 8–14.
- Saraswati, S.K. *et al.* (2021) “Literature Review: Faktor Risiko Penyebab Obesitas,” *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(1), hal. 70–74. doi: 10.14710/mkmi.20.1.70-74.
- Sari, A.N. dan Farapti (2024) *Preferensi Rasa Manis dan Asin pada Anak dan Lansia: Risiko Kesehatan dan Pendekatan Nutrisi*, Universitas Airlangga. Tersedia pada: <https://unair.ac.id/preferensi-rasa-manis-dan-asin-pada-anak-dan-lansia-risiko-kesehatan-dan-pendekatan-nutrisi/>. 26 Juni 2025 (15.30)
- Singaparna, S. 1 (2024) *Profil SMAN 1 Singaparna, SMAN 1 Singaparna*. Tersedia pada: <https://www.sman1spa.sch.id/index.php>. 24 Juni 2025 (12.30)
- Siswanto, Y. *et al.* (2020) “Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia,” *Jppkmi*, 1(186), hal. 2.
- Sumarni, S. dan Bangkele, E.Y. (2023) “Persepsi Orang Tua, Guru Dan Tenaga Kesehatan Tentang Obesitas Pada Anak Dan Remaja,” *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 9(1), hal. 58–64. doi : 10.22487/htj.v9i1.658.
- Takahindangen, W.C., Rotinsulu, D.C. dan Tumilaar, R.L.H. (2021) “Analisis Perbedaan Pengeluaran Konsumsi Pengemudi Ojek Online Grab Sebelum dan Sesudah Menjadi Pengemudi Ojek Online di Kota Manado,” *Jurnal Berkala Ilmiah Efisiensi*, 21(01), hal. 37–46.
- Taluke, D. *et al.* (2019) “Analisis Preferensi Masyarakat Dalam Pengelolaan Ekosistem Mangrove Di Pesisir Pantai Kecamatan Loloda Kabupaten Halmahera Barat,” *Spasial*, 6(2), hal. 531–540.
- UNICEF (2022) *How Many Children Are Overweight*. Tersedia pada: <https://data.unicef.org/how-many/how-many-children-are-obese/>. 5 Januari 2025 (21.00)
- University of Arizona* (2021) “Guidelines for Likert Survey Questions.” Tersedia pada: [https://www.assessmentresearch.arizona.edu/sites/default/files/2021-08/Likert Scale Guide_2.pdf](https://www.assessmentresearch.arizona.edu/sites/default/files/2021-08/Likert%20Scale%20Guide_2.pdf). 19 Januari 2025 (14.30)
- USDA (2020) *Dietary guidelines for Americans 2020-2025.*, U.S Departement Of Agriculture and U.S. Department of Health and Human Services. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1093/ajcn/34.1.121>. 25 Januari 2025 (14.50)
- WHO (2016) *Adolescent Health*. Tersedia pada: https://www.who.int/es/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1. 17 Januari 2025 (21.30)

- WHO (2020) *Healthy Diet, Alimentación Sana*. Tersedia pada: <http://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet>. 19 Januari 2025 (22.30)
- WHO (2024) *Obesity and overweight, Organización Mundial de la Salud*. Tersedia pada: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>. 18 Januari (22.00)