

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penyusun panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penyusun dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kualitas Tidur dan Kebiasaan Makan Malam dengan Kejadian Obesitas pada Remaja (Studi Observasional pada Remaja Usia 13-16 Tahun di SMPN 14 Kota Tasikmalaya)”.

Penyusun menyadari dalam pembuatan skripsi ini berbagai permasalahan telah dialami. Terselesaikannya skripsi ini bukan hanya kerja keras penyusun semata. Banyak pihak yang telah memberikan bantuan. Maka dari itu penyusun ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iseu Siti Aisyah, S.P., M.Kes sebagai pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam memberikan bimbingan kepada penyusun sampai selesainya penulisan skripsi ini.
2. Luh Desi Puspareni, S.T.Gz, M.Gz selaku pembimbing II yang telah membimbing dan memberikan masukan kepada penyusun untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. Ai Sri Kosnayani, S.Pd., M.Si selaku penguji I yang telah memberikan arahan dan saran sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
4. Yusrima Syamsina, M.KM selaku penguji II yang telah memberikan saran dan motivasi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
5. Dr. Lilik Hidayanti, S.K.M., M.Si selaku Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan motivasi untuk menyelesaikan skripsi.

6. Seluruh Dosen Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi yang telah memberikan ilmu yang tidak ternilai harganya.
7. Kedua orang tua penyusun Ayahanda tercinta Sarwito dan Ibunda tercinta Uun Kurniati yang telah memberikan dukungan, doa, dan kasih sayang sehingga penyusun memiliki motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Rekan-rekan program studi gizi angkatan 2020 khusunya amalia, ayu, nanda dan zulfah yang telah berjuang bersama sejak awal kuliah dan saling memberi semangat serta motivasi hingga skripsi ini dapat diselesaikan.
9. Semua pihak yang tidak bisa dituliskan satu-persatu dalam skripsi ini, terima kasih atas do'a serta dukungan yang berharga bagi penyusun.

Penyusun menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, maka saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan guna penyempurnaan selanjutnya sehingga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penyusun dan pembaca.

Tasikmalaya, Juni 2025
Penyusun,

Nanda Unvita Sholikhah