

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PERSEMBAHAN	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
PERNYATAAN.....	ix
KATA PENGANTAR	x
ABSTRAK	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	9
1. Rumusan Masalah Umum.....	9
2. Rumusan Masalah Khusus.....	9
C. Tujuan Penelitian	10
1. Tujuan Umum.....	10
2. Tujuan Khusus	10
D. Manfaat Penelitian.....	11
1. Manfaat Teoritis.....	11
2. Manfaat Praktis.....	11
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	12
1. Lingkup Masalah	12
2. Lingkup Metode.....	12
3. Lingkup Keilmuan	12
4. Lingkup Tempat.....	12
5. Lingkup Sasaran	13
6. Lingkup Waktu	13

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	16
A. Tinjauan Pustaka	16
1. Remaja	16
2. Status Gizi.....	19
3. Citra Tubuh	34
4. Kecukupan Zat Gizi Makro	45
5. Pengaruh Teman Sebaya.....	51
6. Hubungan Citra tubuh dengan Status Gizi	53
7. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi	54
8. Hubungan Pengaruh Teman Sebaya dengan Status Gizi.....	55
B. Kerangka Teori	57
BAB III METODE PENELITIAN.....	58
A. Kerangka Konsep Penelitian	58
B. Hipotesis Penelitian	59
C. Variabel Penelitian.....	60
D. Definisi Operasional	61
E. Desain Penelitian	63
F. Populasi dan Sampel	63
1. Populasi.....	63
2. Sampel	63
3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	65
4. Teknik Pengambilan Sampel	66
5. Instrumen Penelitian	68
6. Prosedur Penelitian	72
7. Pengolahan dan Analisis Data	82
BAB IV HASIL PENELITIAN	88
A. Deskripsi Lokasi Penelitian	88
B. Hasil Penelitian.....	89
1. Analisis Univariat	89
2. Hasil Penelitian Bivariat	92

BAB V PEMBAHASAN	96
A. Data Karakteristik.....	96
1. Jenis kelamin.....	96
2. Usia	96
B. Univariat	97
1. Citra Tubuh.....	97
2. Pengaruh Teman Sebaya.....	99
3. Kecukupan Energi.....	101
4. Kecukupan Karbohidrat.....	102
5. Kecukupan Protein.....	104
6. Kecukupan Lemak	106
C. Bivariat	108
1. Hubungan Citra Tubuh dengan Status Gizi	108
2. Hubungan Kecukupan Energi dengan Status Gizi.....	110
3. Hubungan Kecukupan Karbohidrat dengan Status Gizi	112
4. Hubungan Kecukupan Protein dengan Status Gizi.....	114
5. Hubungan Kecukupan Lemak dengan Status Gizi	115
6. Hubungan Pengaruh Teman Sebaya dengan Status Gizi.....	117
D. Keterbatasan Penelitian	119
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	120
A. KESIMPULAN	120
B. SARAN.....	120
1. Bagi Pihak Sekolah.....	121
2. Bagi Siswa	121
3. Bagi Orang Tua.....	121
4. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	121
DAFTAR PUSTAKA	123
LAMPIRAN.....	135

DAFTAR TABEL

Tabel 4.3 Analisis uji Korelasi Citra Tubuh dengan Status Gizi	99
Tabel 3.4 AKG Karbohidrat, Protein, Lemak dan Energi remaja.....	91
Tabel 4.1 Distribusi Usia Berdasarkan Jenis Kelamin.....	97
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Variabel Penelitian	98

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Formulir Penjelasan sebelum Penelitian.....	135
Lampiran 2	<i>Informed consent</i>	137
Lampiran 3	Formulir Skrining Responden	138
Lampiran 4	Formulir Identitas Responden	139
Lampiran 5	Kuesioner Citra Tubuh	140
Lampiran 6	Formulir <i>Food recall</i> 24 Jam.....	143
Lampiran 7	Kuesioner Pengaruh Teman Sebaya	145
Lampiran 8	Dokumentasi Penelitian	147
Lampiran 9	Surat Izin Penelitian	148
Lampiran 10	Surat Persetujuan Etik	150
Lampiran 11	Hasil Uji Univariat	151
Lampiran 12	Hasil Uji Bivariat.....	153
Lampiran 13	Rekapitulasi Data.....	156
Lampiran 14	Kuesioner yang Telah Diisi	157
Lampiran 15	Surat Keputusan Pembimbing Skripsi.....	162
Lampiran 16	Lembar Persetujuan Perbaikan Proposal dan Seminar Hasil.....	163