

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
HALAMAN PERNYATAAN	xiv
KATA PENGANTAR.....	xv
ABSTRAK.....	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus	7
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	7
1. Lingkup Masalah	7
2. Lingkup Metode.....	7
3. Lingkup Keilmuan	8
4. Lingkup Tempat	8
5. Lingkup Sasaran	8

6. Lingkup Waktu.....	8
E. Manfaat Penelitian	8
1. Bagi SMPN 1 Rajapolah.....	8
2. Bagi Siswa SMPN 1 Rajapolah	8
3. Bagi Prodi Gizi Universitas Siliwangi.....	9
4. Bagi Keilmuan Gizi	9
5. Bagi Peneliti.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Pustaka	10
1. <i>Pre Menstrual Syndrom</i> (PMS) pada Remaja.....	10
2. Kecukupan Kalsium.....	31
3. Status Gizi Remaja.....	38
4. Hubungan Tingkat Kecukupan Kalsium dengan <i>Pre Menstrual Syndrom</i> (PMS).....	43
5. Hubungan Status Gizi dengan <i>Pre Menstrual Syndrom</i> (PMS).....	45
6. Hubungan Kelebihan Asupan Garam dengan <i>Pre Menstrual Syndrom</i> (PMS).....	48
7. Hubungan Kelebihan Asupan Gula dengan <i>Pre Menstrual Syndrom</i> (PMS).....	50
8. Hubungan Tingkat Kecukupan Vitamin B6 dengan <i>Pre Menstrual Syndrom</i> (PMS).....	51
9. Hubungan Tingkat Kecukupan Magnesium dengan <i>Pre Menstrual Syndrom</i> (PMS).....	53
B. Kerangka Teori.....	55
BAB III METODE PENELITIAN.....	56
A. Kerangka Konsep.....	56
B. Hipotesis Penelitian	57
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	58
1. Variabel Penelitian	58
2. Definisi Operasional	59
D. Rancangan/Desain Penelitian.....	62
E. Populasi dan Sampel	62
1. Populasi.....	62

2. Sampel	62
F. Instrumen Penelitian	66
1. Formulir Identitas Responden.....	66
2. Formulir <i>Food Recall</i> 3x24 Jam	66
3. Kuesioner Gejala <i>Pre Menstrual Syndrome</i> (PMS).....	66
4. Lembar Observasi	67
5. Timbangan Badan Digital	67
6. Stadiometer	67
7. Buku Foto Makanan.....	67
8. <i>Nutrisurvey</i>	68
9. <i>WHO AnthroPlus</i>	68
G. Prosedur Penelitian	68
1. Tahap Persiapan	68
2. Tahap Pelaksanaan Penelitian	69
3. Tahap Akhir.....	75
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	75
1. Sumber Data	75
2. Pengolahan Data	76
3. Analisis Data.....	80
BAB IV HASIL PENELITIAN	84
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	84
B. Gambaran Karakteristik Responden Penelitian	85
C. Gambaran Variabel Penelitian.....	87
D. Hubungan Variabel Bebas dan Variabel Terikat.....	91
E. Hubungan Variabel Pengganggu dan Variabel Terikat.....	93
BAB V PEMBAHASAN	95
A. Analisis Univariat	95
1. Karakteristik Responden.....	95
2. Variabel Penelitian	98
B. Hubungan Variabel Bebas dengan Variabel Terikat.....	103

1. Hubungan Tingkat Kecukupan Kalsium dengan <i>Pre Menstrual Syndrome</i>	103
2. Hubungan Status Gizi dengan <i>Pre Menstrual Syndrome</i>	106
C. Hubungan Variabel Pengganggu dengan Variabel Terikat.....	108
1. Hubungan Kelebihan Asupan Garam dengan <i>Pre Menstrual Syndrome</i>	109
2. Hubungan Kelebihan Asupan Gula dengan <i>Pre Menstrual Syndrome</i>	110
3. Hubungan Tingkat Kecukupan Vitamin B6 dengan <i>Pre Menstrual Syndrome</i>	111
4. Hubungan Tingkat Kecukupan Magnesium dengan <i>Pre Menstrual Syndrome</i>	112
D. Keterbatasan Penelitian.....	113
BAB VI KESIMPULAN.....	115
A. Kesimpulan	115
B. Saran	115
DAFTAR PUSTAKA.....	117
LAMPIRAN.....	127

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Angka Kecukupan Kalsium.....	32
Tabel 2.2 Kandungan Kalsium dalam Bahan Makanan (mg/100 gram).....	33
Tabel 2.3 Kategori Status Gizi Berdasarkan IMT/U Anak Usia 5-18 Tahun.....	39
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	59
Tabel 3.2 Distribusi Jumlah Sampel.....	64
Tabel 3.3 Skor <i>Shortened Premenstrual Assessment Form</i>	77
Tabel 3.4 Pengkategorian Variabel Penelitian.....	78
Tabel 3.5 Pemberian Kode (<i>Coding</i>).....	79
Tabel 3.6 Hasil Uji Normalitas <i>Kolmogorof-Smirnov</i>	81
Tabel 3.7 Interpretasi Hasil	83
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Penelitian	86
Tabel 4.2 Gambaran Variabel Penelitian	88
Tabel 4.3 Gambaran Gejala <i>Pre Menstrual Syndrome</i> Responden Penelitian	89
Tabel 4.4 Hubungan Tingkat Kecukupan Kalsium dan Status Gizi.....	91
Tabel 4.5 Hubungan Kelebihan Asupan Garam, Kelebihan Asupan Gula, Tingkat Kecukupan Magnesium dan Tingkat Kecukupan Vitamin B6 dengan <i>Pre Menstrual Syndrome</i>	93

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rumus Perhitungan IMT	38
Gambar 2.2 Rumus Perhitungan <i>Z-Score</i>	39
Gambar 2.3 Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi.....	42
Gambar 2.4 Kerangka Teori.....	55
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian.....	127
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i> untuk Orang Tua/Wali Responden.....	128
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i> untuk Responden.....	130
Lampiran 4. Formulir Penjaringan Responden	132
Lampiran 5. Formulir Identitas Responden	134
Lampiran 6. Kuesioner Gejala <i>Pre Menstrual Syndrom</i> (PMS)	136
Lampiran 7. Kuesioner <i>Food Recall</i> 24 Jam.....	138
Lampiran 8. Lembar Observasi.....	140
Lampiran 9. Buku Foto Makanan	141
Lampiran 10. Analisis Uji Univariat dan Uji Normalitas Karakteristik Responden	142
Lampiran 11. Analisis Uji Univariat dan Uji Normalitas Variabel Penelitian	146
Lampiran 12. Analisis Uji Bivariat Variabel Bebas dan Variabel Terikat	151
Lampiran 13. Analisis Uji Bivariat Variabel Pengganggu dan Variabel Terikat .	155
Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian.....	160
Lampiran 15. Lembar SK Pembimbing	161
Lampiran 16. Lembar Revisi Seminar Proposal	162
Lampiran 17. Lembar Revisi Seminar Hasil.....	163
Lampiran 18. Lembar Revisi Sidang Skripsi	164
Lampiran 19. Surat Izin Penelitian.....	165
Lampiran 20. Surat Persetujuan Etik	169
Lampiran 21. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian	170